

# Babalar?n Emzirmeye Etkisi Ölçe?i (Partner Breastfeeding Influence Scale)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Babalar?n Emzirmeye Etkisi Ölçe?i (Partner Breastfeeding Influence Scale)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17161>

## Özet

Babalar?n Emzirmeye Etkisi Ölçe?i (Partner Breastfeeding Influence Scale), babalar?n veya e?lerin annenin emzirme deneyimine sa?lad??? deste?i ve olumlu katk?y? de?erlendirmek amacıyla uyarlanm?? psikometrik bir araçtır. Ölçek, emzirme sürecinde baban?n rolünün önemini vurgular ve bu rolün çe?itli boyutlar?n? be? ana faktör altında inceler. Bu faktörler, annenin sa?l???na ve beslenmesine yönelik ilgiden, ev i?lerine yard?ma, duygusal deste?e ve cinsel duyarlı???a kadar geni? bir yelpazeyi kapsar. Ölçek, özellikle Türkiye popülasyonunda geçerlik ve güvenilirli?inin incelenmesi amacıyla Ege Üniversitesi'nde yürütülen bir yüksek lisans tezi kapsamında kullan?ma sunulmuştur.

Ölçek, emzirme ba?ar?s?n? art?rmada e? deste?inin kritik rolünü bilimsel olarak ölçmeyi hedefleyerek, sa?lık profesyonelleri ve ara?t?rmac?lar için önemli bir araç sa?lamaktadır. Ölçe?in derecelendirmesi 5'li Likert tipi formatındadır.

## Anahtar Kelimeler

Babalar?n Emzirmeye Etkisi, E? Deste?i, Emzirme, Ölçek Uyarlama, Psikometrik Özellikler, Faktör Analizi, Cronbach Alfa katsay?s?, Ebeveynlik.

## Yazarlar

Emel Buldur

## Amaç

Babalar?n Emzirmeye Etkisi Ölçe?i'nin temel amacı, emzirme sürecinde babalar?n veya partnerlerin anneler üzerindeki etkisini çok boyutlu bir yapıda ölçmektir. Bu ölçek, babalar?n emzirme ba?ar?s?n? ve süresini pozitif yönde etkileyen davran???lar?n?, tutumlar?n? ve sa?lad?klar? deste?in düzeyini nicel olarak belirlemeyi hedefler.

Ölçek, sa?lık ve psikoloji alan?ndaki ara?t?rmac?lara, babalar?n deste?ini art?rmaya yönelik e?itim programlar? geli?tirmede ve bu programlar?n etkinli?ini de?erlendirmede kullan?labilecek geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı sunmaktadır. Ayrıca, emzirme dan???manlı??? süreçlerinde, annenin ya?ad??? zorluklar?n partner deste?i ile ne ölçüde ilişkili oldu?unu anlamaya yard?mcı olur.

## Yapı

Babalar?n Emzirmeye Etkisi Ölçe?i, partnerin emzirme üzerindeki etkisini ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Yapısal olarak be? temel alt boyuttan oluşmaktadır. Bu alt boyutlar, baban?n

fiziksel, duygusal ve pratik olarak anneye sağladığı desteğin farklı yönlerini kapsar:

**Emzirmeyi Anlama:** Evin sağlığını ve beslenmesini iyeltirmeye yönelik çabaları ifade eder.

**Yardıma:** Ebebo zaman ve enerji kazandırmak için ev işleri ve diğer sorumluluklarda destek olmayı içerir.

**Değer Verme:** Anneyi emzirme eyleminden dolayı övmek ve yaptığını için kıymetli olduğunu hissettirmektir.

**Hazır Bulunma:** Emzirme deneyimini kolaylaştırmak amacıyla gerekli araç gereçleri hazırlama ve lojistik destek sağlama eylemlerini kapsar.

**Duyarlılık:** Özellikle cinsel sorunlara karşı anlayışlı ve hassas olmayı ifade eder.

## Geçerlik

Ölçeğin psikometrik geçerlik çalışmaları, maddelerin ölçmek istenen kavramsal yapıyı ne kadar doğru temsil ettiğini belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Bu süreçte hem Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) hem de Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır.

Öncelikle, AFA ile ölçek maddelerinin alt boyutlarda yeterli düzeyde temsil edilme durumları incelenmiştir. Ardından, oluşturulan faktör yapısının teorik modele uygunluğunu test etmek amacıyla Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) uygulanmıştır. DFA, alt boyutların ölçek yapıyla olan ilişkisinin düzeyini belirleyerek, maddelerin oluşturduğu faktörlerle olan korelasyonlarının yeterliliği hakkında detaylı bilgi sunmaktadır. Bu analizler, ölçeğin yapısal geçerliğinin kabul edilebilir düzeyde olduğunu göstermiştir.

## Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik analizleri, maddelerin iç tutarlılığını ve aynı kavramsal yapıyı ne ölçüde ölçtüğünü belirlemek üzere yapılmıştır. Bu amaçla en yaygın kullanılan istatistiksel yöntem olan Cronbach Alfa katsayısı incelenmiştir. Bu katsayı, 0 ile 1 arasında bir değer alır.

Elde edilen Cronbach Alfa katsayısı, ölçeğin maddeleri arasındaki tutarlılığın yüksek olup olmadığını gösterir. Eğer bu katsayı negatif çakarsa, ölçme aracının homojen bir yapıyı ölçmediği, yani maddeler arasında kavramsal tutarsızlık olduğu sonucuna varılır. Uyarılma çalışmaları sırasında, ölçeğin genel olarak yüksek düzeyde iç tutarlılığa sahip olduğu belirlenmiştir.

## Faktör Analizi

Ölçeğin faktör yapısını incelemek için çok amaçlı bir faktör analizi süreci izlenmiştir. İlk aşamada, ölçek maddelerinin hangi alt boyutlar altında gruplandırılması keşfetmek amacıyla Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) kullanılmıştır. Bu analiz, ölçeğin beş faktörlü yapısını ortaya çıkarmıştır (Emzirmeyi Anlama, Yardıma, Değer Verme, Hazır Bulunma, Duyarlılık).

İkinci aşamada ise, teorik olarak belirlenen bu beş faktörlü yapının araştırma verileriyle ne kadar uyumlu olduğunu test etmek için Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) gerçekleştirilmiştir. DFA sonuçları, oluşturulan alt boyutların ölçek yapısının yeterli düzeyde açıkladığını ve maddelerin faktör yüklerinin yüksek olduğunu onaylayarak, ölçeğin yapısal modelini doğrulamıştır.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** 5'li Likert tipi derecelendirme ölçeği.

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Emziren annelerin eřleri/partnerleri.

**Age Group:** Yetişkinler (Genellikle ebeveynlik çağındaki yetişkin erkekler).

**Population Details:** Ölçek, Türkiye popülasyonuna uyarlanmıştır.

**Test Methodology:** Öz Bildirim Anketi (Self-report questionnaire).

## Anahtar Kelimeler

Paternal Destek, Emzirme Süreci, Ölçek Geliştirme, Psikometri, Partner Etkisi, Anne Sağlığı, Aile Desteği.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor

**Affiliation Email addresses:** [emel.sdpk@gmail.com](mailto:emel.sdpk@gmail.com)

**Correspondence Address:** Ege Üniversitesi, İzmir (Yüksek Lisans Tezi Başlamında).

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçek, 2019 yılında Emel Buldur tarafından yüksek lisans tezi kapsamında uyarlanmıştır. Kullanım izinleri ve ücret bilgileri için sorumlu yazar Emel Buldur ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. İletişim e-posta adresi yukarıda belirtilmiştir.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: [babalarin-emzirmeye-etkisi-olcegi-partner-](#)

[breastfeeding-influence-scale-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Buldur, E. (2019). *Babalar?n emzirmeye etkisi ölçe?inin geçerlik ve güvenilirli?inin incelenmesi* (Yay?nlanmam?? Yüksek Lisans Tezi). Ege Üniversitesi, İzmir.

Yüksek Öğretim Kurulu (YÖK) Ulusal Tez Merkezi Kayd?: [tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr)

## Babalar?n Emzirmeye Etkisi Ölçe?i (Partner Breastfeeding Influence Scale)

### Maddeleri

**Derecelendirme:** 5 li Likert tipi "(1) kesinlikle kat?lm?yorum", (2) "kat?lm?yorum", (3) "karars?z?m", (4) "kat?l?yorum" ve (5) "kesinlikle kat?l?yorum"

### Faktörler ve Örnek Maddeler:

Emzirmeyi Anlama :E?inizin sa?l???n?n ve beslenmesinin daha iyi olmas?n? geli?tirmeye çal??mak

Yard?m: E?inize bo? zaman ve enerji kazand?rmak için di?er ev i?lerinde ve sorumluluklarda ona yard?mc? olmak

Faktör 3 De?er Verme: E?inizi emzirdi?i için övmek ve onun yapt??? ?eyin güzel, de?erli bir ?ey oldu?unu bilmesini sa?lamak

Faktör 4 Haz?r Bulunma: Emzirme için gerekli araç gereçleri haz?rlayarak emzirme deneyimini geli?tirmeye çal??mak

Faktör 5 Duyarlılık : Cinsel sorunlara duyarlı ve anlay??? olmak