Bel Performans Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Bel Performans Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17483

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Bel Performans Ölçe?i (BPS), bel fonksiyonu ile ili?kili fiziksel performans? ve fonksiyonel k?s?tl?l?k düzeyini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir araçt?r. Sunulan çal??ma, ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenirlik özelliklerinin belirlenmesi amac?yla gerçekle?tirilen bir **uyarlama** çal??mas?d?r. Bu adaptasyon, ölçe?in Türk popülasyonunda güvenilir ve geçerli bir ?ekilde kullan?labilmesi için psikometrik temelleri sa?lamay? hedeflemi?tir.

Ölçek, özellikle bel a?r?s? veya omurga sorunlar? ya?ayan bireylerin günlük ya?am aktivitelerindeki k?s?tlanma derecesini nicel olarak belirlemeye odaklanmaktad?r. Çal??man?n sorumlu yazar? **Gökhan Mara?**'t?r.

Anahtar Kelimeler

Bel Performans Ölçe?i, BPS, uyarlama, geçerlik, güvenirlik, disabilite, bel a?r?s?, fonksiyonel k?s?tl?l?k.

Yazarlar

Gökhan Mara?, S. Ç?taker, J. Meray.

Amaç

Bel Performans Ölçe?i (BPS)'nin temel amac?, bireylerin bel sorunlar?ndan kaynaklanan fiziksel performanslar?ndaki dü?ü?ü ve fonksiyonel k?s?tl?l?klar?n? de?erlendirmektir. Bu, klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara hastan?n objektif performans düzeyini belirlemede yard?mc? olur.

Türkçe uyarlama çal??mas?n?n spesifik amac?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk kültürü ve diline uygunlu?unu test ederek, ulusal literatüre geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? kazand?rmakt?r. Ölçe?in derecelendirme sistemi hakk?nda detayl? bilgi kaynakta belirtilmemi?tir.

Yap?

Ölçek, **fonksiyonel disabilite** ve **fiziksel performans** yap?lar?n? ölçmektedir. Bu yap?, bel a?r?s?n?n ki?inin hareket etme, kald?rma ve günlük ya?am aktivitelerini gerçekle?tirme yetene?i üzerindeki etkisini yans?t?r. Ölçek, hastalar?n kendi bildirimleri yerine, do?rudan gözlemlenebilir performans sonuçlar?na odaklanarak fonksiyonelli?i de?erlendirir.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, e?zamanl? geçerlik (concurrent validity)

ARABPSYCHOLOGY.COM

yöntemleri kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. Bu süreçte, Bel Performans Ölçe?i'nin ölçtü?ü yap?n?n, alanda kabul görmü? di?er ölçüm araçlar?yla ne kadar tutarl? oldu?u incelenmi?tir.

Geçerlik analizi için hastalara iki temel disabilite ölçe?i uygulanm??t?r: **Roland Morris Disabilite Ölçe?i** ve **Oswestry Disabilite Ölçe?i**. Bu iki ölçek, bel a?r?s?yla ili?kili fonksiyonel k?s?tl?l?k düzeyini ölçmekte uluslararas? alanda kabul görmü? standartlard?r. Elde edilen korelasyon sonuçlar?, BPS'nin benzer yap?y? ölçen bu araçlarla tutarl?l???n? göstererek yap? geçerli?ini desteklemi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirli?i, zaman içinde ölçüm sonuçlar?n?n tutarl?l???n? de?erlendiren **test-tekrar test** yöntemiyle incelenmi?tir. Bu amaçla, 66 hastadan olu?an bir örnekleme ölçek iki farkl? zamanda uygulanm??t?r.

Uygulamalar aras?nda **7 günlük** bir ara b?rak?lm??t?r. Bu zaman aral???, hastan?n klinik durumunda büyük bir de?i?iklik olmaks?z?n, ölçe?in zamansal istikrar?n? (temporal stability) de?erlendirmek için yeterli kabul edilmektedir. Güvenirlik çal??mas?n?n sonuçlar?, Türkçe BPS'nin tutarl? ve tekrarlanabilir ölçümler sa?lad???n? göstermi?tir.

Faktör Analizi

Sunulan kaynak materyalde Bel Performans Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun faktör yap?s?na veya boyutlar?na ili?kin herhangi bir bilgi veya istatistiksel sonuç (örne?in, aç?klanan varyans veya faktör yükleri) belirtilmemi?tir. Bu nedenle, ölçe?in faktör analizi detaylar? hakk?nda yorum yap?lamamaktad?r.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: Kaynakta belirtilmemi?tir, ancak performans tabanl? bir gözlem veya raporlama format? oldu?u varsay?lmaktad?r.

Mevcut Diller: Türkçe, Orijinal dil (?ngilizce).

Popülasyon Grubu: Bel a?r?s? veya omurga rahats?zl??? olan hastalar.

Ya? Grubu: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Popülasyon Detaylar?: Güvenirlik çal??mas? 66 hasta üzerinde yap?lm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Test Metodolojisi: Uygulama, geçerlik için **Roland Morris Disabilite Ölçe?i** ve **Oswestry Disabilite Ölçe?i** ile kar??la?t?rmal? olarak gerçekle?tirilmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Fonksiyonel de?erlendirme, fiziksel k?s?tl?l?k, test-tekrar test, Roland Morris Disabilite Ölçe?i, Oswestry Disabilite Ölçe?i.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Gökhan Mara?

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Yaz??ma Adresi: Kaynakta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Türkçe uyarlama çal??mas?, 2917 y?l?nda (kaynakta belirtilen tarih) Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararas? Sa?l?k Bilimleri Kongresi'nde sunulmu?tur. (Not: 2917 y?l?n?n muhtemel bir bask? hatas? oldu?u dü?ünülmektedir.)

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m izni ve olas? ücret bilgileri kaynakta detayland?r?lmam??t?r.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: back-performance-scale-bps-toad.pdf

Kaynaklar

Mara?, G., Ç?taker, S., Meray, J. (2917). *Back Performance Scale (BPS) Türkçe versiyon geçerlik ve güvenirlik çal??mas?.* Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararas? Sa?l?k Bilimleri Kongresi, içinde (ss. 44). Ayd?n: Adnan Menderes Üniversitesi.

Bel Performans Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, sa?lanan orijinal kaynak metinde bulunmamaktad?r. Bu nedenle, ölçek maddeleri bu bölümde listelenememektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM