Basit Omuz Testi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Basit Omuz Testi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17307

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Basit Omuz Testi (BOT), omuz fonksiyonu ve günlük ya?am aktivitelerindeki k?s?tl?l?klar? de?erlendirmek amac?yla kullan?lan, hastan?n kendi bildirimine dayanan bir ölçektir. Bu giri?, Çi?dem Ayhan, E. Ünal ve Y. Yakut taraf?ndan 2010 y?l?nda gerçekle?tirilen Türkçe versiyonunun güvenirlik ve geçerlik çal??mas?n? özetlemektedir. Çal??ma, BOT'un Türk popülasyonunda fizyoterapi ve rehabilitasyon alan?nda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?labilece?ini göstermi?tir. Ölçek, özellikle omuz patolojileri sonras? fonksiyonel iyile?menin takibinde önemli bir rol oynamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Basit Omuz Testi, Omuz Fonksiyonu, Güvenirlik, Geçerlik, Adaptasyon, Fizyoterapi, Rehabilitasyon, DASH, ICC, Cronbach Alfa.

Yazarlar

Çi?dem Ayhan, E. Ünal, Y. Yakut

Amaç

Basit Omuz Testi (BOT), bireylerin omuz fonksiyonlar?n? ve omuz sorunlar?ndan kaynaklanan günlük ya?am aktivitelerindeki k?s?tl?l?k düzeylerini sübjektif olarak de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi?tir. Orijinal ölçek, hastalar?n kendi bildirimlerine dayal? olarak omuz sa?l???n? ve i?levselli?ini ölçmeyi hedefler.

Ayhan ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekle?tirilen uyarlama çal??mas?n?n temel amac? ise, bu klinik olarak önemli ölçüm arac?n?n Türkçe konu?an popülasyonlarda kullan?labilirli?ini sa?lamak ve psikometrik özelliklerini (özellikle güvenirlik ve geçerlik) tespit etmektir. Bu sayede omuz rehabilitasyonunda uluslararas? standartlarda bir ölçüm arac? Türk klinik uygulamas?na kazand?r?lm??t?r.

Yap?

BOT, omuzun i?levsel kapasitesini ve hastan?n alg?lad??? k?s?tl?l?k seviyesini ölçen çok boyutlu bir yap?y? de?erlendirir. Ölçek, genellikle a?r?, hareket aç?kl??? ve günlük aktiviteleri gerçekle?tirme yetene?i gibi alanlar? kapsayan 12 temel maddeden olu?ur. Ölçek, üst ekstremite fonksiyon bozuklu?unun derecesini belirlemeye odaklan?r.

Uyarlama çal??mas?nda toplam 42 madde de?erlendirilmi? olup, bu maddeler iki ana alt boyutta incelenmi?tir: **Basit Omuz Testi** (12 madde) ve **Kol, Omuz ve El Sorunlar? Anketi** (DASH - 30

ARABPSYCHOLOGY.COM

madde). Bu kombinasyon, BOT'un yap?sal geçerli?ini daha kapsaml? bir üst ekstremite de?erlendirme arac? olan DASH ile kar??la?t?rmay? mümkün k?lm??t?r.

Geçerlik

Basit Omuz Testi'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, **yap?sal geçerlik** ve **ölçütsel geçerlik** olmak üzere iki temel boyutta incelenmi?tir. Yap?sal geçerlik, BOT puanlar?n?n teorik olarak ili?kili olmas? beklenen di?er klinik ölçümlerle korelasyonu analiz edilerek de?erlendirilmi?tir. Analiz sonuçlar?na göre, BOT ile **kas kuvveti** (r=0.440), **aktif normal eklem hareketi** (ANEH, r=0.452) ve **a?r?** (r=0.436) ölçümleri aras?nda iyi düzeyde pozitif ili?kiler bulunmu?tur.

Bu bulgular, BOT'un ölçmeyi amaçlad??? yap?y? (omuz fonksiyonunu) ba?ar?yla temsil etti?ini göstermektedir. Ayr?ca, ölçütsel geçerlik kapsam?nda, BOT'un üst ekstremite i?levselli?ini ölçen standart bir araç olan DASH (Kol, Omuz ve El Sorunlar? Anketi) ile ili?kisi incelenmi? ve aralar?nda iyi düzeyde bir korelasyon (r=0.538) gözlenmi?tir. Bu korelasyon, BOT'un bilinen di?er geçerli araçlarla uyumlu sonuçlar verdi?ini do?rulamaktad?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, **test-tekrar test güvenirli?i** için Intraclass Correlation Coefficient (ICC) ve **iç tutarl?l?k** için Cronbach Alfa de?eri kullan?larak yap?lm??t?r. Her iki yöntem de BOT'un Türkçe versiyonunun iyi düzeyde güvenilir oldu?unu ortaya koymu?tur.

Test-tekrar test güvenirli?i (zamana kar?? kararl?l?k), ICC=0.743 (%95 güven aral???: 0.610-0.835) olarak belirlenmi?tir. Bu de?er, ölçümün zaman içinde tutarl? sonuçlar verdi?ini i?aret eder ve klinik kullan?ma uygunlu?unu gösterir. ?ç tutarl?l?k de?erleri ise test için **Cronbach Alfa=0.726** ve tekrar test için **Cronbach Alfa=0.754** olarak hesaplanm??t?r. Bu alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve ölçe?in iç tutarl?l???n?n yeterli düzeyde oldu?unu göstermektedir.

Faktör Analizi

Kaynak materyalde Basit Omuz Testi'nin (BOT) Türkçe uyarlamas?na ili?kin ayr?nt?l? **aç?mlay?c?** veya **do?rulay?c? faktör analizi** sonuçlar? aç?kça belirtilmemi?tir. Ancak, ölçe?in de?erlendirmesinde 2 alt boyutun kullan?ld??? belirtilmi?tir: 12 maddelik BOT ve 30 maddelik DASH.

BOT'un orijinal yap?s?n?n 12 maddelik tek bir toplam puan vermesi amaçlanm??t?r. Yap?sal geçerlik bulgular?, BOT'un tek ba??na veya bu kombinasyon içinde omuz fonksiyonunu ölçme yetene?inin güçlü oldu?unu göstermektedir, bu da orijinal faktör yap?s?n?n Türk popülasyonunda

ARABPSYCHOLOGY.COM

da geçerli oldu?una dair dolayl? kan?t sunmaktad?r.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama

Format: 42 maddelik birle?ik format (12 madde BOT, 30 madde DASH). Cevaplar 5'li Likert ölçe?i üzerinden derecelendirilir.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlanm?? Versiyon)

Popülasyon Grubu: Omuz sorunlar? veya üst ekstremite disfonksiyonu ya?ayan yeti?kin hastalar.

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Çal??ma genellikle fiziksel rehabilitasyon hastalar?n? kapsar).

Popülasyon Detaylar?: Fizyoterapi ve rehabilitasyon alan?ndaki hastalar üzerinde test edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Öz bildirim raporu. Hastalardan omuz fonksiyonlar? ve günlük aktivitelerdeki k?s?tl?l?klar? 5'li Likert tipi bir derecelendirme ile belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

BOT, Likert Ölçe?i, Fiziksel Fonksiyon, Üst Ekstremite, Test-Tekrar Test Güvenirli?i, Yap?sal Geçerlik.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilinmiyor

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: cayhan@hacettepe.edu.tr (Sorumlu Yazar Çi?dem Ayhan)

Yaz??ma Adresi: Veri Kayna??nda belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Basit Omuz Testi'nin Türkçe uyarlamas?na ait güvenirlik ve geçerlik çal??mas? **2010** y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? ve telif haklar? ile ilgili detayl? bilgi ve izinler için sorumlu yazar Çi?dem Ayhan ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Kaynaklar

Ayhan, Ç., Ünal, E. ve Yakut, Y. (2010). Basit Omuz Testi'nin Türkçe versiyonu: Güvenirlik ve geçerlik çal??mas?. *Fizyoterapi Rehabilitasyon, 21*(2), 68-74.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Makalenin orijinal ba?lant?s?: dergipark.ulakbim.gov.tr
Ölçe?in orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: basit-omuz-testi-toad.pdf

Basit Omuz Testi Maddeleri

Bu uyarlama çal??mas?, toplamda 42 madde içeren iki alt boyutu de?erlendirmi?tir:

Basit Omuz Testi (12 m) :
Kol,Omuz ve El Sorunlar? Anketi (30 m) :

Maddelerin derecelendirilmesi 5'li likert tipi ölçek kullan?larak yap?l?r:

kesinlikle kat?lm?yorum
kat?lm?yorum
yar? yar? yar?ya kat?l?yorum
kat?l?yorum
tamamen kat?l?yorum

ARABPSYCHOLOGY.COM