Beden E?itimi Sürekli Kayg? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Beden E?itimi Sürekli Kayg? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17414

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Beden E?itimi Sürekli Kayg? Ölçe?i (BESKÖ), bireylerin beden e?itimi ve spor ortamlar?nda ya?ad?klar? kal?c? kayg? düzeylerini ölçmek amac?yla Türkçeye uyarlanm?? ve psikometrik özellikleri incelenmi? bir ölçektir. Yaprak Kalemo?lu Varol taraf?ndan 2014 y?l?nda gerçekle?tirilen bu çal??ma, ölçe?in lise ö?rencileri üzerindeki geçerlik ve güvenirlik analizlerini içermektedir. Ölçek, 3 alt boyut ve toplam 18 maddeden olu?makta olup, beden e?itimi ba?lam?ndaki sürekli kayg? yap?s?n? ba?ar?yla ölçtü?ünü kan?tlam??t?r. Ölçe?in derecelendirmesi 5'li Likert format?ndad?r.

Anahtar Kelimeler

Beden E?itimi, Sürekli Kayg?, Spor Psikolojisi, Geçerlik, Güvenirlik, Psikometri, Lise Ö?rencileri, Somatik Anksiyete.

Yazarlar

Yaprak Kalemo?lu Varol

Amaç

Beden E?itimi Sürekli Kayg? Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin beden e?itimi dersleri ve fiziksel aktivite ortamlar? s?ras?nda deneyimledikleri kal?c? e?ilimdeki kayg? (trait anxiety) seviyelerini ölçmektir. Bu ölçek, özellikle ö?rencilerin spor ve fiziksel performans gerektiren durumlara kar?? gösterdikleri bili?sel ve somatik kayg? tepkilerini ayr??t?rmay? hedefler.

Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik yap?s?n?n Türk kültürüne ve e?itim sistemine uygunlu?unu test ederek, alanda çal??an ara?t?rmac?lara ve e?itimcilere güvenilir bir de?erlendirme arac? sunmay? amaçlam??t?r. Bu sayede, ö?rencilerin kayg? kaynaklar? tespit edilerek, daha etkili pedagojik ve psikolojik müdahaleler geli?tirilebilir.

Yap? (Konstrukt)

BESKÖ, beden e?itimi ba?lam?nda ortaya ç?kan sürekli kayg? yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, üç ayr? fakat ili?kili alt boyut arac?l???yla incelenmektedir. Ölçek, toplam 18 maddeden olu?makta olup, bu maddeler e?it olarak üç faktöre da??t?lm??t?r:

Bili?sel Süreçler (6 madde): Kayg?n?n zihinsel bile?enlerini, yani olumsuz dü?ünceleri ve konsantrasyon bozukluklar?n? ifade eder.
Somatik Anksiyete (6 madde): Kayg?n?n fizyolojik tepkilerini (örne?in, kalp çarp?nt?s?, kas

ARABPSYCHOLOGY.COM

gerginli?i) ölçer.
Endi?e (6 madde): Genel kayg? ve huzursuzluk halini ifade eden duygusal bile?eni ölçer.

Geçerlik

Ölçe?in Türkçeye uyarlama çal??mas?nda kapsaml? geçerlik analizleri yap?lm??t?r. **Dil Geçerli?i** için Geri Çevirme Yöntemi (Back-Translation Method) kullan?lm??t?r. Bu yöntemin tutarl?l???n? test etmek amac?yla, 20 lise birinci s?n?f ö?rencisine iki hafta arayla hem orijinal ölçek hem de Türkçeye çevrilmi? formu uygulanm??t?r. ?ki formdan al?nan puanlar aras?ndaki tutarl?l?k, Pearson Momentler Çarp?m? Korelasyon Katsay?s? ile incelenmi? ve 0.995 gibi oldukça yüksek bir de?er bulunmu?tur.

Yap? Geçerli?i ise Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile test edilmi?tir. DFA sonuçlar?, ölçe?in üç faktörlü yap?s?n?n veriyle uyumlu oldu?unu göstermi?tir. Hesaplanan Ki Kare oran? 1.78 olarak rapor edilmi?tir. Model uyum indeksleri (Fit Indices) güçlü bir uyumu i?aret etmektedir: RMSEA 0.064 (iyi uyum), SRMR 0.033 (mükemmel uyum), NFI 0.97, NNFI 0.98, CFI 0.99 (mükemmel uyum), GFI 0.88 ve AGFI 0.84 olarak hesaplanm??t?r. Ayr?ca, path katsay?lar? 0.79 ile 0.97 aras?nda de?i?erek maddelerin alt boyutlar?n? güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini do?rulamaktad?r.

Güvenirlik

BESKÖ'nün güvenirli?i, hem iç tutarl?l?k hem de test-tekrar test yöntemleriyle incelenmi?tir. ?ç tutarl?l?k için Cronbach Alpha Katsay?s? hesaplanm?? ve ölçe?in geneli için 0.94 gibi son derece yüksek bir de?er elde edilmi?tir. Alt boyutlar?n iç tutarl?l?k katsay?lar? da yüksek düzeydedir:

Bili?sel Süreçler alt boyutu: 0.93
Somatik Anksiyete alt boyutu: 0.97
Endi?e alt boyutu: 0.98

Test-tekrar test güvenirli?i, ölçe?in zaman içindeki kararl?l???n? belirlemek amac?yla 32 ki?ilik bir ö?renci grubuna iki hafta arayla tekrar uygulanmas?yla hesaplanm??t?r. ?ki uygulama aras?ndaki korelasyon katsay?s? 0.96 olarak bulunmu?tur. Bu sonuçlar, ölçe?in hem içsel olarak tutarl? hem de zamanla kararl? ölçümler sa?lad???n? göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal do?rulamas?, **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. Analiz sonuçlar?, ölçe?in teorik olarak öngörülen üç faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de do?ruland???n? göstermi?tir. Bu faktörler Bili?sel Süreçler, Somatik Anksiyete ve Endi?e olarak adland?r?lm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

DFA'da elde edilen uyum indeksleri (RMSEA, CFI, NFI, vb.), modelin kabul edilebilir veya mükemmel düzeyde veri uyumuna sahip oldu?unu kan?tlamaktad?r. Tüm faktör yükleri (path katsay?lar?) yüksek (0.79 - 0.97) olup, bu da 18 maddenin her birinin ait oldu?u latent yap?y? güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini göstermektedir.

Ölçek Bilgileri

Ölçek Çe?idi: Uyarlama (Adaptasyon) ve Geli?tirme

Format: 5'li Likert Tipi Derecelendirme

Derecelendirme: 1=Kesinlikle kat?lm?yorum - 5=Kesinlikle Kat?l?yorum

Mevcut Diller: Türkçe

Hedef Kitle: Ö?renciler

Ya? Grubu: Lise ö?rencileri (özellikle 9. s?n?f)

Popülasyon Detaylar?: Geçerlik ve güvenirlik çal??malar? lise birinci s?n?fta okumakta olan ö?renciler üzerinde yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Öz Bildirim Ölçe?i

Anahtar Kelimeler

Bili?sel Süreçler, Somatik Anksiyete, Endi?e, Cronbach Alfa, DFA, Psikometrik Özellikler, Adaptasyon.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Yaprak Kalemo?lu Varol

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Kurum E-posta Adresleri: yaprak81@gmail.com

?leti?im Adresi: Bilgi mevcut de?ildir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2014 (Türkçeye uyarlama çal??mas?n?n yay?n y?l?)

ARABPSYCHOLOGY.COM

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar Yaprak Kalemo?lu Varol ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. ?leti?im e-posta adresi: yaprak81@gmail.com

Referanslar

Varol, Y. K. (2014). Beden E?itimi Sürekli Kayg? Ölçe?inin Türkçeye Uyarlanmas?: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *International Journal of Human Sciences, 11*(1), 221-235. Makalenin orijinaline a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: j-humansciences.com

Ölçe?in uyarlama çal??mas?na ait orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: beden-egitimi-surekli-kaygi-olceginin-turkceye-uyarlanmasi-gecerlik-ve-guvenirlik-calismasi-toad.pdf

Beden E?itimi Sürekli Kayg? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak metinde sunulmam??t?r. A?a??da yaln?zca ölçe?i olu?turan alt boyutlar ve madde say?lar? listelenmi?tir.

Ölçek toplamda 3 alt boyut ve 18 maddeden olu?mu?tur:

Bili?sel Süreçler (6 m)
Somatik Anksiyete (6 m)
Endi?e (6 m)

ARABPSYCHOLOGY.COM