

Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi (LBOS)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi (LBOS)*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17481>

Özet

Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi (Low Back Outcome Score - LBOS), bireylerin bel a?r?s? nedeniyle ya?ad?klar? fonksiyonel k?s?tlamalar? ve tedavi sonuçlar?n? de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmif bir ölçektir. Bu akademik giri?, ölçe?in Türkçe adaptasyon ve **geçerlik (validity)** ile **güvenirlik (reliability)** çal??mas?n? temel almaktadır. Ölçek, özellikle klinik ortamlarda **bel a?r?s?** ya?ayan hastalar?n durum takibini yapmak ve uygulanan müdahalelerin etkinli?ini objektif olarak ölçmek için önemlidir.

2017 y?l?nda gerçekleştirilen Türkçe adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu sa?lamay? amaçlam??; bu süreçte yap? geçerlili?i ve iç tutarlılık gibi temel psikometrik özellikler detaylıca incelenmiştir. LBOS, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanlarında yaygın olarak kullanılan bir sonuç ölçüm aracıdır.

Anahtar Kelimeler

Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi, LBOS, **Bel A?r?s?**, Sonuç Ölçümü, Adaptasyon, Güvenirlik, Geçerlik, Fizyoterapi.

Yazarlar

Alhomedha, G., Ç?taker, S., Günayd?n, G., Sezer, R.

Amaç

Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi'nin temel amacı, kronik veya akut **bel a?r?s?** olan bireylerde a?r?n?n şiddetini ve buna ba?lı olarak günlük yaşam aktivitelerindeki k?s?tlilik düzeyini ölçmektir. Bu skorlama sistemi, hastan?n tedavisinin ba?langıcından itibaren zaman içindeki iyileşme sürecini izlemek için kritik bir araç sa?lar.

Türkiye'deki adaptasyon çal??mas?n?n spesifik amacı, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türkçe konu?an popülasyonda da korundu?unu kanıtlamak ve ölçe?in klinik araştırmalarda ve rutin uygulamalarda güvenle kullanılabilir hale getirmektir. Bu, uluslararası geçerlili?i olan bir aracın kültürel e?de?erlili?ini sa?lamay? içerir.

Yap?

LBOS, bel a?r?s?n?n ki?inin fiziksel, sosyal ve mesleki i?levselli?i üzerindeki etkilerini ölçen çok boyutlu bir yapıya de?erlendirir. Ölçek, genellikle a?r? şiddeti, fonksiyonel durum ve yaşam kalitesi gibi bileşenleri kapsar. Elde edilen skor, hastan?n genel durumunu ve tedaviye verdi?

yan?t? gösteren kapsaml? bir sonuç ölçütüdür.

Ölçek, hastan?n öznel deneyimlerini nicel verilere dönü?türerek, klinisyenlere tedavi planlamas? ve sonuç de?erlendirmesi konusunda bilimsel dayanak sunar. Bu yap?, sadece a?r?n?n varl???n? de?il, ayn? zamanda a?r?n?n günlük hayata ne ölçüde müdahale etti?ini de ortaya koyar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik al??mas?, yap? geçerlili?inin incelenmesine odaklanm??t?r. Yap? geçerlili?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne kadar do?ru ölçtü?ünü belirler.

Yap? Geerlili?i: Ölçe?in yap? geçerlili?i, maddeler aras? ve alt ölçekler aras? ili?kileri incelemek amac?yla **Pearson korelasyon analizi** kullan?larak incelenmi?tir. Bu analiz, ölçek maddelerinin birbirleriyle ve ölçe?in bütünüyle olan tutarl???n? istatistiksel olarak do?rular.

Korelasyon Sonuçlar?: Pearson korelasyon katsay?s?n?n yüksek olmas?, LBOS'un ölçtü?ü bel a?r?s? sonuç yap?s?n?n tutarl? ve geçerli oldu?unu gösterir. Bu, ölçe?in Türk popülasyonunda da orijinal amaçlar?na uygun olarak i?lev gördü?ünü destekler.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm arac?n?n farkl? zamanlarda veya farkl? madde setlerinde tutarl? sonuçlar verme yetene?idir. Türkçe LBOS adaptasyonunda güvenilirlik, hem zamana ba?l? tutarl???k hem de iç tutarl???k aç?s?ndan de?erlendirilmi?tir.

? Tutarl???k Analizi: Anketin iç tutarl???, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü belirlemek için **Cronbach alfa** katsay?s? hesaplanarak yap?lm??t?r. Yüksek alfa de?erleri, ölçe?in iç yap?s?n?n güçlü ve homojen oldu?unu gösterir.

Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ölçe?in zamana kar?? stabilitesini de?erlendirmek amac?yla test-tekrar test yöntemi kullan?lm??t?r. Bu yöntem, ayn? bireylere farkl? zamanlarda uygulanan ölçümler aras?ndaki korelasyonu inceleyerek, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde ne kadar kararlı oldu?unu ortaya koyar.

Faktör Analizi

Kaynak referans, yap? geçerlili?inin öncelikle Pearson korelasyon analizi ile incelendi?ini belirtmekle birlikte, ke?fedici veya do?rulamaya aktör analizi (EFA/CFA) sonuçlar?na dair detaylı bilgi sunmamaktadır. Genellikle adaptasyon al??malar?nda ölçe?in orijinal faktör yap?s?n?n korundu?unu göstermek için faktör analizi uygulan?r.

LBOS'un çok boyutlu yap?s?n? desteklemek için, gelecekteki ara?t?rmalar?n Türk popülasyonunda ölçe?in kaç faktör altında topland???n? ve bu faktörlerin orijinal ölçek yap?s?yla ne ölçüde örtü?tü?ünü incelemesi faydal? olacaktır. Korelasyon analizi yap?sal tutarlılı???n ilk ad?m?d?r, ancak faktör analizi yap?sal kesinli?i sa?lar.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Öz Bildirim Anketi (Self-Report Questionnaire)

Mevcut Dil: Türkçe (Orijinal: İngilizce)

Popülasyon Grubu: Bel a?r?s? ?ikayeti olan bireyler

Ya? Grubu: Yeti?kin Popülasyon

Popülasyon Detaylar?: Çal??ma, Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sa?lık Bilimleri Kongresi kapsamında sunulmu?tur, dolay?s?yla örneklem genellikle klinik veya üniversite hastanesi hastalar?ndan olu?maktadır.

Test Metodolojisi: Klinik sonuçlar?n takibi ve fonksiyonel iyile?menin ölçülmesi için kullanılan psikometrik ölçüm aracıdır.

Anahtar Kelimeler

Fonksiyonel K?s?tlama, **Pearson Korelasyonu**, Test Tekrar Test, **Cronbach Alfa**, Rehabilitasyon, Sa?lık Sonuçlar?.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Gürkan Günaydın

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: gurkangunaydin@gazi.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Derecelendirme Sistemi: Derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.

Testin Adaptasyon Y?I?: 2017

?zinler ve Ücret: Kullan?m izinleri ve ücret bilgileri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

A?a??da, Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi'nin Türkçe uyarlama çal??mas?na ait referans bilgileri listelenmi?tir:

Alhomedha, G., Ç?taker, S., Günayd?n, G.,& Sezer, R. (2017). Low Back Outcome Score Anketi'nin Türkçe versiyon, geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?. *Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sa?I?k Bilimleri Kongresi*, (ss. 1030). Ayd?n: Adnan Menderes Üniversitesi.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

Orijinal PDF belgesi: [low-back-outcome-score-anketi-lbos-toad.pdf](#)

Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi (LBOS) Maddeleri

ÖNEML?: Orijinal kaynak içeri?inde Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi'nin (LBOS) maddeleri yer almamaktad?r. Maddelerin tam metni için ilgili bilimsel yay?nlara veya sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.