

Beck Depresyon Envanteri II

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Beck Depresyon Envanteri II*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17347>

Özet

Beck Depresyon Envanteri II (BDE-II), 1996 yılında Aaron T. Beck ve meslektaşları tarafından geliştirilen ve depresif semptomların şiddetini ölçmek için tasarlanmış, 21 maddelik bir öz bildirim ölçüdür. Orijinal BDE'nin DSM-IV tanrı kriterlerindeki değişikliklere uyarlanmış versiyonu olarak kabul edilmektedir. Bu ölçek, bilişsel, duygusal, somatik ve motivasyonel belirti kümelerini kapsar. Türkiye'deki geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları, ölçeğin çeşitli popülasyonlarda (özellikle üniversite öğrencileri ve öğretmen adayları gibi) kullanılabilirliğini desteklemektedir. Melih Dikmen'in 2020 tarihli çalışması, BDE-II'nin öğretmen adayları üzerindeki geçerlik ve güvenirlik özelliklerini inceleyerek ölçeğin Türk kültürüne adaptasyonuna önemli bir katkı sağlamıştır. Ölçek, 4'lü Derecelendirme sistemi kullanılarak puanlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Beck Depresyon Envanteri II, Depresyon, Depresif Belirtiler, Öz Bildirim Ölçeği, Psikolojik Değerlendirme, Güvenirlik, Geçerlik, Öğretmen Adayları.

Yazarlar

Aaron T. Beck (Orijinal Geliştirici), Melih DİKMEN (Türkçe Uyarlama ve İnceleme Sorumlusu).

Amaç

Beck Depresyon Envanteri II'nin temel amacı, bireylerin yaşadıkları depresif belirtilerin şiddetini ve düzeyini hızlı ve etkin bir şekilde değerlendirmektir. Klinik ve araştırma ortamlarında kullanılan bu araç, depresyonun başlangıcından itibaren geçen son iki haftalık süredeki belirtilerin yoğunluğunu ölçmeye odaklanır.

Melih Dikmen tarafından yürütülen uyarlama çalışmasının amacı ise, BDE-II'nin Türkçe formunun öğretmen adayları popülasyonunda kültürel adaptasyonunu sağlamak ve bu popülasyon için ölçeğin psikometrik özelliklerini (geçerlik ve güvenilirlik) analiz ederek standardizasyonunu tamamlamaktır.

Yapı

BDE-II, depresyonun çok boyutlu yapısını ölçer. Ölçek, depresyonun dört ana belirti kümesine ayrılan 21 maddeden oluşur:

Bilişsel Belirtiler (Örn: Umutsuzluk, başarısızlık hissi, suçluluk duyguları).

Duygusal/Affektif Belirtiler (Örn: Üzüntü, ağlama).

Somatik Belirtiler (Örn: Uyku bozukluklar?, i?tah de?i?iklikleri, enerji kayb?).

Motivasyonel Belirtiler (Örn: ?lgi kayb?, karar vermede güçlük).

Bu ölçek, bireyin depresyonun hangi bile?enlerinden daha fazla etkilendi?ini belirlemeye yard?mc? olarak, klinisyenler için tedavi planlamas?na ???k tutar.

Geçerlik

BDE-II'nin geçerlik çal??malar? genellikle yap? geçerli?i ve ölçüt geçerli?i üzerine odaklan?r. Yap? geçerli?i ba?lam?nda, Dikmen (2020) çal??mas?, ölçe?in ö?retmen adaylar? popülasyonunda depresyon yap?s?n? do?ru bir ?ekilde ölçüp ölçmedi?ini incelemi?tir. Orijinal BDE-II, DSM-IV kriterlerine uygunlu?u nedeniyle yüksek düzeyde içerik geçerli?ine sahiptir.

Uyarlama çal??malar?nda, ölçe?in kavramsal olarak ölçtü?ü yap?n?n (depresyon) di?er ilgili yap?larla (anksiyete, ya?am doyumu vb.) beklenen ili?kileri sergilemesi beklenir (Ölçüt Geçerli?i). Adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türk kültüründe de orijinal yap?y? korudu?unu göstermeyi hedeflemi?tir.

Güvenirlik

Güvenirlik, bir ölçüm arac?n?n tutarlılı??n? ifade eder. BDE-II için en yayg?n kullan?lan güvenilirlik yöntemi, iç tutarlılık katsay?s?d?r (Cronbach Alfa). Yüksek alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Dikmen (2020) çal??mas?nda, ö?retmen adaylar? üzerinde BDE-II'nin iç tutarlılık güvenilirlik katsay?lar?n?n incelenmesi, ölçe?in Türkçe formunun bu popülasyon için güvenilir bir de?erlendirme arac? oldu?unu kan?tlamak için kritik bir ad?md?r. Ek olarak, test-tekrar test güvenilirli?i de ölçe?in zaman içindeki kararlılı??n? de?erlendirmek için kullan?lr.

Faktör Analizi

BDE-II'nin faktör yap?s?, genellikle iki ana faktör etraf?nda toplan?r: Somatik-Affektif Faktör ve Bili?sel Faktör. Somatik-Affektif faktör, vücutla ilgili belirtileri (uyku, i?tah, yorgunluk) ve duygusal belirtileri içerirken; Bili?sel faktör, ki?inin kendini de?erlendirmesiyle ilgili olumsuz dü?ünceleri (suçluluk, ba?ar?s?zl?k, umutsuzluk) içerir.

Uyarlama çal??malar?nda, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak, ölçe?in orijinal iki faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de korunup korunmad??? test edilir. Bu analiz, ölçe?in yap? geçerli?inin önemli bir parças?d?r ve kültürel adaptasyonun ba?ar?s?n? gösterir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation) ve Öz Bildirim Ölçeği

Format: 21 madde, 4'lü Likert tipi derecelendirme (0'dan 3'e puanlama).

Mevcut Diller: Türkçe, İngilizce (Orijinal), ve birçok diğer dil.

Popülasyon Grubu: Klinik ve Klinik Olmayan Popülasyonlar.

Yaş Grubu: 13 yaş ve üzeri (Ergenler ve Yetişkinler).

Popülasyon Detayları: Dikmen (2020) çalışması özelinde: Öğretmen Adayları (Yükseköğretim öğrencileri).

Test Metodolojisi: Psikometrik açıdan geçerli ve güvenilir incelenmiş standart bir ölçektir. Puanlama, 21 maddenin derecelerinin toplanmasıyla yapılır, toplam puan depresyonun şiddetini gösterir. Ölçek, Psikometri prensiplerine uygun olarak geliştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler

Bilişsel Davranışçı Terapi, Depresyon şiddeti, DSM-IV, Öğrenci Sağlığı, Beck Depresyon Envanteri, Ölçek Geliştirme, Psikometri.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Bilgi mevcut değildir.

Bağlantılı Kurum E-posta Adresleri: melihdikmen@gmail.com

Yazma Adresi: Melih DİKMEN.

Şinler & Ücret ve Test Yılı

Orijinal Beck Depresyon Envanteri II'nin kullanımı genellikle telif hakkına tabidir ve lisans ücreti gerektirir. Türkçe uyarlama çalışması 2020 yılında yayınlanmıştır.

Melih Dikmen'in çalışmasının orijinal makalesine şu bağlantıdan ulaşılabilir: turkishstudies.net.

Çalışmaya ait orijinal PDF, aşağıdaki adresten indirilebilir: beck-depresyon-envanteri-ii-toad.pdf

Kaynaklar

Dikmen, M. (2020). Beck Depresyon Envanteri II'nin ö?retmen adaylar? üzerinde güvenilirlik ve geçerli?inin incelenmesi. *Turkish Studies - Education*, 15(6), 4137-4150. <https://dx.doi.org/10.47423/TurkishStudies.46722>

Beck Depresyon Envanteri II Maddeleri

Ölçek 21 maddeden olu?maktadır. A?a??da örnek bir madde grubu sunulmu?tur (Karar Vermede Güçlük maddesi):

Karar verirken eskisinden fazla güçlük çekmiyorum.

Eskiden oldu?u kadar kolay karar veremiyorum.

Eskiye k?yasla karar vermekte çok güçlük çekiyorum.

Art?k hiçbir konuda karar veremiyorum.