Be? Sevgi Dili Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Be? Sevgi Dili Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17577

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Be? Sevgi Dili Ölçe?i, Dr. Gary Chapman taraf?ndan ortaya konulan ve bireylerin sevgiyi ifade etme ve alma biçimlerini kategorize eden teorik çerçeveye dayanan bir Psikolojik Ölçek uyarlamas?d?r. Bu ölçek, ki?ilerin romantik ili?kilerde duygusal ihtiyaçlar?n? hangi be? ana dil (Onay Sözleri, Nitelikli Zaman, Hediye Alma, Hizmet Eylemleri ve Fiziksel Temas) arac?l???yla alg?lad???n? ve iletti?ini belirlemeyi amaçlar. Ölçe?in Türkçe'ye uyarlama çal??mas? 2018 y?l?nda Sibel Dinçyürek ve S. Ince taraf?ndan gerçekle?tirilmi? ve ölçe?in Türk kültürü ba?lam?nda geçerlik ve güvenirlik özelliklerinin incelenmesi sa?lanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Sevgi dilleri, Be? Sevgi Dili, ?li?ki doyumu, Psikometrik, Uyarlama, Türkçe Ölçek, Romantik ili?kiler, Çift terapisi.

Yazarlar

Sibel Dinçyürek, S. Ince.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, Be? Sevgi Dili teorisine dayal? olarak bireylerin birincil sevgi dilini tespit etmektir. Bu tespit, bireyin partneriyle olan ileti?imini ve ili?ki doyumunu anlamland?rmada kritik rol oynar.

Ölçe?in Türkçeye uyarlanmas?n?n özel amac? ise, orijinal ?ngilizce formun psikometrik özelliklerini Türk kültürü normlar?na uygun olarak test etmek, geçerli?ini ve güvenirli?ini sa?lamak ve böylece ili?ki dan??manl??? ile psikolojik ara?t?rmalarda kullan?labilecek geçerli bir araç sunmakt?r.

Yap?

Ölçek, be? temel faktörden olu?an teorik yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, sevginin be? farkl? biçimde deneyimlenebilece?i ve ifade edilebilece?i varsay?m?na dayan?r:

Onay Sözleri (Words of Affirmation): Sevgi ve takdiri sözlü ifadelerle gösterme.
Nitelikli Zaman (Quality Time): Bireye bölünmemi?, tam dikkat ay?rma.
Hediye Alma (Receiving Gifts): Sevgi ve dü?üncenin somut sembollerini sunma.
Hizmet Eylemleri (Acts of Service): Partner için yararl? eylemler gerçekle?tirme.
Fiziksel Temas (Physical Touch): Dokunma yoluyla yak?nl?k ve ?efkat ifade etme.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Dinçyürek ve Ince (2018) taraf?ndan yürütülen uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap? geçerli?ini incelemek amac?yla çe?itli analizler yap?lm??t?r. Yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü gösterir.

Çal??mada, orijinal ölçe?in be? faktörlü yap?s?n?n Türkçe formda da korundu?u, faktör yüklerinin kabul edilebilir düzeyde oldu?u ve maddelerin ilgili alt boyutlarla tutarl? oldu?u bildirilmi?tir. Ancak, bu akademik kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar?na dair detaylar yer almamaktad?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik (reliability) çal??malar? genellikle iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ile de?erlendirilir. Güvenirlik, ölçe?in zaman içinde ve farkl? durumlarda tutarl? sonuçlar üretme yetene?ini ifade eder.

Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in alt boyutlar?n?n ve genel ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n yüksek oldu?u ve ölçe?in Türkçe formunun güvenilir bir ölçüm arac? oldu?u sonucuna var?lm??t?r. Genel olarak, psikometrik çal??malarda kabul edilen güvenirlik e?iklerinin kar??land??? varsay?lmaktad?r.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal geçerli?ini test etmek amac?yla hem Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin hangi faktörler alt?nda topland???n? ve bu faktörlerin teorik modele ne kadar uydu?unu incelemektedir.

2018 uyarlama çal??mas?, ölçe?in teorik olarak beklenen be? boyutlu yap?s?n? destekleyen bulgular ortaya koymu?tur. Bu sonuçlar, ölçe?in Türkçe formunun, orijinal Be? Sevgi Dili modelini kültürel olarak uygun bir ?ekilde temsil etti?ini göstermektedir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Kendini De?erlendirme Envanteri (Self-report Inventory). Orijinal ölçek, zorunlu seçim format?n? kullan?rken, uyarlamalar genellikle Likert tipi derecelendirme kullan?r.

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal).

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, romantik ili?kisi olan bireyler.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri (Yeti?kin Popülasyonu).

Popülasyon Detaylar?: Uyarlama çal??mas?, genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin popülasyonu üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Bireylerin belirli durumlar veya ifadeler kar??s?nda kendi sevgi ifade/alma tercihlerini belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Faktör Analizi, Güvenirlik, Psikolojik Ölçek, ?li?ki Terapisi, ?leti?im, Onay Sözleri, Nitelikli Zaman.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Sibel Dinçyürek

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Veri sa?lanmam??t?r.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: sibel.dincyurek@emu.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Veri sa?lanmam??t?r (Yazar?n kurumu Do?u Akdeniz Üniversitesi'dir).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler: Ölçe?in akademik veya ticari kullan?m? için sorumlu yazar (Sibel Dinçyürek) ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Orijinal ölçek ticari bir ürüne dayanmaktad?r.

Ücret: Akademik kullan?m için ücret bilgisi belirtilmemi?tir.

Test Y?l?: Türkçe Uyarlama Çal??mas? 2018 y?l?nda yay?nlanm??t?r.

Kaynaklar

Dinçyürek, S. & Ince, S. (2018). Adaptation of the Five Love Language Scale to Turkish language. *EURASIA Journal of Mathematics, Science and Technology Education*, *14*(5), 1999-2008. doi: https://doi.org/10.29333/ejmste/85866

Bu ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant? üzerinden indirilebilir: the-five-love-language-scale-toad.pdf

Be? Sevgi Dili Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Bu ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almad??? için bu bölümde

ARABPSYCHOLOGY.COM

sunulamamaktad?r. Maddelerin tam listesi için yukar?da belirtilen akademik referans makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM