Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi (LBOS)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi (LBOS)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17481

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi (Low Back Outcome Score - LBOS), bireylerin bel a?r?s? nedeniyle ya?ad?klar? fonksiyonel k?s?tlamalar? ve tedavi sonuçlar?n? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir ölçektir. Bu akademik giri?, ölçe?in Türkçe adaptasyon ve **geçerlik** (**validity**) ile **güvenirlik** (**reliability**) çal??mas?n? temel almaktad?r. Ölçek, özellikle klinik ortamlarda **bel a?r?s?** ya?ayan hastalar?n durum takibini yapmak ve uygulanan müdahalelerin etkinli?ini objektif olarak ölçmek için önemlidir.

2017 y?l?nda gerçekle?tirilen Türkçe adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu sa?lamay? amaçlam??; bu süreçte yap? geçerlili?i ve iç tutarl?l?k gibi temel psikometrik özellikler detayl?ca incelenmi?tir. LBOS, fizyoterapi ve rehabilitasyon alanlar?nda yayg?n olarak kullan?lan bir sonuç ölçüm arac?d?r.

Anahtar Kelimeler

Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi, LBOS, **Bel A?r?s?**, Sonuç Ölçümü, Adaptasyon, Güvenirlik, Geçerlik, Fizyoterapi.

Yazarlar

Alhomedha, G., Ç?taker, S., Günayd?n, G., Sezer, R.

Amaç

Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi'nin temel amac?, kronik veya akut **bel a?r?s?** olan bireylerde a?r?n?n ?iddetini ve buna ba?l? olarak günlük ya?am aktivitelerindeki k?s?tl?l?k düzeyini ölçmektir. Bu skorlama sistemi, hastan?n tedavisinin ba?lang?c?ndan itibaren zaman içindeki iyile?me sürecini izlemek için kritik bir araç sa?lar.

Türkiye'deki adaptasyon çal??mas?n?n spesifik amac?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türkçe konu?an popülasyonda da korundu?unu kan?tlamak ve ölçe?in klinik ara?t?rmalarda ve rutin uygulamalarda güvenle kullan?labilir hale getirmektir. Bu, uluslararas? geçerlili?i olan bir arac?n kültürel e?de?erlili?ini sa?lamay? içerir.

Yap?

LBOS, bel a?r?s?n?n ki?inin fiziksel, sosyal ve mesleki i?levselli?i üzerindeki etkilerini ölçen çok boyutlu bir yap?y? de?erlendirir. Ölçek, genellikle a?r? ?iddeti, fonksiyonel durum ve ya?am kalitesi gibi bile?enleri kapsar. Elde edilen skor, hastan?n genel durumunu ve tedaviye verdi?i

ARABPSYCHOLOGY.COM

yan?t? gösteren kapsaml? bir sonuç ölçütüdür.

Ölçek, hastan?n öznel deneyimlerini nicel verilere dönü?türerek, klinisyenlere tedavi planlamas? ve sonuç de?erlendirmesi konusunda bilimsel dayanak sunar. Bu yap?, sadece a?r?n?n varl???n? de?il, ayn? zamanda a?r?n?n günlük hayata ne ölçüde müdahale etti?ini de ortaya koyar.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik çal??mas?, yap? geçerlili?inin incelenmesine odaklanm??t?r. Yap? geçerlili?i, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ne kadar do?ru ölçtü?ünü belirler.

Yap? Geçerlili?i: Ölçe?in yap? geçerlili?i, maddeler aras? ve alt ölçekler aras? ili?kileri incelemek amac?yla **Pearson korelasyon analizi** kullan?larak incelenmi?tir. Bu analiz, ölçek maddelerinin birbirleriyle ve ölçe?in bütünüyle olan tutarl?l???n? istatistiksel olarak do?rular.

Korelasyon Sonuçlar?: Pearson korelasyon katsay?s?n?n yüksek olmas?, LBOS'un ölçtü?ü bel a?r?s? sonuç yap?s?n?n tutarl? ve geçerli oldu?unu gösterir. Bu, ölçe?in Türk popülasyonunda da orijinal amaçlar?na uygun olarak i?lev gördü?ünü destekler.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm arac?n?n farkl? zamanlarda veya farkl? madde setlerinde tutarl? sonuçlar verme yetene?idir. Türkçe LBOS adaptasyonunda güvenirlik, hem zamana ba?l? tutarl?l?k hem de iç tutarl?l?k aç?s?ndan de?erlendirilmi?tir.

?ç Tutarl?l?k Analizi: Anketin iç tutarl?l???, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü belirlemek için **Cronbach alfa** katsay?s? hesaplanarak yap?lm??t?r. Yüksek alfa de?erleri, ölçe?in iç yap?s?n?n güçlü ve homojen oldu?unu gösterir.

Test-Tekrar Test Güvenirli?i: Ölçe?in zamana kar?? stabilitesini de?erlendirmek amac?yla test-tekrar test yöntemi kullan?lm??t?r. Bu yöntem, ayn? bireylere farkl? zamanlarda uygulanan ölçümler aras?ndaki korelasyonu inceleyerek, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde ne kadar kararl? oldu?unu ortaya koyar.

Faktör Analizi

Kaynak referans, yap? geçerlili?inin öncelikle Pearson korelasyon analizi ile incelendi?ini belirtmekle birlikte, ke?fedici veya do?rulay?c? faktör analizi (EFA/CFA) sonuçlar?na dair detayl? bilgi sunmamaktad?r. Genellikle adaptasyon çal??malar?nda ölçe?in orijinal faktör yap?s?n?n korundu?unu göstermek için faktör analizi uygulan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

LBOS'un çok boyutlu yap?s?n? desteklemek için, gelecekteki ara?t?rmalar?n Türk popülasyonunda ölçe?in kaç faktör alt?nda topland???n? ve bu faktörlerin orijinal ölçek yap?s?yla ne ölçüde örtü?tü?ünü incelemesi faydal? olacakt?r. Korelasyon analizi yap?sal tutarl?l???n ilk ad?m?d?r, ancak faktör analizi yap?sal kesinli?i sa?lar.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Öz Bildirim Anketi (Self-Report Questionnaire)

Mevcut Dil: Türkçe (Orijinal: ?ngilizce)

Popülasyon Grubu: Bel a?r?s? ?ikayeti olan bireyler

Ya? Grubu: Yeti?kin Popülasyon

Popülasyon Detaylar?: Çal??ma, Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararas? Sa?l?k Bilimleri Kongresi kapsam?nda sunulmu?tur, dolay?s?yla örneklem genellikle klinik veya üniversite hastanesi hastalar?ndan olu?maktad?r.

Test Metodolojisi: Klinik sonuçlar?n takibi ve fonksiyonel iyile?menin ölçülmesi için kullan?lan psikometrik ölçüm arac?d?r.

Anahtar Kelimeler

Fonksiyonel K?s?tlama, **Pearson Korelasyonu**, Test Tekrar Test, **Cronbach Alfa**, Rehabilitasyon, Sa?l?k Sonuçlar?.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Gürkan Günayd?n

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: gurkangunaydin@gazi.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Derecelendirme Sistemi: Derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Testin Adaptasyon Y?l?: 2017

?zinler ve Ücret: Kullan?m izinleri ve ücret bilgileri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

A?a??da, Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi'nin Türkçe uyarlama çal??mas?na ait referans bilgileri listelenmi?tir:

Alhomedha, G., Ç?taker, S., Günayd?n, G.,& Sezer, R. (2017). Low Back Outcome Score Anketi'nin Türkçe versiyon, geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararas? Sa?l?k Bilimleri Kongresi,* (ss. 1030). Ayd?n: Adnan Menderes Üniversitesi.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:

Orijinal PDF belgesi: low-back-outcome-score-anketi-lbos-toad.pdf

Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi (LBOS) Maddeleri

ÖNEML?: Orijinal kaynak içeri?inde Bel A?r?s? Sonucu Skor Anketi'nin (LBOS) maddeleri yer almamaktad?r. Maddelerin tam metni için ilgili bilimsel yay?nlara veya sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM