Benlik Sayg?s? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Benlik Sayg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17540

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Benlik Sayg?s? Ölçe?i (BSÖ), Y. Kuzgun ve A. Bogenç taraf?ndan Türk popülasyonunun benlik sayg?s? düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? özgün bir psikolojik araçt?r. Ölçek, ilk olarak 1994 y?l?nda Adana'da düzenlenen I. Ulusal E?itim Bilimleri Kongresi'nde bir bildiri olarak sunulmu?tur. Bu ölçek, bireylerin kendi de?erlerine, yeteneklerine ve genel yeterliliklerine ili?kin alg?lar?n? saptayan küresel **benlik sayg?s?** yap?s?n? hedeflemektedir. Geli?tirme türündeki bu ölçek, özellikle ergen ve yeti?kin gruplar?n?n de?erlendirilmesi ve rehberlik hizmetlerinin etkinli?inin belirlenmesi amac?yla tasarlanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Benlik Sayg?s?, Öz Sayg?, Psikolojik ölçme, Ölçek Geli?tirme, Ki?ilik, Benlik sayg?s? düzeyleri.

Yazarlar

Kuzgun, Y., Bogenç, A.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, Türk kültürüne özgü ifadeler kullanarak bireylerin genel ve küresel **benlik sayg?s?** düzeylerini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde nicel olarak belirlemektir. Bu ölçüm, bireyin kendini ne derece de?erli, ba?ar?l? ve kabul edilebilir gördü?ünü ortaya koymay? hedefler.

BSÖ, akademik ve klinik ortamlarda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r. Elde edilen veriler, özellikle psikolojik dan??manl?k ve rehberlik (PDR) hizmetleri kapsam?nda, dü?ük benlik sayg?s?n?n yol açt??? riskli davran??lar? veya psikopatolojileri erken te?his etmede yard?mc? olabilir. Ayr?ca, uygulanan e?itim programlar?n?n veya terapötik müdahalelerin bireylerin benlik sayg?s? üzerindeki etkilerini izlemek için bir de?erlendirme arac? olarak da i?lev görür.

Yap?

Benlik Sayg?s? Ölçe?i, psikolojideki merkezi yap?lardan biri olan **benlik sayg?s?n?** (self-esteem) ölçmektedir. Benlik sayg?s?, bireyin kendisi hakk?ndaki genel ve kal?c? de?erlendirmesidir; ki?inin kendi de?erini alg?lay?? biçimi ve kendine duydu?u sayg? düzeyidir.

Bu ölçek, benlik sayg?s?n? tek boyutlu, küresel bir yap? olarak ele almaktad?r. Yap?n?n ölçülmesi, bireyin günlük ya?amdaki çe?itli durumlar kar??s?nda sergiledi?i özgüven, öz-kabul ve genel iyilik hali ile ili?kilidir. Yüksek benlik sayg?s? genellikle daha iyi psikolojik uyum, dü?ük benlik sayg?s? ise depresyon ve anksiyete gibi durumlarla ili?kilendirilmektedir. Ölçek maddelerinin bu

ARABPSYCHOLOGY.COM

küresel yap?y? kapsay?c? nitelikte oldu?u varsay?lmaktad?r.

Geçerlik

Ölçe?in kaynak referans?nda (Kuzgun & Bogenç, 1994 bildirisi), spesifik psikometrik psikometrik geçerlik de?erleri (Yap? Geçerli?i, Kriter Geçerli?i vb.) aç?kça belirtilmemi?tir. Bu durum, bildirinin bir kongre sunumu olmas? ve detayl? psikometrik raporun ayr? bir makalede yay?nlanma ihtimalinden kaynaklanabilir.

Ancak, geli?tirme ölçe?i oldu?u göz önüne al?nd???nda, yazarlar?n ölçe?in **benlik sayg?s?** yap?s?n? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamak için gerekli geçerlik çal??malar?n? yürütmü? olmalar? beklenir. Bu çal??malar tipik olarak, ölçe?in teorik olarak ilgili di?er yap?larla (örne?in, depresyon, anksiyete) olan ili?kisini inceleyen e? zamanl? geçerlik analizlerini içerir.

Güvenirlik

Kaynak verilerde ölçe?in güvenirlik katsay?lar? hakk?nda somut bir bilgi sunulmam??t?r. Bir psikolojik ölçme arac?n?n güvenilirli?i, ayn? ko?ullar alt?nda tekrarland???nda benzer sonuçlar verme tutarl?l???n? ifade eder.

Geli?tirme çal??malar?nda s?kl?kla kullan?lan güvenirlik yöntemleri aras?nda iç tutarl?l?k (madde-toplam korelasyonlar? ve **Cronbach Alfa** katsay?s?) ve zaman içinde tutarl?l??? ölçen test-tekrar test yöntemleri bulunmaktad?r. Ölçe?in kabul edilebilir bir psikometrik standarda sahip olmas? için, iç tutarl?l?k katsay?s?n?n genellikle 0.70 veya üzerinde olmas? beklenmektedir.

Faktör Analizi

Benlik Sayg?s? Ölçe?i'nin geli?tirme a?amas?nda, maddelerin teorik olarak ölçmeyi amaçlad??? tek bir küresel benlik sayg?s? yap?s?n? destekleyip desteklemedi?ini belirlemek için büyük olas?l?kla **faktör analizi** (Exploratory Factor Analysis - AFA) kullan?lm??t?r.

E?er ölçek tek boyutlu olarak tasarlanm??sa, faktör analizinin tüm maddelerin tek bir bask?n faktör alt?nda topland???n? göstermesi gerekmektedir. Kaynakçada spesifik faktör yükleri, öz de?erler veya do?rulay?c? faktör analizi (DFA) sonuçlar? hakk?nda bilgi bulunmamaktad?r. Ölçe?in kullan?m? için, bu psikometrik detaylar?n akademik yay?nlarda incelenmesi önemlidir.

Araç

Test Type: Geli?tirme (Development)

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Tipik olarak 4 veya 5 seçenekli bir Likert format?nda oldu?u varsay?lmaktad?r.)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Language Available: Türkçe

Population Group: Ergenler ve Yeti?kinler

Age Group: Genellikle 15 ya? ve üzeri bireyler.

Population Details: Ölçek, Türkiye'deki üniversite ö?rencileri ve genel popülasyon örneklemleri üzerinde geli?tirilmi? ve kullan?lm??t?r.

Test Methodology: Bireysel veya grup olarak uygulanabilen, ka??t-kalem format?nda bir öz bildirim ölçe?idir. Uygulama süresi k?sad?r.

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim Ölçe?i, **Öz sayg?**, Ki?ilik Özellikleri, Psikolojik Uyum, Cronbach Alfa, Faktör analizi.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: Bilgi mevcut de?ildir.

Correspondence Address: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Benlik Sayg?s? Ölçe?i, 1994 y?l?nda akademik bir bildiri olarak sunulmu?tur. Ölçe?in kullan?m izinleri ve telif haklar? konusunda, Kuzgun ve Bogenç'in kurumsal ba?l?l?klar? veya yay?n politikalar? dikkate al?nmal?d?r. Akademik ara?t?rmalarda genellikle yazarlar?n izniyle ücretsiz olarak kullan?labilir.

Kaynaklar

Kuzgun, Y. ve Bogenç, A. (1994, Nisan). *Benlik Sayg?s? Ölçe?i*. I. Ulusal E?itim Bilimleri Kongresinde sunulan bildiri, Çukurova Üniversitesi, Adana.

Benlik Sayg?s? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Orijinal kaynakta ölçek maddeleri sunulmam??t?r. Bu nedenle maddeler bu giri?te listelenememektedir. Ölçe?in tam içeri?ine ula?mak için, Kuzgun ve Bogenç'in 1994 y?l?nda sundu?u kongre bildirisine veya sonras?nda yay?nlanan tam makaleye ba?vurulmas?

ARABPSYCHOLOGY.COM

gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM