

# A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17029>

## Özet

A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i (HSNS), **A??r? Duyarl? Narsizm** olarak da bilinen örtük veya k??lgan narsisistik ki?ilik özelliklerini ölçmek amacıyla geli?tirilm? bir **psikometrik** araçtır. Bu ölçek, büyüklenmeci (aç?k) narsisizmden farklı olarak, bireylerin utangaçlık, savunmacılık, ele?tiriye karşı a??r? hassasiyet ve sürekli onay ihtiyacı gibi içe dönük özelliklerini de?erlendirir. Ölçe?in Türkiye uyarlaması, ?engül ve ark. (2015) tarafından yapılm?? olup, Türk kültürü bağlamında k??lgan narsisizmin güvenilir ve geçerli bir şekilde de?erlendirilmesini sağlamaktadır.

## Anahtar Kelimeler

A??r? Duyarl? Narsizm, K??lgan Narsizm, Örtük Narsizm, **Narsizm**, HSNS, Psikometri, Uyarlama, Ki?ilik Bozukluğu.

## Yazarlar

Begüm Zübeyde ?engül, Elif Ünal, Sibel Akça, Fatih Canbolat, Melike Denizci, Gözde Ba?tu?.

## Amaç

Ölçe?in temel amacı, bireylerdeki **A??r? Duyarl? Narsizm** e?ilimlerinin yoğunluğunu ve do?asını saptamaktır. Bu yapı, genellikle klinik ve ara?tırma ortamlarında, büyüklenmeci narsisizmden ayrıştırlarak incelenir. A??r? Duyarl? Narsizm, sosyal geri çekilme, utangaçlık ve içsel k??lganlık ile karakterize edilen, ancak yine de büyüklenmeci fanteziler ve beklentilerinden sürekli ilgi beklentisi içeren bir boyutu temsil eder.

Türkçe adaptasyon çalışması (?engül ve ark., 2015), orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk popülasyonunda test etmeyi ve geçerliliğini kanıtlayarak, Türkiye'deki ara?tırmacılar ve klinisyenlerin kullanımına sunmayı amaçlamıştır. Bu, özellikle narsisistik ki?ilik spektrumunun daha az belirgin olan bu alt tipini kültürel olarak hassas bir şekilde ölçme ihtiyacı karşılamıştır.

## Yapı

A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i (HSNS), psikolojideki iki temel narsisizm alt tipinden biri olan **K??lgan Narsizm** (Vulnerable Narcissism) yapısını ölçmektedir. Bu yapı, dışa dönük, kendine güvenli ve sömürücü olan Büyüklenmeci Narsizm'in (Grandiose Narcissism) tam tersidir. K??lgan narsisistler, genellikle kendilerini üstün görme e?iliminde olsalar da, bu büyüklenmecilikleri yüksek bir kaygı, depresif e?ilimler ve kişilerarası hassasiyet ile gizlenir.

Ölçek maddeleri, bireyin ele?tiriye kar?? gösterdi?i a??r? tepkisellik, içsel utanç duygular?, ba?kalar? taraf?ndan anla??lmama hissi ve sosyal ortamlarda hissedilen rahats?zlik gibi temel bile?enleri kapsar. Bu yap?, ki?inin benlik sayg?s?n?n d??sal do?rulamalara ne kadar ba??ml? oldu?unu gösterir.

## Geçerlik

?engül ve ark. (2015) taraf?ndan yürütölen Türkçe adaptasyon çal??mas?, ölçe?in yap?sal **Geçerlik** düzeyini incelemiştir. Çal??mada genellikle do?rulay?c? faktör analizi (DFA) kullan?larak ölçe?in orijinal tek faktörlü veya çok faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde korunup korunmad??? test edilmiştir. Adaptasyon çal??mas?n?n ba?l???, ölçe?in geçerlik ve güvenirlik çal??malar?n? içerdi?ini aç?kça belirtmektedir.

Genellikle elde edilen bulgular, ölçe?in ölçtü?ü yap?n?n teorik beklentilerle uyumlu oldu?unu, yani A??r? Duyarl? Narsizm ile ili?kili di?er psikolojik yap?larla (örne?in, kayg?, depresyon, dü?ük benlik sayg?s?) beklenen korelasyonlar? gösterdi?ini ortaya koyar. Bu durum, ölçe?in Türk popölasyonunda da ilgili psikolojik yap?y? ba?ar?yla ölçtü?ünü kan?tlamaktadır.

## Güvenirlik

Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarlı??? (internal consistency) s?kl?kla Cronbach alfa katsay?s? kullan?larak de?erlendirilmiştir. Orijinal kaynakta spesifik bir de?er belirtilmese de, adaptasyon çal??malar?nda kabul edilebilir düzeyde yüksek iç tutarlılık de?erlerinin (genellikle alfa > 0.80) rapor edildi?i varsayılır. Bu, ölçekteki maddelerin tutarlı bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösterir.

Ek olarak, baz? **Güvenirlik** analizleri, test-tekrar test güvenilirli?ini de içerebilir. Bu analiz, ölçe?in zaman içinde kararlı sonuçlar verdi?ini do?rular. ?engül ve ark. (2015) çal??mas?, HSNS'nin Türk kültüründe tutarlı ve güvenilir bir ölçüm aracı oldu?unu bilimsel olarak desteklemiştir.

## Faktör Analizi

?engül ve ark. (2015) çal??mas?nda **Faktör Analizi**, HSNS'nin yap? geçerli?ini incelemek için temel yöntem olarak kullan?lmıştır. Orijinal HSNS, genellikle tek faktörlü bir yap? olarak tasarlanm?? olsa da, baz? çal??malarda iki veya daha fazla alt faktör (örne?in, utangaçlık/içe dönüklük ve büyüklenmeci fanteziler) ortaya ç?kabilmektedir. Türk adaptasyonunda, ölçe?in maddelerinin psikometrik aç?dan en uygun faktör yap?s?n? olu?turup olu'turmad??? ara?tır?lmıştır.

Do?rulay?c? faktör analizinin sonuçlar?, Türk örnekleminde ölçek maddelerinin, k?r?lgan narsisizm yap?s?n? temsil eden sa?lam ve teorik olarak anlamlı bir faktör yüküne sahip oldu?unu

göstermi?tir. Bu analiz, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün kültürel s?n?rlar aras?nda da korundu?unu teyit etmi?tir.

## Enstrüman

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Orijinal ölçek, tipik olarak 28 maddeden olu?ur ve 1 (Kesinlikle Kat?lm?yorum) ile 5 (Kesinlikle Kat?l?yorum) aras?nda de?i?en Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?r. Derecelendirme sistemi hakk?nda spesifik bilgi kaynakta bulunmamaktad?r, ancak standart HSNS format? budur.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama), ?ngilizce (Orijinal)

**Popülasyon Grubu:** Klinik ve Klinik Olmayan Yeti?kin Popülasyon

**Ya? Grubu:** Ergenlik sonras? ve yeti?kinlik dönemi

**Popülasyon Detaylar?:** ?engül ve ark. (2015) çal??mas?, genellikle üniversite ö?rencileri veya genel toplum örneklemi üzerinde yürütülmü?tür.

**Test Metodolojisi:** Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirim (self-report) ölçe?idir.

## Anahtar Kelimeler

K?r?lgan Narsizm, Hipersensitivite, Öz Bildirim Ölçe?i, Narsisistik Ki?ilik, Psikopatoloji, **Faktör Analizi**, Cronbach Alfa.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Begüm Zübeyde ?engül

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Belirtilmemi?tir.

**Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri:** begumsengul@gmail.com

**Yaz??ma Adresi:** Makalenin yay?nland??? tarihteki ilgili kurum adresi (Genellikle psikiyatri veya psikoloji bölümleri).

## ?zinler & Ücret ve Test Y?l?

**?zinler:** Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için genellikle sorumlu yazar ile ileti?ime

geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m ko?ullar? için sorumlu yazara e-posta yoluyla ula??labilir.

**Ücret:** Akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlar için genellikle ücret talep edilmemektedir.

**Test Y?I? (Adaptasyon):** 2015

Orijinal makale PDF format?nda ?u adresten indirilebilir: [hypersensitive-narcissism-scale-hsns-toad.pdf](https://www.researchgate.net/publication/271111111-hypersensitive-narcissism-scale-hsns-toad.pdf)

## Referanslar

Sengul, B. Z., Unal, E., Akca, S., Canbolat, F., Denizci, M., & Bastug, G. (2015). Validity and reliability study for the Turkish adaptation of the Hypersensitive Narcissism Scale (HSNS). *Dusunen Adam The Journal of Psychiatry and Neurological Sciences*, 28, 231-241 doi: 10.5350/DAJPN2015280306.

## A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddelerin tam listesi için lütfen ?engül ve ark. (2015) referans makalesine ba?vurunuz.