

# A?k Ya?am Doyumu Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *A?k Ya?am Doyumu Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17037>

## Özet

A?k Ya?am Doyumu Ölçe?i (AYDÖ), bireylerin romantik ve duygusal ya?amlar?ndan genel olarak ne kadar memnun olduklar?n? ölçmek amacıyla geli?tirilmif? psikometrik bir araçtır. Ölçek, **tek boyutlu** yap?s?yla **a?k ya?am doyumu** kavram?n? de?erlendirmekte ve bu alandaki memnuniyet düzeyini nicel olarak belirlemektedir. Bu akademik giri?, Ak?n, Y?id?z ve Ak?n (2015) taraf?ndan gerçekte?tirilen AYDÖ'nün Türkçeye uyarlama, geçerlik ve güvenirlik çal??mas?na dayanmaktadır. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne uygunlu?unu ve psikometrik aç?dan sa?lamla???n? do?rulam???tır.

## Anahtar Kelimeler

A?k ya?am doyumu, uyarlama, psikolojik ölçek, do?rulamaya faktör analizi, geçerlik, güvenirlik, tek boyutlu yap?.

## Yazarlar

Ahmet Ak?n, Betül Y?id?z, Ümran Ak?n

## Amaç

A?k Ya?am Doyumu Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin **romantik ilişkilerinden** veya genel olarak a?k ya?amlar?ndan elde ettikleri öznel memnuniyet düzeyini ölçmektir. Ölçe?in Türkçeye uyarlanma çal??mas?, bu arac?n Türkiye'deki akademik çal??malarda ve klinik uygulamalarda güvenilir ve geçerli bir şekilde kullan?labilmesi için gerekli psikometrik kan?tlar? sa?lamay? hedeflemiştir.

Uyarlama süreci, özellikle ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe örnekleme korunup korunmad???n? test etmeyi amaçlam???tır. Bu sayede, uluslararası literatürdeki **ya?am doyumu** çal??malar?n?n Türkiye ba?lam?nda da sürdürülmesine olanak tan?nm???tır.

## Yap?

A?k Ya?am Doyumu Ölçe?i, teorik olarak **tek boyutlu** bir yap? ölçmektedir. Bu yap?, bireyin a?k hayat?na yönelik genel, bilişsel ve duygusal de?erlendirmesini temsil eder. Ölçek, toplam 5 maddeden oluşmaktadır ve bu maddeler, bireyin mevcut a?k hayat?ndan ne kadar tatmin oldu?unu sorgulamaktadır.

Ölçe?in yan?t format?, kat?l?mc?lar?n doyum düzeylerini geni? bir aralıkta ifade etmelerine olanak tan?yan 7'li Likert tipi derecelendirme sistemi üzerine kurulmuştur. Bu yap?, ölçülen kavram?n karmaşık do?as?na rağmen, pratik ve hızlı bir ölçüm imkanı sunmaktadır.

## Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, orijinal formda var olan tek faktörlü yap?n?n Türk örnekleminde de do?rulanmas? amac?yla **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) kullan?larak incelenmi?tir. Yap?lan analizler sonucunda elde edilen uyum indeksleri, tek alt boyutlu a?k ya?am doyumu modelinin veriye son derece iyi uyum sa?lad???n? göstermi?tir.

Elde edilen uyum indeksi de?erleri ?unlard?:  $\chi^2 = 2.60$ ,  $sd = 4$ . Bu de?erlere ek olarak, kök ortalama kare yakla??m hatas? (RMSEA) .000 olarak bulunmu?, bu da mükemmel bir uyumu i?aret etmi?tir. Di?er önemli uyum indeksleri ise CFI= 1.00, IFI= 1.00, GFI= 1.00, AGFI= .98 ve SRMR= .005 olarak rapor edilmi?tir. Bu sonuçlar, ölçe?in yap?sal geçerli?inin yüksek oldu?unu kan?tlamaktadır.

## Güvenirlik

A?k Ya?am Doyumu Ölçe?i'nin iç tutarlılık güvenirli?i, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne derece tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü belirlemek amac?yla incelenmi?tir. Bu amaçla, **Cronbach Alfa** iç tutarlılık katsay?s? hesaplanm???r.

Yap?lan analizler sonucunda, ölçe?in tüm maddeleri için Cronbach Alfa katsay?s? .83 olarak tespit edilmi?tir. Psikometrik standartlara göre, .80 ve üzeri de?erler yüksek düzeyde iç tutarlılığa i?aret etti?inden, bu sonuç AYDÖ'nün Türk örnekleminde yüksek düzeyde güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu göstermektedir.

## Faktör Analizi

Faktör analizi, ölçe?in yap?sal geçerli?ini test etmek için kullan?lan kritik bir ad?md?r. Uyarlama çal??mas?nda, orijinal ölçek yap?s?n? do?rulamak amac?yla **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) tercih edilmi?tir. Bu analiz, a?k ya?am doyumunun tek bir latent (gizil) de?i?ken taraf?ndan aç?klan?p aç?klanamayaca???n? test etmi?tir.

DFA sonuçlar?, ölçe?in 5 maddesinin beklenen tek faktörlü yap? alt?nda topland???n? kesin olarak göstermi?tir. Özellikle RMSEA de?erinin .000 olmas? ve CFI, IFI, GFI gibi endekslerin 1.00'e yak?n veya e?it olmas?, kurulan modelin mükemmel bir uyum sergiledi?ini kan?tlamaktadır. Bu bulgular, ölçe?in teorik yap?s?n?n ampirik verilerle tutarlı oldu?unu desteklemektedir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama Ölçe?i

**Format:** Öz Bildirim Ölçe?i (Anket)

**Dil Kullan?labilirli?i:** Türkçe

**Ölçek Yap?s?:** Tek boyut ve 5 madde

**Derecelendirme:** 7'li Likert (1= Kesinlikle kat?lm?yorum - 7=Kesinlikle kat?l?yorum)

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kinler (Çal??ma genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin popülasyon üzerinde yürütülmü?tür, ancak kaynakta spesifik ya? grubu belirtilmemi?tir.)

**Ya? Grubu:** Belirtilmemi? (Genellikle genç yeti?kinlik ve orta yeti?kinlik dönemi)

**Popülasyon Detaylar?:** Çal??ma Türkiye'de gerçekleştirilmi? olup, Türk kültürü ba?lam?nda ya?am doyumu ölçümü yap?lm??t?r.

**Test Metodolojisi:** Psikometrik geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?.

## Anahtar Kelimeler

A?k, ya?am doyumu, psikometri, tek faktörlü model, iç tutarlı?k, Do?rulay?c? Faktör Analizi, 7'li Likert.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Ahmet Ak?n

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Belirtilmemi?tir.

**Ba?lantı? Kurum E-posta Adresleri:** [ahmet.akin@medeniyet.edu.tr](mailto:ahmet.akin@medeniyet.edu.tr)

**Yaz??ma Adresi:** ?stanbul Medeniyet Üniversitesi (Kurum bilgisi kaynakta belirtilmi?tir.)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I? (Uyarlama):** 2015

**?zinler ve Kullan?m Ücreti:** Kullan?m ?artlar? ve izinler için sorumlu yazar Ahmet Ak?n ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Genellikle akademik amaçlı? kullan?mlar için izin al?nmas? önerilir.

**Orijinal PDF Belgesi:** Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [ask-yasam-doyumu-olcegi-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Ak?n, A., Y?ld?z, B. ve Ak?n, Ü. (2015). A?k Ya?am Doyumu Ölçe?inin Türkçeye uyarlanması, geçerlik ve güvenilirlik çal??ması?. *Uluslararası Hakemli Be?eri ve Akademik Bilimler Dergisi*, 4(14), 43-53.

Makalenin orijinal linki: [uhbabdergisi.com](http://uhbabdergisi.com)

## A?k Ya?am Doyumu Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçe?in maddeleri, kaynak içerikte aç?kça belirtilmemiştir. Maddelerin tam içeri?i için yukarıda referans? verilen makaleye ba?vurulması gerekmektedir. Ancak ölçek, 5 maddeden olmaktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM