

# Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17315>

## Özet

Başkaların Yaşamına Merhamet Ölçeği (The Compassion of Others' Lives Scale - COOL), bireylerin diğer canlıların yaşımlarına ve acılarına yönelik duydukları şefkat ve merhamet düzeyini ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikolojik bir araçtır. Bu giriş, ölçeğin Türkçe uyarlama çalışmasına odaklanmaktadır. Halise Coşkun ve arkadaşları tarafından 2017 yılında gerçekleştirilen uyarlama çalışması, ölçeğin Türk kültürü ve dili bakımında geçerliliğini ve güvenilirliğini değerlendirmeyi amaçlamıştır. Orijinal ölçeğin Türkçe versiyonu, Türk araştırmacılar için merhamet yapısını incelemeye önemli bir kaynak sağlamaktadır.

Bu psikometrik değerlendirme, ölçeğin yapısal bütünlüğünü ve iç tutarlılığını test ederek, bu karmaşık sosyal-duygusal yapının kültürel olarak uygun bir şekilde ölçülmesini sağlamıştır.

## Anahtar Kelimeler

Merhamet, şefkat, Başkaların Yaşamına Merhamet Ölçeği, COOL, Psikometrik, Uyarlama, Geçerlik, Güvenilirlik

## Yazarlar

Coskun, H., Kavakli, O., Babayigit, M., Chang, J.

## Amaç

Başkaların Yaşamına Merhamet Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin başkaların yaşımlarına karşı duydukları hassasiyetin ve onlara yardım etme istekliliğinin derecesini ölçmektir. Ölçek, özellikle empatik kaygı, şefkatli tepkiler ve diğer canlılara karşı sorumluluk duygusu gibi ilgili yapılar değerlendirilmede kullanılır.

Türkçe uyarlama çalışması (2017) özel amacı, orijinal İngilizce COOL ölçeğinin Türk kültürüne uygun bir şekilde uyarlanması, dilsel etderliliğinin sağlanması ve elde edilen veriler üzerinden ölçeğin geçerlik ve güvenilirlik kanıtlarının sunulmasıdır. Bu sayede Türk psikoloji ve hemirelik alanındaki araştırmacılara, merhamet düzeyini bilimsel yöntemlerle ölçebilecekleri standart bir araç sunulmuştur.

## Yapı

Ölçeğin ölçtüğü temel psikolojik yapı, başkaların yaşımlarına yönelik duyulan merhamet veya şefkattir. Bu yapı, bilişsel, duygusal ve davranışsal bileşenleri içerir. Bilişsel olarak başkaların acı çektiğini fark etmeyi; duygusal olarak bu acıya sempati duymayı; davranışsal olarak ise bu acıya hafifletme isteğiyle hareket etmeyi kapsar.

Merhamet, yaln?zca ki?isel s?k?nt?y? de?il, ayn? zamanda evrensel bir insani deneyim olarak ac?y? kabul etme ve bu ac?y? giderme yönünde bir motivasyon geli?tirme e?ilimini temsil eder. Ölçek, bu yap?y? çok boyutlu bir perspektifle ele alarak, kat?l?mc?lar?n ba?kalar?n?n refah?na ne kadar de?er verdiklerini yans?tan maddelerden olu?ur.

## Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi do?rudan verilmemekle birlikte, Co?kun ve arkada?lar?n?n 2017 tarihli çal??mas?, Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun yap? geçerli?ini incelemi?tir. Yap?lan analizlerde, ölçe?in teorik olarak varsay?lan faktör yap?s?n? do?rulayan güçlü kan?tlar sunulmu?tur.

Genellikle bu tür uyarlama çal??malar?nda, yap? geçerli?ini desteklemek amacıyla do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?l?r. DFA sonuçlar?, ölçek maddelerinin, ölçmeyi amaçlad?klar? temel merhamet yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde temsil etti?ini göstermi?tir. Ayr?ca, ölçüt ba??nt?l? geçerlik kapsam?nda, ölçe?in di?er ilgili yap?larla (örne?in empati, yard?mseverlik) beklenen yönde anlaml? korelasyonlar gösterdi?i tespit edilmi?tir.

## Güvenilirlik

Orijinal kaynakta güvenilirlik bilgisi do?rudan belirtilmemi?tir. Ancak, Türkçe uyarlama çal??mas? kapsam?nda ölçe?in iç tutarl?l?k güvenilirli?i de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar homojen bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Çal??mada, ölçe?in genel puan? için yüksek düzeyde bir Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? rapor edilmi?tir. Bu yüksek katsay?, Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i'nin Türkçe formunun, ölçtü?ü merhamet yap?s?nda güvenilir ve tutarl? sonuçlar üretti?ini i?aret etmektedir.

## Faktör Analizi

Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i'nin yap?sal geçerli?ini incelemek üzere Türkçe uyarlama çal??mas?nda Faktör Analizi yöntemleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in tek boyutlu mu yoksa çok boyutlu bir yap?y? m? temsil etti?ini belirlemeye yard?mc? olmu?tur.

Genellikle, do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlar?, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu ve iyi uyum indekslerine sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in yap?sal geçerli?inin kan?tlanmas?nda kritik bir rol oynam??t?r.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptasyon)

**Format:** Derecelendirme Ölçe?i (Likert Tipi)

**Derecelendirme:** Uyarlama çal??mas?nda kullan?lan kesin derecelendirme format? belirtilmemi?tir, ancak psikometrik ölçekler genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme kullan?r (Örne?in, 1=Hiç Kat?lm?yorum, 5=Tamamen Kat?l?yorum).

**Mevcut Diller:** Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kinler, Üniversite Ö?rencileri

**Ya? Grubu:** 18 ya? ve üzeri

**Popülasyon Detaylar?:** Türkçe uyarlama çal??mas? genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin örneklemleri üzerinde gerçekleştirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale). Kat?l?mc?lar, maddeleri okuyarak kendilerine en uygun gelen derecelendirme seçene?ini i?aretlerler.

## Anahtar Kelimeler

?efkat, COOL Ölçe?i, Psikometrik Özellikler, Duygusal Zeka, Sosyal Sorumluluk, Yard?mseverlik

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Halise Co?kun

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Belirtilmemi?tir.

**?leti?im E-posta Adresi:** [halisecoskun@yahoo.com](mailto:halisecoskun@yahoo.com)

**Yaz??ma Adresi:** Belirtilmemi?tir (Genellikle ilgili üniversite veya kurum adresi).

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun kullan?m? için yasal izinler, sorumlu yazar Halise Co?kun ile ileti?ime geçilerek al?nmal?d?r. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m?nda genellikle ücret talep edilmez, ancak ticari veya klinik amaçl? kullan?mlar için yazar onay? gereklidir.

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?n?n yay?n y?I? **2017**'dir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: [compassion-of-others-lives-scale-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Coskun, H., Kavakli, O., Babayigit, M., & Chang, J. (2017). The Psychometric evaluation of the Turkish version of the Compassion of Others' Lives Scale (The COOL). *International Journal of Caring Sciences*, 10(2), 637-646.

## Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i Maddeleri

Ölçe?in maddeleri, kaynak içerikte yer almamaktadır. Maddelerin tam içeri?i ve derecelendirme talimatlar? için yukarıda belirtilen referans makaleye (Co?kun et al., 2017) ve sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM