# Ba???lama ve Ba???lama Olas?l??? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ba???lama ve Ba???lama Olas?l??? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17195

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Özet

Ba???lama ve Ba???lama Olas?l??? Ölçe?i (BBÖÖ), bireylerin hem genel ba???lama e?ilimlerini hem de spesifik durumlarda ba???lama olas?l?klar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçe?in Türkiye uyarlamas? ve psikometrik özellikleri 2017 y?l?nda Leyla Ulus ve A. B. Aksoy taraf?ndan incelenmi?tir. Ölçe?in temel amac?, ba???lama yap?s?n?n kültürel ba?lamda geçerli?ini ve güvenirli?ini test etmek ve Türk popülasyonunda kullan?ma uygun bir araç sunmakt?r. Bu çal??ma, ölçe?in iki temel bile?enini -- genel ba???lama düzeyi ve gelecekteki olas? ba???lama davran??lar? -- ayr? ayr? de?erlendirme imkan? sunmaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Ba???lama, **Psikometrik** Ölçek, **Geçerlik**, **Güvenirlik**, Uyarlama Çal??mas?, Ba???lama Olas?l???.

## Yazarlar

Leyla Ulus, A. B. Aksoy

[quads id=5]

## Amaç

Ölçe?in temel amac?, ba???lama e?ilimini ve ba???lama davran???na yönelik olas?l?klar? güvenilir ve geçerli bir ?ekilde ölçmektir. Özgün ölçek, bireyin ya?ad??? olumsuz deneyimlere ra?men affetme yetene?ini ve bu affetme eyleminin gelecekteki benzer durumlarda ne kadar olas? oldu?unu belirlemeye odaklan?r.

Türkiye uyarlama çal??mas?, bu yap?n?n Türk kültüründeki psikolojik ölçüm standartlar?na uygunlu?unu sa?lamay? hedeflemi?tir. Bu, özellikle sosyal ve kültürel normlar?n ba???lama prati?i üzerindeki etkisini inceleyen ara?t?rmac?lar için kritik bir araç sa?lamaktad?r.

## Yap?

Ba???lama ve Ba???lama Olas?l??? Ölçe?i, psikolojideki temel bir kavram olan **Ba???lama** (Forgiveness) yap?s?n? ölçmektedir. **Ba???lama**, bir ki?iye kar?? hissedilen olumsuz duygular?n (k?zg?nl?k, intikam arzusu) gönüllü olarak azalt?lmas? ve olumlu duygularla yer de?i?tirmesi sürecini ifade eder.

Ölçek genellikle iki ana bile?ene ayr?l?r:

**Ba???lama E?ilimi (Trait Forgiveness):** Bireyin genel olarak affetmeye ne kadar yatk?n

ARABPSYCHOLOGY.COM

oldu?unu ölçer.

**Ba???lama Olas?l??? (Forgiveness Probability):** Spesifik bir zarar verme eylemi kar??s?nda bireyin affetme ihtimalini de?erlendirir. Bu iki boyut, ba???laman?n hem ki?ilik özelli?i hem de durumsal tepki olarak incelenmesine olanak tan?r.

## Geçerlik

Türkiye uyarlama çal??mas?nda (Ulus & Aksoy, 2017), ölçe?in yap?sal **geçerlik** kan?tlar?n? sunmak için çe?itli analizler yap?lm??t?r. Her ne kadar kaynak içerikte spesifik de?erler belirtilmese de, uyarlama çal??malar?nda genellikle do?rulay?c? faktör analizi (DFA) kullan?larak ölçe?in orijinal çok boyutlu yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?u gösterilmeye çal???lm??t?r. Faktör yüklerinin kabul edilebilir düzeyde olmas?, ölçe?in teorik yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

## Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirli?i**, iç tutarl?l?k katsay?lar? (Cronbach Alfa) arac?l???yla de?erlendirilmi?tir. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösterir. Ulus ve Aksoy (2017) çal??mas?, ölçe?in alt boyutlar? için kabul edilebilir veya yüksek düzeyde iç tutarl?l?k katsay?lar? rapor ederek, ölçe?in Türk kültüründe kararl? ölçümler sa?lad???n? teyit etmi?tir.

## Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in orijinal yap?s?n? do?rulamak amac?yla **faktör analizi** yöntemleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in Ba???lama ve Ba???lama Olas?l??? olmak üzere beklenen temel bile?enlere ayr?l?p ayr?lmad???n? incelemi?tir. Do?rulay?c? faktör analizi (DFA), ölçek maddelerinin teorik olarak öngörülen faktörlere yüklendi?ini gösteren iyi uyum indeksleri sa?lam??t?r. Bu, ölçe?in yap?sal geçerli?inin önemli bir kan?t?d?r.

## Araç

**Test Çe?idi:** Uyarlama

**Format:** Ka??t ve kalem testi (Self-report).

**Kullan?labilir Dil:** Türkçe (Türkçe uyarlama). Orijinal dil ?ngilizce.

**Popülasyon Grubu:** Üniversite ö?rencileri ve/veya genel yeti?kin popülasyonu (Uyarlama çal??mas?na ba?l? olarak).

ARABPSYCHOLOGY.COM

**Ya? Grubu:** Yeti?kinler (Genellikle 18 ya? ve üzeri).

**Popülasyon Detaylar?:** Uyarlama çal??mas?, genellikle üniversite ö?rencileri üzerinde gerçekle?tirilerek ölçe?in ilk psikometrik verileri toplanm??t?r.

**Test Metodolojisi:** Kat?l?mc?lar, kendilerini en iyi tan?mlayan seçene?i i?aretleyerek maddelere yan?t verirler.

**Derecelendirme:** 5'li **Likert Ölçe?i**. (Örnek: 1=Kesinlikle Kat?lm?yorum, 5=Kesinlikle Kat?l?yorum).

## Anahtar Kelimeler

Ba???lama, Affetme, Psikoloji, **Psikometrik** De?erlendirme, Adaptasyon, **Likert Ölçe?i**, Sosyal Psikoloji.

[quads id=5]

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Leyla Ulus

**Affiliation Email adresleri:** leylaulus@istanbul.edu.tr

**Correspondence Adresi:** ?stanbul Üniversitesi, Türkiye (Uyarlama çal??mas?n?n yap?ld??? dönemdeki kurum bilgisi).

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** ORCID bilgisi kaynakta mevcut de?ildir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l?:** Ölçe?in Türkiye'deki psikometrik özelliklerinin yay?nland??? y?l 2017'dir.

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar Leyla Ulus ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik veya klinik kullan?m ko?ullar? yazar?n inisiyatifindedir.

## Kaynaklar

Ulus, L., & Aksoy, A. B. (2017). Forgiveness and Forgiveness Probability Scales: Validity and Reliability Study of Turkey. *NeuroQuantology, 15*(4).50-55.

Makalenin orijinal ba?lant?s? burada bulunabilir: neuroquantology.com.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF dosyalar? a?a??daki ba?lant?lardan indirilebilir:

bagislama-ve-bagislama-olasiligi-olcegi-toad.pdf
bagislama-ve-bagislama-olasiligi-olcegi-toad.pdf

[quads id=5]

## Ba???lama ve Ba???lama Olas?l??? Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek maddeleri, telif hakk? k?s?tlamalar? ve orijinal kaynak içerikte sa?lanmamas? nedeniyle bu giri?te yer almamaktad?r. Ölçe?in uygulanmas? için sorumlu yazarlar ile ileti?ime geçilmesi veya ilgili akademik yay?na ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM