

Benlik Sayg?s? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Benlik Sayg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17540>

Özet

Benlik Saygıs? Ölçe?i (BSÖ), Y. Kuzgun ve A. Bogenç taraf?ndan Türk popülasyonunun benlik saygıs? düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilm? özgün bir psikolojik araçtır. Ölçek, ilk olarak 1994 y?l?nda Adana'da düzenlenen I. Ulusal E?itim Bilimleri Kongresi'nde bir bildiri olarak sunulmuştur. Bu ölçek, bireylerin kendi de?erlerine, yeteneklerine ve genel yeterliliklerine ili?kin alg?lar?n? saptayan küresel **benlik saygıs?** yap?s?n? hedeflemektedir. Geli?tirme türündeki bu ölçek, özellikle ergen ve yeti?kin gruplar?n?n de?erlendirilmesi ve rehberlik hizmetlerinin etkinli?inin belirlenmesi amacıyla tasarlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Benlik Saygıs?, Öz Sayg?, Psikolojik ölçme, Ölçek Geli?tirme, Ki?ilik, Benlik saygıs? düzeyleri.

Yazarlar

Kuzgun, Y., Bogenç, A.

Amaç

Ölçe?in temel amacı, Türk kültürüne özgü ifadeler kullanarak bireylerin genel ve küresel **benlik saygıs?** düzeylerini güvenilir ve geçerli bir şekilde nicel olarak belirlemektir. Bu ölçüm, bireyin kendini ne derece de?erli, ba?arılı ve kabul edilebilir gördüğünü ortaya koymay? hedefler.

BSÖ, akademik ve klinik ortamlarda kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Elde edilen veriler, özellikle psikolojik danışmanlık ve rehberlik (PDR) hizmetleri kapsamında, düşük benlik saygıs?n?n yol açtığı riskli davranışlar? veya psikopatolojileri erken te?his etmede yardımcı olabilir. Ayrıca, uygulanan e?itim programlar?n?n veya terapötik müdahalelerin bireylerin benlik saygıs? üzerindeki etkilerini izlemek için bir de?erlendirme aracı olarak da i?lev görür.

Yapı

Benlik Saygıs? Ölçe?i, psikolojideki merkezi yapılarından biri olan **benlik saygıs?n?** (self-esteem) ölçmektedir. Benlik saygıs?, bireyin kendisi hakkındaki genel ve kalıcı de?erlendirmesidir; ki?inin kendi de?erini algılayış biçimi ve kendine duydu?u saygı düzeyidir.

Bu ölçek, benlik saygıs?n? tek boyutlu, küresel bir yapı olarak ele almaktadır. Yapıyı ölçülmesi, bireyin günlük yaşamdaki çe?itli durumlar karşısında sergiledi?i özgüven, öz-kabul ve genel iyilik hali ile ilişkilidir. Yüksek benlik saygıs? genellikle daha iyi psikolojik uyum, düşük benlik saygıs? ise depresyon ve anksiyete gibi durumlarla ilişkilendirilmektedir. Ölçek maddelerinin bu

küresel yapıyı kapsayıcı nitelikte olduysa varsayılmaktadır.

Geçerlik

Ölçeğin kaynak referansında (Kuzgun & Bogenç, 1994 bildirisi), spesifik psikometrik psikometrik geçerlik değerleri (Yapı Geçerliliği, Kriter Geçerliliği vb.) açıkça belirtilmemiştir. Bu durum, bildirinin bir kongre sunumu olması ve detaylı psikometrik raporun ayrı bir makalede yayınlanması ihtimalinden kaynaklanabilir.

Ancak, geliştirme ölçeği olduğu göz önüne alındığında, yazarların ölçeğin **benlik saygısı** yapılarının doğru bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamak için gerekli geçerlik çalışmaları yürütmeleri beklenir. Bu çalışmalar tipik olarak, ölçeğin teorik olarak ilgili diğer yapılarla (örneğin, depresyon, anksiyete) olan ilişkisini inceleyen eş zamanlı geçerlik analizlerini içerir.

Güvenirlik

Kaynak verilerde ölçeğin güvenilirlik katsayıları hakkında somut bir bilgi sunulmamıştır. Bir psikolojik ölçme aracının güvenilirliği, aynı koşullar altında tekrarlandığında benzer sonuçlar verme tutarlılığı ifade eder.

Geliştirme çalışmaları sırasında kullanılan güvenilirlik yöntemleri arasında iç tutarlılık (madde-toplam korelasyonları ve **Cronbach Alfa** katsayısı) ve zaman içinde tutarlılık ölçen test-tekrar test yöntemleri bulunmaktadır. Ölçeğin kabul edilebilir bir psikometrik standarda sahip olması için, iç tutarlılık katsayısının genellikle 0.70 veya üzerinde olması beklenmektedir.

Faktör Analizi

Benlik Saygısı Ölçeğinin geliştirme amaçlarında, maddelerin teorik olarak ölçmeyi amaçladığı tek bir küresel benlik saygısı yapısının destekleyip desteklemediğini belirlemek için büyük olasılıkla **faktör analizi** (Exploratory Factor Analysis - EFA) kullanılmıştır.

Eğer ölçek tek boyutlu olarak tasarlanırsa, faktör analizinin tüm maddelerin tek bir baskın faktör altında toplandığını göstermesi gerekmektedir. Kaynakçada spesifik faktör yükleri, öz değerler veya doğrulayıcı faktör analizi (DFA) sonuçları hakkında bilgi bulunmamaktadır. Ölçeğin kullanımı için, bu psikometrik detayların akademik yayınlarda incelenmesi önemlidir.

Araç

Test Type: Geliştirme (Development)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Tipik olarak 4 veya 5 seçenekli bir Likert formatında olduğu varsayılmaktadır.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Ergenler ve Yeti?kinler

Age Group: Genellikle 15 ya? ve üzeri bireyler.

Population Details: Ölçek, Türkiye'deki üniversite ö?rencileri ve genel popülasyon örneklemi üzerinde geli?tirilmi? ve kullan?lm??t?r.

Test Methodology: Bireysel veya grup olarak uygulanabilen, ka??t-kalem format?nda bir öz bildirim ölçe?idir. Uygulama süresi k?sad?r.

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim Ölçe?i, **Öz sayg?**, Ki?ilik Özellikleri, Psikolojik Uyum, Cronbach Alfa, Faktör analizi.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: Bilgi mevcut de?ildir.

Correspondence Address: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Benlik Saygıs? Ölçe?i, 1994 y?l?nda akademik bir bildiri olarak sunulmu?tur. Ölçe?in kullan?m izinleri ve telif haklar? konusunda, Kuzgun ve Bogenç'in kurumsal ba?l?l?klar? veya yay?n politikalar? dikkate al?nmal?d?r. Akademik ara?t?rmalarda genellikle yazarlar?n izniyle ücretsiz olarak kullan?labılır.

Kaynaklar

Kuzgun, Y. ve Bogenç, A. (1994, Nisan). *Benlik Saygıs? Ölçe?i*. I. Ulusal E?itim Bilimleri Kongresinde sunulan bildiri, Çukurova Üniversitesi, Adana.

Benlik Saygıs? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Orijinal kaynaktan ölçek maddeleri sunulmam??t?r. Bu nedenle maddeler bu giri?te listelenememektedir. Ölçe?in tam içeri?ine ula?mak için, Kuzgun ve Bogenç'in 1994 y?l?nda sundu?u kongre bildirisine veya sonrasında yay?nlanan tam makaleye ba?vurulmas?

gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM