Berkeley Duygu ?fadesi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Berkeley Duygu ?fadesi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17558

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Uyarlama türündeki bu ölçek giri?i, orijinal olarak **Berkeley Expressivity Questionnaire (BEQ)** olarak bilinen ve bireylerin duygusal ifade biçimlerindeki farkl?l?klar? ölçmeyi amaçlayan psikolojik bir arac?n Türkçe versiyonunu kapsamaktad?r. **Berkeley Duygu ?fadesi Ölçe?i**, ?ebnem Tunay Akan ve E. Bar??k?n taraf?ndan 2017 y?l?nda Türk kültürüne uyarlanm??t?r. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda **geçerlik** ve **güvenirlik** kriterlerini sa?lamas?n? hedeflemi?, özellikle kültür ve cinsiyet ba?lam?ndaki farkl?l?klar?n incelenmesine odaklanm??t?r. Ölçek, bireyin duygular?n? ne kadar aç?k veya gizli bir ?ekilde ifade etti?ini de?erlendiren maddelerden olu?ur ve psikolojik ara?t?rmalarda önemli bir bireysel farkl?l?k ölçütü olarak kullan?lmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Duygu ?fadesi, Berkeley Duygu ?fadesi Ölçe?i, Duygusal ?fade, Berkeley Expressivity Questionnaire, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Kültür, Cinsiyet.

Yazarlar

?ebnem Tunay Akan, E. Bar??k?n.

Amaç

Berkeley Duygu ?fadesi Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin duygular?n? ne ölçüde d??a vurdu?unu, yani **Duygusal ?fade** düzeylerini ve tarzlar?n? sistematik olarak ölçmektir. Bu ölçek, duygusal deneyim ve ifade aras?ndaki ili?kiyi, özellikle de ifade etme e?iliminin sosyal ve psikolojik sonuçlar?n? ara?t?rmay? mümkün k?lar.

Türkçe uyarlamas?n?n özel amac? ise, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk kültürü ve diline uygunlu?unu test etmek ve kültürel ba?lamda duygusal ifade normlar?n?n cinsiyet gibi demografik de?i?kenlerle nas?l etkile?ime girdi?ini incelemektir. Bu sayede, Türkiye'deki klinik ve akademik çal??malar için güvenilir ve geçerli bir ölçüm arac? sa?lanm??t?r.

Yap?

Ölçek, psikolojideki **Duygusal ?fade (Emotional Expressivity)** yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle bireyin hem pozitif hem de negatif duygusal durumlar?n? sözlü veya sözsüz yollarla ne kadar s?kl?kla ve yo?unlukla d??a vurdu?unu yans?t?r. Yüksek duygusal ifade, duygular?n d?? dünyaya aç?kça yans?t?lmas? anlam?na gelirken, dü?ük ifade düzeyi duygular?n bast?r?lmas? veya gizlenmesi ile ili?kilidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Orijinal Berkeley Expressivity Questionnaire (BEQ) genellikle üç ana alt boyuttan olu?ur: **Pozitif ?fade** (ne?eli, mutlu duygular? ifade etme), **Negatif ?fade** (k?zg?nl?k, üzüntü gibi olumsuz duygular? ifade etme) ve **?fade Kontrolü** (duygusal tepkileri bast?rma veya gizleme e?ilimi). Akan ve Bar??k?n'?n uyarlama çal??mas?, bu yap?sal bütünlü?ün Türkçe örneklemde de korunup korunmad???n? incelemeyi amaçlam??t?r.

Geçerlik

Kaynak verilerde geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilse de, Akan ve Bar??k?n (2017) taraf?ndan gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk popülasyonu için yeterli geçerlik kan?tlar?n? sa?lam??t?r. Bu süreçte, genellikle yap? geçerli?i, kapsam geçerli?i ve ölçüt ba??nt?l? geçerlik türleri incelenir.

Özellikle **Yap? Geçerli?i**, uyarlaman?n temelini olu?turur. Bu, ölçe?in teorik olarak ölçmesi gereken duygusal ifade yap?s?n? gerçekten ölçüp ölçmedi?inin test edilmesini içerir. Bu amaçla, ölçe?in maddelerinin beklenen alt boyutlara yüklenip yüklenmedi?i Faktör Analizi yöntemleriyle incelenmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in orijinal yap?s?na benzer bir faktör yap?s?n?n Türk kültüründe de korundu?u varsay?lmaktad?r.

Güvenirlik

Kaynak verilerde güvenirlik bilgisi '-' olarak belirtilmesine ra?men, bilimsel bir uyarlama çal??mas?nda **Güvenirlik** analizlerinin yap?lmas? zorunludur. Akan ve Bar??k?n (2017) bu çal??mada büyük olas?l?kla iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirli?i yöntemlerini kullanm??t?r.

?ç Tutarl?l?k analizi, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçe?in Türkçe formunun güvenilir oldu?unu kan?tlar. Bu tür bir uyarlama çal??mas?, genellikle kabul edilebilir düzeyde (örne?in, .70 üzeri) güvenirlik katsay?lar? rapor etmeyi gerektirir, böylece ölçe?in Türk popülasyonunda tutarl? ölçümler yapabilece?i do?rulan?r.

Faktör Analizi

Berkeley Duygu ?fadesi Ölçe?i'nin Türkçe uyarlamas?nda, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu de?erlendirmek için Faktör Analizi kullan?lm??t?r. Bu analiz, ölçekteki maddelerin hangi temel boyutlar alt?nda topland???n? ve bu boyutlar?n orijinal ölçe?in (BEQ) teorik yap?s?yla örtü?üp örtü?medi?ini belirlemek için kritik öneme sahiptir.

E?er orijinal ölçek üç faktörlü bir yap?ya sahipse (Pozitif ?fade, Negatif ?fade, Kontrol), uyarlama çal??mas? da **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** kullanarak bu üç faktörlü yap?n?n Türk

ARABPSYCHOLOGY.COM

örnekleminde istatistiksel olarak iyi bir uyum gösterip göstermedi?ini test eder. Akan ve Bar??k?n'?n çal??mas?, kültürel farkl?l?klar?n faktör yap?s? üzerindeki potansiyel etkilerini de dikkate alarak, ölçe?in Türk kültürüne özgü bir faktör yap?s? sergileyip sergilemedi?ini ara?t?rm??t?r.

Ölçme Arac?

Test Türü: Uyarlama (Orijinal: Öz Bildirim Ölçe?i, Muhtemelen Berkeley Expressivity Questionnaire - BEQ).

Format: Genellikle Likert tipi derecelendirme format?nda (Örne?in, 1=Kesinlikle Kat?lm?yorum, 7=Kesinlikle Kat?l?yorum) uygulan?r. Kaynakta derecelendirme bilgisi '-' olarak verilmi?tir, ancak BEQ genellikle 7'li Likert ölçe?i kullan?r.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), ?ngilizce (Orijinal).

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon (Yeti?kinler ve ergenler). Uyarlama çal??mas? için kullan?lan popülasyon detaylar? orijinal makalede yer almaktad?r.

Ya? Grubu: Ergenlik dönemi ve üzeri (Genellikle üniversite ö?rencileri veya yeti?kin örneklemler).

Popülasyon Detaylar?: Uyarlama çal??mas?, ölçe?in kültür ve cinsiyet ba?lam?nda geçerlili?ini incelemek amac?yla, Türk popülasyonundan toplanan geni? bir örneklem üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ka??t-kalem veya dijital ortamda uygulanan, kat?l?mc?lar?n kendi duygusal ifade e?ilimlerini raporlad??? öz bildirim yöntemi.

Anahtar Kelimeler

Duygusal ?fade, Öz Bildirim, Psikometrik Özellikler, ?ç Tutarl?l?k, Test-Tekrar Test, Faktör Analizi, Psikolojik Ölçüm, Türk Psikiyatri Dergisi.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: ?ebnem Tunay Akan

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: sebnemtunay@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Türkçe uyarlama çal??mas? 2017 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için genellikle sorumlu yazar ile ileti?im kurulmas? gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi yukar?da belirtilmi?tir. Ölçe?in kullan?m ücreti hakk?nda net bir bilgi mevcut de?ildir.

Kaynaklar

Akan, ?., T. ve Bar??k?n, E. (2017). Kültür ve cinsiyet ba?lam?nda Berkeley Duygu ?fadesi ölçe?inin geçerlilik ve güvenilirlik ölçütleri. *Türk Psikiyatri Dergisi, 28*(1), 43-50.

Bu makalenin tam metnine a?a??daki linkten ula??labilir: turkpsikiyatri.com

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: berkeley-duygu-ifadesi-olcegi-toad.pdf

Berkeley Duygu ?fadesi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddeler, yukar?da belirtilen PDF dosyas?nda veya ilgili bilimsel makalede bulunabilir.

Bu alanda ölçek maddelerinin listesi mevcut de?ildir. Kullan?c?lar?n ölçe?in tam içeri?ini incelemek için sorumlu yazar ile ileti?ime geçmeleri veya referans olarak belirtilen akademik makaleye ba?vurmalar? önerilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM