Berg Denge Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Berg Denge Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17545

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Berg Denge Ölçe?i (Berg Balance Scale, **BBS**), geriatrik popülasyonlarda ve nörolojik bozukluklar? olan bireylerde statik ve dinamik denge fonksiyonlar?n? objektif olarak de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir klinik araçt?r. Bu ölçe?in Türkçe versiyonunun güvenilirlik ve geçerlik çal??mas?, 2008 y?l?nda Sahin ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, özellikle dü?me riskini belirlemede ve denge e?itim programlar?n?n etkinli?ini izlemede kritik bir rol oynamaktad?r. Adaptasyon çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türkçe konu?an popülasyonda da korundu?unu göstermeyi amaçlam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Berg Denge Ölçe?i, **BBS**, Denge, Dü?me Riski, Geriatri, Fizik Tedavi, Güvenirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Sahin, F., Yilmaz, F., Ozmaden, A., Kotevoglu, N., Sahin, T., & Kuran, B.

Amaç

Berg Denge Ölçe?i, ba?lang?çta Susan Berg ve arkada?lar? taraf?ndan geli?tirilmi?tir ve temel amac?, ya?l? eri?kinlerde fonksiyonel **denge** becerilerini ölçmek ve dolay?s?yla dü?me riskini tahmin etmektir. Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas?n?n (Sahin et al., 2008) birincil amac?, orijinal **Berg Balance Scale**'in Türkçe diline uygunlu?unu sa?lamak ve Türk popülasyonunda klinik kullan?m için geçerli ve güvenilir bir araç oldu?unu kan?tlamakt?r.

Bu adaptasyon, uluslararas? alanda kabul görmü? bir denge de?erlendirme arac?n?n Türkiye'deki Geriatrik Fizik Tedavi ve rehabilitasyon alan?na kazand?r?lmas? aç?s?ndan büyük önem ta??maktad?r. Ölçek, 14 farkl? denge görevini de?erlendirerek hastan?n mobilite düzeyindeki de?i?imleri izlemeye olanak tan?r.

Yap? (Ölçülen Yap?)

Berg Denge Ölçe?i'nin ölçtü?ü temel yap?, **fonksiyonel denge**dir. Bu yap?, hem statik (hareketsiz duru?) hem de dinamik (transferler, ula?ma, tek ayak üzerinde durma) denge bile?enlerini içerir. Ölçek, bireyin günlük ya?am aktiviteleri s?ras?nda güvenli bir ?ekilde hareket edebilme yetene?ini yans?t?r.

Ölçek, dü?me riskini öngörmede oldukça etkilidir, çünkü ölçülen 14 madde, ki?inin oturma pozisyonundan kalkma, ayakta dururken pozisyon de?i?tirme ve nesnelere uzanma gibi karma??k motor becerilerini de?erlendirir. Yüksek puan, daha iyi denge performans? ve dolay?s?yla daha

ARABPSYCHOLOGY.COM

dü?ük dü?me riski anlam?na gelir.

Geçerlik

Sahin ve arkada?lar?n?n (2008) yapt??? çal??mada, Türkçe **Berg Denge Ölçe?i**'nin geçerlik özellikleri detayl?ca incelenmi?tir. ?çerik geçerli?i, uzman görü?leri al?narak sa?lanm?? ve maddelerin kültürel adaptasyonu yap?lm??t?r. Yap? geçerli?i ba?lam?nda, ölçe?in beklenen denge yap?lar?n? ölçtü?ü do?rulanm??t?r.

Özellikle e?zamanl? geçerlik (concurrent validity) analizleri, Türkçe BBS puanlar?n?n, dengeyi ölçen di?er standart ölçeklerle (örne?in, Timed Up and Go Testi veya Fonksiyonel Uzanma Testi) yüksek korelasyon gösterdi?ini ortaya koymu?tur. Bu bulgular, ölçe?in Türk popülasyonunda da denge yetene?ini do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü, yani yüksek **geçerlik** düzeyine sahip oldu?unu desteklemektedir.

Güvenirlik

Türkçe versiyonun **güvenirlik** analizleri, ölçe?in tutarl?l???n? ve tekrarlanabilirli?ini göstermi?tir. Çal??mada yüksek düzeyde iç tutarl?l?k (internal consistency) rapor edilmi?tir; genellikle Cronbach Alfa katsay?s? 0.90'?n üzerinde bulunmu?tur. Bu, ölçekteki tüm maddelerin ayn? temel yap?y? (dengeyi) ölçtü?ünü gösterir.

Ayr?ca, de?erlendiriciler aras? güvenirlik (inter-rater reliability) ve test-tekrar test güvenirli?i (intra-rater reliability) de incelenmi?tir. Yüksek düzeyde s?n?f içi korelasyon katsay?lar? (ICC) elde edilmi?tir, bu da farkl? klinisyenlerin ayn? hastay? benzer ?ekilde puanlayabilece?i ve ölçe?in zaman içinde stabil sonuçlar verdi?i anlam?na gelmektedir.

Faktör Analizi

Orijinal **Berg Balance Scale**, genellikle tek faktörlü bir yap? olarak kabul edilir; yani tüm maddeler genel bir denge yetene?ini ölçer. Sahin ve arkada?lar?n?n (2008) faktör analizi çal??malar?, Türkçe versiyonun da bu tek faktörlü yap?y? büyük ölçüde korudu?unu veya en az?ndan yüksek oranda tek bir bask?n faktör taraf?ndan domine edildi?ini göstermi?tir.

Yap?lan analizler, ölçe?in klinik olarak anlaml? ve tutarl? bir yap? sergiledi?ini, dengeyi de?erlendiren maddelerin tek bir boyutta topland???n? kan?tlam??t?r. Bu durum, ölçe?in total skorunun, bireyin fonksiyonel denge durumunun güvenilir bir özeti olarak kullan?lmas?na imkan tan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçme Arac? Detaylar?

Test Type: Geli?tirme (Adaptasyon/Çeviri ve Validasyon Çal??mas?)

Format: Gözlemsel Performans Testi. Klinisyen taraf?ndan yönetilen 14 maddelik, 0-4 aras? puanlanan test.

Language Available: Türkçe (Orijinal: ?ngilizce)

Population Group: Genellikle Geriatrik Fizik Tedavi hastalar?, dü?me riski ta??yan bireyler, inme, Parkinson hastal??? veya multipl skleroz gibi nörolojik bozukluklar? olan hastalar.

Age Group: Yeti?kin ve ya?l? popülasyon (Özellikle 65 ya? ve üzeri).

Population Details: Sahin et al. (2008) çal??mas?, genellikle hastaneye ba?vuran veya ayakta tedavi gören denge bozuklu?u olan ya?l? hastalar üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: 14 maddeden olu?ur. Her madde 0 (en kötü performans) ile 4 (en iyi performans) aras?nda puanlan?r. Maksimum toplam puan 56'd?r. Puanlama, hastan?n belirli bir görevi ne kadar ba??ms?z ve güvenli bir ?ekilde gerçekle?tirdi?ine dayan?r. Uygulama süresi ortalama 15-20 dakikad?r.

Anahtar Kelimeler

Berg Denge Ölçe?i, BBS, Adaptasyon, Denge, Fonksiyonel Mobilite, Dü?me, Cronbach Alfa, ICC, Geçerlik, Güvenirlik.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Füsun ?ahin

Affiliation Email addresses: drfusunsahin@yahoo.com.tr

Correspondence Address: Kaynak makalede belirtilen akademik kurum adresleri.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l? (Türkçe Versiyon Validasyonu): 2008

Kullan?m ?zinleri ve Ücret: Ölçek, klinik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m için genellikle kamu mal? olarak kabul edilmektedir, ancak orijinal kaynak ve adaptasyon çal??mas?na at?f yap?lmas? zorunludur.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Sahin, F., Yilmaz, F., Ozmaden, A., Kotevoglu, N., Sahin, T., & Kuran, B. (2008). Reliability and Validity of the Turkish version of The Berg Balance Scale. *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 31(1), 32-37.

Bu çal??man?n tam metnine a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: journals.lww.com

Orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: reliability-and-validity-of-the-turkish-version-of-the-berg-balance-scale-toad.pdf

Berg Denge Ölçe?i Maddeleri

Berg Denge Ölçe?i'nin 14 maddesi, kaynak içerikte do?rudan listelenmemi?tir. Ancak ölçek, ?u görevleri de?erlendirir:

Otururken Denge
Aya?a Kalkma
Oturma
Ayaktayken Transferler
Gözler Kapal?yken Ayakta Durma
Ayaktayken Uzanma
Tek Ayak Üzerinde Durma
Ayaktayken 360 Derece Dönme
Ad?m Atma/Basamak Ç?kma (gerekli görülen durumlarda)

ARABPSYCHOLOGY.COM