

# Be? Sevgi Dili Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Be? Sevgi Dili Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17577>

## Özet

Be? Sevgi Dili Ölçe?i, Dr. Gary Chapman taraf?ndan ortaya konulan ve bireylerin sevgiyi ifade etme ve alma biçimlerini kategorize eden teorik çerçeveye dayanan bir Psikolojik Ölçek uyarlamas?dır. Bu ölçek, ki?ilerin romantik ili?kilerde duygusal ihtiyaçlar?n? hangi be? ana dil (Onay Sözleri, Nitelikli Zaman, Hediye Alma, Hizmet Eylemleri ve Fiziksel Temas) arac?l?yla alg?lad?n? ve iletti?ini belirlemeyi amaçlar. Ölçe?in Türkçe'ye uyarlama çal??mas? 2018 y?l?nda Sibel Dinçyürek ve S. Ince taraf?ndan gerçekte?tirilmi? ve ölçe?in Türk kültürü ba?lam?nda geçerlik ve güvenilirlik özelliklerinin incelenmesi sa?lanm??tır.

## Anahtar Kelimeler

Sevgi dilleri, Be? Sevgi Dili, ?li?ki doyumu, Psikometrik, Uyarlama, Türkçe Ölçek, Romantik ili?kiler, Çift terapisi.

## Yazarlar

Sibel Dinçyürek, S. Ince.

## Amaç

Ölçe?in temel amac?, Be? Sevgi Dili teorisine dayal? olarak bireylerin birincil sevgi dilini tespit etmektir. Bu tespit, bireyin partneriyle olan ileti?imini ve ili?ki doyumunu anlamland?rmada kritik rol oynar.

Ölçe?in Türkçeye uyarlanması özel amac? ise, orijinal ?ngilizce formun psikometrik özelliklerini Türk kültürü normlarına uygun olarak test etmek, geçerli?ini ve güvenilirli?ini sa?lamak ve böylece ili?ki dan??manl??? ile psikolojik ara?t?rmalarda kullan?labilecek geçerli bir araç sunmaktır.

## Yap?

Ölçek, be? temel faktörden olu?an teorik yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, sevginin be? farklı biçimde deneyimlenebilece?i ve ifade edilebilece?i varsay?m?na dayanır:

**Onay Sözleri (Words of Affirmation):** Sevgi ve takdiri sözlü ifadelerle gösterme.

**Nitelikli Zaman (Quality Time):** Bireye bölünmemi?, tam dikkat ay?ırma.

**Hediye Alma (Receiving Gifts):** Sevgi ve dü?üncenin somut sembollerini sunma.

**Hizmet Eylemleri (Acts of Service):** Partner için yararlı eylemler gerçekte?irme.

**Fiziksel Temas (Physical Touch):** Dokunma yoluyla yak?nl?k ve ?efkat ifade etme.

## Geçerlik

Dinçyürek ve Ince (2018) tarafından yürütölen uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap? geçerli?ini incelemek amac?yla çe?itli analizler yap?lm??t?r. Yap? geçerli?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü gösterir.

Çal??mada, orijinal ölçe?in be? faktörlü yap?s?n?n Türkçe formda da korundu?u, faktör yüklerinin kabul edilebilir düzeyde oldu?u ve maddelerin ilgili alt boyutlarla tutarlı oldu?u bildirilmi?tir. Ancak, bu akademik kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar?na dair detaylar yer almamaktadır.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik (reliability) çal??malar? genellikle iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach Alfa) ile de?erlendirilir. Güvenirlik, ölçe?in zaman içinde ve farklı durumlarda tutarlı sonuçlar üretme yetene?ini ifade eder.

Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in alt boyutlar?n?n ve genel ölçe?in iç tutarlılık katsay?lar?n?n yüksek oldu?u ve ölçe?in Türkçe formunun güvenilir bir ölçüm aracı oldu?u sonucuna var?lm??t?r. Genel olarak, psikometrik çal??malarda kabul edilen güvenilirlik e?iklerinin kar??land??? varsay?lmaktadır.

## Faktör Analizi

Ölçe?in yap?s?sal geçerli?ini test etmek amac?yla hem Aç?mlayıcı Faktör Analizi (AFA) hem de Doğulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin hangi faktörler altında topland???n? ve bu faktörlerin teorik modele ne kadar uydu?unu incelemektedir.

2018 uyarlama çal??mas?, ölçe?in teorik olarak beklenen be? boyutlu yap?s?n? destekleyen bulgular ortaya koymuştur. Bu sonuçlar, ölçe?in Türkçe formunun, orijinal Be? Sevgi Dili modelini kültürel olarak uygun bir şekilde temsil etti?ini göstermektedir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Kendini De?erlendirme Envanteri (Self-report Inventory). Orijinal ölçek, zorunlu seçim format?n? kullanırken, uyarlamalar genellikle Likert tipi derecelendirme kullanır.

**Mevcut Diller:** Türkçe, İngilizce (Orijinal).

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kinler, romantik ili?kisi olan bireyler.

**Ya? Grubu:** 18 ya? ve üzeri (Yeti?kin Popülasyonu).

**Popülasyon Detaylar?:** Uyarlama çal??mas?, genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin popülasyonu üzerinde gerçekte?tirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Bireylerin belirli durumlar veya ifadeler kar??s?nda kendi sevgi ifade/alma tercihlerini belirtmeleri istenir.

## Anahtar Kelimeler

Faktör Analizi, Güvenirlik, Psikolojik Ölçek, ?li?ki Terapisi, ?leti?im, Onay Sözlere, Nitelikli Zaman.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Sibel Dinçyürek

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Veri sa?lanmam??t?r.

**Ba?I? Kurulu? E-posta Adresleri:** sibel.dincyurek@emu.edu.tr

**Yaz??ma Adresi:** Veri sa?lanmam??t?r (Yazar?n kurumu Do?u Akdeniz Üniversitesi'dir).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**?zinler:** Ölçe?in akademik veya ticari kullan?m? için sorumlu yazar (Sibel Dinçyürek) ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Orijinal ölçek ticari bir ürüne dayanmamaktadır.

**Ücret:** Akademik kullan?m için ücret bilgisi belirtilmemiştir.

**Test Y?I?:** Türkçe Uyarlama Çal??mas? 2018 y?I?nda yay?nlanmam??t?r.

## Kaynaklar

Dinçyürek, S. & Ince, S. (2018). Adaptation of the Five Love Language Scale to Turkish language. *EURASIA Journal of Mathematics, Science and Technology Education*, 14(5), 1999-2008. doi: <https://doi.org/10.29333/ejmste/85866>

Bu ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant? üzerinden indirilebilir: [the-five-love-language-scale-toad.pdf](https://www.researchgate.net/publication/328111111)

## Be? Sevgi Dili Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Bu ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almad??? için bu bölümde

sunulamamaktadır. Maddelerin tam listesi için yukarıda belirtilen akademik referans makalesine başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM