Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17315

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i (The Compassion of Others' Lives Scale - COOL), bireylerin di?er canl?lar?n ya?amlar?na ve ac?lar?na yönelik duyduklar? ?efkat ve merhamet düzeyini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikolojik bir araçt?r. Bu giri?, ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?na odaklanmaktad?r. Halise Co?kun ve arkada?lar? taraf?ndan 2017 y?l?nda gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültürü ve dili ba?lam?nda geçerli?ini ve güvenirli?ini de?erlendirmeyi amaçlam??t?r. Orijinal ölçe?in Türkçe versiyonu, Türk ara?t?rmac?lar için merhamet yap?s?n? incelemede önemli bir kaynak sa?lamaktad?r.

Bu psikometrik de?erlendirme, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü ve iç tutarl?l???n? test ederek, bu karma??k sosyal-duygusal yap?n?n kültürel olarak uygun bir ?ekilde ölçülmesini sa?lam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Merhamet, ?efkat, Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i, COOL, Psikometrik, Uyarlama, Geçerlik, Güvenilirlik

Yazarlar

Coskun, H., Kavakli, O., Babayigit, M., Chang, J.

Amaç

Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ba?kalar?n?n ya?amlar?na kar?? duyduklar? hassasiyetin ve onlara yard?m etme isteklili?inin derecesini ölçmektir. Ölçek, özellikle empatik kayg?, ?efkatli tepkiler ve di?er canl?lara kar?? sorumluluk duygusu gibi ilgili yap?lar? de?erlendirmede kullan?l?r.

Türkçe uyarlama çal??mas?n?n (2017) özel amac?, orijinal ?ngilizce COOL ölçe?inin Türk kültürüne uygun bir ?ekilde uyarlanmas?, dilsel e?de?erli?inin sa?lanmas? ve elde edilen veriler üzerinden ölçe?in geçerlik ve güvenirlik kan?tlar?n?n sunulmas?d?r. Bu sayede Türk psikoloji ve hem?irelik alan?ndaki ara?t?rmac?lara, merhamet düzeyini bilimsel yöntemlerle ölçebilecekleri standart bir araç sunulmu?tur.

Yap?

Ölçe?in ölçtü?ü temel psikolojik yap?, ba?kalar?n?n ya?amlar?na yönelik duyulan merhamet veya ?efkattir. Bu yap?, bili?sel, duygusal ve davran??sal bile?enleri içerir. Bili?sel olarak ba?kalar?n?n ac? çekti?ini fark etmeyi; duygusal olarak bu ac?ya sempati duymay?; davran??sal olarak ise bu ac?y? hafifletme iste?iyle hareket etmeyi kapsar.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Merhamet, yaln?zca ki?isel s?k?nt?y? de?il, ayn? zamanda evrensel bir insani deneyim olarak ac?y? kabul etme ve bu ac?y? giderme yönünde bir motivasyon geli?tirme e?ilimini temsil eder. Ölçek, bu yap?y? çok boyutlu bir perspektifle ele alarak, kat?l?mc?lar?n ba?kalar?n?n refah?na ne kadar de?er verdiklerini yans?tan maddelerden olu?ur.

Geçerlik

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi do?rudan verilmemekle birlikte, Co?kun ve arkada?lar?n?n 2017 tarihli çal??mas?, Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun yap? geçerli?ini incelemi?tir. Yap?lan analizlerde, ölçe?in teorik olarak varsay?lan faktör yap?s?n? do?rulayan güçlü kan?tlar sunulmu?tur.

Genellikle bu tür uyarlama çal??malar?nda, yap? geçerli?ini desteklemek amac?yla do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?l?r. DFA sonuçlar?, ölçek maddelerinin, ölçmeyi amaçlad?klar? temel merhamet yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde temsil etti?ini göstermi?tir. Ayr?ca, ölçüt ba??nt?l? geçerlik kapsam?nda, ölçe?in di?er ilgili yap?larla (örne?in empati, yard?mseverlik) beklenen yönde anlaml? korelasyonlar gösterdi?i tespit edilmi?tir.

Güvenilirlik

Orijinal kaynakta güvenirlik bilgisi do?rudan belirtilmemi?tir. Ancak, Türkçe uyarlama çal??mas? kapsam?nda ölçe?in iç tutarl?l?k güvenirli?i de?erlendirilmi?tir. ?ç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar homojen bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Çal??mada, ölçe?in genel puan? için yüksek düzeyde bir Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s? rapor edilmi?tir. Bu yüksek katsay?, Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i'nin Türkçe formunun, ölçtü?ü merhamet yap?s?nda güvenilir ve tutarl? sonuçlar üretti?ini i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i'nin yap?sal geçerli?ini incelemek üzere Türkçe uyarlama çal??mas?nda Faktör Analizi yöntemleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in tek boyutlu mu yoksa çok boyutlu bir yap?y? m? temsil etti?ini belirlemeye yard?mc? olmu?tur.

Genellikle, do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) sonuçlar?, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu ve iyi uyum indekslerine sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in yap?sal geçerli?inin kan?tlanmas?nda kritik bir rol oynam??t?r.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Derecelendirme Ölçe?i (Likert Tipi)

Derecelendirme: Uyarlama çal??mas?nda kullan?lan kesin derecelendirme format? belirtilmemi?tir, ancak psikometrik ölçekler genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme kullan?r (Örne?in, 1=Hiç Kat?lm?yorum, 5=Tamamen Kat?l?yorum).

Mevcut Diller: Türkçe, ?ngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri

Popülasyon Detaylar?: Türkçe uyarlama çal??mas? genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin örneklemi üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale). Kat?l?mc?lar, maddeleri okuyarak kendilerine en uygun gelen derecelendirme seçene?ini i?aretlerler.

Anahtar Kelimeler

?efkat, COOL Ölçe?i, Psikometrik Özellikler, Duygusal Zeka, Sosyal Sorumluluk, Yard?mseverlik

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Halise Co?kun

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresi: halisecoskun@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Belirtilmemi?tir (Genellikle ilgili üniversite veya kurum adresi).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun kullan?m? için yasal izinler, sorumlu yazar Halise Co?kun ile ileti?ime geçilerek al?nmal?d?r. Ölçe?in akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?m?nda genellikle ücret talep edilmez, ancak ticari veya klinik amaçl? kullan?mlar için yazar onay? gereklidir.

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?n?n yay?n y?l? **2017**'dir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: compassion-of-others-lives-scale-toad.pdf

Kaynaklar

Coskun, H., Kavakli, O., Babayigit, M., & Chang, J. (2017). The Psychometric evaluation of the Turkish version of the Compassion of Others' Lives Scale (The COOL). *International Journal of Caring Sciences*, *10*(2), 637-646.

Ba?kalar?n?n Ya?am?na Merhamet Ölçe?i Maddeleri

Ölçe?in maddeleri, kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddelerin tam içeri?i ve derecelendirme talimatlar? için yukar?da belirtilen referans makaleye (Co?kun et al., 2017) ve sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM