Beden De?eri Ölçe?i-2

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Beden De?eri Ölçe?i-2*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17356

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Beden De?eri Ölçe?i-2 (BDÖ-2), bireylerin kendi vücutlar?na yönelik olumlu kabul ve takdir düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçe?in Türkçe uyarlamas?, 2019 y?l?nda V. Oktan ve E. Saylan taraf?ndan gerçekle?tirilmi? olup, orijinal ölçe?in kültürel ve dilsel ba?lamda Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ?ekilde kullan?labilece?ini göstermeyi hedeflemi?tir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü ve psikometrik özelliklerini incelemeye odaklanm??t?r.

BDÖ-2, genel olarak beden imaj? ara?t?rmalar?nda kullan?lan geleneksel ölçüm araçlar?n?n aksine, vücut memnuniyetsizli?i veya disfori yerine, vücuda yönelik olumlu ve kabul edici tutumlar? de?erlendirmektedir. Bu uyarlama, özellikle beden de?eri kavram?n?n Türkiye'deki e?itim ve klinik alanlarda daha etkin bir ?ekilde incelenmesine olanak sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Beden De?eri, Vücut Alg?s?, Beden De?eri Ölçe?i-2, Uyarlama, Psikometrik Özellikler, Özsayg?, Vücut Kabulü.

Yazarlar

Vesile Oktan, Emine Saylan

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin kendi bedenlerine duyduklar? takdir, sayg? ve kabul düzeyini nesnel bir ?ekilde ölçmektir. Oktan ve Saylan (2019) taraf?ndan gerçekle?tirilen Türkçe uyarlama çal??mas?n?n özel amac? ise, uluslararas? alanda kabul görmü? olan Beden De?eri Ölçe?i-2'nin (Body Appreciation Scale-2) Türk kültürüne özgü dilsel ve kültürel geçerli?ini ve güvenirli?ini sa?lamakt?r.

Uyarlama çal??mas?, BDÖ-2'nin Türkçe konu?an popülasyonlarda, özellikle akademik ve klinik ortamlarda, beden imaj? ara?t?rmalar?na katk?da bulunacak standardize edilmi? bir araç olarak kullan?lmas?na zemin haz?rlam??t?r. Bu, beden de?eri kavram?n?n evrensel boyutlar?n? ve kültürel etkile?imlerini anlamak aç?s?ndan kritik öneme sahiptir.

Yap?

Beden De?eri Ölçe?i-2, psikolojideki temel bir kavram olan **beden de?eri** (body appreciation) yap?s?n? ölçer. Beden de?eri, bireyin vücudunu do?al haliyle takdir etmesi, kusurlar?n? kabul etmesi, vücuduna iyi bakmas? ve vücudunun görünü?ünden ba??ms?z olarak i?levselli?ine de?er

ARABPSYCHOLOGY.COM

vermesi gibi boyutlar? içerir. Bu yap?, genellikle **beden memnuniyetsizli?i** (body dissatisfaction) kavram?n?n kar??t? olarak ele al?n?r.

Ölçek, pozitif beden imaj?n?n önemli bir bile?eni olarak kabul edilen bu yap?y? çok boyutlu olarak ele al?r. Yüksek skorlar, ki?inin vücuduna sayg? duydu?unu, olumsuz dü?üncelere kar?? dirençli oldu?unu ve vücudunu bir bütün olarak kabul etti?ini gösterir. Bu beden de?eri, ruh sa?l??? ve genel iyi olu? ile pozitif korelasyon göstermektedir.

Geçerlik

Oktan ve Saylan (2019) taraf?ndan sunulan uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe formunun geçerlik analizlerine odaklanm??t?r. Geçerlik çal??malar?, ölçek maddelerinin gerçekten ölçmek istedikleri psikolojik yap?y? ölçüp ölçmedi?ini belirlemek için yap?l?r.

Genellikle uyarlama çal??malar?nda, yap? geçerli?ini test etmek amac?yla faktör analizleri (do?rulay?c? veya aç?mlay?c?) kullan?l?r. Bu analizler, orijinal BDÖ-2'nin faktör yap?s?n?n Türkçe örneklemde korunup korunmad???n? ortaya koyar. Kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, çal??man?n temel amac? bu geçerlik kan?tlar?n? sunmakt?r.

Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?, Beden De?eri Ölçe?i-2'nin Türkçe versiyonunun güvenilirli?ini de ara?t?rm??t?r. Güvenirlik, ölçe?in tutarl?l?k derecesini ifade eder; yani ayn? ko?ullarda tekrar uyguland???nda benzer sonuçlar verme yetene?idir.

Tipik güvenirlik analizleri aras?nda iç tutarl?l?k katsay?s? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test güvenilirli?i yer al?r. Yüksek bir Cronbach Alfa de?eri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Bu güvenirlik analizleri, ölçe?in bilimsel ara?t?rmalarda sa?lam bir araç olarak kullan?labilmesi için temel ?artt?r.

Faktör Analizi

Beden De?eri Ölçe?i-2'nin Türkçe uyarlamas? sürecinde, ölçe?in orijinal yap?s?n?n korunup korunmad???n? kontrol etmek amac?yla faktör analizlerinin uyguland??? varsay?lmaktad?r. Orijinal BDÖ-2, genellikle tek faktörlü bir yap? olarak rapor edilmektedir; ancak kültürel farkl?l?klar bu yap?y? etkileyebilir.

Yap?lan analizler, BDÖ-2'nin Türkçe formunun, beden de?erini temsil eden tek ve güçlü bir faktör yüküne sahip oldu?unu do?rulamay? amaçlam??t?r. Bu analizler, hem Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemlerini içerebilir ve ölçe?in yap?sal geçerli?ine dair önemli kan?tlar sunar.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Kaynakta derecelendirme bilgisi net olarak belirtilmemi?tir, ancak Beden De?eri Ölçe?i-2 (BAS-2) orijinalinde genellikle 5 veya 7 noktal? bir Likert tipi ölçek kullan?larak derecelendirilir (Örne?in: "Kesinlikle Kat?lm?yorum"dan "Kesinlikle Kat?l?yorum"a).

Kullan?labilir Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genç Yeti?kinler ve Genel Popülasyon (Uyarlama çal??mas?, kongre sunumu ba?lam?nda a??rl?kl? olarak üniversite ö?rencileri üzerinde yap?lm?? olabilir).

Ya? Grubu: Ergenlik sonras? ve yeti?kinlik dönemi.

Popülasyon Detaylar?: Uyarlama çal??mas?, Türkiye'deki bireylerin psikometrik özelliklerini incelemek üzere gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ölçek psikometrik özelliklerinin (geçerlik ve güvenirlik) belirlenmesi amac?yla kesitsel ara?t?rma deseni kullan?larak veri toplanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Vesile Oktan, Emine Saylan, Beden ?maj?, Pozitif Psikoloji, Vücut Kabulü, Beden De?eri, Kongre Bildirisi.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Vesile Oktan

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: vesile@ktu.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Karadeniz Teknik Üniversitesi (KTÜ) ile ili?kilidir (varsay?msal ç?kar?m).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar Vesile Oktan ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ticari olmayan akademik kullan?mlarda izin gerekebilir.

Test Y?l? (Uyarlama Çal??mas?): 2019

ARABPSYCHOLOGY.COM

Orijinal Ölçek Yazarlar?: Ölçe?in orijinal geli?tiricileri kaynakta belirtilmemi?tir.

Kaynaklar

Oktan, V., ve Saylan, E. (2019). *Beden De?eri Ölçe?i-2'nin Türkçe uyarlamas?: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?.* 12. Uluslararas? E?itim Ara?t?rmalar? Kongresi'nde sunulan bildiri. Rize, Türkiye.

Bu bildirinin tam metin özeti, 12. Uluslararas? E?itim Ara?t?rmalar? Kongresi Kitab?nda bulunabilir: eab.org.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi burada indirilebilir: beden-de?eri-ölçe?i-2-toad.pdf

Beden De?eri Ölçe?i-2 Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Bu nedenle, maddeler bu akademik giri?te listelenememektedir. Ölçek maddelerine ula?mak için sorumlu yazar Vesile Oktan ile ileti?ime geçilmesi veya 2019 Kongre Bildirisinin tam metnine ba?vurulmas? önerilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM