Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17518

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçe?i (BTWÖ), bireylerin kendi bedenlerine yönelik duygu, dü?ünce ve davran??lar?n? çok boyutlu olarak de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikolojik ölçüm arac?d?r. Bu ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Fatma Mahperi Uluyol ve Ercan Bar??k?n taraf?ndan 2020 y?l?nda gerçekle?tirilmi?tir. Türkçe formun geli?tirilmesi, ölçe?in Türkiye'deki klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, özellikle Yeme Bozukluklar? ve beden imaj? sorunlar?n?n de?erlendirilmesinde güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullan?labilmesini sa?lam??t?r.

BTWÖ'nin Türkçe formu, orijinal ölçe?in psikometrik yap?s?n? koruyarak, Türk kültürüne özgü dilsel ve kavramsal e?de?erli?i sa?lamak üzere titizlikle çal???lm??t?r. Bu adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Psikometri özelliklerinin detayl? bir incelemesini içermektedir.

Anahtar Kelimeler

Ben-Tovim Walker, Beden Tutumu, Beden ?maj?, Ölçek Uyarlamas?, Yeme Bozukluklar?, Psikometri.

Yazarlar

Orijinal Geli?tiriciler: Ben-Tovim, D. I. ve Walker, M. K. (?ngilizce Form). Uyarlayanlar: Fatma Mahperi Uluyol, Ercan Bar??k?n.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin bedenlerine yönelik alg?lar?n?, duygusal tepkilerini ve kaç?nma davran??lar?n? içeren karma??k tutumlar?n? ölçmektir. Bu çok boyutlu de?erlendirme, özellikle yeme bozukluklar?, dismorfik bozukluklar ve genel beden memnuniyetsizli?i gibi klinik durumlar?n taranmas?nda ve ?iddetinin belirlenmesinde kritik öneme sahiptir.

Türkçe adaptasyonun özel amac?, uluslararas? literatürde kabul görmü? bu de?erli arac?, Türk popülasyonuna özgü kültürel ve dilsel farkl?l?klar? dikkate alarak geçerli ve güvenilir bir biçimde kazand?rmakt?r. Bu sayede ara?t?rmac?lar ve klinisyenler, beden tutumlar?n? standart bir yöntemle inceleme olana?? bulmu?tur.

Yap?

Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçe?i, bireyin bedeniyle kurdu?u ili?kinin çe?itli yönlerini temsil eden alt boyutlardan olu?ur. Ölçek, genellikle bedenin görünü?ü, bedenin i?levi ve bedenden kaç?nma gibi temel bile?enleri ölçer. Bu yap?, bedene yönelik hem olumlu hem de olumsuz tutumlar?n kapsaml? bir profilini sunar.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, sadece fiziksel görünü?e odaklanmak yerine, bireyin bedenini bir bütün olarak nas?l deneyimledi?ini, bedensel duyumlara kar?? ne kadar fark?ndal?k geli?tirdi?ini ve bedensel faaliyetlerden ne ölçüde kaç?nd???n? de?erlendirerek, beden tutumu yap?s?n?n derinlemesine anla??lmas?na katk?da bulunur.

Geçerlik

BTWÖ'nin Türkçe formunun geçerlik çal??malar?, Uluyol ve Bar??k?n (2020) taraf?ndan detayl?ca incelenmi?tir. Geçerlik analizlerinde, ölçe?in yap?sal tutarl?l???n? test etmek amac?yla do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçek yap?s?n?n Türkçe verilerle ne ölçüde uyumlu oldu?unu ortaya koyar.

Ayr?ca, ölçe?in di?er beden imaj? veya psikopatoloji ölçütleriyle ili?kisi incelenerek ölçüt ba??nt?l? geçerlik (convergent validity) çal??malar? yürütülmü?tür. Bu çal??malar, BTWÖ'nün teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er yap?larla (örne?in, yeme davran??? bozuklu?u belirtileri) anlaml? korelasyonlar gösterdi?ini do?rulamay? amaçlam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik incelemeleri, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplamalar? üzerinden gerçekle?tirilmi?tir. Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Güvenirlik çal??malar?nda ayr?ca, test-tekrar test güvenilirli?i gibi yöntemlerle ölçe?in zamana kar?? kararl?l??? da ara?t?r?lm??t?r. Bu, ölçe?in ayn? bireyden farkl? zamanlarda al?nan ölçümlerde benzer sonuçlar üretme yetene?ini belirlemek için önemlidir.

Faktör Analizi

Türkçe adaptasyon çal??mas?nda (Uluyol & Bar??k?n, 2020), ölçe?in faktör yap?s?n?n do?rulanmas? temel bir ad?md?r. Orijinal BTWÖ, çok faktörlü bir yap?ya sahip oldu?undan, adaptasyon çal??mas? da bu çok boyutlu yap?n?n Türk örnekleminde de geçerli olup olmad???n? test etmi?tir.

Do?rulay?c? Faktör Analizi sonuçlar?, Türkçe formun orijinal yap?y? büyük ölçüde destekledi?ini göstermi?tir. Bu, ölçe?in kültürel farkl?l?klara ra?men ölçtü?ü psikolojik yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde temsil etti?ini kan?tlamaktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Genellikle Likert tipi derecelendirme (Orijinal ölçekte 5 veya 6 noktal? Likert tipi kullan?l?r).

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal Form) ve di?er uyarlanm?? diller.

Popülasyon Grubu: Klinik ve Genel Popülasyon

Ya? Grubu: Ergenler ve Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Türkçe adaptasyon çal??mas? genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin örneklemler üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Bireylerin kendi bildirimlerine dayal? (self-report) psikometrik ölçek.

Anahtar Kelimeler

Beden Tutum Ölçe?i, BTWÖ, Beden Memnuniyetsizli?i, Psikolojik Test, Uyarlama Çal??mas?, Fatma Mahperi Uluyol.

Yazarlar

Sorumlu Yazar (Uyarlama): Fatma Mahperi Uluyol

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: mahperiuluyol@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe formunun kullan?m?na ili?kin izinler için sorumlu yazar Fatma Mahperi Uluyol ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Türkçe adaptasyon çal??mas? 2020 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m ücreti bilgisi için yazara dan???lmal?d?r.

Kaynaklar

Uluyol, F. M., ve Bar??k?n, E. (2020). Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçe?i (BTWÖ)'nin Türkçe formunun psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *Ayna Klinik Psikoloji Dergisi*, *7*(1), 57-77. doi:10.31682/ayna.612797

Ölçe?in orijinal geli?tiricileri: Ben-Tovim, D. I., & Walker, M. K. (1991). The Ben-Tovim Walker

ARABPSYCHOLOGY.COM

Body Attitude Questionnaire (BAQ): A new measure of body image. *Psychological Medicine, 21*(4), 983-991.

BTWÖ'nin Türkçe uyarlamas?na ait PDF dosyas? bu ba?lant?dan indirilebilir: ben-tovim-walker-beden-tutum-olcegi-toad.pdf

Ben-Tovim Walker Beden Tutum Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kaynak içerikte ölçe?in maddeleri yer almamaktad?r. Maddeler için yay?mlanan makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM