Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17490

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i (BY?HÖ), **beliren yeti?kinlik** dönemindeki bireylerin öznel ve psikolojik **iyilik hali** düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Ölçek, Siyez, Esen, Seymenler ve Öztürk (2017) taraf?ndan Türkiye ba?lam?nda geli?tirilmi?tir. Yap?lan geçerlik ve güvenirlik çal??malar? sonucunda, ölçe?in tek faktörlü bir yap?ya sahip oldu?u ve yüksek düzeyde iç tutarl?l?k sergiledi?i tespit edilmi?tir. Bu çal??ma, **pozitif psikoloji** alan?ndaki ara?t?rmalara katk? sa?lamay? hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

Beliren Yeti?kinlik, ?yilik Hali, Öznel ?yi Olu?, Ölçek Geli?tirme, Psikometrik Özellikler, **Faktör Analizi**, Güvenirlik.

Yazarlar

Di?dem Müge Siyez, Elif Esen, Sibel Seymenler, Burcu Öztürk.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, 18 ila 29 ya? aral???n? kapsayan ve kimlik ke?fi, istikrars?zl?k, kendine odaklanma, arada kalm??l?k hissi ve olas?l?klar dönemi gibi özelliklerle karakterize edilen **beliren yeti?kinlik** dönemindeki bireylerin genel **iyilik hali** düzeylerini geçerli ve güvenilir bir ?ekilde ölçmektir. Bu özel geli?im dönemine özgü iyi olu? dinamiklerini yakalamak hedeflenmi?tir.

Ölçek, bu demografik grubun psikolojik sa?l???n? de?erlendirme, müdahale programlar?n?n etkinli?ini ölçme ve geli?imsel psikoloji ara?t?rmalar?na ampirik veri sa?lama potansiyeline sahiptir.

Yap? (Ölçülen Psikolojik Yap?)

Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i, bireyin ya?am?ndan duydu?u genel memnuniyeti, olumlu duygulan?m? ve psikolojik i?levselli?i kapsayan geni? bir **iyilik hali** yap?s?n? ölçmektedir. Ölçek, psikolojik iyi olu?un temel bile?enlerini tek bir genel faktör alt?nda toplamaktad?r.

Ölçek, literatürdeki iyilik hali tan?mlar?na uygun olarak, bireyin ya?am ko?ullar?na uyumunu ve öznel iyi olu? deneyimini yans?tan ifadelerden olu?maktad?r. Faktör analizleri, bu yap?n?n tek boyutlu (unidimensional) oldu?unu desteklemektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

BY?HÖ'nün yap? geçerli?ini incelemek amac?yla kapsaml? istatistiksel analizler yürütülmü?tür. ?lk a?amada uygulanan **Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA)**, ölçe?in tek faktörlü bir yap?ya sahip oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu tek faktörlü yap?, toplam varyans?n %34,83'ünü aç?klamaktad?r.

Yap? geçerli?ini güçlendirmek amac?yla, farkl? bir örneklem grubu (250 lisans ö?rencisi) üzerinde **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** gerçekle?tirilmi?tir. DFA sonuçlar?, AFA ile elde edilen tek faktörlü modelin örneklem verilerine iyi uyum sa?lad???n? ve ölçe?in yap? geçerli?inin do?ruland???n? göstermi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??mas?, iç tutarl?l?k katsay?s?n?n hesaplanmas?yla yap?lm??t?r. Bu kapsamda hesaplanan **Cronbach alfa** güvenirlik katsay?s? .81 olarak bulunmu?tur.

Elde edilen .81 de?eri, Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i'nin yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu ve psikolojik ölçme araçlar? için kabul edilebilir güvenirlik s?n?rlar?n?n üzerinde oldu?unu göstermektedir. Bu sonuç, ölçe?in tutarl? ölçümler yapabildi?ini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçek geli?tirme sürecinde, ölçe?in boyut yap?s?n? belirlemek için iki a?amal? bir faktör analizi yöntemi izlenmi?tir. ?lk olarak uygulanan Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) sonucunda, ölçek maddelerinin tek bir temel faktör alt?nda topland??? belirlenmi?tir. Bu tek faktör, ölçülen yap?daki varyans?n önemli bir k?sm?n? (%34,83) aç?klamaktad?r.

?kinci a?amada, 150 kad?n ve 100 erkekten olu?an toplam 250 lisans ö?rencisinden toplanan yeni veri seti kullan?larak Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yap?lm??t?r. DFA sonuçlar?, tek faktörlü yap?n?n istatistiksel olarak yeterli uyum indekslerine sahip oldu?unu ve ölçe?in yap?sal modelinin sa?laml???n? kan?tlam??t?r.

Ölçme Arac?

Test Tipi: Ölçek Geli?tirme (Orijinal Geli?tirme Çal??mas?)

Format: Derecelendirme format? orijinal kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikometrik ölçeklerde yayg?n olarak kullan?lan Likert tipi ölçekleme format? oldu?u varsay?lmaktad?r.

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Beliren Yeti?kinler

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ya? Grubu: 18-29 ya? aral??? (Beliren Yeti?kinlik dönemi)

Popülasyon Detaylar?: Geçerlik ve güvenirlik analizleri, büyük ölçüde üniversite lisans ö?rencileri üzerinde gerçekle?tirilmi?tir (Örneklemde 250 lisans ö?rencisi kullan?lm??t?r).

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-report) ölçe?i.

Anahtar Kelimeler

Öz Bildirim, Üniversite Ö?rencileri, Psikolojik ?yi Olu?, Geli?im Psikolojisi, **Cronbach Alfa**, Tek Faktörlü Yap?, BY?HÖ.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Belirtilmemi?tir.

Kurum E-posta Adresleri: didem.siyez@deu.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Yaz??ma Adresi: Belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2017 (Geli?tirme ve ilk yay?n y?l?).

Kullan?m ?zinleri: Ölçe?in kullan?m izinleri ve telif haklar? için sorumlu yazar Di?dem Müge Siyez ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ücret: Ticari kullan?m ücreti belirtilmemi?tir.

Kaynaklar

Siyez, D.M., Esen, E., Seymenler, S. ve Öztürk, B. (2017). Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i'nin geli?tirilmesi, geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *2. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi* içinde (s.83-84). ?stanbul: Üsküdar Üniversitesi.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ?u adresten indirilebilir: beliren-yetiskinler-icin-iyilik-hali-olcegi-toad.pdf

Beliren Yeti?kinler için ?yilik Hali Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri orijinal kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddeler, ilgili yay?n veya sorumlu yazardan talep edilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM