Beck Depresyon Envanteri II

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Beck Depresyon Envanteri II*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17347

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Beck Depresyon Envanteri II (BDE-II), 1996 y?l?nda Aaron T. Beck ve meslekta?lar? taraf?ndan geli?tirilen ve depresif semptomlar?n ?iddetini ölçmek için tasarlanm??, 21 maddelik bir öz bildirim ölçe?idir. Orijinal BDE'nin DSM-IV tan? kriterlerindeki de?i?ikliklere uyarlanm?? versiyonu olarak kabul edilmektedir. Bu ölçek, bili?sel, duygusal, somatik ve motivasyonel belirti kümelerini kapsar. Türkiye'deki geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, ölçe?in çe?itli popülasyonlarda (özellikle üniversite ö?rencileri ve ö?retmen adaylar? gibi) kullan?labilirli?ini desteklemektedir. Melih Dikmen'in 2020 tarihli çal??mas?, BDE-II'nin ö?retmen adaylar? üzerindeki geçerlik ve güvenirlik özelliklerini inceleyerek ölçe?in Türk kültürüne adaptasyonuna önemli bir katk? sa?lam??t?r. Ölçek, 4'lü Derecelendirme sistemi kullan?larak puanlanmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Beck Depresyon Envanteri II, Depresyon, Depresif Belirtiler, Öz Bildirim Ölçe?i, Psikolojik De?erlendirme, Güvenirlik, Geçerlik, Ö?retmen Adaylar?.

Yazarlar

Aaron T. Beck (Orijinal Geli?tirici), Melih D?KMEN (Türkçe Uyarlama ve ?nceleme Sorumlusu).

Amaç

Beck Depresyon Envanteri II'nin temel amac?, bireylerin ya?ad??? depresif belirtilerin ?iddetini ve düzeyini h?zl? ve etkin bir ?ekilde de?erlendirmektir. Klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?lan bu araç, depresyonun ba?lang?c?ndan itibaren geçen son iki haftal?k süredeki belirtilerin yo?unlu?unu ölçmeye odaklan?r.

Melih Dikmen taraf?ndan yürütülen uyarlama çal??mas?n?n amac? ise, BDE-II'nin Türkçe formunun ö?retmen adaylar? popülasyonunda kültürel adaptasyonunu sa?lamak ve bu popülasyon için ölçe?in psikometrik özelliklerini (geçerlik ve güvenirlik) analiz ederek standardizasyonunu tamamlamakt?r.

Yap?

BDE-II, depresyonun çok boyutlu yap?s?n? ölçer. Ölçek, depresyonun dört ana belirti kümesine ayr?lan 21 maddeden olu?ur:

Bili?sel Belirtiler (Örn: Umutsuzluk, ba?ar?s?zl?k hissi, suçluluk duygular?).
Duygusal/Affektif Belirtiler (Örn: Üzüntü, a?lama).

ARABPSYCHOLOGY.COM

Somatik Belirtiler (Örn: Uyku bozukluklar?, i?tah de?i?iklikleri, enerji kayb?).
Motivasyonel Belirtiler (Örn: ?lgi kayb?, karar vermede güçlük).

Bu ölçek, bireyin depresyonun hangi bile?enlerinden daha fazla etkilendi?ini belirlemeye yard?mc? olarak, klinisyenler için tedavi planlamas?na ???k tutar.

Geçerlik

BDE-II'nin geçerlik çal??malar? genellikle yap? geçerli?i ve ölçüt geçerli?i üzerine odaklan?r. Yap? geçerli?i ba?lam?nda, Dikmen (2020) çal??mas?, ölçe?in ö?retmen adaylar? popülasyonunda depresyon yap?s?n? do?ru bir ?ekilde ölçüp ölçmedi?ini incelemi?tir. Orijinal BDE-II, DSM-IV kriterlerine uygunlu?u nedeniyle yüksek düzeyde içerik geçerli?ine sahiptir.

Uyarlama çal??malar?nda, ölçe?in kavramsal olarak ölçtü?ü yap?n?n (depresyon) di?er ilgili yap?larla (anksiyete, ya?am doyumu vb.) beklenen ili?kileri sergilemesi beklenir (Ölçüt Geçerli?i). Adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türk kültüründe de orijinal yap?y? korudu?unu göstermeyi hedeflemi?tir.

Güvenirlik

Güvenirlik, bir ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ifade eder. BDE-II için en yayg?n kullan?lan güvenirlik yöntemi, iç tutarl?l?k katsay?s?d?r (Cronbach Alfa). Yüksek alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Dikmen (2020) çal??mas?nda, ö?retmen adaylar? üzerinde BDE-II'nin iç tutarl?l?k güvenirlik katsay?lar?n?n incelenmesi, ölçe?in Türkçe formunun bu popülasyon için güvenilir bir de?erlendirme arac? oldu?unu kan?tlamak için kritik bir ad?md?r. Ek olarak, test-tekrar test güvenilirli?i de ölçe?in zaman içindeki kararl?l???n? de?erlendirmek için kullan?l?r.

Faktör Analizi

BDE-II'nin faktör yap?s?, genellikle iki ana faktör etraf?nda toplan?r: Somatik-Affektif Faktör ve Bili?sel Faktör. Somatik-Affektif faktör, vücutla ilgili belirtileri (uyku, i?tah, yorgunluk) ve duygusal belirtileri içerirken; Bili?sel faktör, ki?inin kendini de?erlendirmesiyle ilgili olumsuz dü?ünceleri (suçluluk, ba?ar?s?zl?k, umutsuzluk) içerir.

Uyarlama çal??malar?nda, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak, ölçe?in orijinal iki faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de korunup korunmad??? test edilir. Bu analiz, ölçe?in yap? geçerli?inin önemli bir parças?d?r ve kültürel adaptasyonun ba?ar?s?n? gösterir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation) ve Öz Bildirim Ölçe?i

Format: 21 madde, 4'lü Likert tipi derecelendirme (0'dan 3'e puanlama).

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal), ve birçok di?er dil.

Popülasyon Grubu: Klinik ve Klinik Olmayan Popülasyonlar.

Ya? Grubu: 13 ya? ve üzeri (Ergenler ve Yeti?kinler).

Popülasyon Detaylar?: Dikmen (2020) çal??mas? özelinde: Ö?retmen Adaylar? (Yüksekö?retim ö?rencileri).

Test Metodolojisi: Psikometrik aç?dan geçerli?i ve güvenirli?i incelenmi? standart bir ölçektir. Puanlama, 21 maddenin derecelerinin toplanmas?yla yap?l?r, toplam puan depresyonun ?iddetini gösterir. Ölçek, Psikometri prensiplerine uygun olarak geli?tirilmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Bili?sel Davran??ç? Terapi, Depresyon ?iddeti, DSM-IV, Ö?renci Sa?l???, Beck Depresyon Envanteri, Ölçek Geli?tirme, Psikometri.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?lant?l? Kurum E-posta Adresleri: melihdikmen@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Melih D?KMEN.

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

Orijinal Beck Depresyon Envanteri II'nin kullan?m? genellikle telif hakk?na tabidir ve lisans ücreti gerektirir. Türkçe uyarlama çal??mas? 2020 y?l?nda yay?nlanm??t?r.

Melih Dikmen'in çal??mas?n?n orijinal makalesine ?u ba?lant?dan ula??labilir: turkishstudies.net.

Çal??maya ait orijinal PDF, a?a??daki adresten indirilebilir: beck-depresyon-envanteri-ii-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Dikmen, M. (2020). Beck Depresyon Envanteri II'nin ö?retmen adaylar? üzerinde güvenirlik ve geçerli?inin incelenmesi. *Turkish Studies - Education, 15*(6), 4137-4150. https://dx.doi.org/10.47423/TurkishStudies.46722

Beck Depresyon Envanteri II Maddeleri

Ölçek 21 maddeden olu?maktad?r. A?a??da örnek bir madde grubu sunulmu?tur (Karar Vermede Güçlük maddesi):

Karar verirken eskisinden fazla güçlük çekmiyorum.
Eskiden oldu?u kadar kolay karar veremiyorum.
Eskiye k?yasla karar vermekte çok güçlük çekiyorum.
Art?k hiçbir konuda karar veremiyorum.

ARABPSYCHOLOGY.COM