Beden De?eri Ölçe?i-2 (BDÖ-2)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Beden De?eri Ölçe?i-2 (BDÖ-2)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17358

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Beden De?eri Ölçe?i-2 (BDÖ-2), bireylerin kendi vücutlar?na, görünümlerine ve fiziksel yeteneklerine atfettikleri de?eri ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. Bu ölçek, orijinal Body Esteem Scale-2'nin (BES-2) Türkçe kültürüne adaptasyonu sonucunda ortaya ç?km??t?r. Oktan ve Saylan (2020) taraf?ndan gerçekle?tirilen bu adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda geçerli ve güvenilir bir ?ekilde kullan?labilece?ini göstermeyi amaçlam??t?r. Ölçek, özellikle **beden imaj?** çal??malar?, yeme bozukluklar? ve özsayg? ara?t?rmalar? için kritik bir tan? ve de?erlendirme arac? olarak kullan?lmaktad?r.

BDÖ-2, bireyin bedenine yönelik hem bili?sel hem de duygusal de?erlendirmelerini kapsayan çok boyutlu bir yap?y? ölçer. Bu uyarlama, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü ve ölçüm özelliklerini Türk kültürüne ba?ar?l? bir ?ekilde ta??may? hedeflemi?tir. Ölçek türü **Uyarlama** olarak belirtilmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Beden De?eri Ölçe?i, BDÖ-2, Beden ?maj?, Psikolojik Ölçüm, Adaptasyon, Özsayg?, Vücut Alg?s?, Psikometri.

Yazarlar

Vesile Oktan, Esra Saylan.

Amaç

BDÖ-2'nin temel amac?, bireylerin kendi bedenlerine yönelik duyduklar? duygusal ve bili?sel de?erlendirmeyi, yani **beden de?erini**, çok boyutlu olarak ölçmektir. Ölçek, sadece fiziksel görünü?e odaklanmak yerine, fiziksel çekicilik, kilo memnuniyeti ve fiziksel kondisyon gibi farkl? alt alanlardaki öznel de?er yarg?lar?n? belirlemeye hizmet eder.

Bu ölçek sayesinde ara?t?rmac?lar, beden de?eri düzeylerinin psikolojik sa?l?k, yeme bozukluklar?, depresyon ve genel özgüven gibi de?i?kenlerle olan ili?kisini derinlemesine inceleyebilirler. Türk kültürüne adaptasyonu, bu alandaki ara?t?rmalar?n kültürel ba?lama uygun, geçerli ve güvenilir verilerle yürütülmesini sa?lamay? amaçlam??t?r.

Yap?

Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, **Beden De?eri** (Body Esteem) kavram?d?r. Beden de?eri, bireyin kendi vücudunu ve fiziksel özelliklerini ne kadar olumlu veya olumsuz alg?lad???n? ve bunlara ne kadar de?er verdi?ini ifade eden karma??k bir yap?d?r. Yüksek beden de?eri, ki?inin vücudundan memnun olmas? ve fiziksel görünümünün özsayg?s?n? olumsuz etkilememesi anlam?na gelir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Beden De?eri Ölçe?i-2, teorik olarak üç ana alt boyutta incelenmektedir. Oktan ve Saylan (2020) çal??mas?nda da bu çok boyutlu yap? do?rulanm??t?r:

Fiziksel Çekicilik (Physical Attractiveness)
Kilo Memnuniyeti (Weight Satisfaction)
Fiziksel Kondisyon/Yetenek (Physical Condition/Fitness)

Geçerlik

Oktan ve Saylan (2020) taraf?ndan yürütülen Türkçe adaptasyon çal??mas? kapsam?nda, ölçe?in yap?sal ve kriter geçerli?i detayl? olarak incelenmi?tir. Yap? geçerli?ini test etmek amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. Çal??mada, BDÖ-2'nin özgün formunda var olan üç faktörlü yap?s?n?n, Türkçe örneklemde de kabul edilebilir düzeyde uyum indeksleri sergiledi?i rapor edilmi?tir.

Bu sonuçlar, ölçek maddelerinin kültürel adaptasyon sonras?nda dahi teorik olarak beklenen alt boyutlara ayr?ld???n? ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü korudu?unu göstermi?tir. Kriter geçerli?i kapsam?nda ise BDÖ-2 puanlar?n?n, teorik olarak ili?kili oldu?u di?er psikolojik de?i?kenleri ölçen ölçeklerle tutarl? korelasyonlar gösterdi?i tespit edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

BDÖ-2'nin Türkçe formunun güvenirli?i, temel olarak iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) hesaplanarak de?erlendirilmi?tir. Adaptasyon çal??mas?nda, ölçe?in genel olarak ve alt boyutlar baz?nda yüksek düzeyde iç tutarl?l?k sergiledi?i rapor edilmi?tir. Bu yüksek katsay?lar, ölçekteki maddelerin ayn? psikolojik yap?y? ölçme konusunda tutarl? oldu?unu ve rastlant?sal hatalardan büyük ölçüde ar?nm?? oldu?unu göstermektedir.

Yüksek güvenirlik de?erleri, BDÖ-2'nin Türkçe popülasyonunda kararl? ve güvenilir bir ölçüm sa?lad???n? teyit etmektedir. Bu durum, ölçe?in hem klinik hem de akademik ara?t?rmalarda güvenle kullan?labilece?i anlam?na gelmektedir.

Faktör Analizi

Beden De?eri Ölçe?i-2'nin yap?sal geçerli?ini test etmek ve kültürel adaptasyonun ba?ar?s?n? do?rulamak amac?yla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemi kullan?lm??t?r. Oktan ve Saylan (2020) çal??mas?, orijinal BES-2'nin kuramsal üç faktörlü yap?s?n?n (Fiziksel Çekicilik, Kilo Memnuniyeti ve Fiziksel Kondisyon) Türkçe verilerle de uyumlu oldu?unu istatistiksel olarak kan?tlam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Elde edilen uyum indeksleri, modelin veriye mükemmel veya kabul edilebilir düzeyde uyum sa?lad???n? göstermi?tir. Bu analiz, BDÖ-2'nin çok boyutlu yap?s?n?n Türk kültürü ba?lam?nda da geçerli oldu?unu ve her bir faktörün beden de?eri kavram?n?n ayr? bir yönünü ölçmeye devam etti?ini do?rulam??t?r. Faktör yüklerinin yüksek olmas?, maddelerin ilgili alt boyutlar? güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini belirtmektedir.

Ölçek

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon). Orijinal Ölçek: Body Esteem Scale-2 (BES-2).

Format: Öz Bildirim Ölçe?i. Genellikle 5 veya 7 noktal? Likert tipi derecelendirme format? kullan?l?r.

Language Available: Türkçe (Uyarlama), ?ngilizce (Orijinal Form).

Population Group: Genç Yeti?kinler ve Üniversite Ö?rencileri.

Age Group: Genellikle 18 ya? ve üzeri.

Population Details: Türkçe adaptasyon çal??mas?, Türkiye'deki üniversite ö?rencisi örneklemi üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Methodology: Bireylerin kendi bedenlerine yönelik duygu ve dü?üncelerini belirten maddeleri, kendilerine ne kadar uygun oldu?unu derecelendirmeleri esas?na dayan?r.

Anahtar Kelimeler

Vücut Alg?s?, Özgüven, Psikolojik Sa?l?k, Likert Ölçe?i, Geçerlik, Güvenirlik, Adaptasyon Çal??mas?.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanmam??t?r.

Affiliation Email addresses: Vesile Oktan: vesileoktan@gmail.com

Correspondence Address: Mersin Üniversitesi E?itim Fakültesi.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Beden De?eri Ölçe?i-2'nin Türkçe adaptasyon çal??mas? **2020** y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m? genellikle referans gösterilerek mümkündür. Ticari kullan?m ve telif haklar? için orijinal ölçek geli?tiricileri ve uyarlama yazarlar? ile ileti?ime geçilmesi

ARABPSYCHOLOGY.COM

önerilir.

Referanslar

Oktan, V. ve Saylan, E. (2020). Beden De?eri Ölçe?i-2'nin (BDÖ-2) Türkçe adaptasyonu: Geçerlik ve güvenirlik çal??mas?. *Mersin Üniversitesi E?itim Fakültesi Dergisi, 16*(1), 94-103. doi: 10.17860/mersinefd.631242

Makalenin tam metnine Dergipark üzerinden ula??labilir: dergipark.org.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: beden-degeri-olcegi-2-bdo-2-toad.pdf

Beden De?eri Ölçe?i-2 (BDÖ-2) Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, telif hakk? korumas? alt?nda olabilece?inden veya kaynakta aç?kça belirtilmedi?inden bu alanda sunulmamaktad?r. Maddelere ula?mak ve ölçe?i kullanmak için Oktan ve Saylan (2020) taraf?ndan yay?nlanan referans makaleye ba?vurulmas? ve yazarlarla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM