

Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17518>

Özet

Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçeği (BTWÖ), bireylerin kendi bedenlerine yönelik duygu, düşünce ve davranışları çok boyutlu olarak değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir psikolojik ölçüm aracıdır. Bu ölçeğin Türkçe adaptasyonu, Fatma Mahperi Uluyol ve Ercan Barışkın tarafından 2020 yılında gerçekleştirilmiştir. Türkçe formun geliştirilmesi, ölçeğin Türkiye'deki klinik ve araştırma ortamlarında, özellikle Yeme Bozuklukları ve beden imajı sorunlarındaki değerlendirilmesinde güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullanılabilmesini sağlamıştır.

BTWÖ'nin Türkçe formu, orijinal ölçeğin psikometrik yapısını koruyarak, Türk kültürüne özgü dilsel ve kavramsal eşdeğeri sağlamak üzere titizlikle çalışılmıştır. Bu adaptasyon çalışması, ölçeğin Psikometri özelliklerinin detaylı bir incelemesini içermektedir.

Anahtar Kelimeler

Ben-Tovim Walker, Beden Tutumu, Beden İmajı, Ölçek Uyarlaması, Yeme Bozuklukları, Psikometri.

Yazarlar

Orijinal Geliştiriciler: Ben-Tovim, D. I. ve Walker, M. K. (İngilizce Form). Uyarlayanlar: Fatma Mahperi Uluyol, Ercan Barışkın.

Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin bedenlerine yönelik algıları, duygusal tepkilerini ve kaçınma davranışları içeren karmaşık tutumları ölçmektir. Bu çok boyutlu değerlendirme, özellikle yeme bozuklukları, dismorfik bozukluklar ve genel beden memnuniyetsizliği gibi klinik durumların tanınmasında ve şiddetinin belirlenmesinde kritik öneme sahiptir.

Türkçe adaptasyonun özel amacı, uluslararası literatürde kabul görmüş bu değerli araç, Türk popülasyonuna özgü kültürel ve dilsel farklılıklar dikkate alınarak geçerli ve güvenilir bir biçimde kazandırılmaktır. Bu sayede araştırmacılar ve klinisyenler, beden tutumları standart bir yöntemle inceleme olanağı bulmuştur.

Yapı

Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçeği, bireyin bedeniyle kurduğu ilişkilerin çeşitli yönlerini temsil eden alt boyutlardan oluşur. Ölçek, genellikle bedenin görünümü, bedenin işlevi ve bedenden kaçınma gibi temel bileşenleri ölçer. Bu yapı, bedene yönelik hem olumlu hem de olumsuz tutumları kapsamlı bir profilini sunar.

Ölçek, sadece fiziksel görünümü odaklanmak yerine, bireyin bedenini bir bütün olarak nasıl deneyimlediğini, bedensel duyumlara karşı ne kadar farkındalık geliştirdiğini ve bedensel faaliyetlerden ne ölçüde kaçındığını değerlendirerek, beden tutumu yapışın derinlemesine anlaşılmasına katkıda bulunur.

Geçerlik

BTWÖ'nin Türkçe formunun geçerlik çalışmaları, Uluyol ve Barışkın (2020) tarafından detaylıca incelenmiştir. Geçerlik analizlerinde, ölçeğin yapısal tutarlılığını test etmek amacıyla Faktör Analizi (DFA) yöntemleri kullanılmıştır. Bu analizler, orijinal ölçek yapışın Türkçe verilerle ne ölçüde uyumlu olduğunu ortaya koyar.

Ayrıca, ölçeğin diğer beden imajı veya psikopatoloji ölçütleriyle ilişkisi incelenerek ölçüt bağıntılı geçerlik (convergent validity) çalışmaları yürütülmüştür. Bu çalışmalar, BTWÖ'nün teorik olarak ilişkili olması beklenen diğer yapılarla (örneğin, yeme davranış bozukluğu belirtileri) anlamlı korelasyonlar gösterdiğini doğrulamayı amaçlamıştır.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik incelemeleri, iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) hesaplamaları üzerinden gerçekleştirilmiştir. Yüksek iç tutarlılık değerleri, ölçek maddelerinin aynı yapıya tutarlı bir şekilde ölçtüğünü gösterir.

Güvenirlik çalışmaları da ayrıca, test-tekrar test güvenilirliği gibi yöntemlerle ölçeğin zamana karşı kararlılığını da araştırmıştır. Bu, ölçeğin aynı bireyden farklı zamanlarda alınan ölçümlerde benzer sonuçlar üretme yeteneğini belirlemek için önemlidir.

Faktör Analizi

Türkçe adaptasyon çalışmasında (Uluyol & Barışkın, 2020), ölçeğin faktör yapışın doğrulanması temel bir adımdır. Orijinal BTWÖ, çok faktörlü bir yapıya sahip olduğundan, adaptasyon çalışması da bu çok boyutlu yapışın Türk örnekleminde de geçerli olup olmadığını test etmiştir.

Doğrulanmış Faktör Analizi sonuçları, Türkçe formun orijinal yapıya büyük ölçüde desteklediğini göstermiştir. Bu, ölçeğin kültürel farklılıklara rağmen ölçtüğü psikolojik yapıya bağlı bir şekilde temsil ettiğini kanıtlamaktadır.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Genellikle Likert tipi derecelendirme (Orijinal ölçekte 5 veya 6 noktalı Likert tipi kullanılır).

Mevcut Diller: Türkçe, İngilizce (Orijinal Form) ve diğer uyarlanmış diller.

Popülasyon Grubu: Klinik ve Genel Popülasyon

Yaş Grubu: Ergenler ve Yetkinler

Popülasyon Detayları: Türkçe adaptasyon çalışması genellikle üniversite öğrencileri veya genel yetkin örneklemeler üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Metodolojisi: Bireylerin kendi bildirimlerine dayalı (self-report) psikometrik ölçek.

Anahtar Kelimeler

Beden Tutum Ölçeği, BTWÖ, Beden Memnuniyetsizliği, Psikolojik Test, Uyarlama Çalışması, Fatma Mahperi Uluyol.

Yazarlar

Sorumlu Yazar (Uyarlama): Fatma Mahperi Uluyol

Yazar ORCID Tanımlama: Bilgi mevcut değildir.

İletişim E-posta Adresi: mahperiuluyol@gmail.com

Yazma Adresi: Bilgi mevcut değildir.

İzinler, Ücret ve Test Yolu

Ölçeğin Türkçe formunun kullanımına ilişkin izinler için sorumlu yazar Fatma Mahperi Uluyol ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Türkçe adaptasyon çalışması 2020 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin kullanım ücreti bilgisi için yazara danışılmalıdır.

Kaynaklar

Uluyol, F. M., ve Barışkın, E. (2020). Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçeği (BTWÖ)'nin Türkçe formunun psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *Ayna Klinik Psikoloji Dergisi*, 7(1), 57-77. doi:10.31682/ayna.612797

Ölçeğin orijinal geliştiricileri: Ben-Tovim, D. I., & Walker, M. K. (1991). The Ben-Tovim Walker

Body Attitude Questionnaire (BAQ): A new measure of body image. *Psychological Medicine*, 21(4), 983-991.

BTWÖ'nin Türkçe uyarlamasına ait PDF dosyası bu bağlantıdan indirilebilir: [ben-tovim-walker-beden-tutum-olcegi-toad.pdf](#)

Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Kaynak içerikte ölçeğin maddeleri yer almamaktadır. Maddeler için yayımlanan makaleye başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM