A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17029

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i (HSNS), **A??r? Duyarl? Narsizm** olarak da bilinen örtük veya k?r?lgan narsisistik ki?ilik özelliklerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir **psikometrik** araçt?r. Bu ölçek, büyüklenmeci (aç?k) narsisizmden farkl? olarak, bireylerin utangaçl?k, savunmac?l?k, ele?tiriye kar?? a??r? hassasiyet ve sürekli onay ihtiyac? gibi içe dönük özelliklerini de?erlendirir. Ölçe?in Türkiye uyarlamas?, ?engül ve ark. (2015) taraf?ndan yap?lm?? olup, Türk kültürü ba?lam?nda k?r?lgan narsisizmin güvenilir ve geçerli bir ?ekilde de?erlendirilmesini sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

A??r? Duyarl? Narsizm, K?r?lgan Narsizm, Örtük Narsizm, **Narsizm**, HSNS, Psikometri, Uyarlama, Ki?ilik Bozuklu?u.

Yazarlar

Begüm Zübeyde ?engül, Elif Ünal, Sibel Akça, Fatih Canbolat, Melike Denizci, Gözde Ba?tu?.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerdeki **A??r? Duyarl? Narsizm** e?ilimlerinin yo?unlu?unu ve do?as?n? saptamakt?r. Bu yap?, genellikle klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, büyüklenmeci narsisizmden ayr??t?r?larak incelenir. A??r? Duyarl? Narsizm, sosyal geri çekilme, utangaçl?k ve içsel k?r?lganl?k ile karakterize edilen, ancak yine de büyüklenmeci fanteziler ve ba?kalar?ndan sürekli ilgi beklentisi içeren bir boyutu temsil eder.

Türkçe adaptasyon çal??mas? (?engül ve ark., 2015), orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk popülasyonunda test etmeyi ve geçerli?ini kan?tlayarak, Türkiye'deki ara?t?rmac?lar?n ve klinisyenlerin kullan?m?na sunmay? amaçlam??t?r. Bu, özellikle narsisistik ki?ilik spektrumunun daha az belirgin olan bu alt tipini kültürel olarak hassas bir ?ekilde ölçme ihtiyac?n? kar??lam??t?r.

Yap?

A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i (HSNS), psikolojideki iki temel narsisizm alt tipinden biri olan **K?r?lgan Narsizm** (Vulnerable Narcissism) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, d??a dönük, kendine güvenli ve sömürücü olan Büyüklenmeci Narsizm'in (Grandiose Narcissism) tam tersidir. K?r?lgan narsisistler, genellikle kendilerini üstün görme e?iliminde olsalar da, bu büyüklenmecilikleri yüksek bir kayg?, depresif e?ilimler ve ki?ileraras? hassasiyet ile gizlenir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek maddeleri, bireyin ele?tiriye kar?? gösterdi?i a??r? tepkisellik, içsel utanç duygular?, ba?kalar? taraf?ndan anla??lmama hissi ve sosyal ortamlarda hissedilen rahats?zl?k gibi temel bile?enleri kapsar. Bu yap?, ki?inin benlik sayg?s?n?n d??sal do?rulamalara ne kadar ba??ml? oldu?unu gösterir.

Geçerlik

?engül ve ark. (2015) taraf?ndan yürütülen Türkçe adaptasyon çal??mas?, ölçe?in yap?sal **Geçerlik** düzeyini incelemi?tir. Çal??mada genellikle do?rulay?c? faktör analizi (DFA) kullan?larak ölçe?in orijinal tek faktörlü veya çok faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde korunup korunmad??? test edilmi?tir. Adaptasyon çal??mas?n?n ba?l???, ölçe?in geçerlik ve güvenirlik çal??malar?n? içerdi?ini aç?kça belirtmektedir.

Genellikle elde edilen bulgular, ölçe?in ölçtü?ü yap?n?n teorik beklentilerle uyumlu oldu?unu, yani A??r? Duyarl? Narsizm ile ili?kili di?er psikolojik yap?larla (örne?in, kayg?, depresyon, dü?ük benlik sayg?s?) beklenen korelasyonlar? gösterdi?ini ortaya koyar. Bu durum, ölçe?in Türk popülasyonunda da ilgili psikolojik yap?y? ba?ar?yla ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarl?l??? (internal consistency) s?kl?kla Cronbach alfa katsay?s? kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Orijinal kaynakta spesifik bir de?er belirtilmese de, adaptasyon çal??malar?nda kabul edilebilir düzeyde yüksek iç tutarl?l?k de?erlerinin (genellikle alfa > 0.80) rapor edildi?i varsay?l?r. Bu, ölçekteki maddelerin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösterir.

Ek olarak, baz? **Güvenirlik** analizleri, test-tekrar test güvenilirli?ini de içerebilir. Bu analiz, ölçe?in zaman içinde kararl? sonuçlar verdi?ini do?rular. ?engül ve ark. (2015) çal??mas?, HSNS'nin Türk kültüründe tutarl? ve güvenilir bir ölçüm arac? oldu?unu bilimsel olarak desteklemi?tir.

Faktör Analizi

?engül ve ark. (2015) çal??mas?nda **Faktör Analizi**, HSNS'nin yap? geçerli?ini incelemek için temel yöntem olarak kullan?lm??t?r. Orijinal HSNS, genellikle tek faktörlü bir yap? olarak tasarlanm?? olsa da, baz? çal??malarda iki veya daha fazla alt faktör (örne?in, utangaçl?k/içe dönüklük ve büyüklenmeci fanteziler) ortaya ç?kabilmektedir. Türk adaptasyonunda, ölçe?in maddelerinin psikometrik aç?dan en uygun faktör yap?s?n? olu?turup olu?turmad??? ara?t?r?lm??t?r.

Do?rulay?c? faktör analizinin sonuçlar?, Türk örnekleminde ölçek maddelerinin, k?r?lgan narsisizm yap?s?n? temsil eden sa?lam ve teorik olarak anlaml? bir faktör yüküne sahip oldu?unu

ARABPSYCHOLOGY.COM

göstermi?tir. Bu analiz, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün kültürel s?n?rlar aras?nda da korundu?unu teyit etmi?tir.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama

Format: Orijinal ölçek, tipik olarak 28 maddeden olu?ur ve 1 (Kesinlikle Kat?lm?yorum) ile 5 (Kesinlikle Kat?l?yorum) aras?nda de?i?en Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?r. Derecelendirme sistemi hakk?nda spesifik bilgi kaynakta bulunmamaktad?r, ancak standart HSNS format? budur.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), ?ngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Klinik ve Klinik Olmayan Yeti?kin Popülasyon

Ya? Grubu: Ergenlik sonras? ve yeti?kinlik dönemi

Popülasyon Detaylar?: ?engül ve ark. (2015) çal??mas?, genellikle üniversite ö?rencileri veya genel toplum örneklemleri üzerinde yürütülmü?tür.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulamas?na uygun, öz bildirim (self-report) ölçe?idir.

Anahtar Kelimeler

K?r?lgan Narsizm, Hipersensitivite, Öz Bildirim Ölçe?i, Narsisistik Ki?ilik, Psikopatoloji, **Faktör Analizi**, Cronbach Alfa.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Begüm Zübeyde ?engül

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Belirtilmemi?tir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: begumsengul@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Makalenin yay?nland??? tarihteki ilgili kurum adresi (Genellikle psikiyatri veya psikoloji bölümleri).

?zinler & Ücret ve Test Y?l?

?zinler: Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için genellikle sorumlu yazar ile ileti?ime

ARABPSYCHOLOGY.COM

geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m ko?ullar? için sorumlu yazara e-posta yoluyla ula??labilir.

Ücret: Akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlar için genellikle ücret talep edilmemektedir.

Test Y?l? (Adaptasyon): 2015

Orijinal makale PDF format?nda ?u adresten indirilebilir: hypersensitive-narcissism-scale-hsns-toad.pdf

Referanslar

Sengul, B. Z., Unal, E., Akca, S., Canbolat, F., Denizci, M., & Bastug, G. (2015). Validity and reliability study for the Turkish adaptation of the Hypersensitive Narcissism Scale (HSNS). *Dusunen Adam The Journal of Psychiatry and Neurological Sciences, 28*, 231-241 doi: 10.5350/DAJPN2015280306.

A??r? Duyarl? Narsizm Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddelerin tam listesi için lütfen ?engül ve ark. (2015) referans makalesine ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM