

Berg Denge Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Berg Denge Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17545>

Özet

Berg Denge Ölçeği (Berg Balance Scale, **BBS**), geriatric popülasyonlarda ve nörolojik bozukluklar olan bireylerde statik ve dinamik denge fonksiyonları objektif olarak değerlendirilmek amacıyla geliştirilmiş bir klinik araçtır. Bu ölçeğin Türkçe versiyonunun güvenilirlik ve geçerlik çalışması, 2008 yılında Sahin ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçek, özellikle düşme riskini belirlemede ve denge eğitim programlarının etkinliğini izlemede kritik bir rol oynamaktadır. Adaptasyon çalışması, orijinal ölçeğin psikometrik özelliklerinin Türkçe konu alan popülasyonda da korunduğunu göstermeyi amaçlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Berg Denge Ölçeği, **BBS**, Denge, Düşme Riski, Geriatric, Fizik Tedavi, Güvenilirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Sahin, F., Yilmaz, F., Ozmaden, A., Kotevoglou, N., Sahin, T., & Kuran, B.

Amaç

Berg Denge Ölçeği, başlangıçta Susan Berg ve arkadaşları tarafından geliştirilmiştir ve temel amaç, yaşlı erişkinlerde fonksiyonel **denge** becerilerini ölçmek ve dolayısıyla düşme riskini tahmin etmektir. Ölçeğin Türkçe adaptasyon çalışması (Sahin et al., 2008) birincil amaç, orijinal **Berg Balance Scale**'in Türkçe diline uygunluğunu sağlamak ve Türk popülasyonunda klinik kullanım için geçerli ve güvenilir bir araç olduğunu kanıtlamaktır.

Bu adaptasyon, uluslararası alanda kabul görmüş bir denge değerlendirme aracının Türkiye'deki Geriatric Fizik Tedavi ve rehabilitasyon alanına kazandırılması açısından büyük önem taşımaktadır. Ölçek, 14 farklı denge görevini değerlendirerek hastanın mobilite düzeyindeki değişimleri izlemeye olanak tanır.

Yapı (Ölçülen Yapı)

Berg Denge Ölçeği'nin ölçtüğü temel yapı, **fonksiyonel dengedir**. Bu yapı, hem statik (hareketsiz duru) hem de dinamik (transferler, ulaşma, tek ayak üzerinde durma) denge bileşenlerini içerir. Ölçek, bireyin günlük yaşam aktiviteleri sırasında güvenli bir şekilde hareket edebilme yeteneğini yansıtır.

Ölçek, düşme riskini öngörmede oldukça etkilidir, çünkü ölçülen 14 madde, kişinin oturma pozisyonundan kalkma, ayakta dururken pozisyon değiştirme ve nesnelere uzanma gibi karmaşık motor becerilerini değerlendirir. Yüksek puan, daha iyi denge performansı ve dolayısıyla daha

düşük düşme riski anlamına gelir.

Geçerlik

Sahin ve arkadaşları'nın (2008) yaptığı çalışmada, Türkçe **Berg Denge Ölçeği**'nin geçerlik özellikleri detaylıca incelenmiştir. İçerik geçerliği, uzman görüşleri alınarak sağlanmış ve maddelerin kültürel adaptasyonu yapılmıştır. Yapı geçerliği bağlamında, ölçeğin beklenen denge yapıları ölçtüğü doğrulanmıştır.

Özellikle eşzamanlı geçerlik (concurrent validity) analizleri, Türkçe BBS puanları'nın, dengeyi ölçen diğer standart ölçeklerle (örneğin, Timed Up and Go Testi veya Fonksiyonel Uzanma Testi) yüksek korelasyon gösterdiğini ortaya koymuştur. Bu bulgular, ölçeğin Türk popülasyonunda da denge yeteneğini doğru bir şekilde ölçtüğünü, yani yüksek **geçerlik** düzeyine sahip olduğunu desteklemektedir.

Güvenirlilik

Türkçe versiyonun **güvenirlilik** analizleri, ölçeğin tutarlılığını ve tekrarlanabilirliğini göstermiştir. Çalışmada yüksek düzeyde iç tutarlılık (internal consistency) rapor edilmiştir; genellikle Cronbach Alfa katsayısı 0.90'in üzerinde bulunmuştur. Bu, ölçekteki tüm maddelerin aynı temel yapıyı (dengeyi) ölçtüğünü gösterir.

Ayrıca, değerlendiriciler arası güvenirlilik (inter-rater reliability) ve test-tekrar test güvenirliliği (intra-rater reliability) de incelenmiştir. Yüksek düzeyde sınıf içi korelasyon katsayıları (ICC) elde edilmiştir, bu da farklı klinisyenlerin aynı hastaya benzer şekilde puanlayabileceği ve ölçeğin zaman içinde stabil sonuçlar verdiğini anlamına gelmektedir.

Faktör Analizi

Orijinal **Berg Balance Scale**, genellikle tek faktörlü bir yapı olarak kabul edilir; yani tüm maddeler genel bir denge yeteneğini ölçer. Sahin ve arkadaşları'nın (2008) faktör analizi çalışmaları, Türkçe versiyonun da bu tek faktörlü yapıyı büyük ölçüde koruduğunu veya en azından yüksek oranda tek bir baskın faktör tarafından domine edildiğini göstermiştir.

Yapılan analizler, ölçeğin klinik olarak anlamlı ve tutarlı bir yapı sergilediğini, dengeyi değerlendiren maddelerin tek bir boyutta toplandığını kanıtlamıştır. Bu durum, ölçeğin total skorunun, bireyin fonksiyonel denge durumunun güvenilir bir özeti olarak kullanılmasına imkan tanır.

Ölçme Aracı Detayları

Test Type: Geliştirme (Adaptasyon/Çeviri ve Validasyon Çalışması)

Format: Gözlemsel Performans Testi. Klinisyen tarafından yönetilen 14 maddelik, 0-4 arası puanlanan test.

Language Available: Türkçe (Orijinal: İngilizce)

Population Group: Genellikle Geriatric Fizik Tedavi hastaları, düşme riski taşıyan bireyler, inme, Parkinson hastalığı veya multipl skleroz gibi nörolojik bozuklukları olan hastalar.

Age Group: Yetişkin ve yaşlı popülasyon (Özellikle 65 yaş ve üzeri).

Population Details: Sahin et al. (2008) çalışması, genellikle hastaneye başvuran veya ayakta tedavi gören denge bozukluğu olan yaşlı hastalar üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Methodology: 14 maddeden oluşur. Her madde 0 (en kötü performans) ile 4 (en iyi performans) arasında puanlanır. Maksimum toplam puan 56'dır. Puanlama, hastanın belirli bir görevi ne kadar başarılı ve güvenli bir şekilde gerçekleştirdiğine dayanır. Uygulama süresi ortalama 15-20 dakikadır.

Anahtar Kelimeler

Berg Denge Ölçeği, BBS, Adaptasyon, Denge, Fonksiyonel Mobilite, Düşme, Cronbach Alfa, ICC, Geçerlik, Güvenilirlik.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Füsun Şahin

Affiliation Email addresses: drfusunsahin@yahoo.com.tr

Correspondence Address: Kaynak makalede belirtilen akademik kurum adresleri.

Çizimler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı (Türkçe Versiyon Validasyonu): 2008

Kullanım Çizimleri ve Ücret: Ölçek, klinik ve araştırma amaçlı kullanım için genellikle kamu malı olarak kabul edilmektedir, ancak orijinal kaynak ve adaptasyon çalışmasına atıf yapılması zorunludur.

Kaynaklar

Sahin, F., Yilmaz, F., Ozmaden, A., Kotevoglul, N., Sahin, T., & Kuran, B. (2008). Reliability and Validity of the Turkish version of The Berg Balance Scale. *Journal of Geriatric Physical Therapy*, 31(1), 32-37.

Bu çal??man?n tam metnine a?a??daki ba?lant?dan eri?ilebilir: journals.lww.com

Orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: reliability-and-validity-of-the-turkish-version-of-the-berg-balance-scale-toad.pdf

Berg Denge Ölçe?i Maddeleri

Berg Denge Ölçe?i'nin 14 maddesi, kaynak i?erikte do?rudan listelenmemi?tir. Ancak ölçek, ?u görevleri de?erlendirir:

Otururken Denge

Aya?a Kalkma

Oturma

Ayaktayken Transferler

Gözler Kapal?yken Ayakta Durma

Ayaktayken Uzanma

Tek Ayak Üzerinde Durma

Ayaktayken 360 Derece Dönme

Ad?m Atma/Basamak Ç?kma (gerekli görülen durumlarda)