Avrupa Kalp Yetmezli?i Öz Bak?m Davran??? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Avrupa Kalp Yetmezli?i Öz Bak?m Davran??? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17118

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Avrupa Kalp Yetmezli?i Öz Bak?m Davran??? Ölçe?i (EHFSCBS), kalp yetmezli?i tan?s? alm?? hastalar?n öz bak?m davran??lar?n? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? uluslararas? bir arac?n Türkçe'ye uyarlanm?? versiyonudur. Bu ölçek, hastalar?n ilaç takibi, diyet yönetimi, semptom izleme ve sa?l?k hizmeti arama gibi kritik öz bak?m uygulamalar?na ne ölçüde ba?l? kald???n? ölçmektedir. Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, **Kalp Yetmezli?i** yönetiminde önemli bir bile?en olan öz bak?m?n kültürel ba?lamda geçerli ve güvenilir ?ekilde ölçülmesini sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Kalp Yetmezli?i, Öz Bak?m, Avrupa Kalp Yetmezli?i Öz Bak?m Davran??? Ölçe?i, Ölçek Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, **Cronbach Alfa**, Yap?sal E?itlik Modellemesi

Yazarlar

Baydemir, C., Özdamar, K., & Ünal?r, A.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, Kalp Yetmezli?i hastalar?n?n hastal?k yönetimine yönelik sergiledikleri öz bak?m davran??lar?n?n düzeyini standart ve psikometrik aç?dan sa?lam bir yöntemle belirlemektir. Bu uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonda geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?labilirli?ini sa?lamay? hedeflemi?tir.

Öz bak?m, kronik hastal?k yönetiminde merkezi bir rol oynamaktad?r. Bu ölçek sayesinde klinisyenler ve ara?t?rmac?lar, hastalar?n öz bak?m eksikliklerini tespit edebilir ve buna yönelik hedefe odakl? hem?irelik giri?imleri geli?tirebilirler.

Yap?

Avrupa Kalp Yetmezli?i Öz Bak?m Davran??? Ölçe?i, **Öz Bak?m** yeterlili?ini ve davran??lar?n? ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Bu yap?, hastan?n semptomlar? tan?ma, ilaç rejimine uyma, s?v? ve tuz k?s?tlamalar?na dikkat etme ve ne zaman profesyonel yard?m alaca??na karar verme yeteneklerini kapsar.

Ölçek, kalp yetmezli?i tan?s? konmu? bireylerin günlük ya?amlar?nda uygulad?klar? davran??sal stratejilerin etkinli?ini de?erlendirerek, hastal???n prognozu üzerinde do?rudan etkisi olan öz bak?m düzeyini nicel hale getirir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik çal??mas?nda a??rl?kl? olarak **Yap? Geçerli?i** incelenmi?tir. Ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk kültürüne uygunlu?unu test etmek amac?yla hem aç?klay?c? hem de do?rulay?c? Faktör Analizi yöntemleri kullan?lm??t?r.

Ölçeklerin yap?sal modellerinin olu?turulmas? ve hipotez edilen faktör yap?s?n?n veriyle uyumunun denetlenmesi için geli?mi? bir istatistiksel teknik olan Yap?sal E?itlik Modellemesi (YEM) uygulanm??t?r. Bu analizler, ölçe?in teorik yap?s?n?n ampirik verilerle desteklendi?ini göstermeyi amaçlam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k katsay?s? hesaplanarak gerçekle?tirilmi?tir. Yap?lan analizler sonucunda ölçe?in güvenirlik katsay?s? (**Cronbach Alfa**) $\alpha = 0.69$ olarak bulunmu?tur.

Genel kabul gören psikometrik standartlara göre, 0.69 de?eri ölçe?in yeterli düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermektedir. Bu, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ü anlam?na gelmektedir, ancak daha yüksek katsay?lar ideal kabul edilmektedir.

Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe örneklemde korunup korunmad???n? belirlemek amac?yla kapsaml? bir Faktör Analizi süreci izlenmi?tir. ?lk olarak, veri setinin temel yap?s?n? ortaya ç?karmak için Aç?klay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?lm??t?r.

Ard?ndan, elde edilen faktör yap?s?n?n teorik modelle ne kadar uyumlu oldu?unu kesinle?tirmek için Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??t?r. DFA, Yap?sal E?itlik Modellemesi çerçevesinde gerçekle?tirilerek, ölçe?in maddelerinin beklenen faktörlere yüklendi?i ve model uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?u do?rulanm??t?r.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: 5'li Likert Tipi derecelendirme ölçe?i kullan?lm??t?r.

Derecelendirme Detaylar?:

1: Hiç Kat?lm?yorum
2: Kat?lm?yorum
3: Karars?z?m

ARABPSYCHOLOGY.COM

4: Kat?l?yorum
5: Kesinlikle Kat?l?yorum

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Kalp Yetmezli?i hastalar?.

Ya? Grubu: Yeti?kin hastalar (Uyarlama çal??mas?n?n ba?lam?na göre).

Popülasyon Detaylar?: Kalp yetmezli?i tan?s? alm?? bireylerin öz bak?m davran??lar? ara?t?r?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim (Self-report) yöntemiyle uygulanan anket.

Anahtar Kelimeler

Öz Bak?m Davran???, ?ç Tutarl?l?k, Psikometrik Özellikler, Kardiyoloji, Hem?irelik Ara?t?rmalar?, YEM

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Dr. Canan Baydemir

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Veri Kayna??nda Belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresi: canand@ogu.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Veri Kayna??nda Belirtilmemi?tir (Ancak sorumlu yazar bilgileri mevcuttur).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? 2013 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m izinleri ve telif haklar? ile ilgili detaylar için sorumlu yazar Dr. Canan Baydemir ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Referanslar

Baydemir, C., Özdamar, K., & Ünal?r, A. (2013). Validity of the Turkish version of the European Heart Failure Self-Care Behavior Scale. *Anadolu Kardiyol Dergi, 13*(6), 573-579.

Ara?t?rmac?lar, makalenin tam metnine a?a??daki ba?lant?dan eri?ebilirler: proxy2.marmara-elibrary.com

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek adaptasyonuna ait orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: european-heart-failure-self-care-behavior-scale-toad.pdf

Avrupa Kalp Yetmezli?i Öz Bak?m Davran??? Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM