

Berkeley Davurumculuk le?

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Berkeley Davurumculuk le?*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17556>

Özet

Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i (BDÖ), bireylerin duygusal d??avurum düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmif psikometrik bir araç olan orijinal Berkeley Expressivity Scale'in (BES) Türkçe adaptasyonudur. Ölçek, özellikle duygusal tepkileri ne kadar aç?k ve yo?un ifade etme e?iliminde oldu?unu de?erlendirir. 16 maddeden olu?an bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültüründe üç faktörlü yap?s?n? (pozitif ifade, negatif ifade ve dürtü gücü) korudu?unu ve yüksek düzeyde geçerlik ve güvenilirlik sundu?unu göstermi?tir.

Uyarlama çal??mas? Ahmet Ak?n taraf?ndan 2011 y?l?nda yay?nlanm??t?r ve ölçe?in psikometrik özelliklerinin, özellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlarıyla, Türk popülasyonunda kullan?ma uygun oldu?unu kan?tlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Duygusal d??avurum, duygu, psikolojik ölçek, uyarlama, geçerlik, güvenilirlik, Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i, Faktör analizi.

Yazarlar

Ahmet Ak?n (Türkçe Uyarlama).

Amaç

Bu ölçe?in temel amacı, bireylerin duygusal tepkilerini (hem olumlu hem de olumsuz) çevrelerine ne kadar aç?k ve kuvvetli bir ?ekilde ifade etme e?iliminde oldukları?n? sistematik olarak ölçmektir. Ölçek, bu d??avurumun alt?nda yatan dürtü kontrol gücünü de bir alt boyut olarak de?erlendirir.

Ölçek, duygusal d??avurumun sosyal etkile?imler, ileti?im kalitesi ve genel ruh sa?l??? üzerindeki etkilerini inceleyen ara?t?rmalar için tasarlanm??t?r. Orijinal **Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i**, bireyler aras? duygusal ifade farkl?lıklar?n? yakalamak ve standardize etmek için kritik bir araçtır.

Yap?

Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i, psikolojideki **Duygusal D??avurum** yap?s?n? ölçmektedir. Duygusal d??avurum, bireyin içsel duygusal durumları?n? sözlü veya sözsüz yollarla d?? dünyaya yans?tma biçimi ve s?kl???dır. Türkçeye uyarlanan 16 maddelik versiyon, üç temel faktörden olu?maktadır:

Pozitif ?fade: Ne?e, mutluluk ve memnuniyet gibi olumlu duygular?n d??a vurumuyla ilgili maddeleri içerir.

Negatif ?fade: Öfke, üzüntü ve hayal k??kl??? gibi olumsuz duygular??n d??a vurumuyla ilgili maddeleri içerir.

Dürtü Gücü (Impulse Strength): Bireyin duygusal tepkilerini kontrol etme ve yönetme yetene?ini veya e?ilimini ifade eder.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerlik çal??malar?, Türk popülasyonunda Aç?mly??c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay??c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak incelenmi?tir. AFA sonuçlar?, beklenen üç faktörlü yap?y? desteklemi? ve 16 maddenin bu faktörlere yüksek yükler (.53 ile .90 aras?nda de?i?en) sergiledi?ini göstermi?tir.

DFA, orijinal ölçe?in yap?s??n?n Türk kültüründe do?ruland???n? gösteren güçlü model uyum indeksleri sa?lam??t?r. Bu indeksler, modelin teorik yap?y? ba?ar?? bir ?ekilde temsil etti?ini kan?tlamaktad?r:

RMSEA = .048

NFI = .96

CFI = .98

IFI = .98

RFI = .95

GFI = .95

AGFI = .92

SRMR = .048

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarlılık (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemleri ile de?erlendirilmi?tir. İç tutarlılık güvenirlik katsay?lar?, alt boyutlarda .74 ile .88 aras?nda de?i?en de?erler göstermi?tir. Bu aralık, ölçe?in maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü i?aret eder.

Ölçe?in zamana kar?? kararlılı??n? gösteren test-tekrar test güvenilirlik katsay?lar? ise .66 ile .85 aras?nda de?i?mektedir. Elde edilen bu sonuçlar, **Berkeley D??avurumculuk Ölçe?i**'nin Türkçe versiyonunun psikometrik aç?dan geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı oldu?unu do?ulamaktad?r.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda uygulanan Aç?mly??c? Faktör Analizi (AFA), 16 maddenin üç ana faktör alt?nda topland???n? ortaya koymu?tur: Pozitif ?fade, Negatif ?fade ve Dürtü Gücü. Bu üç faktör, duygusal d??avurum de?i?kenli?inin toplamda %58'ini aç?klamaktad?r.

AFA'y? takiben ger?ekle?tirilen Do?rulay?c? Fakt?r Analizi (DFA), ?? fakt?rl? yap?n?n T?rk ?rneklemi ?zerindeki uyumunu test etmi?tir. M?kemmek uyum indeksleri (??zellikle CFI ve IFI de?erlerinin .98 olmas?), bu yap?n?n orijinal ?lçe?in teorik temelleriyle uyumlu oldu?unu ve T?rk pop?lasyonunda da ge?erli bir ?l?m sa?lad???n? kesinle?tirmi?tir.

Ara?

Test T?r?: Uyarlama

Format: 16 maddeden olu?an, ?z bildirim temelli Likert tipi bir ?l?ektir.

Mevcut Diller: T?rk?e, ?ngilizce (Orijinal).

Pop?lasyon Grubu: Yeti?kinler ve ge?en yeti?kinler.

Ya? Grubu: Belirtilmemi?tir (Genellikle ?niversite ?rencileri ve genel yeti?kin pop?lasyonu).

Pop?lasyon Detaylar?: T?rk k?lt?r? ?rneklemi ?zerinde valide edilmi?tir.

Test Metodolojisi: ?z bildirim ?lçe?i. Derecelendirme sistemi 7 puanl? Likert format?ndad?:r: (1--g?re kat?lm?yorum, 7--g?zel kabul ediyorum). (Standart anlam?: 1 = Kesinlikle kat?lm?yorum, 7 = Tamamen kat?l?yorum).

Anahtar Kelimeler

Duygusal?k, psikometri, AFA, DFA, ifade g?c? , duygusal d?zenleme, psikolojik test.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?il.

Kurum E-posta Adresleri: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

?leti?im Adresi: Ahmet Ak?n (?stanbul Medeniyet ?niversitesi, T?rkiye).

?zinler, ?cret ve Test Y?I?

Test Y?I? (Uyarlama): 2011.

Kullan?m ?zinleri ve ?cret: ?lçe?in kullan?m? ve telif haklar? ile ilgili bilgiler i?in sorumlu yazar Ahmet Ak?n ile do?rudan ileti?ime ge?ilmesi ?nerilir.

Kaynaklar

Ak??n, A. (2011). The validity and reliability of the Turkish version of the Berkeley Expressivity Scale. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 30, 27 - 33. doi:[10.1016/j.sbspro.2011.10.006](https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2011.10.006)

Makalenin orijinal ba?lant?s?: ac.els-cdn.com

?l??e?in PDF dosyas? buradan indirilebilir: [berkeley-expressivity-scale-toad.pdf](#)

Berkeley D??avurumculuk ?l??e?i Maddeleri

ÖNEML?: ?l??ek, toplam 16 maddeden olu?maktadır. Telif haklar? nedeniyle maddelerin orijinal i??eri?i bu akademik giri?te sunulamamaktadır. Maddelerin derecelendirilmesi 7 puanl? Likert tipi bir ?l??ek üzerinden yap?lmaktadır:

(1?göre kat?lm?yorum, 7?güzel kabul ediyorum)

ARABPSYCHOLOGY.COM