Benlik Alg?s? Profili Ölçekleri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Benlik Alg?s? Profili Ölçekleri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17531

ARABPSYCHOLOGY.COM

Öz

Benlik Alg?s? Profili Ölçekleri, bireylerin kendilerine dair alg?lar?n? ve de?erlendirmelerini çok boyutlu bir yap?da ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araç setinin Türkiye'ye **uyarlama** çal??mas?d?r. Bu özel **uyarlama**, 1996 y?l?nda Derya Bakar taraf?ndan Ege Üniversitesi'nde yürütülen yüksek lisans tezi kapsam?nda gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, özellikle **üniversite ö?rencileri** örnekleminde benlik sisteminin farkl? alanlardaki yeterlilik alg?lar?n? ve genel öz-de?er duygusunu incelemeyi hedeflemektedir. Orijinal ölçe?in Susan Harter'?n çok boyutlu benlik kavram? teorisine dayand??? varsay?lmaktad?r.

Ölçek, akademik çal??malarda **benlik sayg?s?**, psikososyal geli?im ve akademik ba?ar? aras?ndaki ili?kileri ara?t?rmak için önemli bir enstrüman olarak kullan?lmaktad?r. Adaptasyon çal??mas?n?n detaylar?, geçerlik ve güvenirlik analizleri, ilgili yüksek lisans tezinde yer almaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Benlik Alg?s?, **Benlik Kavram?**, Öz-De?er, Psikometrik Ölçek, **Üniversite Ö?rencileri**, Uyarlama, Bakar 1996.

Yazarlar

Derya Bakar (Uyarlayan), Susan Harter (Orijinal Geli?tirici, Varsay?msal).

Amaç

Benlik Alg?s? Profili Ölçekleri'nin temel amac?, bireylerin kendilerini farkl? ya?am alanlar?nda (örne?in, akademik, sosyal, fiziksel) nas?l alg?lad?klar?n? ve genel öz-de?erlerini nicel olarak ölçmektir. Bu **uyarlama** çal??mas?, ölçe?in kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?layarak, Türkiye'deki yüksekö?retim popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sunmay? amaçlam??t?r.

Ölçek, psikoloji, e?itim bilimleri ve geli?im psikolojisi alanlar?nda yap?lan ara?t?rmalarda, benlik kavram?n?n ya?a ve ba?lama göre nas?l de?i?ti?ini incelemek için kritik veriler sa?lamaktad?r. Özellikle ergenlik sonras? dönemde, genç yeti?kinlerin kimlik olu?umu ve benlik de?erlendirmeleri hakk?nda derinlemesine bilgi edinilmesine olanak tan?r.

Yap?

Ölçek, genellikle **çok boyutlu benlik kavram?** yap?s?n? ölçer. Orijinal Harter modeline göre, bireyin benlik alg?s? tek bir bütün yerine, ayr?k ancak ili?kili alt boyutlardan olu?ur. Bu alt boyutlar tipik olarak a?a??daki alanlar? içerir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Akademik Yeterlilik: Okul ve ö?renme becerilerine dair alg?lanan yetenek.
Sosyal Kabul: Akranlar taraf?ndan ne kadar sevildi?i ve kabul edildi?i alg?s?.
Atletik Yeterlilik: Spor ve fiziksel aktivite becerilerine dair alg?.
Fiziksel Görünüm: Ki?inin kendi d?? görünü?ünü nas?l de?erlendirdi?i.
Davran??sal Yürütme: Ki?inin kendi davran??lar?n? ve kurallara uyumunu de?erlendirmesi.
Küresel Öz-De?er: Tüm bu alanlardan ba??ms?z olarak, ki?inin genel olarak kendine ne kadar de?er verdi?i hissi.

Benlik Alg?s? Profili Ölçekleri, bu alt boyutlar?n her birinde ayr? puanlar üretirken, ayn? zamanda küresel öz-de?erin, alanlara özgü yeterlilik alg?lar?ndan nas?l etkilendi?ini de ara?t?rmaya olanak tan?r.

Geçerlik

Kaynak verilerde spesifik bir **geçerlik** bilgisi sunulmam?? olsa da, Derya Bakar'?n 1996 tarihli yüksek lisans tezinde, ölçe?in Türk kültürüne **uyarlama** sürecinin bir parças? olarak kapsaml? geçerlik analizlerinin yap?ld??? varsay?lmaktad?r.

Bu analizler tipik olarak yap? geçerli?ini (faktör yap?s?n?n orijinal modele uygunlu?unu kontrol etme) ve ölçüt ba??ml? geçerli?i (ölçe?in di?er ilgili psikolojik yap?larla beklenen yönde ili?kilenip ili?kilendi?ini kontrol etme) içermelidir. Ölçe?in, **benlik kavram?** yap?s?n? do?ru ve amaçland??? ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamak için bu çal??malar zorunludur.

Güvenirlik

Kaynak verilerde **güvenirlik** sonuçlar? belirtilmemi?tir. Ancak adaptasyon çal??malar?nda, ölçe?in iç tutarl?l???n? (Cronbach Alfa katsay?s?) ve zamana ba?l? istikrar?n? (test-tekrar test **güvenirli?i**) de?erlendirmek için analizler yap?lm?? olmal?d?r.

Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme konusunda tutarl? oldu?unu gösterir. Bu tür çok boyutlu ölçeklerde, her bir alt boyut için ayr? ayr? güvenirlik katsay?lar?n?n raporlanmas? beklenir. Bu detayl? güvenirlik bilgileri, Bakar'?n (1996) yüksek lisans tezinde mevcuttur.

Faktör Analizi

Benlik Alg?s? Profili Ölçekleri'nin **uyarlama** sürecinde, orijinal ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu do?rulamak için faktör analizi (muhtemelen Do?rulay?c? Faktör Analizi) kullan?lm??t?r.

Bu analiz, ölçe?in teorik olarak öngörülen alt boyutlar?n? (Akademik Yeterlilik, Sosyal Kabul vb.)

ARABPSYCHOLOGY.COM

destekleyen ampirik kan?tlar sunar. Faktör yüklerinin ve model uyum indekslerinin incelenmesi, ölçe?in yap?sal geçerli?inin temelini olu?turur.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Self-Report/Öz Bildirim Ölçe?i)

Format: Derecelendirme format? (Kaynakta derecelendirme bilgisi '-' olarak belirtilmi?tir, ancak orijinal Harter ölçekleri genellikle yap?land?r?lm?? alternatif yan?t format?n? kullan?r).

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genç Yeti?kinler

Ya? Grubu: Üniversite ö?rencisi ya? grubu (yakla??k 18-25 ya?)

Popülasyon Detaylar?: Ege Üniversitesi'nde ö?renim gören **üniversite ö?rencileri**.

Test Metodolojisi: Çok boyutlu **benlik kavram?** düzeylerini ölçmek için öz bildirim maddeleri kullan?l?r. Kat?l?mc?lardan kendilerine en uygun ifadeyi seçmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Benlik Kavram?, Psikolojik Ölçüm, Yap? **Geçerli?i**, ?ç Tutarl?l?k, Yüksek Lisans Tezi, Ege Üniversitesi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilinmiyor

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: Bilinmiyor

Yaz??ma Adresi: Ege Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü (1996 dönemi)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için orijinal geli?tiricinin (Susan Harter) ve uyarlamay? yapan Derya Bakar'?n akademik izinlerinin al?nmas? gerekebilir. Ticari kullan?m için ek ücretler söz konusu olabilir.

Test Y?l? (Uyarlama): 1996

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Benlik Alg?s? Profili Ölçekleri'nin Türkiye'deki adaptasyon çal??mas? için temel referans a?a??dad?r:

Bakar, D. (1996). *Üniversite ö?rencilerinde benlik sisteminin incelenmesi* (Yüksek lisans tezi). Ege Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, ?zmir.

Bu çal??man?n orijinal PDF dosyas?na eri?im bilgisi kaynakta sunulmam??t?r.

Benlik Alg?s? Profili Ölçekleri Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri, kaynak içerikte yer almamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM