Atletik Zihinsel Enerji Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Atletik Zihinsel Enerji Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17096

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Atletik Zihinsel Enerji Ölçe?i (AMEÖ), sporcular?n zihinsel uyan?kl?k, canl?l?k ve aktivasyon düzeylerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik arac?n Türkçeye uyarlanm?? versiyonudur. Ölçe?in uyarlama çal??mas?, 2020 y?l?nda Y?ld?z, Yarayan, Y?lmaz ve Kuan taraf?ndan gerçekle?tirilmi? olup, Türk sporcu popülasyonunda ölçe?in güvenilirlik ve geçerlik gibi psikometrik özelliklerinin incelenmesini kapsamaktad?r. Bu adaptasyon, spor psikolojisi alan?nda çal??an ara?t?rmac?lara ve antrenörlere, atletik performans? etkileyen zihinsel enerji düzeylerini objektif olarak de?erlendirme imkan? sunar.

Anahtar Kelimeler

Atletik Zihinsel Enerji, Spor Psikolojisi, Ölçek Uyarlama, Psikometrik Özellikler, Güvenilirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Ayd?ner Birsin Y?ld?z, Yasin Emir Yarayan, Burak Y?lmaz, Gözde Kuan.

Amaç

Atletik Zihinsel Enerji Ölçe?i'nin temel amac?, sporcular?n antrenman ve müsabaka ortamlar?nda alg?lad?klar? zihinsel enerji durumunu sistematik bir ?ekilde de?erlendirmektir. Zihinsel enerji, motivasyon ve odaklanma süreçleriyle yak?ndan ili?kili olup, do?rudan atletik ba?ar?m? etkileyen merkezi bir yap?d?r.

Ölçe?in Türkçeye uyarlanmas?, uluslararas? alanda kabul görmü? bu arac?n Türk kültürüne ve diline uygun hale getirilmesini sa?lam??t?r. Bu sayede, yerel sporcularla yap?lan ara?t?rmalarda güvenilir ve geçerli veriler elde edilmesine olanak tan?narak, spor psikolojisi literatürüne önemli bir katk? sa?lanm??t?r.

Yap?

Ölçek, sporcular?n bili?sel ve duygusal olarak kendilerini ne kadar uyan?k, dinç ve görev için haz?r hissettiklerini ölçen çok boyutlu bir yap?y? temsil eder. Bu yap?, sadece fiziksel yorgunlu?un yoklu?unu de?il, ayn? zamanda göreve yönelik yüksek düzeyde bir bili?sel aktivasyon ve kaynak seferberli?i durumunu da içerir.

Atletik Zihinsel Enerji, genellikle sporcunun dikkatini sürdürme yetene?i, h?zl? karar verme kapasitesi ve yüksek yo?unluklu efor sarf etme iste?i gibi performans belirleyicileri ile ili?kilendirilir. Ölçek, sporcular?n bu zihinsel kaynaklar? ne kadar etkili kulland?klar?n? belirlemeye yard?mc?

ARABPSYCHOLOGY.COM

olur.

Geçerlik

Y?ld?z ve arkada?lar?n?n 2020 y?l?ndaki uyarlama çal??mas?nda, Atletik Zihinsel Enerji Ölçe?i'nin Türkçe formunun geçerlili?i detayl? olarak incelenmi?tir. Uyarlama sürecinde dilsel geçerlik çal??malar? yap?lm?? ve maddelerin anlam bütünlü?ü Türk uzmanlar taraf?ndan de?erlendirilmi?tir.

Yap? geçerli?ini test etmek amac?yla genellikle **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** yöntemine ba?vurulur. Bu analizler, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu, yani maddelerin teorik olarak beklenen alt boyutlar alt?nda topland???n? göstermi?tir. Detayl? geçerlik katsay?lar? ve faktör yükleri için orijinal makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik incelemesi, maddelerin iç tutarl?l???n?n ve ölçüm sonuçlar?n?n zamana kar?? kararl?l???n?n belirlenmesini içerir. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarl?l?k güvenilirli?i **Cronbach Alfa** katsay?s? kullan?larak hesaplanm??t?r.

Elde edilen yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin atletik zihinsel enerji yap?s?n? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r. Güvenirlik analizleri, ölçe?in Türk sporcular üzerinde kullan?ma uygun, kararl? bir ölçüm arac? oldu?unu göstermi?tir. Kesin güvenirlik de?erleri, ara?t?rmac?lar?n yay?mlad??? referans makalede mevcuttur.

Faktör Analizi

Atletik Zihinsel Enerji Ölçe?i'nin faktör yap?s?, uyarlama çal??mas?nda incelenmi?tir. Bu analizler, ölçe?in maddelerinin hangi psikolojik boyutlar? temsil etti?ini ve orijinal ölçekle ayn? yap?sal özelliklere sahip olup olmad???n? belirler.

Faktör analizleri sonucunda, ölçe?in teorik olarak öngörülen faktör yap?s?n?n Türk sporcu popülasyonunda da do?ruland??? tespit edilmi?tir. Bu bulgu, ölçe?in kültürel uyarlama sürecinin ba?ar?l? oldu?unu ve yap? geçerli?inin sa?land???n? göstermektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe (Turkish)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Population Group: Sporcular (Athletes)

Age Group: Belirtilmemi? (Genellikle yeti?kin ve ergen sporcular)

Population Details: Türk sporcu popülasyonu üzerinde test edilmi? ve psikometrik özellikleri incelenmi?tir.

Test Methodology: 6'l? Likert tipi derecelendirme kullan?lm??t?r. Kat?l?mc?lar, verilen ifadelere 1'den (Hiç uymuyor) 6'ya (Tamamen uyuyor) kadar de?i?en seçeneklerle yan?t verirler.

Anahtar Kelimeler

Atletik Performans, Zihinsel Haz?rl?k, Sporcu Psikolojisi, Cronbach Alfa, Ölçek Geli?tirme, Likert Ölçe?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

Affiliation Email addresses: Orijinal kaynakta belirtilmemi?tir.

Correspondence Address: aydinerbirsinyildiz@hotmail.com (Sorumlu Yazar: Ayd?ner Birsin Y?ld?z)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, 2020 y?l?nda Türkçe literatüre kazand?r?lm??t?r. Ölçe?in akademik veya ticari amaçlarla kullan?m? ve puanlama prosedürleri hakk?nda detayl? bilgi almak için sorumlu yazar Ayd?ner Birsin Y?ld?z ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçe?in orijinal PDF doküman? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: atletik-zihinsel-enerji-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Y?ld?z, A. B. , Yarayan, Y. E. , Y?lmaz, B. & Kuan, G. (2020). Atletik Zihinsel Enerji Ölçe?inin Türkçeye uyarlanmas? ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *SPORMETRE Beden E?itimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 18*(3), 108-119. DOI: http://dx.doi.org/10.33689/spormetre.684587

Atletik Zihinsel Enerji Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not

ARABPSYCHOLOGY.COM

be changed in any way.

Telif haklar? ve yay?n eti?i gereklilikleri nedeniyle, ölçe?in maddeleri bu platformda yay?mlanmamaktad?r. Ölçek maddelerinin tam içeri?i ve puanlama yönergelerine ula?mak için lütfen sorumlu yazar taraf?ndan yay?mlanan orijinal akademik makaleye ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM