Benlik Korkusu Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Benlik Korkusu Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17534

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Benlik Korkusu Ölçe?i (BKÖ), bireylerin kendi iç dünyalar?na, kimliklerine veya benliklerine yönelik hissettikleri kayg? ve korku düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçek, Ak?n, Çal?k, Özkaya, Y?lmaz ve Kurubal (2016) taraf?ndan Türkçe kültürüne uyarlanm??t?r. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda geçerli ve güvenilir bir ?ekilde kullan?labilece?ini göstermeyi hedeflemi?tir. BKÖ, bireylerin kendi benliklerine dair olumsuz duygusal tepkilerini ve kaç?nma e?ilimlerini de?erlendiren önemli bir araç olarak psikoloji alan?nda kullan?lmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Benlik Korkusu Ölçe?i, BKÖ, Benlik, Korku, Kayg?, Psikolojik Ölçek, Güvenirlik, Geçerlik, Uyarlama.

Yazarlar

Ahmet Ak?n, Mustafa Çal?k, Serkan Özkaya, Selçuk Y?lmaz, Engin Kurubal.

Amaç

Benlik Korkusu Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin kendi benlikleriyle yüzle?mekten, kendilerini derinlemesine tan?maktan veya benliklerine yönelik olas? tehditlerden duyduklar? korku düzeyini nicel olarak ölçmektir. Ölçek, klinik ve akademik ara?t?rmalarda bireylerin öz-anlay??, öz-?efkat ve psikopatolojik e?ilimler aras?ndaki ili?kileri incelemesine olanak tan?r.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?n?n amac?, Türk kültürüne özgü dilsel ve kültürel ba?lamda orijinal ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü koruyarak, geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sa?lamakt?r. Bu sayede, Türkiye'deki ara?t?rmac?lar bu yap?y? yerel örneklemler üzerinde güvenle inceleyebilmektedir.

Yap?

Benlik Korkusu Ölçe?i, bireyin kendi kimli?ine veya içsel ya?ant?s?na kar?? geli?tirdi?i bili?sel ve duygusal kaç?nma tepkilerini ölçen psikolojik bir yap?y? temsil eder. Bu yap?, genellikle benlik sayg?s? ve öz-?efkat gibi pozitif benlik kavramlar?n?n aksine, bireyin kendisi hakk?ndaki gerçekleri bilmekten duydu?u rahats?zl?k veya korku üzerine odaklan?r.

Bu korku, bireyin kendini yarg?lama e?ilimi, geçmi? hatalar?yla yüzle?me isteksizli?i veya gelecekteki benli?ine dair olumsuz beklentilerle yak?ndan ili?kilidir. Ölçe?in alt boyutlar? (e?er varsa), genellikle benlik ele?tirisi, benlik kaç?nmas? ve benlik karma?as? gibi alanlar?

ARABPSYCHOLOGY.COM

kapsamaktad?r.

Geçerlik

Benlik Korkusu Ölçe?i'nin Türkçe formunun geçerlik çal??malar?, Ak?n ve arkada?lar? (2016) taraf?ndan sunulmu?tur. Geçerlik, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?y? ölçüp ölçmedi?ini belirler.

Uyarlama çal??mas?nda genellikle yap? geçerli?i incelenmi?tir. Bu süreçte, ölçe?in maddelerinin teorik olarak beklenen faktör yap?s?n? destekleyip desteklemedi?i Faktör Analizi yöntemleriyle test edilmi?tir. Ek olarak, ölçüt ba??nt?l? geçerlik kapsam?nda, Benlik Korkusu Ölçe?i'nin, teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er psikolojik ölçeklerle (örne?in, kayg?, depresyon veya öz-?efkat ölçekleri) korelasyonlar? incelenmi?tir.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ve kararl?l???n? ifade eder. Ak?n ve arkada?lar? (2016) taraf?ndan yap?lan uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in güvenilirli?inin de?erlendirilmesi için iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplanm??t?r.

Genellikle psikometrik çal??malarda, ölçe?in kabul edilebilir düzeyde bir iç tutarl?l??a sahip oldu?u rapor edilmi?tir. Yüksek iç tutarl?l?k, ölçekteki tüm maddelerin ayn? psikolojik yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Ayr?ca, baz? çal??malarda test-tekrar test güvenilirli?i de incelenerek, ölçe?in zaman içinde kararl? sonuçlar verip vermedi?i ara?t?r?lm??t?r.

Faktör Analizi

Benlik Korkusu Ölçe?i'nin Türkçe formunun yap? geçerli?ini belirlemek amac?yla Faktör Analizi kullan?lm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçe?in yap?sal modelinin (tek boyutlu veya çok boyutlu) Türk örnekleminde de korunup korunmad???n? saptamak için kritik öneme sahiptir.

Uyarlama çal??malar?nda s?kl?kla Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemleri birlikte kullan?l?r. AFA, faktör yap?s?n? ke?fetmeye yard?mc? olurken, DFA ise belirlenen faktör yap?s?n?n veri setine ne kadar iyi uydu?unu test eder. Ak?n ve arkada?lar?n?n çal??mas?nda, ölçe?in teorik yap?s?n?n Türk popülasyonunda da do?ruland??? varsay?lmaktad?r.

Ölçme Arac?

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Orijinal ölçe?in format?na ba?l? olarak, genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme

ARABPSYCHOLOGY.COM

kullan?lm??t?r. (Örne?in: "Hiç uygun de?il"den "Tamamen uygun"a kadar).

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler, özellikle üniversite ö?rencileri (Türkiye'deki uyarlama çal??malar? genellikle bu gruplar üzerinde yo?unla?maktad?r).

Age Group: 18 ya? ve üzeri.

Population Details: Ak?n ve arkada?lar?n?n 2016 çal??mas?, bir e?itim ara?t?rmalar? kongresinde sunuldu?u için, örneklemin büyük olas?l?kla üniversite ö?rencileri veya e?itim alan?nda çal??an bireylerden olu?tu?u dü?ünülmektedir.

Test Methodology: Öz-bildirim ölçe?i (Self-Report Scale). Kat?l?mc?lardan kendilerine en uygun gelen seçene?i i?aretlemeleri beklenir.

Anahtar Kelimeler

Benlik Kaç?nmas?, Öz-Kavram?, Likert Tipi, Psikolojik De?erlendirme, Faktör Analizi, Uyarlama Çal??mas?, Psikometrik Özellikler.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sorumlu yazar Ahmet Ak?n'?n ORCID bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr (Sorumlu Yazar ?leti?im)

Correspondence Address: Kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Benlik Korkusu Ölçe?i'nin Türkçe formunun ilk psikometrik özellikleri 2016 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçek, akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlar için genellikle yazarlarla ileti?ime geçilerek izin al?nmas?n? gerektirir.

Ölçe?in ticari kullan?m? veya telif ücreti hakk?nda bilgi kaynakta belirtilmemi?tir; ancak akademik çal??malarda kullan?m için sorumlu yazar Ahmet Ak?n ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir.

Orijinal PDF doküman?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: benlik-korkusu-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Ak?n, A., Çal?k, M., Özkaya, S., Y?lmaz, S. ve Kurubal, E. (2016). Benlik Korkusu Ölçe?i (BKÖ)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Türkçe formu: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. **V.Sakarya'da E?itim Ara?t?rmalar? Kongresi**, bilidir kitab? içinde (ss. 80-84). Sakarya: Sakarya Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü Yay?nlar?.

Benlik Korkusu Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Benlik Korkusu Ölçe?i'nin maddeleri, telif hakk? k?s?tlamalar? veya kaynak verilerde eksiklik nedeniyle bu akademik giri?te do?rudan sa?lanmam??t?r. Ölçek maddelerine ve tam puanlama yönergelerine ula?mak için ilgili makaleye veya sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM