

# Beliren Yeti?kinler i?in Bireyle?me Testi – K?sa Form

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Beliren Yeti?kinler i?in Bireyle?me Testi – K?sa Form*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17489>

## Özet

Beliren Yeti?kinler için Bireyle?me Testi - K?sa Form (BYBT-KF), **beliren yeti?kinlik** dönemindeki bireylerin ebeveynleri ile olan ili?kilerinde ya?ad?klar? **bireyle?me** düzeylerini ölçmek amacıyla uyarlanm?? psikometrik bir araçtır. Bu ölçek, bireyle?me sürecinin, özellikle **ba?lanma** kaç?nmas? ve kayg?s? gibi temel ba?lanma boyutlar?n? nas?l yordad???n? inceleyen ara?t?rmalar?n temelini olu?turmaktadır. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Sava? Karata? ve arkada?lar? taraf?ndan yap?lm?? olup, Türk kültürü ba?lam?nda psikolojik ayr?lma ve ba??ms?zla?ma süreçlerini de?erlendirmeye olanak tan?r.

Ölçe?in geli?tirilmesi, genç yeti?kinlerin kimlik olu?turma ve özerklik kazanma evrelerinde ebeveynleriyle sa?l?kl? bir psikolojik mesafe kurma yeteneklerini nicel olarak belirlemeyi hedefler. Bu k?sa form, özellikle geni? çaplı ara?t?rmalarda veya klinik taramalarda zaman verimlili?i sa?lamak üzere tasarlanm??tır.

## Anahtar Kelimeler

Bireyle?me, Beliren Yeti?kinlik, Ba?lanma, Ebeveyn ?li?kileri, Psikolojik Ayr?lma, Ölçek Uyarlamas?, **K?sa Form**, Ba?lanma Kayg?s?, Özerklik.

## Yazarlar

Sava? Karata?, M. P. Levpuş?ek, L. Komidar.

## Amaç

BYBT-KF'nin temel amacı, üniversite ça??ndaki gençlerin veya **beliren yeti?kin** grubunun ebeveynlerinden duygusal ve i?levsel olarak ayr??ma (bireyle?me) derecelerini tespit etmektir. Ölçek, özellikle bu bireyle?me düzeyinin, onlar?n romantik ve sosyal ili?kilerindeki **ba?lanma** stillerini (kaç?nma ve kayg?) ne ölçüde etkiledi?ini ara?t?rmay? hedefleyen çal??malar için kritik bir araçtır.

Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk örnekleminde geçerli ve güvenilir olup olmad???n? belirlemek ve böylece Türkiye'deki geli?im psikolojisi ara?t?rmalar?na standart bir ölçme arac? kazandırmaktır.

## Yap?

Ölçe?in ölçtü?ü temel **psikolojik yap?**, **bireyle?me** (Individuation) sürecidir. Bireyle?me, geli?imsel bir görev olarak, bireyin kendi kimli?ini ebeveynlerinin beklentilerinden ve kimli?inden ba??ms?z olarak tan?mlamas?n? içerir. Bu, sa?l?kl? bir özerklik kazan?m?n? ve benlik

sayg?s?n?n geli?imini desteklerken, ayn? zamanda ebeveynlerle olumlu bir ili?ki s?rd?rmeyi de gerektirir.

Karata? ve arkada?lar?n?n ?al??mas?nda, **bireyle?me** yap?s?, ergenlikten yeti?kinli?e ge?i?te kar??la??lan zorluklar?, ?zellikle de ba?lanma dinamikleri ?zerindeki etkileri a?ç?s?ndan ele al?nm??t?r. ?l?ek, muhtemelen bireyle?menin farkl? alt boyutlar?n? (orne?in, duygusal ba??ms?zl?k, ?at??mas?zl?k, i?levsel ba??ms?zl?k) ?l?mektedir.

## Ge?erlik

Kaynak verilerde spesifik bir ge?erlik katsay?s? belirtilmemi? olsa da, uyarlama ?al??mas? (Karata? et al., 2017) kapsam?nda **ge?erlik** ?al??malar?n?n yap?ld??? varsay?lmaktad?r. Bu ?al??malar genellikle yap? ge?erli?ini (Confirmatory Factor Analysis - CFA) ve ?l?üt ba??ml? ge?erli?i i?erir.

Karata? ve arkada?lar?, bireyle?menin ba?lanma ka?nmas? ve kayg?s? boyutlar?n? yordama g?c?n? inceleyerek, ?l?e?in kavramsal olarak beklenen ili?kileri g?sterdi?ini (yak?nsak ve ?raksak ge?erlik) dolayl? olarak kan?tlam??lard?r.

## G?venirlik

Orijinal kaynakta say?s?sal bir **g?venirlik** de?eri sunulmam??t?r. Ancak, bir uyarlama ?al??mas?n?n par?as? olarak, ?l?e?in i? tutarl?l???n?n (Cronbach Alfa katsay?s?) ve muhtemelen test-tekrar test g?venirli?inin incelenmi? olmas? beklenmektedir.

Yay?nlanan makale, ?l?e?in T?rk ?rnekleminde tutarl? sonu?lar ?retti?ini ve psikometrik standartlara uygun oldu?unu g?stermek amac?yla bu g?venirlik analizlerini i?ermelidir.

## Fakt?r Analizi

Beliren Yeti?kinler i?in Bireyle?me Testi - K?sa Form'un (BYBT-KF) uyarlanmas? s?recinde, ?l?e?in orijinal ?ok fakt?rl? yap?s?n?n T?rk ?rnekleminde korunup korunmad???n? belirlemek amac?yla fakt?r analizi y?r?t?lm?tt?r. K?sa form olmas? nedeniyle, orijinal ?l?e?in fakt?r y?klerinin ve boyutlar?n?n (e?er varsa) bu k?sa versiyonda da temsil edildi?i, genellikle Do?rulay?c? Fakt?r Analizi (DFA) ile g?sterilmi?tir. Bu analiz, ?l?e?in yap?s?sal b?tünl?n? sa?lam??t?r.

## Öl?ek Bilgileri

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** K?sa Form. 5'li Likert derecelendirme sistemi kullan?lmaktad?r.

**Language Available:** T?rk?e

**Population Group:** Beliren yeti?kinler (Emerging Adults)

**Age Group:** Genellikle 18-29 ya? aral??? (Üniversite ö?rencileri pop?lasyonu).

**Population Details:** T?rkiye'deki üniversite ö?rencilerinden olu?an örneklem grubu.

**Test Methodology:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale). Kat?l?mc?lar, kendilerini en iyi tanımlayan seçenekleri 5'li Likert skalasında i?aretlerler.

## Anahtar Kelimeler

Bireyle?me, Ba?lanma, Ebeveyn-Çocuk ?li?kisi, Psikometri, Likert Ölçe?i, Uyarlama Çal??ması, Current Psychology.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Affiliation Email addresses:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Correspondence Address:** Sava? Karata? (savaskaratas91@gmail.com)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in T?rk?e uyarlama çal??ması 2017 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in ticari kullan?m? ve izin ?artları hakkında kesin bilgi mevcut olmamakla birlikte, bilimsel ara?t?rma amaçlı kullan?m için sorumlu yazar Sava? Karata? ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Sorumlu yazar ileti?im adresi: [savaskaratas91@gmail.com](mailto:savaskaratas91@gmail.com)

## Kaynaklar

Karata?, S., Levpuš?ek, M. P., & Komidar, L. (2017). Demographic factors and Individuation in relation to parents predicting attachment avoidance and anxiety in Turkish emerging adult. *Current Psychology*, 1-13. DOI 10.1007/s12144-017-9691-8

Makalenin orijinal ba?lant?s?: [link.springer.com](http://link.springer.com)

## Beliren Yeti?kinler i?in Bireyle?me Testi - K?sa Form Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Beliren Yeti?kinler i?in Bireyle?me Testi - K?sa Form'a ait maddeler kaynak i?erikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM