

# Be? Faktörlü ?yilik Hali Envanteri Ergen Formu

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Be? Faktörlü ?yilik Hali Envanteri Ergen Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17573>

## Özet

**Be? Faktörlü ?yilik Hali Envanteri Ergen Formu**, ergen popülasyonunun **iyilik hali** düzeylerini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmif bir ölçektir. Orijinal ölçe?in Türk kültürüne **uyarlama** çal??mas? Fidan Korkut Owen ve T. Ö?retmen taraf?ndan 2013 y?l?nda gerçekte?tirilmif tir. Bu envanter, gençlerin psikolojik refah?n? ve ya?am kalitesini be? temel boyutta ele alarak kapsaml? bir de?erlendirme sunmay? amaçlamaktad?r.

Ölçek, 4'lü Likert Ölçe?i format?nda olup, ergenlerin kendilerini ne ölçüde yans?tt??n? belirlemelerine olanak tan?r. Ölçe?in ergenler üzerindeki geçerlik ve güvenilirlik analizleri, Türk örnekleminde ölçe?in güvenilir ve geçerli bir araç oldu?unu ortaya koymu?tur.

## Anahtar Kelimeler

?yilik Hali, Be? Faktör, Ergenler, Psikolojik Ölçme, Likert Ölçe?i, Uyarlama.

## Yazarlar

Fidan Korkut Owen, T. Ö?retmen.

## Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, Türk ergenler için psikolojik **iyilik hali** kavram?n? geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, özellikle Türk kültüründeki gençlerin refah düzeylerini belirlemek ve bu düzeyleri etkileyen faktörleri incelemek üzere uyarlanm??t?r.

Ölçek, okul psikolojik dan??manl???, klinik psikoloji ve geli?im psikolojisi alanlar?nda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r. Elde edilen veriler, ergenlerin geli?imsel ihtiyaçlar?na yönelik müdahale programlar?n?n tasarlanmas?nda ve önleyici çal??malar?n yürütülmesinde kritik rol oynamaktad?r.

## Yap?

Ölçek, **iyilik halini** çok boyutlu bir yap? olarak ele almaktad?r. Orijinal ölçe?in teorik çerçevesine uygun olarak, bu form da genellikle be? temel faktör etraf?nda organize edilmi?tir. Bu be? faktör, bireyin ya?amdaki amaç duygusunu, ki?isel geli?imini, çevresel hakimiyetini, özerkli?ini ve di?erleriyle pozitif ili?kilerini içeren temel refah boyutlar?n? temsil eder.

Bu çok boyutluluk, iyilik halinin sadece tek bir genel skorla de?il, farklı ya?am alanlar?ndaki yeterlilikler ve memnuniyet düzeyleri ile de?erlendirilmesini sa?lamaktad?r. Uyarlama çal??mas?, bu be? faktörlü yap?n?n Türk ergen popülasyonunda da geçerlili?ini korudu?unu do?rulam??t?r.

## Geçerlik

Ölçe?in Türk ergen popülasyonundaki geçerlik çal??malar?, Owen ve Ö?retmen (2013) taraf?ndan yay?mlanan uyarlama makalesinde detayl?ca sunulmu?tur. Yap?lan **psikometrik** analizler kapsam?nda yap? geçerli?i incelenmi?tir.

Özellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak, ölçe?in teorik olarak varsay?lan be? faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?u ve yeterli uyum indekslerine sahip oldu?u gösterilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in amaçlanan psikolojik yap?y? ölçmekte yeterli oldu?unu desteklemektedir.

## Güvenirlik

Güvenirlik analizleri, ölçe?in iç tutarlıl??n? ve zamana kar?? kararlıl??n? de?erlendirmek üzere gerçekleştirilmi?tir. Adaptasyon çal??mas?nda, iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanm??tır.

Elde edilen Cronbach Alfa katsay?lar?, ölçe?in alt boyutlar?n?n ve genel toplam puan?n?n yüksek düzeyde güvenilir oldu?unu i?aret etmektedir. Bu sonuçlar, Be? Faktörlü ?yilik Hali Envanteri Ergen Formu'nun güvenilir ölçümler yapabilen bir araç oldu?unu kan?tlamaktadır.

## Faktör Analizi

Be? Faktörlü ?yilik Hali Envanteri Ergen Formu'nun yap?s?sal geçerlili?ini incelemek amacıyla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??tır. Ara?t?rmacılar, orijinal ölçe?in be? faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de uygunlu?unu belirlemek için bu analizi kullanm??lard?r.

Analizler sonucunda, ölçe?in çevresel hakimiyet, ki?isel geli?im, ya?am amac?, özerklik ve pozitif ili?kiler gibi temel **iyilik hali** boyutlar?n?n birbirinden ayr??t?? ve teorik modele yüksek düzeyde uyum sa?lad?? rapor edilmi?tir. Bu durum, ölçe?in kültürel uyarlama sürecinde yap?s?n?n ba?ar?yla korundu?unu göstermektedir.

## Enstrüman

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** 4'lü Likert Ölçe?i (Dörtlü Likert Derecelendirmesi)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Ergenler (Adolescents)

**Age Group:** Geli?imsel olarak ergenlik döneminde bulunan bireyler (Genellikle 12-18 ya? aras?).

**Population Details:** Türk Ergenler

**Test Methodology:** Bireyin kendini de?erlendirmesine dayalı öz bildirim ölçe?i (Self-Report Inventory). Derecelendirme seçenekleri "Beni Çok Yans?tıyor"dan "Beni Hiç Yans?tmıyor"a do?ru s?ralanmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Psikolojik Refah, Ergen Ruh Sa?lığı, Faktör Yap?sı, Psikometrik Özellikler, Yaşam Kalitesi.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Affiliation Email addresses:** [korkut@hacettepe.edu.tr](mailto:korkut@hacettepe.edu.tr) (Sorumlu Yazar Fidan Korkut Owen)

**Correspondence Address:** Hacettepe Üniversitesi, E?itim Fakültesi, Ankara, Türkiye (Sorumlu yazarın kurumsal bilgisine dayanarak).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Bu ölçek, Fidan Korkut Owen ve T. Ö?retmen tarafından 2013 y?l?nda yay?mlanan bilimsel makale ile literatüre kazandırılmı?tır. Ölçe?in akademik ve ara?tırma amaçlı kullanımı için sorumlu yazar Fidan Korkut Owen ile e-posta yoluyla ([korkut@hacettepe.edu.tr](mailto:korkut@hacettepe.edu.tr)) ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Ölçe?in ticari kullanımı veya telif ücretleri hakkında kesin bilgi almak için do?rudan yazarlarla irtibat kurulması gerekmektedir. Testin yayın y?li? 2013'tür.

## Kaynaklar

Owen, F. K. ve Ö?retmen, T. (2013). Be? Faktörlü ?yilik Hali Ölçe?i-Ergen Formu: Türk Ergenler, *?nönü Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi*, 14(1), 53-73.

Makalenin orijinal bağlantısı: [efdergi.inonu.edu.tr](http://efdergi.inonu.edu.tr)

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [bes-faktorlu-iyilik-hali-envanteri-ergen-formu-toad.pdf](#)

## Be? Faktörlü ?yilik Hali Envanteri Ergen Formu Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddelerinin tam listesi, geçerlik ve güvenirlik çal??mas?n?n sunuldu?u orijinal makalede (Owen ve Ö?retmen, 2013) ve yukar?da ba?lant?s? verilen PDF dosyas?nda yer almaktad?. Maddelerin içeri?i ve detayl? puanlama yönergeleri, yay?mlanan bilimsel kaynaklardan edinilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM