Bel A?r?s? Çekirdek Sonlan?m De?erlendirme ?ndeksi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Bel A?r?s? Çekirdek Sonlan?m De?erlendirme ?ndeksi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17477

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Bel A?r?s? Çekirdek Sonlan?m De?erlendirme ?ndeksi (COM?), kronik veya akut Bel A?r?s? olan hastalarda tedavi sonuçlar?n? ve fonksiyonel durumu de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? bir ölçektir. Bu ölçek, orijinal olarak geli?tirilen Core Outcome Measures Index'in (COM?) Türkçe kültürüne uygun olarak uyarlama çal??mas? sonucunda psikometrik aç?dan incelenmi?tir.

Türkçe versiyonunun güvenilirli?i ve geçerlili?i, omurga cerrahisi ve fizik tedavi alanlar?nda çal??an uzmanlar taraf?ndan yap?lan kapsaml? bir ara?t?rma ile kan?tlanm??t?r. COM?'nin Türkçe uyarlamas?, klinik uygulamada bel a?r?s? tedavisinin etkinli?ini objektif olarak de?erlendirmek için geçerli ve kabul edilebilir bir araç olarak önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Bel A?r?s?, Bel A?r?s?, Çekirdek Sonlan?m De?erlendirme ?ndeksi, COM?, Fonksiyonel Durum, A?r? De?erlendirmesi, Psikometri, Uyarlama.

Yazarlar

Çetin, E., Çelik, C.E., Acaro?lu, E., Berk, H.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, Bel A?r?s? tedavisinin sonuçlar?n? standartla?t?rmak ve çok boyutlu bir yakla??mla de?erlendirmektir. COM?, hastalar?n a?r? ?iddeti, fonksiyonel k?s?tl?l?k, semptom iyile?mesi ve genel sa?l?k durumu gibi temel ç?kt? alanlar?n? tek bir endeks üzerinden ölçmeyi hedefler.

Bu uyarlama çal??mas?n?n spesifik amac?, Core Outcome Measures Index'in (COM?) kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?layarak, Türk popülasyonunda bel a?r?s? tedavisinin etkinli?ini güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçebilecek bir araç sunmakt?r. Bu sayede uluslararas? çal??malara veri katk?s? sa?lanmas? ve yerel klinik prati?in iyile?tirilmesi amaçlanm??t?r.

Yap?

Bel A?r?s? Çekirdek Sonlan?m De?erlendirme ?ndeksi, bel a?r?s? hastalar? için kritik kabul edilen çoklu boyutlar? ölçen çok yönlü bir yap?y? temsil eder. Bu yap?lar genellikle a?r? seviyesi, fonksiyonel durum, tedaviye ili?kin memnuniyet ve ya?am kalitesi gibi bile?enleri içerir.

Ölçek, hastalar?n subjektif deneyimlerini ve tedaviye verdikleri yan?tlar? yans?tan maddelerden olu?ur. COM?, hastan?n kendi bildirimine dayal? bir sonlan?m ölçütü olarak, tedavi sonras?

ARABPSYCHOLOGY.COM

yap?lan de?erlendirmelerde bireyin durumundaki klinik olarak anlaml? de?i?iklikleri saptamay? hedefleyen bir ölçüm yap?s?na sahiptir.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik (Validity) çal??mas?, ölçe?in amaçlad??? yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermi?tir. Yap?lan analizlerde, Standart Ölçüm Hatas? (SEM) 0.41 olarak tespit edilmi?tir.

Ayr?ca, saptanabilir minimum de?i?iklik (Minimum Detectable Change - MDC95) de?eri 1.14 olarak bulunmu?tur. Bu de?erler, klinik uygulamada hastalar?n durumundaki gerçek de?i?imleri gürültüden ay?rma yetene?ini desteklemektedir. Sonuç olarak, Geçerlik analizleri, COM?'nin Türkçe versiyonunun geçerli ve Türk popülasyonunda kullan?ma uygun oldu?unu do?rulam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik (Reliability) de?erlendirmesi, ölçe?in tutarl?l???n? ve tekrarlanabilirli?ini incelemi?tir. Çal??mada, ölçe?in genel güvenirlik katsay?s? (genellikle Cronbach Alfa de?eri veya test-tekrar test korelasyonu olarak yorumlan?r) 0.95 olarak oldukça yüksek bulunmu?tur.

Bu yüksek güvenirlik katsay?s?, Bel A?r?s? Çekirdek Sonlan?m De?erlendirme ?ndeksi'nin Türkçe formunun iç tutarl?l???n?n mükemmel düzeyde oldu?unu ve farkl? zamanlarda veya farkl? uygulay?c?lar taraf?ndan kullan?ld???nda tutarl? sonuçlar üretti?ini göstermektedir. Bu bulgu, ölçe?in klinik ara?t?rmalarda ve rutin takipte kullan?m?n?n güvenilirli?ini peki?tirmektedir.

Faktör Analizi

Orijinal COM? ölçe?i genellikle tek bir toplam skor elde etmek üzere tasarlanm??t?r, ancak baz? uyarlama çal??malar?nda temel bile?en analizi veya do?rulay?c? faktör analizi (DFA) uygulanm??t?r. Kaynak çal??mada spesifik bir faktör analizi sonucu belirtilmemi? olsa da, ölçe?in yüksek iç tutarl?l??? (0.95) tek bir bask?n faktörün varl???n? veya faktörlerin güçlü korelasyonunu i?aret edebilir.

COM?, a?r?, fonksiyon ve genel sa?l?k durumu gibi temel alanlar? kapsayan bir endeks olarak tasarland???ndan, Türkçe versiyonunun da bu çok boyutlu yap?y? korudu?u varsay?lmaktad?r. Gelecekteki çal??malar, Türkçe versiyonunun faktör yap?s?n?n daha derinlemesine incelenmesini gerektirebilir.

Ölçme Arac?

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Kendi kendine raporlama (Self-report) ölçe?i, Anket format?.

Language Available: Türkçe (Turkish), Orijinal olarak ?ngilizce (English).

Population Group: Bel A?r?s? ?ikayeti olan hastalar.

Age Group: Yeti?kinler (Çal??ma popülasyonu baz al?narak).

Population Details: Bel a?r?s? nedeniyle tedavi gören veya takip edilen klinik popülasyon.

Test Methodology: Ölçek, hastalar?n mevcut durumlar?n? ve tedaviye ili?kin alg?lar?n? de?erlendiren maddelerden olu?ur. Derecelendirme sistemi 7 noktal? bir skalaya dayanmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Bel A?r?s? Tedavisi, Fizik Tedavi, Geçerlik, Güvenirlik, Standart Ölçüm Hatas?, MDC95, Klinik De?erlendirme.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: Sorumlu yazar?n e-posta adresi: enginctn@yahoo.com.tr

Correspondence Address: Belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? 2016 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve ücret bilgisi, ilgili makalede belirtilen sorumlu yazar (Engin Çetin) ile ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir. Telif hakk? ve kullan?m ko?ullar?, genellikle orijinal ölçe?in geli?tiricileri ve uyarlama çal??mas?n? yay?mlayan dergi (European Spine Journal) taraf?ndan belirlenir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas?, ilgili kurumun web sitesinde mevcuttur. Orijinal PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: core-outcome-measures-index-for-low-back-pain-toad.pdf

Kaynaklar

Çetin, E., Çelik, C.E., Acaro?lu, E., & Berk, H. (2016). Reliability and validity of the cross?culturally adapted Turkish version of the Core Outcome Measures Index for Low Back Pain. *European Spine Journal*, 27, 93-100.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Bel A?r?s? Çekirdek Sonlan?m De?erlendirme ?ndeksi Maddeleri

Ölçek Derecelendirmesi:

çok daha kötü
biraz daha kötü
biraz daha kötü
de?i?memi?
biraz daha iyi
biraz daha iyi
çok daha iyi

ARABPSYCHOLOGY.COM