

Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17490>

Özet

Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i (BY?HÖ), **beliren yeti?kinlik** dönemindeki bireylerin öznel ve psikolojik **iyilik hali** düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Ölçek, Siyez, Esen, Seymenler ve Öztürk (2017) tarafından Türkiye ba?lam?nda geli?tirilmis?tir. Yap?lan geçerlik ve güvenirlik çal??malar? sonucunda, ölçe?in tek faktörlü bir yap?ya sahip oldu?u ve yüksek düzeyde iç tutarlılık sergiledi?i tespit edilmi?tir. Bu çal??ma, **pozitif psikoloji** alan?ndaki ara?t?rmalara katkı sa?lamay? hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

Beliren Yeti?kinlik, ?yilik Hali, Öznel ?yi Olup?, Ölçek Geli?tirme, Psikometrik Özellikler, **Faktör Analizi**, Güvenirlik.

Yazarlar

Di?dem Müge Siyez, Elif Esen, Sibel Seymenler, Burcu Öztürk.

Amaç

Ölçe?in temel amacı, 18 ila 29 ya? aral??n? kapsayan ve kimlik ke?fi, istikrarsızlık, kendine odaklanma, arada kalm??lık hissi ve olasılıklar dönemi gibi özelliklerle karakterize edilen **beliren yeti?kinlik** dönemindeki bireylerin genel **iyilik hali** düzeylerini geçerli ve güvenilir bir şekilde ölçmektir. Bu özel geli?im dönemine özgü iyi olup? dinamiklerini yakalamak hedeflenmi?tir.

Ölçek, bu demografik grubun psikolojik sa?lığını de?erlendirme, müdahale programlarına etkinliğini ölçme ve geli?imsel psikoloji ara?t?rmalarına ampirik veri sa?lama potansiyeline sahiptir.

Yap? (Ölçülen Psikolojik Yap?)

Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i, bireyin ya?am?ndan duydu?u genel memnuniyeti, olumlu duygulanım? ve psikolojik i?levselli?i kapsayan geni? bir **iyilik hali** yap?sın? ölçmektedir. Ölçek, psikolojik iyi olup?un temel bile?enlerini tek bir genel faktör alt?nda toplamaktadır.

Ölçek, literatürdeki iyilik hali tanımlarına uygun olarak, bireyin ya?am? ko?ullarına uyumunu ve öznel iyi olup? deneyimini yansıtan ifadelerden oluşmaktadır. Faktör analizleri, bu yap?nın tek boyutlu (unidimensional) olduğunu desteklemektedir.

Geçerlik

BY?HÖ'nün yap? geçerli?ini incelemek amac?yla kapsaml? istatistiksel analizler yürütülmü?tür. ?lk a?amada uygulanan **Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA)**, ölçe?in tek faktörlü bir yap?ya sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu tek faktörlü yap?, toplam varyans?n %34,83'ünü aç?klamaktad?r.

Yap? geçerli?ini güçlendirmek amac?yla, farkl? bir örneklem grubu (250 lisans ö?rencisi) üzerinde **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** gerçekleştirilmi?tir. DFA sonuçlar?, AFA ile elde edilen tek faktörlü modelin örneklem verilerine iyi uyum sa?lad???n? ve ölçe?in yap? geçerli?inin do?ruland???n? göstermi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??mas?, iç tutarl?lık katsay?s?n? hesaplanmas?yla yap?lm??t?r. Bu kapsamda hesaplanan **Cronbach alfa** güvenilirlik katsay?s? .81 olarak bulunmu?tur.

Elde edilen .81 de?eri, Beliren Yeti?kinler için ?yilic Hali Ölçe?'inin yüksek düzeyde iç tutarl?lık?a sahip oldu?unu ve psikolojik ölçme araçlar? için kabul edilebilir güvenilirlik s?n?rlar?n? üzerinde oldu?unu göstermektedir. Bu sonuç, ölçe?in tutarl? ölçümler yapabildi?ini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçek geli?tirme sürecinde, ölçe?in boyut yap?s?n? belirlemek için iki a?amal? bir faktör analizi yöntemi izlenmi?tir. ?lk olarak uygulanan Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) sonucunda, ölçek maddelerinin tek bir temel faktör alt?nda topland??? belirlenmi?tir. Bu tek faktör, ölçülen yap?daki varyans?n önemli bir k?sm?n? (%34,83) aç?klamaktad?r.

?kinci a?amada, 150 kad?n ve 100 erkekten olu?an toplam 250 lisans ö?rencisinden toplanan yeni veri seti kullan?larak Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yap?lm??t?r. DFA sonuçlar?, tek faktörlü yap?n?n istatistiksel olarak yeterli uyum indekslerine sahip oldu?unu ve ölçe?in yap?sal modelinin sa?laml???n? kan?tlam??t?r.

Ölçme Arac?

Test Tipi: Ölçek Geli?tirme (Orijinal Geli?tirme Çal??mas?)

Format: Derecelendirme format? orijinal kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikometrik ölçeklerde yayg?n olarak kullan?lan Likert tipi ölçekleme format? oldu?u varsay?lmaktad?r.

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Beliren Yeti?kinler

Ya? Grubu: 18-29 ya? aral??? (Beliren Yeti?kinlik dönemi)

Popülasyon Detaylar?: Geçerlik ve güvenilirlik analizleri, büyük ölçüde üniversite lisans ö?rencileri üzerinde gerçekleştirilmi?tir (Örneklemede 250 lisans ö?rencisi kullan?lm??t?r).

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-report) ölçe?i.

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim, Üniversite Ö?rencileri, Psikolojik ?yi Olu?, Geli?im Psikolojisi, **Cronbach Alfa**, Tek Faktörlü Yap?, BY?HÖ.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Belirtilmemi?tir.

Kurum E-posta Adresleri: didem.siyez@deu.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Yaz??ma Adresi: Belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I?: 2017 (Geli?tirme ve ilk yay?n y?I?).

Kullan?m ?zinleri: Ölçe?in kullan?m izinleri ve telif haklar? için sorumlu yazar Di?dem Müge Siyez ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ücret: Ticari kullan?m ücreti belirtilmemi?tir.

Kaynaklar

Siyez, D.M., Esen, E., Seymenler, S. ve Öztürk, B. (2017). Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i'nin geli?tirilmesi, geçerlik ve güvenilirlik çal??ması. 2. *Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi* içinde (s.83-84). ?stanbul: Üsküdar Üniversitesi.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?u adresten indirilebilir: beliren-yetiskinler-icin-iyilik-hali-olcegi-toad.pdf

Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri orijinal kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler, ilgili yay?n veya sorumlu yazardan talep edilmelidir.