# Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i (1-5 ya?)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i (1-5 ya?)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16052

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Abstract

Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i (1-5 ya?), 1 ila 5 ya? aras?ndaki küçük çocuklar?n **öznel iyi olu?** düzeylerini art?rmak amac?yla anneler taraf?ndan kullan?lan stratejileri belirlemek ve ölçmek için geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, özellikle erken çocukluk döneminde ebeveynlerin uygulad??? bilinçli veya do?al davran??lar?n çocu?un duygusal ve psikolojik geli?imine olan etkilerini ara?t?rmay? hedefler. Ölçe?in geli?tirilmesi, **Ali Ery?lmaz** ve **Özlem Sapsa?lam** taraf?ndan 2018 y?l?nda gerçekle?tirilmi?tir. Ölçek, ebeveynlik uygulamalar? ve çocuk geli?imi alanlar?nda ara?t?rmac?lara ve klinisyenlere de?erli veriler sunmay? amaçlamaktad?r.

## Keywords

Öznel ?yi Olu?, Çocuk Geli?imi, Erken Çocukluk, Ebeveynlik Stratejileri, Ölçek Geli?tirme, Psikoloji.

## Authors

Ali Ery?lmaz, Özlem Sapsa?lam

## Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, 1-5 ya? aral???ndaki çocuklar?n **öznel iyi olu?** (Öznel ?yi Olu?) seviyelerini desteklemek için annelerin kulland??? spesifik davran??sal ve etkile?imsel stratejileri sistematik olarak ölçmektir. Geli?tiriciler, bu stratejilerin tan?mlanmas?n?n, çocuklar?n sa?l?kl? duygusal geli?imini te?vik eden ebeveynlik e?itim programlar?n?n tasarlanmas?nda kritik bir rol oynayaca??n? belirtmi?lerdir. Ölçek, annelerin iyi olu?u art?r?c? pratiklerini ve bu pratiklerin s?kl???n? de?erlendirerek, alan yaz?na nitelikli ve nicelikli veri sa?lamay? amaçlamaktad?r.

Ölçek geli?tirme çal??mas?, annelerin çocuklar?yla kurduklar? pozitif etkile?imlerin, çocuklar?n ya?am memnuniyeti ve pozitif duygulan?m düzeylerini nas?l etkiledi?ini derinlemesine anlamaya odaklanm??t?r. Bu sayede, gelecekteki müdahale çal??malar?nda hangi stratejilerin en etkili oldu?u bilimsel olarak belirlenebilecektir. Ölçek, geli?tirme türünde bir çal??ma olup, **psikometrik özellikler** (Psikometrik Özellikler) aç?s?ndan bilimsel dergide yay?mlanm??t?r.

## Yap?

Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i, **öznel iyi olu?** kavram?n?n çocukluk dönemindeki yans?malar?n? destekleyen ebeveyn davran??lar?n? ölçen çok boyutlu bir yap?y? temel al?r. Geli?tirme sürecinde, pozitif psikoloji ve geli?im psikolojisi alan?ndaki teorik

ARABPSYCHOLOGY.COM

çerçevelerden faydalan?lm??t?r. Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, annelerin çocuklar?n?n mutlulu?unu, pozitif duygular?n? ve genel ya?am kalitesini art?rmaya yönelik bilinçli çabalar?d?r.

Bu yap? genellikle; duygusal düzenleme deste?i, pozitif peki?tirme, oyun yoluyla ö?renme stratejileri ve güvenli ba?lanmay? te?vik eden davran??lar gibi alt boyutlar? içermektedir. Ölçe?in faktör yap?s?, annelerin kulland??? stratejilerin çe?itlili?ini ve karma??kl???n? yans?tacak ?ekilde tasarlanm??t?r. Bu yap?, erken çocukluk döneminde (1-5 ya?) **okul öncesi dönem** (Okul Öncesi Dönem) geli?imini destekleyen kritik ebeveynlik becerilerine odaklanmaktad?r.

## Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme a?amas?nda geçerlik çal??malar?n?n yap?ld??? varsay?lmaktad?r, ancak kaynak içerikte spesifik geçerlik türlerine dair detayl? bilgi bulunmamaktad?r. Genellikle bu tür **ölçek geli?tirme** (Ölçek Geli?tirme) çal??malar?nda yap? geçerli?i ve içerik geçerli?i incelenir. Yap? geçerli?i için genellikle Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizi kullan?l?rken, içerik geçerli?i uzman görü?leri ile sa?lan?r.

Ery?lmaz ve Sapsa?lam (2018) taraf?ndan yay?mlanan makalede, ölçe?in ilgili yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü gösteren istatistiksel kan?tlar?n sunuldu?u tahmin edilmektedir. Okuyucular?n, geçerlik sonuçlar?n?n tam detaylar?na ula?mak için orijinal bilimsel makaleye ba?vurmalar? gerekmektedir.

## Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenirlik de?erleri belirtilmemi? olmas?na ra?men, ölçek geli?tirme standartlar? gere?i, ölçe?in iç tutarl?l?k (Cronbach Alfa katsay?s?) ve muhtemelen test-tekrar test güvenirlik analizlerinin yap?ld??? dü?ünülmektedir. Yüksek iç tutarl?l?k katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Güvenirlik analizleri, ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? örneklemlerde benzer sonuçlar üretme kapasitesini teyit eder. Detayl? güvenirlik katsay?lar? ve yöntemleri için (örne?in, iki yar?m güvenilirli?i veya madde-toplam korelasyonlar?), kullan?c?lar?n Ery?lmaz ve Sapsa?lam'?n (2018) makalesine müracaat etmesi önerilir.

## Faktör Analizi

Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i'nin geli?tirilmesi sürecinde, ölçe?in boyutlulu?unu belirlemek amac?yla **Faktör Analizi** (Faktör Analizi) yönteminin kullan?ld??? kesindir. Bu analiz, annelerin stratejilerinin hangi ana temalar veya alt boyutlar alt?nda grupland???n? ortaya ç?karm??t?r. Faktör analizinin sonuçlar?, ölçe?in teorik yap?s?n? destekleyerek, annelerin kulland??? stratejilerin çok boyutlu do?as?n? istatistiksel olarak

ARABPSYCHOLOGY.COM

kan?tlam??t?r.

Genellikle ilk a?amada Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?larak madde havuzundan faktörler ç?kar?l?r, ard?ndan Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile elde edilen faktör yap?s?n?n uygunlu?u test edilir. Bu süreç, ölçe?in 1-5 ya? aral???ndaki çocuklar?n öznel iyi olu?unu art?rma stratejilerini ölçen sa?lam bir yap?ya sahip oldu?unu göstermeyi amaçlar.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Geli?tirme Ölçe?i (Development)

**Format:** Kaynakta belirtilmemi?tir. Ancak, annelerin kendi alg?lar?n? raporlad???, Likert tipi derecelendirme format?nda oldu?u varsay?lmaktad?r.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Turkish)

**Hedef Kitle:** Anneler

**Ya? Grubu:** 1-5 ya? aras? çocuklar?n anneleri

**Popülasyon Detaylar?:** Erken çocukluk dönemi çocuklar?na sahip anneler üzerinde uygulanm??t?r. Spesifik demografik detaylar orijinal çal??mada yer almaktad?r.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim raporlama yöntemi kullan?larak, annelerin çocuklar?na yönelik iyi olu? art?r?c? davran??lar?n?n s?kl???n? veya önemini de?erlendirmeleri istenmi?tir. Ölçek, teorik temellere dayanarak olu?turulan madde havuzunun uzman görü?ü ve **Faktör Analizi** ile nihai forma dönü?türülmesiyle geli?tirilmi?tir.

## Anahtar Kelimeler

Ebeveynlik, Pozitif Psikoloji, Erken Çocukluk E?itimi, Çocuk Refah?, Duygusal Geli?im, Öznel ?yi Olu? Stratejileri.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Belirtilmemi?tir.

**?leti?im E-posta Adresleri:** erali76@hotmail.com (Sorumlu Yazar: Ali Ery?lmaz)

**Yaz??ma Adresi:** Belirtilmemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l?:** Ölçe?in geli?tirme çal??mas? 2018 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

**?zinler ve Kullan?m Ücreti:** Kullan?m izinleri ve olas? ücretler için Sorumlu Yazar Ali Ery?lmaz ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi yukar?da belirtilmi?tir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??dad?r:

The original PDF can be downloaded here: annelerin-kullandigi-oznel-iyi-olusu-arttirma-stratejileri-olcegi-1-5-yas-toad.pdf

## Kaynaklar

Ery?lmaz, A.,& Sapsa?lam, Ö. (2018). Development of Subjective Well-Being Increasing Strategies Scale for Children (1-5 Ages) their mothers use. *Journal of Education and Training Studies, 6*(6), 77-83.

## Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i (1-5 ya?) Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Kullan?c?lar?n ölçek maddelerine eri?mek için orijinal bilimsel yay?na (Ery?lmaz & Sapsa?lam, 2018) ba?vurmalar? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM