

Beden De?eri Ölçe?i-2 (BDÖ-2)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Beden De?eri Ölçe?i-2 (BDÖ-2)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17358>

Özet

Beden De?eri Ölçe?i-2 (BDÖ-2), bireylerin kendi vücutlarına, görünümlerine ve fiziksel yeteneklerine atfettikleri de?eri ölçmek amacıyla geli?tirilmiş psikometrik bir araçtır. Bu ölçek, orijinal Body Esteem Scale-2'nin (BES-2) Türkçe kültürüne adaptasyonu sonucunda ortaya çıkmıştır. Oktan ve Saylan (2020) tarafından gerçekleştirilen bu adaptasyon çalışması, ölçeğin Türkçe konuşan popülasyonlarda geçerli ve güvenilir bir şekilde kullanılabileceğini göstermeyi amaçlamıştır. Ölçek, özellikle **beden imajı** çalışmaları, yeme bozuklukları ve özsaygı araştırmaları için kritik bir tanı ve değerlendirme aracı olarak kullanılmaktadır.

BDÖ-2, bireyin bedenine yönelik hem bilişsel hem de duygusal değerlendirmelerini kapsayan çok boyutlu bir yapıya ölçek. Bu uyarlama, ölçeğin yapısal bütünlüğünü ve ölçüm özelliklerini Türk kültürüne bağarlı bir şekilde tanımay hedeflemiştir. Ölçek türü **Uyarlama** olarak belirtilmiştir.

Anahtar Kelimeler

Beden De?eri Ölçe?i, BDÖ-2, Beden İmajı, Psikolojik Ölçüm, Adaptasyon, Özsaygı, Vücut Algısı, Psikometri.

Yazarlar

Vesile Oktan, Esra Saylan.

Amaç

BDÖ-2'nin temel amacı, bireylerin kendi bedenlerine yönelik duydukları duygusal ve bilişsel değerlendirmeyi, yani **beden de?erini**, çok boyutlu olarak ölçmektir. Ölçek, sadece fiziksel görünüme odaklanmak yerine, fiziksel çekicilik, kilo memnuniyeti ve fiziksel kondisyon gibi farklı alanlardaki öznel de?er yargıların belirlemeye hizmet eder.

Bu ölçek sayesinde araştırmacılar, beden de?eri düzeylerinin psikolojik sağlık, yeme bozuklukları, depresyon ve genel özgüven gibi de?işkenlerle olan ilişkisini derinlemesine inceleyebilirler. Türk kültürüne adaptasyonu, bu alandaki araştırmaların kültürel bağlama uygun, geçerli ve güvenilir verilerle yürütülmesini sağlamayı amaçlamıştır.

Yapı

Ölçeğin ölçtüğü temel yapı, **Beden De?eri** (Body Esteem) kavramıdır. Beden de?eri, bireyin kendi vücudunu ve fiziksel özelliklerini ne kadar olumlu veya olumsuz algıladığını ve bunlara ne kadar de?er verdiğini ifade eden karmaşık bir yapıdır. Yüksek beden de?eri, kişinin vücudundan memnun olması ve fiziksel görünümünün özsaygısını olumsuz etkilememesi anlamına gelir.

Beden De?eri Ölçe?i-2, teorik olarak üç ana alt boyutta incelenmektedir. Oktan ve Saylan (2020) çal??mas?nda da bu çok boyutlu yap? do?rulanm??t?r:

Fiziksel Çekicilik (Physical Attractiveness)

Kilo Memnuniyeti (Weight Satisfaction)

Fiziksel Kondisyon/Yetenek (Physical Condition/Fitness)

Geçerlik

Oktan ve Saylan (2020) taraf?ndan yürütölen Türkçe adaptasyon çal??mas? kapsam?nda, ölçe?in yap?sal ve kriter geçerli?i detayl? olarak incelenmi?tir. Yap? geçerli?ini test etmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Çal??mada, BDÖ-2'nin öz?ün formunda var olan üç faktörlü yap?s?n?n, Türkçe örnekleme de kabul edilebilir düzeyde uyum indeksleri sergiledi?i rapor edilmi?tir.

Bu sonuçlar, ölçek maddelerinin kültürel adaptasyon sonras?nda dahi teorik olarak beklenen alt boyutlara ayr?ld???n? ve ölçe?in yap?sal bütönlü?ünü korudu?unu göstermi?tir. Kriter geçerli?i kapsam?nda ise BDÖ-2 puanlar?n?n, teorik olarak ili?kili oldu?u di?er psikolojik de?i?kenleri ölçen ölçeklerle tutarl? korelasyonlar gösterdi?i tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

BDÖ-2'nin Türkçe formunun güvenirli?i, temel olarak iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) hesaplanarak de?erlendirilmi?tir. Adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in genel olarak ve alt boyutlar baz?nda yüksek düzeyde iç tutarl?l?k sergiledi?i rapor edilmi?tir. Bu yüksek katsay?lar, ölçekteki maddelerin ayn? psikolojik yap?y? ölçme konusunda tutarl? oldu?unu ve rastlant?sal hatalardan büyük ölçüde ar?nm?? oldu?unu göstermektedir.

Yüksek güvenirlik de?erleri, BDÖ-2'nin Türkçe popölasyonunda kararl? ve güvenilir bir ölçüm sa?lad???n? teyit etmektedir. Bu durum, ölçe?in hem klinik hem de akademik ara?t?rmalarda güvenle kullan?labilece?i anlam?na gelmektedir.

Faktör Analizi

Beden De?eri Ölçe?i-2'nin yap?sal geçerli?ini test etmek ve kültürel adaptasyonun ba?ar?s?n? do?rulamak amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemi kullan?lm??t?r. Oktan ve Saylan (2020) çal??mas?, orijinal BES-2'nin kuramsal üç faktörlü yap?s?n?n (Fiziksel Çekicilik, Kilo Memnuniyeti ve Fiziksel Kondisyon) Türkçe verilerle de uyumlu oldu?unu istatistiksel olarak kan?tlam??t?r.

Elde edilen uyum indeksleri, modelin veriye mükemmel veya kabul edilebilir düzeyde uyum sa?ladığını göstermiştir. Bu analiz, BDÖ-2'nin çok boyutlu yapısını Türk kültürü bağlamında da geçerli olduğunu ve her bir faktörün beden de?eri kavramının ayrı bir yönünü ölçmeye devam ettiğini doğrulamıştır. Faktör yüklerinin yüksek olması, maddelerin ilgili alt boyutlar? güçlü bir şekilde temsil ettiğini belirtmektedir.

Ölçek

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon). Orijinal Ölçek: Body Esteem Scale-2 (BES-2).

Format: Öz Bildirim Ölçe?i. Genellikle 5 veya 7 noktalı Likert tipi derecelendirme formatı kullanılır.

Language Available: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal Form).

Population Group: Genç Yetkinler ve Üniversite Öğrencileri.

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri.

Population Details: Türkçe adaptasyon çalışması, Türkiye'deki üniversite öğrencisi örneklemini üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Methodology: Bireylerin kendi bedenlerine yönelik duygu ve düşüncelerini belirten maddeleri, kendilerine ne kadar uygun olduğunu derecelendirmeleri esasına dayanır.

Anahtar Kelimeler

Vücut Algısı, Öz güven, Psikolojik Sağl?k, Likert Ölçe?i, Geçerlik, Güvenirlik, Adaptasyon Çalışması.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sağlanmamıştır.

Affiliation Email addresses: Vesile Oktan: vesileoktan@gmail.com

Correspondence Address: Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi.

Çizimler, Ücret ve Test Yılı

Beden De?eri Ölçe?i-2'nin Türkçe adaptasyon çalışması 2020 yılında yayınlanmıştır. Ölçe?in akademik ve araştırmaya amaçlı kullanımı genellikle referans gösterilerek mümkündür. Ticari kullanımı ve telif hakları için orijinal ölçek geliştirenleri ve uyarlama yazarları ile iletişime geçilmesi

önerilir.

Referanslar

Oktan, V. ve Saylan, E. (2020). Beden De?eri Ölçe?i-2'nin (BDÖ-2) Türkçe adaptasyonu: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Mersin Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi*, 16(1), 94-103. doi: 10.17860/mersinefd.631242

Makalenin tam metnine Dergipark üzerinden ula??labilir: dergipark.org.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [beden-degeri-olcegi-2-bdo-2-toad.pdf](http://dergipark.org.tr/olcegi-2-bdo-2-toad.pdf)

Beden De?eri Ölçe?i-2 (BDÖ-2) Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, telif hakk? korumas? alt?nda olabilece?inden veya kaynakta aç?kça belirtilmedi?inden bu alanda sunulmamaktadır. Maddelere ula?mak ve ölçe?i kullanmak için Oktan ve Saylan (2020) taraf?ndan yay?nlanan referans makaleye ba?vurulmas? ve yazarlarla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.