

# A?? Tereddüdü Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *A?? Tereddüdü Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=17023>

## Özet

A?? Tereddüdü Ölçe?i (ATÖ), Necla Y?lmaz, P?nar Öke Karakaya ve Sibel Sönmez (2021) taraf?ndan orijinal bir a?? tereddüdü arac?n?n Türkçe'ye uyarlanmas?, geçerlik ve güvenilirlik çal??malar?n?n yap?lmas? amac?yla geli?tirilmis?tir. Ölçek, bireylerin a?? yapt?rma konusundaki tutumlar?n?, potansiyel risk alg?lar?n? ve tereddüt düzeylerini ölçmeyi hedeflemektedir. ATÖ, toplam 9 maddeden ve iki temel boyuttan olumaktadır.

Ölçe?in psikometrik özellikleri, yeti?kin popülasyonu üzerinde test edilmi? olup, yüksek düzeyde iç tutarlıl??a sahip oldu?u belirlenmi?tir (Cronbach Alpha: 0,892). Geçerlik çal??malar? kapsamında Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?larak yap? geçerli?i desteklenmi?tir. Ölçek, 5'li Likert ölçe?i format?nda derecelendirilmektedir.

## Anahtar Kelimeler

A?? tereddüdü, a??, psikometrik araç, halk sa?l???, uyarlama, yap? geçerli?i, güvenilirli?i.

## Yazarlar

Necla Y?lmaz, P?nar Öke Karakaya, Sibel Sönmez.

## Amaç

A?? Tereddüdü Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin a?? yapt?rma eylemine kar?? gösterdikleri tereddüt düzeylerini, bu tereddütlerin alt?nda yatan nedenleri ve endi?eleri sistematik olarak ölçmektir. Bu ölçek, a?? kar??tl???ndan farklı olarak, a??y? erteleme veya reddetme konusunda karars?zl?k ya?ayan bireyleri tanımlamak için tasarlanm??tır.

Ölçe?in Türkçe uyarlanmas?n?n özel amac?, a?? tereddüdü kavram?n?n Türkiye popülasyonunda kültürel aç?dan geçerli ve güvenilir bir araçla de?erlendirilmesini sa?lamaktır. Elde edilen veriler, sa?lık profesyonellerine ve politika yap?c?lara, a??ya yönelik toplumsal alg?lar? iyile?tirecek ve tereddütleri giderecek hedeflenmi? müdahale stratejileri geli?tirmede bilimsel zemin sunmaktadır.

## Yap?

A?? Tereddüdü Ölçe?i, a?? tereddüdü kavram?n?n alt?nda yatan çok boyutlu yap?y? ölçmek üzere kurgulanm??tır. Türkçe uyarlanmas?nda yap?lan analizler sonucunda ölçe?in toplam 9 maddeden ve iki temel boyuttan olumtu?u do?rulanm??tır. Bu boyutlar genellikle, a??lar?n ki?isel ve toplumsal faydalar?na yönelik inançlar? ve a??lar?n potansiyel risklerine (yan etkiler, güvenlik endi?eleri) yönelik alg?lanan tehditleri kapsamaktadır.

Ölçek maddeleri, bireylerin hem rasyonel hem de duygusal tepkilerini yakalamay? amaçlamaktad?r. Bu iki boyutlu yap?, a?? tereddüdünün tek bir kar??tl?k durumu yerine, fayda ve risk alg?lar? aras?ndaki karma??k bir dengeyi temsil etti?ini göstermektedir.

## Geçerlik

Ölçe?in Türkçe geçerli?i, titizlikle yürütülen psikometrik çal??malarla de?erlendirilmi?tir. Geçerlik analizleri, dil geçerli?i, kapsam geçerli?i ve yap? geçerli?i olmak üzere üç ana ba?l?kta toplanm??t?r. Dil geçerli?i, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ve anlam bütünlü?ünün korunmas?n? sa?lam??t?r.

Kapsam geçerli?i, ölçek maddelerinin a?? tereddüdü gibi karma??k bir psikolojik yap? için yeterli ve temsil edici oldu?unu güvence altına alm??t?r. Yap? geçerli?inin incelenmesi için ise en modern istatistiksel yöntemlerden biri olan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r.

## Güvenirlik

A?? Tereddüdü Ölçe?i'nin güvenilirli?i, ölçe?in tutarlıl??n? ve istikrar?n? belirlemek amacıyla iki temel yöntemle test edilmi?tir: iç tutarlıl?k katsay?s? ve test-tekrar test yöntemi.

?ç tutarlıl?k analizi sonucunda, Cronbach Alpha katsay?s? **0,892** olarak belirlenmi?tir. Bu de?er, ölçe?in maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? yüksek düzeyde uyum içinde ölçtü?ünü ve ölçe?in son derece güvenilir oldu?unu göstermektedir. Ek olarak, ölçe?in farklı zamanlarda uyguland??nda tutarlı sonuçlar verip vermedi?ini kontrol etmek amacıyla test-tekrar test yöntemi kullan?lm?? ve ölçe?in zaman içinde istikrarlı sonuçlar üretti?i kan?tlanm??t?r.

## Faktör Analizi

Ölçe?in yap? geçerli?ini test etmek ve teorik iki boyutlu modelini do?rulamak amacıyla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) uygulanm??t?r. DFA, 9 maddelik ölçe?in, a?? tereddüdünü temsil eden iki ayr? faktöre ayr?ld??n? istatistiksel olarak desteklemi?tir.

DFA bulgular?, modelin Türk popülasyonundan toplanan verilerle iyi bir uyum sergiledi?ini göstermi?, böylece ölçe?in yap?s?sal bütünlü?ü ve psikometrik uygunlu?u teyit edilmi?tir. Bu analiz, ölçe?in a?? tereddüdünün farklı yönlerini ayr??t?rarak ölçebilme yetene?ini güçlendirmektedir.

## Araç Bilgisi

**Test Türü:** Uyarılma Ölçek (Orijinal bir arac?n Türkçe'ye adaptasyonu).

**Format:** 9 madde ve 2 boyuttan olu?an, öz bildirim (self-report) format?nda bir araçtır.

**Mevcut Diller:** Türkçe.

**Popülasyon Grubu:** Genel Yeti?kin Popülasyonu.

**Ya? Grubu:** 18 ya? ve üzeri (Yeti?kin).

**Popülasyon Detaylar?:** Geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? Türkiye'deki yeti?kin kat?l?mc?lar üzerinde gerçekte?tirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Kat?l?mc?lar?n her bir ifadeye 5'li Likert ölçe?i üzerinden yan?t vermesi beklenir. Derecelendirme format? ?öyledir: 1:**Kesinlikle kat?lm?yorum**.....5: **Kesinlikle Kat?l?yorum**.

## Anahtar Kelimeler

A??, a?? tereddüdü, halk sa?l???, psikometrik özellikler, do?rulay?c? faktör analizi, iç tutarlı?k, test-tekrar test.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Bilgi mevcut de?ildir.

**?leti?im E-posta Adresleri:** Sorumlu yazar Necla Y?lmaz için: [neclabardak@sdu.edu.tr](mailto:neclabardak@sdu.edu.tr)

**Yaz??ma Adresi:** Bilgi mevcut de?ildir.

## ?zinler, Ücret ve Uygulama Y?l?

Ölçe?in geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? 2021 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in ticari olmayan akademik ara?t?rmalarda kullan?m? için sorumlu yazar (Necla Y?lmaz) ile e-posta yoluyla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m izni ve olası ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar?n belirtilen e-posta adresi kullan?lmal?d?r.

## Kaynaklar

Y?lmaz, N., Öke Karakaya, P ve Sönmez, S. (2021). A?? Tereddüdü Ölçe?inin Türkçe Geçerlik ve Güvenirli?i. *??letme Bilimi Dergisi*, 9(3), 499-517. doi: 10.22139/jobs.962519

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [asi-tereddudu-olcegi-toad.pdf](#)

## A?? Tereddüdü Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmu? olup, hiçbir ?ekilde

de?i?tirilmemelidir.

A?? yapt?rmak toplumdaki di?er ki?ilerin sa?l??? için önemlidir.

A??lar?n ciddi yan etkileri oldu?u konusunda endi?eliyim.

ARABPSYCHOLOGY.COM