

# Babalar?n Do?um Sonu G?venlik Hisleri ?l?e?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Babalar?n Do?um Sonu G?venlik Hisleri ?l?e?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17159>

## Öz

Do?um sonu dönem, sadece anne için de?il, babalar için de yo?un duygusal ve psikolojik de?i?imlerin ya?and??? kritik bir süreçtir. **Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i (BDSGHÖ)**, babalar?n do?um sonras? ilk hafta boyunca deneyimledikleri güvenlik, destek ve genel iyilik hallerini ölçmek amac?yla uyarlanm?? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, babalar?n yeni ebeveynlik rollerine adaptasyon süreçlerini ve aile içi dinamiklerini dört temel faktör alt?nda de?erlendirir.

Ölçe?in Türk popülasyonunda kullan?m? için 2015 y?l?nda Koçak ve arkadaşlar? tarafından yapılan geçerlilik ve güvenilirlik çalışması, araç?n kültürel olarak uygun olduğunu ve sağlam bir psikometrik yapıya sahip olduğunu göstermiştir. BDSGHÖ, toplam 13 maddeden oluşmakta olup, babalar?n hem kendi duygusal durumları?n? hem de annenin ve aile ortamı?n?n iyilik halini nasıl algıladıkları?n? de?erlendirmeye olanak tanır.

## Anahtar Kelimeler

**Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i, Postpartum Dönem, Babalık, Geçerlik, Güvenilirlik, Psikometrik Araç, Adaptasyon.**

## Yazarlar

Vesile Koçak, K. Altuntu?, E. Geçkil, E. Ege.

## Amaç

Bu ölçe?in temel amacı, babalar?n do?um sonu dönemde (özellikle ilk hafta) hissettikleri güvenlik seviyesini, destek algıları?n? ve genel psikolojik iyilik hallerini objektif bir şekilde ölçmektir. Bebek do?umu sonras? yaşanan duygusal de?i?imler, kaygılar ve destek ihtiyaçları?n? babalar?n adaptasyonu açısından büyük önem taşımaktadır.

Ölçe?in Türkiye'deki uyarlama çalışması, orijinal ölçe?in kültürel hassasiyetini ve psikometrik tutarlılığını?n? test etmeyi hedeflemiştir. Elde edilen veriler, sağlık profesyonellerinin babalara yönelik destek programları geliştirmesinde kullanılabilecek de?erli bilgiler sunmaktadır.

## Yapı

Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i, 13 maddeden ve dört alt faktörden oluşan çok boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Bu dört faktör, babalık deneyiminin farklı yönlerini temsil ederken, birlikte babanın genel güvenlik hissini oluşturur.

Bu faktörler ?unlard?:r:

**Güçlendirici Davran??:** Do?um sonrası servis personelinin babaya yönelik destekleyici ve olumlu tutumlar?n?n alg?lanmas?n? ölçer.

**Genel ?yilik:** Baban?n kendi duygusal durumu, özellikle gerginlik, stres veya sinirlilik gibi olumsuz duygusal deneyimleri ele al?r.

**Annenin ?yili?i:** Baban?n, annenin fiziksel ve duygusal olarak iyi oldu?u yönündeki alg?s?n? de?erlendirir.

**Aileye Yak?nl?k:** Yeni do?an bebekle birlikte aile içinde ya?anan duygusal ba??n ve yak?nl???n düzeyini ölçer.

## Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerlik çal??malar?, hem Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de Do?rulatoryc? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak titizlikle gerçekleştirilmiştir. AFA sonuçlar?, maddelerin beklenen teorik yapıyla uyumlu oldu?unu ve özde?eri 1'i a?an dört faktör altında topland???n? göstermiştir.

Bu dört faktörlü yapı?, ölçülen varyans?n önemli bir kısm?n? açıklamaktadır. Maddelerin faktör yükleri .63 ile .78 arasında de?i?erek, her maddenin kendi alt faktörüne yüksek düzeyde katkıda bulundu?unu ve güçlü bir iç tutarlı???a sahip oldu?unu kan?tlam???r. Ard?ndan uygulanan DFA, bu dört faktörlü yapı?n?n Türk örneğinde istatistiksel olarak do?ruland???n? teyit etmiştir.

## Güvenilirlik

Ölçe?in iç tutarlı???k güvenilirlik düzeyi, yaygın olarak kullanılan **Cronbach's Alfa** katsay?s? ile de?erlendirilmiştir. Ölçek toplam puan? için hesaplanan Cronbach's Alfa güvenilirlik katsay?s? de?eri .74 olarak bulunmuştur.

Bu de?er, sosyal bilimler ara?t?rmalarında kabul edilebilir bir güvenilirlik düzeyi olarak de?erlendirilmektedir ve ölçe?in babalar?n do?um sonu güvenlik hislerini tutarlı? bir ?ekilde ölçebildi?ini göstermektedir.

## Faktör Analizi

Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i'nin psikometrik sa?laml???n? belirlemek amacıyla iki a?amalı bir Faktör Analizi yöntemi kullan?lmıştır. İlk olarak uygulanan Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA), ölçe?in 13 maddesinin, teorik beklentilere uygun olarak, özde?eri 1'in üzerinde olan dört ana faktör altında topland???n? göstermiştir.

Bu dört faktör, ölçekteki toplam varyans?n %61.19'unu açıklamaktadır ki bu, psikoloji alanındaki çok faktörlü ölçekler için güçlü bir açıklay?c?lik yüzdesidir. Maddelerin faktör yüklerinin .63 ile .78

arasında yüksek değerler alması, yapısal geçerliliğinin güçlü olduğunu iddia etmektedir. İkinci amaçta gerçekleştirilen Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA), AFA ile belirlenen bu dört faktörlü modelin yapısal uyumunu desteklemesi ve ölçeğin kuramsal yapısına uygun olarak doğrulandığını kesinleştirir.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** 13 maddeden oluşan, dört faktörlü yapıya sahip öz bildirim ölçeği.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama)

**Popülasyon Grubu:** Yeni baba olan bireyler.

**Yaş Grubu:** Yetkinler (Yeni baba olan bireyler).

**Popülasyon Detayları:** Doğum sonrası ilk hafta içinde olan babalar.

**Test Metodolojisi:** 4'lü Likert Ölçeği kullanılarak derecelendirilen maddeler aracılığıyla babaların güvenlik hislerinin değerlendirilmesi.

## Anahtar Kelimeler

**Doğum Sonrası Adaptasyon, Paternal Güvenlik, Psikometrik Özellikler, Öz Bildirim Ölçeği, Cronbach's Alfa, Varyans Açıklaması, Faktör Analizi.**

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlayıcı:** Bilgi mevcut değildir.

**Bağıl E-posta Adresleri:** and.sile@hotmail.com

**Yazın Adresi:** Sorumlu yazar Vesile Koçak.

## İzinler, Ücret ve Test Yayıncılığı

Bu ölçeğin orijinal kaynağı ve uyarlaması 2015 yılına aittir. Ölçeğin kullanımı için gerekli izinler, sorumlu yazar Vesile Koçak veya ilgili yayıncı kurum üzerinden alınmalıdır. Ölçeğin ticari amaçlarla kullanılması veya bir ücret talep edilip edilmediği bilgisi için yazarlarla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçeğin orijinal uyarlama çalışması 2015 yılında yayınlanmıştır. Orijinal PDF dosyasına

a?a??daki ba?lant?dan ula??abilir: [babalarin-dogum-sonu-guvenlik-hisleri-olcegi-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Koçak, V., Altuntu?, K., Geçkil, E., Ege, E. (2015). Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?inin geçerlilik ve güvenilirli?inin incelenmesi. *Anadolu Hem?irelik ve Sa?lk Bilimleri Dergisi*, 18(3), 172-180. DOI: 10.17049/ahsbd.60358.

## Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i Maddeleri

Babalar?n Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i, 13 maddeden olu?makta olup, 4'lü Likert tipi derecelendirme (1=tamamen de?il, 2=bir noktaya kadar, 3=oldukça çok ve 4=tamamen) kullan?larak yan?tlanmaktadır. Ölçe?in faktörleri ve temsilci maddeleri a?a??dad?r:

**Güçlendirici Davran?? (1m):** Do?um sonu servisindeki ebe/personelin olumlu ve destekleyici tutumu vard?.

**Genel ?yilik (6m):** Do?um sonras? ilk hafta boyunca kendimi sinirli/gergin hissettim.

**Annenin ?yili?i (9m):** Do?um sonu ilk hafta boyunca anne kendini fiziksel olarak iyi hissetti.

**Aileye Yak?nl?k (13m):** Do?um sonu ilk hafta boyunca ailemde duygusal bir yak?nl?k ya?ad?m.