

# Bak?c? ?yilik Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Bak?c? ?yilik Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17206>

## Özet

Bak?c? ?yilik Ölçe?i, bak?c? rolünü üstlenen bireylerin öznel refah düzeylerini ve temel ihtiyaçlar?n?n ne ölçüde kar??land???n? de?erlendirmek amacıyla Türkçe'ye uyarlama çal??mas? yap?lm?? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, özellikle uzun süreli bak?c?l?k rolünün getirdi?i zorluklar kar??s?nda bireylerin temel ihtiyaçlar?n?, duygusal ifade yeteneklerini ve güvenlik alg?lar?n? ölçmeyi hedefler. Ölçek, **Dilek Demirtepe** ve **Öznur Bozo** tarafından 2009 yılında Türk popülasyonu üzerinde geçerlik ve güvenirlik analizleri yap?larak kullan?ma sunulmuştur. Toplam 22 maddeden ve 3 alt boyuttan oluşmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Bak?c? ?yili?i, Refah, Psikometrik Araç, Özsayg?, Duygusal ?fade, Güvenlik, Uyarlama, Bak?m Veren

## Yazarlar

Dilek Demirtepe, Öznur Bozo

## Amaç

Ölçe?in temel amacı, bak?c?lar?n kişisel refah düzeylerini ve iyi oluş hallerini sistematik bir şekilde de?erlendirmektir. Uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in (kaynakta belirtilmeyen) Türkçe konu?an bireylerin kültürel ve dilsel yap?s?na uygunlu?unu sa?lamayı amaçlam??tır. Bu süreçte, ölçe?in Türk kültüründeki psikometrik özelliklerinin (yap?, güvenilirlik ve geçerlik) ortaya konulması hedeflenmiştir.

Spesifik olarak, ölçek, bak?c?lar?n temel ihtiyaçlar?n?n kar??lan?p kar??lanmad???n? ve ya?amsal faaliyetlerini sa?lıklı bir şekilde sürdürme kapasitelerini de?erlendirerek, bak?m yükünün psikolojik etkilerini anlamaya yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

## Yap?

Bak?c? ?yilik Ölçe?i, bak?c?l?k rolünü üstlenen bireylerin öznel iyi oluş halini çok boyutlu olarak ele almaktadır. Yap?s?sal olarak, ölçek üç ana boyutta toplanan maddeler aracılığıyla bu psikometrik yapıyı ölçmektedir. Bu boyutlar; bireyin kendine değer verme alg?s?, duygusal d??avurum kapasitesi ve temel yaşam güvenli?i ko?ullar?n?n sa?lanmasıdır. Ölçek, bir bak?c?n?n sadece fiziksel değil, aynı zamanda psikolojik ve sosyal ihtiyaçlar?n?n kar??lanma düzeyini de yansıtmaktadır.

## Geçerlik

Ölçe?in yap?sal geçerlik çal??malar? kapsam?nda, alt ölçekler aras?ndaki ili?kiler incelenmi?tir. Yap?lan analizlerde, Temel ?htiyaçlar alt ölçe?i ile Ya?amsal Faaliyetler alt ölçe?i aras?ndaki Pearson Korelasyon Katsay?s? .69 olarak hesaplanm??t?r. Bu katsay?, iki alt boyut aras?nda güçlü ve pozitif bir ili?kiye i?aret etmektedir. Bu sonuç, ölçe?in birle?en geçerli?e (convergent validity) sahip oldu?unu ve beklenen yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

## Güvenirlik

Bak?c? ?yilik Ölçe?i'nin güvenilirli?i, alt boyutlar?n iç tutarlılık katsayılar? (Cronbach Alfa) ile de?erlendirilmi?tir. Analiz sonuçlarına göre, Temel ?htiyaçlar alt ölçe?inin iç tutarlılık katsay?s? oldukça yüksek bir de?er olan **.91** olarak bulunmu?tur. Ya?amsal Faaliyetler alt ölçe?inin iç tutarlılık katsay?s? ise **.81** olarak belirlenmi?tir. Bu yüksek katsayılar, ölçek maddelerinin ilgili oldukları yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü ve ölçe?in yüksek düzeyde güvenirlik ta??d??n? kan?tlamaktadır.

## Faktör Analizi

Ölçe?in uyarlama çal??ması, faktör analizi sonucunda üç alt boyutlu bir yap?y? desteklemektedir. Ölçek toplam 22 maddeden olmaktadır. Bu faktörler, bak?c?ların iyi olunun temel bile?enlerini temsil etmektedir:

**Özsayg? Ve ?tibar:** Bu faktör, bireyin kendine de?er verme ve toplumsal itibar alg?s?n? kapsar. Toplam 9 maddeden olmaktadır.

**Duygular? ?fade Etme ve Fiziksel ?htiyaçlar?n Kar??lanmas?:** Bu faktör, bireyin duygusal d??avurum becerisi ile temel fiziksel gereksinimlerinin kar??lanma düzeyini içerir. Toplam 9 maddeden olmaktadır.

**Güvenlik:** Bu faktör, temel yaşam güvenli?i ve bar?nma ihtiyaçları gibi çevresel güvenlik unsurlar?n? ölçer. Toplam 4 maddeden olmaktadır.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama Ölçe?i (Adaptasyon)

**Format:** Kendini De?erlendirme Ölçe?i

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Bak?m Veren Bireyler (Caregivers)

**Age Group:** Yeti?kin

**Population Details:** Ölçeğin uyarlama çalışması, Türkiye'de bakıcı rolünü üstlenen yetkinler üzerinde gerçekleştirilmiştir.

**Test Methodology:** 3 alt boyut ve toplam 22 maddeden oluşmaktadır. Derecelendirme formatı orijinal kaynaktan belirtilmemiştir, ancak psikometrik testlerde yaygın olarak kullanılan Likert tipi ölçekleme sisteminin kullanıldığı varsayılmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Psikolojik Ölçek, 7 Ç Tutarlılık, Birleşen Geçerlik, Demirtepe, Bozo, Bakım Yükü, Refah

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut değildir.

**Affiliation Email addresses:** [ddemirtepe@yahoo.com](mailto:ddemirtepe@yahoo.com)

**Correspondence Address:** Bilgi mevcut değildir.

## İzinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** 2009 (Uyarlama Çalışması)

**Sorumlu Yazar:** Dilek Demirtepe

**Derecelendirme:** Derecelendirme sistemi hakkında detaylı bilgi kaynaktan belirtilmemiştir.

Ölçeğin akademik veya ticari amaçlarla kullanımı, izinleri ve olası ücret bilgileri için sorumlu yazar **Dilek Demirtepe** ile e-posta yoluyla doğrudan iletişime geçilmesi gerekmektedir.

## Kaynaklar

Demirtepe, D. ve Bozo, Ö. (2009). Bakıcı 7 Yıllık Ölçeği'nin Uyarlama, güvenilirlik ve geçerlik çalışması. **Türk Psikoloji Yazıları**, 12(23), 28-37.

Makalenin orijinal PDF'i buradan indirilebilir: [bakici-iyilik-olcegi-toad.pdf](http://bakici-iyilik-olcegi-toad.pdf)

Makalenin erişim linki: [Türk Psikoloji Yazıları Makale Erişimi](http://Türk Psikoloji Yazıları Makale Erişimi)

## Bakıcı 7 Yıllık Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmuş olup, hiçbir şekilde

de?itirilmemelidir.

**Özsayg? Ve ?tibar (9 madde):** Örnek madde: Kendinize vakit ay?rmak

**Duygular? ?fade Etme ve Fiziksel ?htiyaçlar?n Kar??lanmas? (9 madde):** Örnek madde:  
Öfkenizi ifade etmek

**Güvenlik (4 madde):** Örnek madde: Bir eve sahip olmak

ARABPSYCHOLOGY.COM