Benlik Sayg?s? De?erlendirme Ölçe?i-K?sa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Benlik Sayg?s? De?erlendirme Ölçe?i-K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17538

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Benlik Sayg?s? De?erlendirme Ölçe?i-K?sa Formu (BSDÖ-KF), bireylerin benlik sayg?s? düzeylerini hem olumlu hem de olumsuz boyutlarda ölçmek amac?yla geli?tirilmi? 20 maddelik bir psikometrik araçt?r. Ölçek, 2010 y?l?nda Levent Tuku? taraf?ndan Türkçe'ye uyarlanm?? ve güvenilirlik/geçerlilik çal??malar? yap?lm??t?r. BSDÖ-KF, be? alt boyutta toplanan maddeler arac?l???yla bireyin sosyal kabul, öz-de?er, yeterlilik ve kendine yönelik olumsuz ele?tirilerini de?erlendirir.

BSDÖ-KF, 7'li Likert ölçe?i format?n? kullan?r ve k?sa formu sayesinde uygulamada zaman tasarrufu sa?lar. Bu özelli?i, ölçe?i klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda benlik sayg?s? düzeylerinin h?zl? ve güvenilir bir ?ekilde belirlenmesi için ideal bir araç haline getirir.

Anahtar Kelimeler

Benlik Sayg?s? De?erlendirme Ölçe?i-K?sa Formu, BSDÖ-KF, Benlik Sayg?s?, Öz-de?er, Psikolojik Ölçme, Uyarlama, Cronbach's Alpha, Öz-güven.

Yazarlar

Levent TUKU?

Amaç

BSDÖ-KF'nin temel amac?, bireylerin kendi de?erleri, yeterlilikleri ve sosyal ili?kilerdeki kabul düzeyleri hakk?ndaki alg?lar?n? yans?tan benlik sayg?s? yap?s?n? h?zl? ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, özellikle klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, genel benlik sayg?s?n?n hem pozitif (öz-kabul) hem de negatif (öz-ele?tiri) bile?enlerini ay?rt etme yetene?i sayesinde detayl? bir de?erlendirme sunar.

Ölçe?in Türkçe'ye uyarlanmas?, Türkiye'deki psikolojik ara?t?rmalarda ve klinik uygulamalarda benlik sayg?s? düzeylerinin standardize edilmi? ve kültüre uygun bir araçla de?erlendirilmesini mümkün k?lmay? hedeflemi?tir. Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk popülasyonunda da korudu?unu göstermeyi amaçlam??t?r.

Yap?

Ölçek, psikolojide merkezi bir kavram olan benlik sayg?s?n? ölçmektedir. Benlik sayg?s?, bireyin kendine yönelik genel de?erlendirmesi olup, kendini ne kadar de?erli, yetenekli ve önemli gördü?ünü ifade eder. BSDÖ-KF, bu yap?y? hem olumlu (öz-güven, sosyal kabul) hem de olumsuz (öz-ele?tiri, de?ersizlik hissi) kutuplarda ele alarak iki temel boyuta odaklan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

BSDÖ-KF'nin 20 maddesi, benlik sayg?s?n?n çok boyutlu do?as?n? yans?tan be? farkl? alt boyutta kümelenmi?tir. Bu alt boyutlar, bireyin sosyal etkile?imlerdeki yeterlili?ini, öz-kabul düzeyini ve kendine yönelik ele?tirel tutumlar?n? kapsamaktad?r. Ölçek, bu faktörler arac?l???yla benlik sayg?s?n?n farkl? yönlerini derinlemesine inceleme olana?? sunar.

Geçerlilik

Benlik Sayg?s? De?erlendirme Ölçe?i-K?sa Formu'nun Türkçe uyarlama çal??mas? (Tuku?, 2010), ölçe?in Türk popülasyonunda yap?sal geçerlilik kan?tlar?n? sunmu?tur. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in maddelerinin teorik olarak beklenen be? faktörlü yap?y? destekleyip desteklemedi?ini belirlemek için faktör analizi yöntemleri kullan?lm??t?r.

Yap? geçerlili?ine ek olarak, ölçe?in benlik sayg?s? ile ili?kili di?er psikolojik yap?larla (örne?in depresyon, anksiyete) olan korelasyonlar? incelenerek ölçüt ba??nt?l? geçerlilik düzeyleri ara?t?r?lm??t?r. Bu çal??malar, BSDÖ-KF'nin amaçlanan psikolojik yap?y? tutarl? ve do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Güvenilirlik

BSDÖ-KF'nin iç tutarl?l?k güvenilirlik de?erleri, psikometrik aç?dan kabul edilebilir düzeyin oldukça üzerindedir. Ölçe?in tamam? için hesaplanan Cronbach's Alpha katsay?s? 0.897 olarak belirlenmi?tir. Bu yüksek de?er, ölçek maddelerinin birbiriyle tutarl? oldu?unu ve benlik sayg?s? yap?s?n? güvenilir bir ?ekilde temsil etti?ini kan?tlamaktad?r.

Alt boyutlar?n iç tutarl?l?k analizleri de güçlü sonuçlar vermi?tir: Olumlu benlik boyutunu ölçen on maddelik k?s?m için Cronbach's Alpha de?eri 0.875, olumsuz benlik boyutlar?n? ölçen on maddelik k?s?m için ise 0.853 olarak saptanm??t?r. Bu veriler, ölçe?in her iki temel bile?eninin de yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Benlik Sayg?s? De?erlendirme Ölçe?i-K?sa Formu, toplam 20 maddeden ve 5 ayr? alt boyuttan olu?maktad?r. Bu faktör yap?s?, orijinal ölçe?in çok boyutlu do?as?n? Türkçe ba?lamda da korudu?unu göstermektedir. Faktör analizi, maddelerin yüklenimlerinin ve faktör yap?s?n?n, benlik sayg?s?n?n temel bile?enleri olan öz-yeterlilik, sosyal kabul ve öz-ele?tiri gibi kavramlarla uyumlu oldu?unu ortaya koymu?tur.

Ölçe?in be? alt boyutu, kullan?c?ya genel bir benlik sayg?s? skorunun yan? s?ra, bireyin kendini hangi spesifik alanlarda daha de?erli veya yetersiz gördü?üne dair detayl? bilgi sa?lar. Bu ayr?m, özellikle klinik de?erlendirmelerde müdahale alanlar?n? belirlemek aç?s?ndan önemlidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçüm Arac?

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Kendi kendine raporlama (Self-Report) arac?d?r. Toplam 20 maddeden olu?maktad?r.

Mevcut Diller: Türkçe (Orijinal formu ?ngilizcedir.)

Popülasyon Grubu: Klinik ve genel yeti?kin popülasyonu.

Ya? Grubu: Yeti?kinler.

Popülasyon Detaylar?: Türkçe uyarlama çal??mas?, Kocaeli Üniversitesi T?p Fakültesi bünyesinde gerçekle?tirilen bir T?pta Uzmanl?k tezi kapsam?nda yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Maddeler, 7'li Likert ölçe?i üzerinden yan?tlan?r. Derecelendirme format?: 1 = **Hiçbir zaman**; 7 = **Her zaman**. Puanlama, olumlu ve olumsuz maddelerin ters çevrilmesiyle yap?l?r ve yüksek toplam skorlar daha yüksek benlik sayg?s?n? i?aret eder.

Anahtar Kelimeler

Öz-ele?tiri, Sosyal Kabul, Psikometri, K?sa Form Ölçek, Öz-Güven, Güvenilirlik, Geçerlilik.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?t?c?s?: Bilinmiyor

Kurum E-posta Adresleri: Bilinmiyor

Yaz??ma Adresi: Kocaeli Üniversitesi T?p Fakültesi (Uzmanl?k Tezi s?ras?nda belirtilen kurum)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

BSDÖ-KF'nin Türkçe uyarlama ve psikometrik de?erlendirme çal??mas? **2010** y?l?nda tamamlanm??t?r. Ölçe?in akademik veya ticari kullan?m? için gerekli izinlerin ve potansiyel ücretlendirme bilgilerinin netle?tirilmesi amac?yla sorumlu yazar Levent Tuku? veya ilgili akademik kurum (Kocaeli Üniversitesi) ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Referanslar

Tuku?, L. (2010). *The Self Esteem Rating Scale-Short Form (Benlik Sayg?s? De?erlendirme Ölçe?i-K?sa Formu) Türkçe güvenilirlik ve geçerlilik çal??mas?* (T?pta Uzmanl?k). Kocaeli Üniversitesi T?p Fakültesi, Kocaeli.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Bu çal??man?n tam metnine YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?ilebilir: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF doküman? burada mevcuttur: benlik-saygisi-degerlendirme-olcegi-kisa-formu-the-self-esteem-rating-scale-short-form-toad.pdf

Benlik Sayg?s? De?erlendirme Ölçe?i-K?sa Formu Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu? olup, hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemi?tir.

Ölçek 20 madde ve 5 alt boyuttan olu?maktad?r. A?a??da, bu 5 alt boyutu temsil eden örnek maddeler listelenmi?tir:

Di?er insanlarla birlikteyken onlar?n benimle olmaktan ho?nut olduklar?n? hissederim.
Ba?ka biri olmay? isterdim.
Bu ?ekilde biri oldu?um için kendime k?zar?m.
Arkada?lar?m bana çok de?er verir.
?nsanlarla geçinme konusunda kendime güvenirim

Derecelendirme: 7'li likert (1= **Hiç bir zaman** - 7= **Her zaman**)

ARABPSYCHOLOGY.COM