Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17159

ARABPSYCHOLOGY.COM

Öz

Do?um sonu dönem, sadece anne için de?il, babalar için de yo?un duygusal ve psikolojik de?i?imlerin ya?and??? kritik bir süreçtir. **Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i (BDSGHÖ)**, babalar?n do?um sonras? ilk hafta boyunca deneyimledikleri güvenlik, destek ve genel iyilik hallerini ölçmek amac?yla uyarlanm?? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, babalar?n yeni ebeveynlik rollerine adaptasyon süreçlerini ve aile içi dinamiklerini dört temel faktör alt?nda de?erlendirir.

Ölçe?in Türk popülasyonunda kullan?m? için 2015 y?l?nda Koçak ve arkada?lar? taraf?ndan yap?lan geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas?, arac?n kültürel olarak uygun oldu?unu ve sa?lam bir psikometrik yap?ya sahip oldu?unu göstermi?tir. BDSGHÖ, toplam 13 maddeden olu?makta olup, babalar?n hem kendi duygusal durumlar?n? hem de annenin ve aile ortam?n?n iyilik halini nas?l alg?lad?klar?n? de?erlendirmeye olanak tan?r.

Anahtar Kelimeler

Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i, **Postpartum Dönem**, **Babal?k**, Geçerlik, Güvenilirlik, **Psikometrik Araç**, **Adaptasyon**.

Yazarlar

Vesile Koçak, K. Altuntu?, E. Geçkil, E. Ege.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, babalar?n do?um sonu dönemde (özellikle ilk hafta) hissettikleri güvenlik seviyesini, destek alg?lar?n? ve genel psikolojik iyilik hallerini objektif bir ?ekilde ölçmektir. Bebek do?umu sonras? ya?anan duygusal de?i?imler, kayg?lar ve destek ihtiyaçlar? babalar?n adaptasyonu aç?s?ndan büyük önem ta??maktad?r.

Ölçe?in Türkiye'deki uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in kültürel hassasiyetini ve psikometrik tutarl?l???n? test etmeyi hedeflemi?tir. Elde edilen veriler, sa?l?k profesyonellerinin babalara yönelik destek programlar? geli?tirilmesinde kullan?labilecek de?erli bilgiler sunmaktad?r.

Yap?

Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i, 13 maddeden ve dört alt faktörden olu?an çok boyutlu bir yap?y? ölçmektedir. Bu dört faktör, babal?k deneyiminin farkl? yönlerini temsil ederken, birlikte baban?n genel güvenlik hissini olu?turur.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Bu faktörler ?unlard?r:

Güçlendirici Davran??: Do?um sonras? servis personelinin babaya yönelik destekleyici ve olumlu tutumlar?n?n alg?lanmas?n? ölçer.
Genel ?yilik: Baban?n kendi duygusal durumu, özellikle gerginlik, stres veya sinirlilik gibi olumsuz duygusal deneyimleri ele al?r.
Annenin ?yili?i: Baban?n, annenin fiziksel ve duygusal olarak iyi oldu?u yönündeki alg?s?n? de?erlendirir.
Aileye Yak?nl?k: Yeni do?an bebekle birlikte aile içinde ya?anan duygusal ba??n ve yak?nl???n düzeyini ölçer.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerlik çal??malar?, hem Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak titizlikle gerçekle?tirilmi?tir. AFA sonuçlar?, maddelerin beklenen teorik yap?yla uyumlu oldu?unu ve özde?eri 1'i a?an dört faktör alt?nda topland???n? göstermi?tir.

Bu dört faktörlü yap?, ölçülen varyans?n önemli bir k?sm?n? aç?klamaktad?r. Maddelerin faktör yükleri .63 ile .78 aras?nda de?i?erek, her maddenin kendi alt faktörüne yüksek düzeyde katk?da bulundu?unu ve güçlü bir iç tutarl?l??a sahip oldu?unu kan?tlam??t?r. Ard?ndan uygulanan DFA, bu dört faktörlü yap?n?n Türk örnekleminde istatistiksel olarak do?ruland???n? teyit etmi?tir.

Güvenilirlik

Ölçe?in iç tutarl?l?k güvenilirlik düzeyi, yayg?n olarak kullan?lan **Cronbach's Alfa** katsay?s? ile de?erlendirilmi?tir. Ölçek toplam puan? için hesaplanan Cronbach's Alfa güvenirlik katsay?s? de?eri .74 olarak bulunmu?tur.

Bu de?er, sosyal bilimler ara?t?rmalar?nda kabul edilebilir bir güvenilirlik düzeyi olarak de?erlendirilmektedir ve ölçe?in babalar?n do?um sonu güvenlik hislerini tutarl? bir ?ekilde ölçebildi?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i'nin psikometrik sa?laml???n? belirlemek amac?yla iki a?amal? bir Faktör Analizi yöntemi kullan?lm??t?r. ?lk olarak uygulanan Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA), ölçe?in 13 maddesinin, teorik beklentilere uygun olarak, özde?eri 1'in üzerinde olan dört ana faktör alt?nda topland???n? göstermi?tir.

Bu dört faktör, ölçekteki toplam varyans?n %61.19'unu aç?klamaktad?r ki bu, psikoloji alan?ndaki çok faktörlü ölçekler için güçlü bir aç?klay?c?l?k yüzdesidir. Maddelerin faktör yüklerinin .63 ile .78

ARABPSYCHOLOGY.COM

aras?nda yüksek de?erler almas?, yap?sal geçerlili?in güçlü oldu?unu i?aret etmektedir. ?kinci a?amada gerçekle?tirilen Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA), AFA ile belirlenen bu dört faktörlü modelin yap?sal uyumunu desteklemi? ve ölçe?in kuramsal yap?s?n?n do?ruland???n? kesinle?tirmi?tir.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama

Format: 13 maddeden olu?an, dört faktörlü yap?ya sahip öz bildirim ölçe?i.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama)

Popülasyon Grubu: Yeni baba olan bireyler.

Ya? Grubu: Yeti?kinler (Yeni baba olan bireyler).

Popülasyon Detaylar?: Do?um sonras? ilk hafta içinde olan babalar.

Test Metodolojisi: 4'lü Likert Ölçe?i kullan?larak derecelendirilen maddeler arac?l???yla babalar?n güvenlik hislerinin de?erlendirilmesi.

Anahtar Kelimeler

Do?um Sonras? Adaptasyon, **Paternal Güvenlik**, **Psikometrik Özellikler**, **Öz Bildirim Ölçe?i**, **Cronbach's Alfa**, **Varyans Aç?klamas?**, Faktör Analizi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: and.sile@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Sorumlu yazar Vesile Koçak.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Bu ölçe?in orijinal kayna?? ve uyarlamas? 2015 y?l?na aittir. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler, sorumlu yazar Vesile Koçak veya ilgili yay?nc? kurum üzerinden al?nmal?d?r. Ölçe?in ticari amaçlarla kullan?l?p kullan?lmad??? veya bir ücret talep edilip edilmedi?i bilgisi için yazarlarla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçe?in orijinal uyarlama çal??mas? 2015 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Orijinal PDF dosyas?na

ARABPSYCHOLOGY.COM

a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: babalarin-dogum-sonu-guvenlik-hisleri-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Koçak, V., Altuntu?, K., Geçkil, E., Ege, E. (2015). Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?inin geçerlilik ve güvenirli?inin incelenmesi. *Anadolu Hem?irelik ve Sa?l?k Bilimleri Dergisi*, *18*(3), 172-180. DOI: 10.17049/ahsbd.60358.

Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i Maddeleri

Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i, 13 maddeden olu?makta olup, 4'lü Likert tipi derecelendirme (1=tamamen de?il, 2=bir noktaya kadar, 3=oldukça çok ve 4=tamamen) kullan?larak yan?tlanmaktad?r. Ölçe?in faktörleri ve temsilci maddeleri a?a??dad?r:

Güçlendirici Davran?? (1m): Do?um sonu servisindeki ebe/personelin olumlu ve destekleyici tutumu vard?.
Genel ?yilik (6m): Do?um sonras? ilk hafta boyunca kendimi sinirli/gergin hissettim.
Annenin ?yili?i (9m): Do?um sonu ilk hafta boyunca anne kendini fiziksel olarak iyi hissetti.
Aileye Yak?nl?k (13m): Do?um sonu ilk hafta boyunca ailemde duygusal bir yak?nl?k ya?ad?m.

ARABPSYCHOLOGY.COM