Bedeni Be?enme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Bedeni Be?enme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17459

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Bedeni Be?enme Ölçe?i (BBÖ), bireylerin kendi bedenlerine yönelik olumlu tutumlar?n? ve be?enme düzeylerini ölçmek amac?yla uyarlanm?? psikometrik bir araçt?r. Anl?, Ak?n, Eker ve Özçelik (2015) taraf?ndan Türkçe geçerlik ve güvenirlik çal??mas? yap?lan bu ölçek, orijinal yap?y? koruyarak tek boyutlu bir model sunmaktad?r. 10 maddeden olu?an BBÖ, ki?inin bedenine gösterdi?i sayg?, takdir ve genel kabul düzeyini de?erlendirmek için tasarlanm??t?r. Ölçe?in iç tutarl?l?k katsay?s?n?n yüksek (.88) bulunmas?, Türkçe formunun güvenilir ve geçerli bir ölçme arac? oldu?unu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Bedeni Be?enme, Beden ?maj?, Psikometri, Uyarlama, Güvenirlik, Geçerlik, Tek Faktörlü Yap?

Yazarlar

Gül?ah Anl?, Ahmet Ak?n, Hande Eker, Burcu Özçelik

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin kendi bedenlerini pozitif bir bak?? aç?s?yla ne kadar kabul ettiklerini, takdir ettiklerini ve sayg? duyduklar?n? bilimsel yöntemlerle ölçmektir. Geleneksel beden imaj? ölçümlerinin genellikle olumsuz yönlere (memnuniyetsizlik) odaklanmas?n?n aksine, BBÖ, Bedeni Be?enme kavram?n?n pozitif psikoloji çerçevesindeki boyutunu nicelle?tirmeyi hedefler.

Bu araç, özellikle pozitif beden imaj? ara?t?rmalar?nda, yeme bozukluklar?, öz sayg? ve psikolojik iyilik hali aras?ndaki ili?kilerin incelenmesinde önemli bir rol oynamaktad?r. BBÖ'nün Türkçe formu, bu alandaki ara?t?rmalar?n Türkiye ba?lam?nda güvenilir verilerle yürütülmesine olanak tan?maktad?r.

Yap?

Bedeni Be?enme Ölçe?i (BBÖ), psikolojideki Bedeni Be?enme (Body Appreciation) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, ki?inin bedenini do?al haliyle takdir etmesi, kusurlar?n? kabul etmesi ve bedeniyle bar???k olma halini ifade eder. Yap?, bedeni bir nesne olarak görmek yerine, bir süreç ve kendini ifade etme arac? olarak görme e?ilimini kapsar.

BBÖ, teorik olarak tek boyutlu (unidimensional) bir yap?ya sahiptir. Bu tek boyut, bireyin genel olarak bedenine kar?? geli?tirdi?i olumlu ve kabul edici tutumu temsil eder. Ölçek, bedeni ele?tirmek veya de?i?tirmeye çal??mak yerine, ona ?efkat ve sayg? göstermenin önemini vurgulayan maddeler içerir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

BBÖ'nün Türkçe formunun yap?sal geçerli?i, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak incelenmi?tir. Yap?lan analizler sonucunda, ölçe?in orijinal yap?s?na uygun olarak tek boyutlu modelin verilerle iyi bir uyum gösterdi?i tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in kuramsal yap?y? ba?ar?yla ölçtü?ünü ve Türk kültürüne uyarlanm?? formunun yap? geçerli?ine sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??mas?, iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach's Alpha) hesaplanarak gerçekle?tirilmi?tir. BBÖ'nün iç tutarl?l?k güvenirlik katsay?s?, kabul edilebilir s?n?rlar?n oldukça üzerinde, **.88** olarak bulunmu?tur.

Bu yüksek güvenirlik katsay?s?, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmede tutarl? oldu?unu ve bireylerin bedeni be?enme düzeylerini de?erlendirmede güvenilir bir ölçme arac? olarak kullan?labilece?ini göstermektedir. Güvenilirli?in yüksek olmas?, ara?t?rmac?lara ve uygulay?c?lara ölçekten elde edilen sonuçlar?n kararl? oldu?u garantisini vermektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s?n? incelemek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??t?r. Analizler, Bedeni Be?enme Ölçe?i'nin **tek faktörlü** bir yap? sergiledi?ini do?rulam??t?r. Bu tek faktörlü model, orijinal ölçe?in teorik yap?s?yla örtü?mekte ve 10 maddenin tamam?n?n ölçülen yap?y? temsil etti?ini desteklemektedir.

DFA sonuçlar?, model uyum indekslerinin (örne?in, CFI, TLI, RMSEA) tatmin edici düzeylerde oldu?unu göstererek, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün Türkçe örneklemde de korundu?unu kan?tlam??t?r. Ölçek toplamda **10 madde** ve **tek faktörden** olu?maktad?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Ka??t-Kalem (Self-Report)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon, Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: Ergenlik sonras? ve Yeti?kinlik

ARABPSYCHOLOGY.COM

Popülasyon Detaylar?: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas? Türkiye'deki üniversite ö?rencileri üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ölçek, 5'li Likert Tipi derecelendirme kullan?r (1= asla - 5= her zaman). Yüksek puanlar, yüksek bedeni be?enme düzeyini ifade eder.

Anahtar Kelimeler

Ölçek Uyarlamas?, Beden Kabulü, Psikolojik Ölçüm, Likert Ölçe?i, Tek Boyutlu Ölçek, Psikometrik Özellikler

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Ahmet Ak?n

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

?leti?im E-posta Adresi: ahmet.akin@medeniyet.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Bedeni Be?enme Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama çal??mas? 2015 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m?na ili?kin izinler için sorumlu yazar Ahmet Ak?n ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. Ticari kullan?m ve ücret bilgileri, yazarlar?n güncel politikalar?na ba?l?d?r.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? ve DOCX dosyas? a?a??daki ba?lant?lardan indirilebilir:

Orijinal PDF dosyas?: bedeni-begenme-olcegi-toad.pdf

Orijinal DOCX dosyas?: bedeni-begenme-olcegi-toad.docx

Kaynaklar

Anl?, G., Ak?n, A., Eker, H. ve Özçelik, B. (2015). Bedeni Be?enme Ölçe?i: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *The Journal of Academic Social Science Studies*, *36*, 505-511. doi: http://dx.doi.org/10.9761/JASSS2906

ARABPSYCHOLOGY.COM

Bedeni Be?enme Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek 10 madde ve tek faktörden olu?maktad?r.

Bedenime sayg? duyar?m.

ARABPSYCHOLOGY.COM