

Bencilik Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Bencilik Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17520>

Özet

Bencillik Ölçeği, bireylerdeki bencilliğin geleneksel tek boyutlu algısının ötesine geçerek, bu yapının üç temel ve farklı boyutunu ölçmek amacıyla Hasan Yılmaz tarafından 2018 yılında geliştirilmiş veya geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu boyutlar; uyumsal, egosantrik ve patolojik bencillik biçimleridir.

Ölçeğin temel amacı, bencilliğin sadece olumsuz bir kişilik özelliği olarak değil, aynı zamanda sağlıklı özyaş ve adaptif davranışlarla ilişkili olabilen yönlerini de bilimsel olarak incelemeye olanak sağlamaktır. Ölçek, bu üç farklı bencillik biçiminin ruh sağlığı ve sosyal işlevsellik üzerindeki etkilerini ayrı ayrı etmede araştırmacılara önemli bir araç sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Bencillik, Egoizm, Uyumsal Bencillik, Egosantrik, Patolojik Bencillik, Psikolojik Ölçek, Psikometrik Özellikler, Kişilik.

Yazarlar

Hasan Yılmaz

Amaç

Bencillik Ölçeği'nin temel amacı, bencilliği çok boyutlu bir yapı olarak ele almaktır. Ölçek, bencilliğin uyumsal (sağlıklı özyaş), egosantrik (kendine odaklanma) ve patolojik (zarar verici, narsistik) olmak üzere üç farklı biçimini ayrı ayrı edilebilir ve güvenilir bir şekilde ölçmeyi hedefler. Bu ayrıma, bencilliğin bireysel farklılıklar ve klinik bağlamdaki rollerini daha hassas bir şekilde anlamaya mümkün kılabilir.

Ölçek, özellikle bireyin kendi çıkarlarını koruma yeteneği ile sosyal çevreye zarar verme eğilimi arasındaki ince çizgiyi belirlemeye yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır. Bu sayede, psikoloji alanında bencilliğin farklı tezahürlerinin ruh sağlığı ve kişilerarası ilişkiler üzerindeki etkileri detaylıca incelenebilir.

Yapı

Ölçek, bencilliği üç ana faktör altında kavramsallaştırmaktadır. Bu yapı, bencilliğin tek bir continuum üzerinde değil, farklı işlevsellik seviyelerinde var olduğunu ileri sürer. Ölçeğin ölçtüğü üç temel yapı şunlardır:

Uyumsal Bencillik: Bireyin sağlıklı sorunlar koyma, özyaş ve kişisel hedeflerine etik

s?n?rlar içinde ula?ma yetene?i. Bu boyut, sa?l?kl? özbak?m ve psikolojik dayan?kl?l?k ile ili?kilidir.

Egosantrik Bencillik: Ba?kalar?n?n bak?? aç?s?n? yeterince dikkate almama, dünyay? yo?unlukla kendi merkezinden alg?lama e?ilimi. Bu, sosyal ili?kilerde zorluklara yol açabilen, ancak zorunlu olarak klinik bir bozukluk anlam?na gelmeyen bir odaklanmay? ifade eder.

Patolojik Bencillik: A??r? ki?isel ç?kar aray???, derin empati eksikli?i, vicdan azab? duymadan ba?kalar?n? manipüle etme ve kullanma e?ilimi. Bu biçim, narsistik ve antisosyal ki?ilik özellikleriyle güçlü bir örtü?me gösterir ve klinik olarak zararlıd?r.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, orijinal geli?tirme/uyarlama makalesinde (Y?lmaz, 2018) detaylı olarak sunulmu?tur. Bu çal??malar?n temel olarak yap? geçerli?ini destekledi?i, uygulanan faktör analizi sonuçlar?n?n teorik olarak öngörülen üç boyutlu yap?y? do?rulad??? belirtilmektedir.

Kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? veya analiz yöntemleri aç?kça listelenmemi?tir. Bu nedenle, ölçe?in yap?sal geçerli?i, ölçüt ba??ml? geçerli?i ve ay?rt edici geçerli?ine dair detaylı kan?tlar?n incelenmesi için okuyucular?n Y?lmaz?'n 2018 tarihli akademik makalesine ba?vurmas? gerekmektedir. Makaleye ait DOI bilgisi a?a??da referanslar bölümünde yer almaktadır.

Güvenirlik

Güvenirlik analizleri, ölçe?in zaman içinde ve farklı maddeler arasında tutarlıl?kla ölçüm yapma yetene?ini de?erlendirir. Bencillik Ölçe?i'nin güvenilirlik çal??malar?n?n iç tutarlıl?k (Cronbach Alfa katsay?s?) ve muhtemelen test-tekrar test yöntemlerini içerdi?i varsay?lmaktadır.

Akademik standartlara uygun olarak yay?mlanan bir ölçek oldu?u için, her bir alt boyutun kabul edilebilir düzeyde iç tutarlıl?k sergilemesi beklenir. Ancak, geçerlik bölümünde oldu?u gibi, spesifik güvenilirlik katsay?lar? bu kaynakta sunulmam??t?r. Detaylı güvenilirlik bilgileri, kaynak makalenin metodoloji bölümünde bulunabilir.

Faktör Analizi

Bencillik Ölçe?i'nin psikometrik temellerini olu?turan faktör analizleri, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? ampirik olarak kan?tlam??t?r. Kullanılan faktör analizi (genellikle do?rulay?c? faktör analizi), bencilli?in uyumsal, egosantrik ve patolojik olmak üzere üç farklı ve birbirinden ayr?labilir faktörde topland???n? do?rulam??t?r.

Bu üç faktörlü model, bencilli?in farklı psikolojik i?levlerini temsil etmesi aç?s?ndan önemlidir ve ölçe?in klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?m?n?n temelini olu?turur. Faktör yüklerinin ve model uyum indekslerinin detayları orijinal makalede mevcuttur.

Araç

Test Türü: Uyarlama/Geliştirme Ölçeği (Öz Bildirim Envanteri)

Format: Likert Tipi Derecelendirme Ölçeği (Orijinal çalışmada kullanılan derecelendirme formatı bilgisi eksik olsa da, genellikle 5'li veya 7'li Likert ölçeği kullanıldığı varsayılmaktadır.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yetkinler (Genel Popülasyon ve Üniversite Öğrencileri)

Yaş Grubu: 18 ve üzeri

Popülasyon Detayları: Ölçek, Türkiye popülasyonu üzerinde psikometrik olarak test edilmiştir. Çalışmada kullanılan örneklem, ölçeğin yetkin bireylerde uygulanabilirliğini desteklemektedir.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup halinde uygulanabilen, kağıt-kalem veya dijital öz bildirim metodolojisi.

Anahtar Kelimeler

Kişilik Envanteri, Narsisizm, Özsaygı, Psikolojik Ölçme, Sosyal Psikoloji, Öz Bildirim Ölçeği, Uyarlama.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlama Bilgi: Bilgi mevcut değildir.

İletişim E-posta Adresleri: hasanyilmaz2001@hotmail.com

Yazma Adresi: Bilgi mevcut değildir.

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 2018 (Yayınlanma Yılı)

Şinler ve Ücret: Ölçeğin akademik ve araştırma amaçlı kullanımı için yazar Hasan Yılmaz ile doğrudan iletişime geçilmesi önerilmektedir. Yazarın iletişim adresi yukarıda sağlanmıştır.

Ölçeğin orijinal makalesi ve PDF versiyonu çevrimiçi olarak erişilebilir durumdadır. İlgili makale linki: asosjournal.com

Ölçeğin orijinal PDF'i buradan indirilebilir: [bencillik-olcegi-toad.pdf](#)

Referanslar

Yılmaz, H. (2018). Bencilik Ölçeği: Bencilik'in uyumsal, egosantrik ve patolojik biçimlerinin ölçülmesi. *Akademik Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 6(74), 45-57. DOI: [10.16992/ASOS.13889](https://doi.org/10.16992/ASOS.13889)

Bencilik Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçek maddeleri, telif hakları ve akademik kullanım izinleri nedeniyle bu akademik girişte sunulmamaktadır. Ölçek maddelerine ulaşmak için orijinal yayın olan Yılmaz (2018) makalesine başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM