

Atletik Zihinsel Enerji Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Atletik Zihinsel Enerji Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17096>

Özet

Atletik Zihinsel Enerji Ölçeği (AMEÖ), sporcuların zihinsel uyanıklık, canlılık ve aktivasyon düzeylerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik aracın Türkçeye uyarlanması versiyonudur. Ölçeğin uyarlama çalışması, 2020 yılında Yıldız, Yarayan, Yılmaz ve Kuan tarafından gerçekleştirilmiş olup, Türk sporcu popülasyonunda ölçeğin güvenilirlik ve geçerlik gibi psikometrik özelliklerinin incelenmesini kapsamaktadır. Bu adaptasyon, spor psikolojisi alanında çalışan araştırmacılara ve antrenörlere, atletik performans etkileyen zihinsel enerji düzeylerini objektif olarak değerlendirme imkanı sunar.

Anahtar Kelimeler

Atletik Zihinsel Enerji, Spor Psikolojisi, Ölçek Uyarlama, Psikometrik Özellikler, Güvenilirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Aydenir Birsin Yıldız, Yasin Emir Yarayan, Burak Yılmaz, Gözde Kuan.

Amaç

Atletik Zihinsel Enerji Ölçeği'nin temel amacı, sporcuların antrenman ve müsabaka ortamlarında algıladıkları zihinsel enerji durumunu sistematik bir şekilde değerlendirmektir. Zihinsel enerji, motivasyon ve odaklanma süreçleriyle yakından ilişkili olup, doğrudan atletik başarıyı etkileyen merkezi bir yapıdır.

Ölçeğin Türkçeye uyarlanması, uluslararası alanda kabul görmüş bu aracın Türk kültürüne ve diline uygun hale getirilmesini sağlamıştır. Bu sayede, yerel sporcularla yapılan araştırmalarda güvenilir ve geçerli veriler elde edilmesine olanak tanınarak, spor psikolojisi literatürüne önemli bir katkı sağlanmıştır.

Yapı

Ölçek, sporcuların bilişsel ve duygusal olarak kendilerini ne kadar uyanık, dinç ve görev için hazır hissettiklerini ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Bu yapı, sadece fiziksel yorgunluğun yokluğunu değil, aynı zamanda göreve yönelik yüksek düzeyde bir bilişsel aktivasyon ve kaynak seferberliği durumunu da içerir.

Atletik Zihinsel Enerji, genellikle sporcunun dikkatini sürdürme yeteneği, hızlı karar verme kapasitesi ve yüksek yoğunluklu efor sarf etme isteği gibi performans belirleyicileri ile ilişkilendirilir. Ölçek, sporcuların bu zihinsel kaynakları ne kadar etkili kullandıklarını belirlemeye yardımcıdır.

olur.

Geçerlik

Yıldız ve arkadaşlarının 2020 yılındaki uyarlama çalışmasında, Atletik Zihinsel Enerji Ölçeği'nin Türkçe formunun geçerliliği detaylı olarak incelenmiştir. Uyarlama sürecinde dilsel geçerlik çalışmaları yapılmış ve maddelerin anlam bütünlüğü Türk uzmanlar tarafından değerlendirilmiştir.

Yapı geçerliliğini test etmek amacıyla genellikle **Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA)** yöntemine başvurulur. Bu analizler, ölçeğin orijinal yapılarının Türk örneğinde de korunduğunu, yani maddelerin teorik olarak beklenen alt boyutlar altında toplandığını göstermiştir. Detaylı geçerlik katsayıları ve faktör yükleri için orijinal makaleye başvurulması gerekmektedir.

Güvenirlilik

Ölçeğin güvenirlik incelemesi, maddelerin iç tutarlılığını ve ölçüm sonuçlarının zamana karşı kararlılığını belirlenmesini içerir. Uyarlama çalışmasında, ölçeğin iç tutarlılık güvenirliği **Cronbach Alfa** katsayısı kullanılarak hesaplanmıştır.

Elde edilen yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçek maddelerinin atletik zihinsel enerji yapısının tutarlı bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamaktadır. Güvenirlik analizleri, ölçeğin Türk sporcular üzerinde kullanıma uygun, kararlı bir ölçüm aracı olduğunu göstermiştir. Kesin güvenirlik değerleri, araştırmacıların yayımladığı referans makalede mevcuttur.

Faktör Analizi

Atletik Zihinsel Enerji Ölçeği'nin faktör yapısı, uyarlama çalışmasında incelenmiştir. Bu analizler, ölçeğin maddelerinin hangi psikolojik boyutları temsil ettiğini ve orijinal ölçekle aynı yapısal özelliklere sahip olup olmadığını belirler.

Faktör analizleri sonucunda, ölçeğin teorik olarak öngörülen faktör yapısının Türk sporcu popülasyonunda da doğrulandığı tespit edilmiştir. Bu bulgu, ölçeğin kültürel uyarlama sürecinin başarılı olduğunu ve yapı geçerliliğinin sağlandığını göstermektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Sporcular (Athletes)

Age Group: Belirtilmemi? (Genellikle yeti?kin ve ergen sporcular)

Population Details: Türk sporcu popülasyonu üzerinde test edilmi? ve psikometrik özellikleri incelenmi?tir.

Test Methodology: 6'l? Likert tipi derecelendirme kullan?lm??t?r. Kat?l?mc?lar, verilen ifadelere 1'den (Hiç uymuyor) 6'ya (Tamamen uyuyor) kadar de?i?en seçeneklerle yan?t verirler.

Anahtar Kelimeler

Atletik Performans, Zihinsel Haz?rl?k, Sporcu Psikolojisi, Cronbach Alfa, Ölçek Geli?tirme, Likert Ölçeği.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

Correspondence Address: aydinerbirsinyildiz@hotmail.com (Sorumlu Yazar: Ayd?ner Birsin Y?ld?z)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, 2020 y?l?nda Türkçe literatüre kazand?r?lm??t?r. Ölçeğin akademik veya ticari amaçlarla kullan?m? ve puanlama prosedürleri hakkında detayl? bilgi almak için sorumlu yazar Ayd?ner Birsin Y?ld?z ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçeğin orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: atletik-zihinsel-enerji-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Y?ld?z, A. B. , Yarayan, Y. E. , Y?lmaz, B. & Kuan, G. (2020). Atletik Zihinsel Enerji Ölçeğinin Türkçeye uyarlanması ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *SPORMETRE Beden E?itimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 18(3), 108-119. DOI: <http://dx.doi.org/10.33689/spormetre.684587>

Atletik Zihinsel Enerji Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not

be changed in any way.

Telif hakları ve yayını etiği gereklilikleri nedeniyle, ölçeğin maddeleri bu platformda yayımlanmamaktadır. Ölçek maddelerinin tam içeriği ve puanlama yönergelerine ulaşmak için lütfen sorumlu yazar tarafından yayımlanan orijinal akademik makaleye başvurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM