Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17556

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i (BDÖ), bireylerin duygusal d??avurum düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araç olan orijinal Berkeley Expressivity Scale'in (BES) Türkçe adaptasyonudur. Ölçek, özellikle duygusal tepkileri ne kadar aç?k ve yo?un ifade etme e?iliminde oldu?unu de?erlendirir. 16 maddeden olu?an bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültüründe üç faktörlü yap?s?n? (pozitif ifade, negatif ifade ve dürtü gücü) korudu?unu ve yüksek düzeyde geçerlik ve güvenirlik sundu?unu göstermi?tir.

Uyarlama çal??mas? Ahmet Ak?n taraf?ndan 2011 y?l?nda yay?nlanm??t?r ve ölçe?in psikometrik özelliklerinin, özellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlar?yla, Türk popülasyonunda kullan?ma uygun oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Duygusal d??avurum, duygu, psikolojik ölçek, uyarlama, geçerlik, güvenirlik, Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i, Faktör analizi.

Yazarlar

Ahmet Ak?n (Türkçe Uyarlama).

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin duygusal tepkilerini (hem olumlu hem de olumsuz) çevrelerine ne kadar aç?k ve kuvvetli bir ?ekilde ifade etme e?iliminde olduklar?n? sistematik olarak ölçmektir. Ölçek, bu d??avurumun alt?nda yatan dürtü kontrol gücünü de bir alt boyut olarak de?erlendirir.

Ölçek, duygusal d??avurumun sosyal etkile?imler, ileti?im kalitesi ve genel ruh sa?l??? üzerindeki etkilerini inceleyen ara?t?rmalar için tasarlanm??t?r. Orijinal **Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i**, bireyler aras? duygusal ifade farkl?l?klar?n? yakalamak ve standardize etmek için kritik bir araçt?r.

Yap?

Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i, psikolojideki **Duygusal D??avurum** yap?s?n? ölçmektedir. Duygusal d??avurum, bireyin içsel duygusal durumlar?n? sözlü veya sözsüz yollarla d?? dünyaya yans?tma biçimi ve s?kl???d?r. Türkçeye uyarlanan 16 maddelik versiyon, üç temel faktörden olu?maktad?r:

Pozitif ?fade: Ne?e, mutluluk ve memnuniyet gibi olumlu duygular?n d??a vurumuyla ilgili maddeleri içerir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Negatif ?fade: Öfke, üzüntü ve hayal k?r?kl??? gibi olumsuz duygular?n d??a vurumuyla ilgili maddeleri içerir.
Dürtü Gücü (Impulse Strength): Bireyin duygusal tepkilerini kontrol etme ve yönetme yetene?ini veya e?ilimini ifade eder.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerlik çal??malar?, Türk popülasyonunda Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak incelenmi?tir. AFA sonuçlar?, beklenen üç faktörlü yap?y? desteklemi? ve 16 maddenin bu faktörlere yüksek yükler (.53 ile .90 aras?nda de?i?en) sergiledi?ini göstermi?tir.

DFA, orijinal ölçe?in yap?s?n?n Türk kültüründe do?ruland???n? gösteren güçlü model uyum indeksleri sa?lam??t?r. Bu indeksler, modelin teorik yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde temsil etti?ini kan?tlamaktad?r:

RMSEA = .048
NFI = .96
CFI = .98
IFI = .98
RFI = .95
GFI = .95
AGFI = .92
SRMR = .048

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri ile de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k güvenirlik katsay?lar?, alt boyutlarda .74 ile .88 aras?nda de?i?en de?erler göstermi?tir. Bu aral?k, ölçe?in maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü i?aret eder.

Ölçe?in zamana kar?? kararl?l???n? gösteren test-tekrar test güvenilirlik katsay?lar? ise .66 ile .85 aras?nda de?i?mektedir. Elde edilen bu sonuçlar, **Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i**'nin Türkçe versiyonunun psikometrik aç?dan geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu do?rulamaktad?r.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda uygulanan Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA), 16 maddenin üç ana faktör alt?nda topland???n? ortaya koymu?tur: Pozitif ?fade, Negatif ?fade ve Dürtü Gücü. Bu üç faktör, duygusal d??avurum de?i?kenli?inin toplamda %58'ini aç?klamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

AFA'y? takiben gerçekle?tirilen Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), üç faktörlü yap?n?n Türk örneklemi üzerindeki uyumunu test etmi?tir. Mükemmel uyum indeksleri (özellikle CFI ve IFI de?erlerinin .98 olmas?), bu yap?n?n orijinal ölçe?in teorik temelleriyle uyumlu oldu?unu ve Türk popülasyonunda da geçerli bir ölçüm sa?lad???n? kesinle?tirmi?tir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: 16 maddeden olu?an, öz bildirim temelli Likert tipi bir ölçektir.

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal).

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler ve genç yeti?kinler.

Ya? Grubu: Belirtilmemi?tir (Genellikle üniversite ö?rencileri ve genel yeti?kin popülasyonu).

Popülasyon Detaylar?: Türk kültürü örneklemi üzerinde valide edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i. Derecelendirme sistemi 7 puanl? Likert format?ndad?r: (1--göre kat?lm?yorum, 7--güzel kabul ediyorum). (Standart anlam?: 1 = Kesinlikle kat?lm?yorum, 7 = Tamamen kat?l?yorum).

Anahtar Kelimeler

Duygusall?k, psikometri, AFA, DFA, ifade gücü, duygusal düzenleme, psikolojik test.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?il.

Kurum E-posta Adresleri: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

?leti?im Adresi: Ahmet Ak?n (?stanbul Medeniyet Üniversitesi, Türkiye).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Uyarlama): 2011.

Kullan?m ?zinleri ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? ve telif haklar? ile ilgili bilgiler için sorumlu yazar Ahmet Ak?n ile do?rudan ileti?ime geçilmesi önerilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Ak?n, A. (2011). The validity and reliability of the Turkish version of the Berkeley Expressivity Scale. *Procedia - Social and Behavioral Sciences, 30*, 27 - 33. doi:10.1016/j.sbspro.2011.10.006

Makalenin orijinal ba?lant?s?: ac.els-cdn.com

Ölçe?in PDF dosyas? buradan indirilebilir: berkeley-expressivity-scale-toad.pdf

Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek, toplam 16 maddeden olu?maktad?r. Telif haklar? nedeniyle maddelerin orijinal içeri?i bu akademik giri?te sunulamamaktad?r. Maddelerin derecelendirilmesi 7 puanl? Likert tipi bir ölçek üzerinden yap?lmaktad?r:

(1?göre kat?lm?yorum, 7?güzel kabul ediyorum)

ARABPSYCHOLOGY.COM