Beden Tutum Testi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Beden Tutum Testi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17457

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Beden Tutum Testi (BTT), bireylerin kendi vücutlar?na kar?? geli?tirdikleri alg?, duygu ve tutumlar? de?erlendirmek üzere tasarlanm??, psikometrik aç?dan geçerli bir ölçektir. Sunulan bu giri?, ölçe?in Türkçeye uyarlanmas?na odaklanmaktad?r. ?ahin, Huri ve arkada?lar? (2020) taraf?ndan gerçekle?tirilen bu uyarlama çal??mas?, özellikle **meme kanseri** tan?s? alm?? kad?n popülasyonunda uygulanm??t?r. Çal??man?n temel amac?, hastal?k ve tedavi süreçlerinin neden oldu?u fiziksel de?i?imler sonras? geli?en beden tutumlar?n? ölçebilecek, Türkçe konu?an popülasyon için **güvenilir** ve **geçerli** bir araç sunmakt?r. Bu sayede, klinik ortamlarda hastalar?n psikososyal ihtiyaçlar?n?n belirlenmesi ve uygun müdahalelerin geli?tirilmesi mümkün olmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Beden Tutum Testi, BTT, beden alg?s?, beden imaj?, psikometrik özellikler, meme kanseri, uyarlama, güvenirlik, geçerlik.

Yazarlar

?ahin, S., Huri, M., Köse, B., Akel, B.S., Probst, M.

Amaç

Beden Tutum Testi'nin (BTT) esas amac?, bireylerin kendi vücutlar?na yönelik geli?tirdikleri bili?sel, duygusal ve davran??sal tepkileri içeren beden tutumu (body attitude) yap?s?n? ölçmektir. Bu yap?, ki?inin fiziksel görünümüne ili?kin memnuniyetini, vücut i?levselli?ine dair kayg?lar?n? ve cinsel çekicilik alg?s?n? kapsar.

Türkçe uyarlama çal??mas?n?n özel amac? ise, **meme kanseri** tedavisi gören kad?nlarda, cerrahi müdahaleler (mastektomi, lumpektomi) ve kemoterapi gibi süreçlerin neden oldu?u fiziksel de?i?imlere kar?? geli?tirilen tutumlar? hassas bir ?ekilde de?erlendirebilecek, kültürel ve dilsel olarak geçerli bir araç sunmakt?r. Bu sayede, onkolojik rehabilitasyon ve psikososyal destek programlar?n?n etkinli?i ölçülebilir.

Yap?

Ölçek, psikolojideki **beden alg?s?** (body image) kavram?n?n duygusal ve de?erlendirici bile?enini olu?turan beden tutumunu ölçmektedir. Beden tutumu, yaln?zca görünümle ilgili de?il, ayn? zamanda vücudun i?levselli?i, sa?l?k durumu ve sosyal etkile?imlerdeki rolü hakk?ndaki öznel deneyimleri de içerir.

BTT, genellikle çok boyutlu bir yap?ya sahiptir ve vücut memnuniyetsizli?i, dokunma rahats?zl???,

ARABPSYCHOLOGY.COM

cinsel kaç?nma ve vücutla ilgili kayg? gibi alt faktörler üzerinden de?erlendirme yapar. Bu faktörler, özellikle kronik hastal?klar ve fiziksel de?i?ime yol açan t?bbi durumlar ba?lam?nda bireyin psikolojik sa?l??? için kritik öneme sahiptir.

Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilse de, ?ahin ve arkada?lar? (2020) taraf?ndan yürütülen çal??ma, Türk versiyonunun psikometrik geçerli?ini kapsaml? bir ?ekilde incelemi?tir. Yap? geçerli?i kapsam?nda, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk popülasyonunda da korundu?u gösterilmi?tir.

Ayr?ca, kriter geçerli?i analizleri yap?lm?? olup, BTT puanlar?n?n, beklenen do?rultuda, ya?am kalitesi, depresyon ve di?er beden imaj? ölçekleri ile anlaml? korelasyonlar gösterdi?i tespit edilmi?tir. Bu bulgular, testin teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ba?ar?yla ölçtü?ünü teyit etmektedir.

Güvenirlik

Kaynakta güvenirlik bilgisi '-' olarak belirtilmi? olsa da, 2020 tarihli makale ölçe?in güvenirli?ini raporlam??t?r. Türk versiyonunun iç tutarl?l???, Cronbach alfa katsay?s? ile de?erlendirilmi?tir. Bu katsay?n?n hem ölçe?in tamam? hem de alt boyutlar? için kabul edilebilir düzeyde (genellikle 0.70'in üzerinde) oldu?u belirlenmi?tir.

Yüksek iç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir. Ayr?ca, test-tekrar test güvenilirli?i analizleri de yap?larak, ölçe?in zaman içinde kararl?l???n? sürdürdü?ü ve klinik takip süreçlerinde güvenle kullan?labilece?i kan?tlanm??t?r.

Faktör Analizi

Beden Tutum Testi'nin Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?ini test etmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçe?in teorik olarak belirlenmi? olan faktör yap?s?n?n (genellikle 5 veya 6 faktörlü bir model) Türk kültürüne ve meme kanseri popülasyonuna uygunlu?unu de?erlendirmi?tir.

Elde edilen sonuçlar, modelin uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?unu ve maddelerin beklenen alt boyutlara yüksek yüklerle yüklendi?ini ortaya koymu?tur. Bu faktörler aras?nda fiziksel görünümle ilgili memnuniyetsizlik, vücuda dokunmaktan veya göstermekten kaç?nma gibi klinik olarak anlaml? bile?enler yer almaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Type: Uyarlama

Format: Öz bildirim testi, Likert tipi derecelendirme (Orijinal ölçek genellikle 6 puanl? Likert tipi bir format kullan?r).

Language Available: Türkçe, Orijinal (Muhtemelen Flemenkçe/?ngilizce)

Population Group: Klinik Popülasyon (Yeti?kin Kad?nlar)

Age Group: Yeti?kinler (18 ya? ve üstü)

Population Details: Meme kanseri tan?s? alm?? ve tedavi gören kad?nlar.

Test Methodology: Bireylerin kendi bedenlerine yönelik duygu ve dü?üncelerini belirli bir derecelendirme ölçe?i üzerinde ifade etmelerini gerektiren yap?land?r?lm?? psikometrik de?erlendirme.

Anahtar Kelimeler

Beden imaj?, psikoonkoloji, adaptasyon, psikometri, Sedef ?ahin, Current Psychology, DOI: 10.1007/s12144-020-00627-1, fiziksel de?i?im, beden alg?s?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Sorumlu yazar Sedef ?ahin'e ait ileti?im adresi: sedefkarayazgan88@hotmail.com

Correspondence Address: Referansta belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Beden Tutum Testi'nin Türkçe uyarlama çal??mas? 2020 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in klinik veya ara?t?rma amaçl? kullan?m? için gerekli izinler ve olas? ücret bilgileri, sorumlu yazar Sedef ?ahin ile do?rudan ileti?ime geçilerek ö?renilmelidir. Orijinal ölçe?in ticari kullan?m ko?ullar?, telif hakk? sahibine ba?l?d?r.

Kaynaklar

?ahin, S., Huri, M., Köse, B., Akel, B.S., & Probst, M. (2020). Reliability and validity of the Turkish

ARABPSYCHOLOGY.COM

version of **Body Attitude Test** in women with breast cancer. *Current Psychology.* https://doi.org/10.1007/s12144-020-00627-1

Makalenin tam metni (PDF) bu ba?lant? üzerinden eri?ilebilir: 0310n02g7-y-https-link-springer-com.proxy2.marmara-elibrary.com

Ölçe?in Türkçe versiyonunun PDF'i burada mevcuttur: beden-tutum-testi-toad.pdf

Beden Tutum Testi Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri kaynak içerikte yer almamaktad?r. Ölçe?in tam metnine ve maddelerine yukar?da belirtilen PDF ba?lant?s?ndan veya sorumlu yazar ile ileti?ime geçilerek eri?ilebilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM