Antrenör-Sporcu Aras?ndaki ?li?kilerde Ba?lanma Stilleri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Antrenör-Sporcu Aras?ndaki ?li?kilerde Ba?lanma Stilleri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16936

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Bu ölçek, sporcular?n antrenörleriyle kurduklar? ili?kilerdeki **ba?lanma stillerini** (güvenli, kaç?nan ve kayg?l?) de?erlendirmek amac?yla uyarlanm??t?r. Ölçek, 19 madde ve üç alt boyuttan olu?maktad?r ve sporcu bak?? aç?s?yla antrenörüne yönelik geli?tirdi?i ba?lanma örüntülerini ölçmeyi hedefler. Türk kültürüne uyarlama çal??mas?, Özlem Zengin taraf?ndan 2019 y?l?nda gerçekle?tirilmi? olup, ölçe?in psikometrik özelliklerinin yüksek düzeyde güvenilir ve geçerli oldu?unu göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Antrenör, Sporcu, **Ba?lanma Stilleri**, Spor Psikolojisi, Ölçek Uyarlama, Güvenlik, Performans, ?li?ki Kalitesi

Yazarlar

Özlem Zengin

Amaç

Ölçe?in temel amac?, sporcular?n antrenörleri ile kurduklar? ili?kilerdeki ba?lanma davran??lar?n? ve stillerini belirleyerek, bu ili?kisel yap?n?n psikolojik ve performansa dayal? sonuçlar?n? incelemeye olanak sa?lamakt?r.

Bu uyarlama çal??mas?, spor psikolojisi alan?nda antrenör-sporcu aras?ndaki ili?kinin kalitesini bilimsel olarak de?erlendirebilecek, Türk kültürüne özgü geçerlik ve güvenirlik kan?tlar?na sahip standart bir ölçüm arac? sunmay? hedeflemi?tir.

Yap?

Ölçek, ba?lanma teorisinin temel boyutlar?n?, antrenör-sporcu aras?ndaki dyadik ili?kiye adapte etmektedir. Ölçülen yap?, sporcunun antrenörüne kar?? geli?tirdi?i duygusal yak?nl?k, güven ve ba??ml?l?k düzeylerini kapsayan ve literatürde kabul gören üç temel alt boyuttan olu?maktad?r:

Kaç?nan Ba?lanma Boyutu: Antrenörden duygusal destek veya yard?m istemekten kaç?nma e?ilimi.
Kayg?l? Ba?lanma Boyutu: Antrenörün kendisini bir sporcu olarak önemseyip önemsemedi?i konusunda sürekli endi?e ta??ma.
Güvenli Ba?lanma Boyutu: Antrenöre kar?? sadakat, güven ve destek beklentisi içinde olma.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Geçerlik

Ölçe?in yap?sal **geçerli?ini** incelemek amac?yla Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?lm??t?r. AFA, uyarlanan ölçe?in Türk kültüründeki boyutlar?n? ve niteli?ini ortaya koymak için kullan?lan önemli bir istatistiksel yöntemdir (Erku? 2003).

Antrenör-sporcu ili?kisi ba?lam?nda Türk kültüründe de uygun olup olmad???n?n belirlenmesi için yap?lan analizde, faktör yük de?erleri için kabul düzeyi 0,50 olarak belirlenmi?tir. Üç faktör için yap?lan de?erlendirmede, maddelerin faktör yüklerinin istenilen düzeyde oldu?u ve maddeler aras?nda bini?iklik (overlap) sorununun bulunmad??? tespit edilmi?, bu da yap?sal geçerli?in sa?land???n? göstermi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l?k güvenirli?i, en çok bilinen güvenirlik belirleme yöntemlerinden biri olan **Cronbach's Alpha** katsay?s? ile test edilmi?tir. Bu yöntem, maddelerin birbiriyle uyumuna bak?larak güvenirli?in kestirilmesine dayan?r (Ba?ol 2013).

Sporcu versiyonu için elde edilen güvenilirlik katsay?lar?, alt boyutlar?n ve toplam puan?n yüksek derecede güvenilirli?e sahip oldu?unu göstermektedir. Güvenilirlik katsay?s? de?erleri 0,796 ile 0,863 aras?nda de?i?kenlik göstermektedir.

Kaç?nan Ba?lanma: 0,800
Kayg?l? Ba?lanma: 0,796
Güvenli Ba?lanma: 0,863
Toplam Ba?lanma: 0,836

Faktör Analizi

Ölçe?in faktör yap?s?n? incelemek için **Aç?mlay?c? Faktör Analizi** (AFA) uygulanm??t?r. Analizler sonucunda ölçe?in 19 madde ve orijinal ölçekteki gibi üç faktörlü bir yap?ya sahip oldu?u do?rulanm??t?r.

Faktör yüklerinin 0,50 kabul düzeyini kar??lad??? ve maddelerin faktörlere net bir ?ekilde ayr??t??? belirlenmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in teorik olarak dayand??? üç boyutlu yap?y? (Kaç?nan, Kayg?l?, Güvenli) kültürel olarak da ba?ar?yla korudu?unu teyit etmektedir.

Ölçek Bilgileri

Ölçek Çe?idi: Uyarlama

Format: 19 madde, 3 alt boyutlu, 5'li Likert tipi derecelendirme.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Sporcular

Ya? Grubu: Belirtilmemi? (Genellikle rekabetçi sporcular)

Popülasyon Detaylar?: Antrenör-sporcu ili?kisi içinde bulunan bireyler.

Test Metodolojisi: Öz bildirim envanteri.

Anahtar Kelimeler

Güvenirlik, **Geçerlik**, Psikometri, Sporcu Geli?imi, ?li?ki Kalitesi, Kaç?nan Ba?lanma, Kayg?l? Ba?lanma, Güvenli Ba?lanma

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi Yok

Kurum E-posta Adresleri: Bilgi Yok

Yaz??ma Adresi: Selçuk Üniversitesi, Konya (Tez Kurumu)

?zinler, Ücret ve Uygulama Y?l?

Ölçek, Özlem Zengin taraf?ndan 2019 y?l?nda tamamlanan doktora tezi kapsam?nda Türkçeye uyarlanm??t?r. Ölçe?in akademik veya ticari kullan?m? için öncelikle sorumlu yazar Özlem Zengin'den ve telif hakk? sahibinden izin al?nmas? önerilir.

Kaynaklar

Zengin, Ö. (2019). *Antrenör-sporcu aras?ndaki ili?kilerde ba?lanma stilleri ölçe?inin geçerlik ve güvenirlik çal??mas?* (Yay?nlanmam?? Doktora Tezi). Selçuk Üniversitesi, Konya.
Erku?, A. (2003). *Psikometri Üzerine ?ncelemeler.*
Ba?ol, G. (2013). *Güvenirlik Kestirimi Yöntemleri.*

Tezin YÖK Ulusal Tez Merkezi ba?lant?s?: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: antrenor-sporcu-arasindaki-iliskilerde-baglanma-stilleri-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Antrenör-Sporcu Aras?ndaki ?li?kilerde Ba?lanma Stilleri Ölçe?i Maddeleri

Ölçek 19 madde 3 faktörden olu?makta. Derecelendirme 5 li likert tipi "(1) kesinlikle kat?lm?yorum", (2) "kat?lm?yorum", (3) "karars?z?m", (4) "kat?l?yorum" ve (5) "kesinlikle kat?l?yorum" ?eklindedir.

Kaç?nan Ba?lanma Boyutu (7m): Endi?elerimi gidermek için antrenörümden yard?m istemem
Kayg?l? Ba?lanma Boyutu (7m): Antrenörüm beni bir sporcu olarak önemsiyor mu diye s?k s?k merak ederim
Güvenli Ba?lanma Boyutu (5m): Antrenörümün bana sad?k oldu?unu bilirim

ARABPSYCHOLOGY.COM