# Beliren Yeti?kinler için Bireyle?me Testi – K?sa Form

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Beliren Yeti?kinler için Bireyle?me Testi – K?sa Form*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17489

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Beliren Yeti?kinler için Bireyle?me Testi - K?sa Form (BYBT-KF), **beliren yeti?kinlik** dönemindeki bireylerin ebeveynleri ile olan ili?kilerinde ya?ad?klar? **bireyle?me** düzeylerini ölçmek amac?yla uyarlanm?? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçek, bireyle?me sürecinin, özellikle **ba?lanma** kaç?nmas? ve kayg?s? gibi temel ba?lanma boyutlar?n? nas?l yordad???n? inceleyen ara?t?rmalar?n temelini olu?turmaktad?r. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, Sava? Karata? ve arkada?lar? taraf?ndan yap?lm?? olup, Türk kültürü ba?lam?nda psikolojik ayr?lma ve ba??ms?zla?ma süreçlerini de?erlendirmeye olanak tan?r.

Ölçe?in geli?tirilmesi, genç yeti?kinlerin kimlik olu?turma ve özerklik kazanma evrelerinde ebeveynleriyle sa?l?kl? bir psikolojik mesafe kurma yeteneklerini nicel olarak belirlemeyi hedefler. Bu k?sa form, özellikle geni? çapl? ara?t?rmalarda veya klinik taramalarda zaman verimlili?i sa?lamak üzere tasarlanm??t?r.

## Anahtar Kelimeler

Bireyle?me, Beliren Yeti?kinlik, Ba?lanma, Ebeveyn ?li?kileri, Psikolojik Ayr?lma, Ölçek Uyarlamas?, **K?sa Form**, Ba?lanma Kayg?s?, Özerklik.

## Yazarlar

Sava? Karata?, M. P. Levpuš?ek, L. Komidar.

## Amaç

BYBT-KF'nin temel amac?, üniversite ça??ndaki gençlerin veya **beliren yeti?kin** grubunun ebeveynlerinden duygusal ve i?levsel olarak ayr??ma (bireyle?me) derecelerini tespit etmektir. Ölçek, özellikle bu bireyle?me düzeyinin, onlar?n romantik ve sosyal ili?kilerindeki **ba?lanma** stillerini (kaç?nma ve kayg?) ne ölçüde etkiledi?ini ara?t?rmay? hedefleyen çal??malar için kritik bir araçt?r.

Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk örnekleminde geçerli ve güvenilir olup olmad???n? belirlemek ve böylece Türkiye'deki geli?im psikolojisi ara?t?rmalar?na standart bir ölçme arac? kazand?rmakt?r.

## Yap?

Ölçe?in ölçtü?ü temel **psikolojik yap?**, **bireyle?me** (Individuation) sürecidir. Bireyle?me, geli?imsel bir görev olarak, bireyin kendi kimli?ini ebeveynlerinin beklentilerinden ve kimli?inden ba??ms?z olarak tan?mlamas?n? içerir. Bu, sa?l?kl? bir özerklik kazan?m?n? ve benlik

ARABPSYCHOLOGY.COM

sayg?s?n?n geli?imini desteklerken, ayn? zamanda ebeveynlerle olumlu bir ili?ki sürdürmeyi de gerektirir.

Karata? ve arkada?lar?n?n çal??mas?nda, **bireyle?me** yap?s?, ergenlikten yeti?kinli?e geçi?te kar??la??lan zorluklar?, özellikle de ba?lanma dinamikleri üzerindeki etkileri aç?s?ndan ele al?nm??t?r. Ölçek, muhtemelen bireyle?menin farkl? alt boyutlar?n? (örne?in, duygusal ba??ms?zl?k, çat??mas?zl?k, i?levsel ba??ms?zl?k) ölçmektedir.

## Geçerlik

Kaynak verilerde spesifik bir geçerlik katsay?s? belirtilmemi? olsa da, uyarlama çal??mas? (Karata? et al., 2017) kapsam?nda **geçerlik** çal??malar?n?n yap?ld??? varsay?lmaktad?r. Bu çal??malar genellikle yap? geçerli?ini (Confirmatory Factor Analysis - CFA) ve ölçüt ba??ml? geçerli?i içerir.

Karata? ve arkada?lar?, bireyle?menin ba?lanma kaç?nmas? ve kayg?s? boyutlar?n? yordama gücünü inceleyerek, ölçe?in kavramsal olarak beklenen ili?kileri gösterdi?ini (yak?nsak ve ?raksak geçerlik) dolayl? olarak kan?tlam??lard?r.

## Güvenirlik

Orijinal kaynakta say?sal bir **güvenirlik** de?eri sunulmam??t?r. Ancak, bir uyarlama çal??mas?n?n parças? olarak, ölçe?in iç tutarl?l???n?n (Cronbach Alfa katsay?s?) ve muhtemelen test-tekrar test güvenirli?inin incelenmi? olmas? beklenmektedir.

Yay?nlanan makale, ölçe?in Türk örnekleminde tutarl? sonuçlar üretti?ini ve psikometrik standartlara uygun oldu?unu göstermek amac?yla bu güvenirlik analizlerini içermelidir.

## Faktör Analizi

Beliren Yeti?kinler için Bireyle?me Testi - K?sa Form'un (BYBT-KF) uyarlanmas? sürecinde, ölçe?in orijinal çok faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde korunup korunmad???n? belirlemek amac?yla faktör analizi yürütülmü?tür. K?sa form olmas? nedeniyle, orijinal ölçe?in faktör yüklerinin ve boyutlar?n?n (e?er varsa) bu k?sa versiyonda da temsil edildi?i, genellikle Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile gösterilmi?tir. Bu analiz, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü sa?lam??t?r.

## Ölçek Bilgileri

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

ARABPSYCHOLOGY.COM

**Format:** K?sa Form. 5'li Likert derecelendirme sistemi kullan?lmaktad?r.

**Language Available:** Türkçe

**Population Group: Beliren yeti?kinler** (Emerging Adults)

**Age Group:** Genellikle 18-29 ya? aral??? (Üniversite ö?rencileri popülasyonu).

**Population Details:** Türkiye'deki üniversite ö?rencilerinden olu?an örneklem grubu.

**Test Methodology:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale). Kat?l?mc?lar, kendilerini en iyi tan?mlayan seçenekleri 5'li Likert skalas?nda i?aretlerler.

## Anahtar Kelimeler

Bireyle?me, Ba?lanma, Ebeveyn-Çocuk ?li?kisi, Psikometri, Likert Ölçe?i, Uyarlama Çal??mas?, Current Psychology.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Affiliation Email addresses:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Correspondence Address:** Sava? Karata? (savaskaratas91@gmail.com)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? 2017 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in ticari kullan?m? ve izin ?artlar? hakk?nda kesin bilgi mevcut olmamakla birlikte, bilimsel ara?t?rma amaçl? kullan?m için sorumlu yazar Sava? Karata? ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Sorumlu yazar ileti?im adresi: savaskaratas91@gmail.com

## Kaynaklar

Karata?, S., Levpuš?ek, M. P., & Komidar, L. (2017). Demographic factors and Individuation in relation to parents predicting attachment avoidance and anxiety in Turkish emerging adult. *Current Psychology,* 1-13. DOI 10.1007/s12144-017-9691-8

ARABPSYCHOLOGY.COM

Makalenin orijinal ba?lant?s?: link.springer.com

## Beliren Yeti?kinler için Bireyle?me Testi - K?sa Form Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Beliren Yeti?kinler için Bireyle?me Testi - K?sa Form'a ait maddeler kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM