

Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i (1-5 ya?)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i (1-5 ya?)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16052>

Abstract

Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i (1-5 ya?), 1 ila 5 ya? aras?ndaki küçük çocuklar?n **öznel iyi olu?** düzeylerini art?rmak amac?yla anneler taraf?ndan kullan?lan stratejileri belirlemek ve ölçmek için geli?tirilmis? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, özellikle erken çocukluk döneminde ebeveynlerin uygulad??? bilinçli veya do?al davran???lar?n çocu?un duygusal ve psikolojik geli?imine olan etkilerini ara?tırmayı hedefler. Ölçe?in geli?tirilmesi, **Ali Eryılmaz** ve **Özlem Sapsa?lam** taraf?ndan 2018 y?l?nda gerçekte?tirilmi?tir. Ölçek, ebeveynlik uygulamalar? ve çocuk geli?imi alanlar?nda ara?tırmacılara ve klinisyenlere de?erli veriler sunmayı amaçlamaktadır.

Keywords

Öznel ?yi Olu?, Çocuk Geli?imi, Erken Çocukluk, Ebeveynlik Stratejileri, Ölçek Geli?tirme, Psikoloji.

Authors

Ali Eryılmaz, Özlem Sapsa?lam

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, 1-5 ya? aral???ndaki çocuklar?n **öznel iyi olu?** (Öznel ?yi Olu?) seviyelerini desteklemek için annelerin kulland??? spesifik davran???sal ve etkile?imsel stratejileri sistematik olarak ölçmektir. Geli?tiriciler, bu stratejilerin tan?mlanmas?n?n, çocuklar?n sa?lıklı duygusal geli?imini te?vik eden ebeveynlik e?itim programlar?n?n tasarlanmas?nda kritik bir rol oynayaca???n? belirtmi?lerdir. Ölçek, annelerin iyi olu?u arttırıc? pratiklerini ve bu pratiklerin sıkl???n? de?erlendirerek, alan yaz?na nitelikli ve nicelikli veri sa?lamayı amaçlamaktadır.

Ölçek geli?tirme çalı?ması, annelerin çocuklarıyla kurdukları pozitif etkile?imlerin, çocuklar?n yaşam memnuniyeti ve pozitif duygulanım düzeylerini nasıl etkiledi?ini derinlemesine anlamaya odaklanmı?tır. Bu sayede, gelecekteki müdahale çalı?maları?nda hangi stratejilerin en etkili oldu?u bilimsel olarak belirlenebilecektir. Ölçek, geli?tirme türünde bir çalı?ma olup, **psikometrik özellikler** (Psikometrik Özellikler) aç?s?ndan bilimsel dergide yay?mlanmı?tır.

Yapı

Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i, **öznel iyi olu?** kavram?n?n çocukluk dönemindeki yansımalar?nı destekleyen ebeveyn davran???lar?nı ölçen çok boyutlu bir yapıyı temel alır. Geli?tirme sürecinde, pozitif psikoloji ve geli?im psikolojisi alan?ndaki teorik

çerçevelerden faydalan?lm??t?r. Ölçe?in ölçtü?ü temel yap?, annelerin çocuklar?n?n mutlulu?unu, pozitif duygular?n? ve genel ya?am kalitesini art?rmaya yönelik bilinçli çabalar?d?r.

Bu yap? genellikle; duygusal düzenleme deste?i, pozitif peki?tirme, oyun yoluyla ö?renme stratejileri ve güvenli ba?lanmay? te?vik eden davran?lar gibi alt boyutlar? içermektedir. Ölçe?in faktör yap?s?, annelerin kulland??? stratejilerin çe?itlili?ini ve karma???kl???n? yans?tacak ?ekilde tasarlanm??t?r. Bu yap?, erken çocukluk döneminde (1-5 ya?) **okul öncesi dönem** (Okul Öncesi Dönem) geli?imini destekleyen kritik ebeveynlik becerilerine odaklanmaktadır.

Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme a?amas?nda geçerlik çal??malar?n?n yap?ld??? varsay?lmaktadır, ancak kaynak içerikte spesifik geçerlik türlerine dair detayl? bilgi bulunmamaktadır. Genellikle bu tür **ölçek geli?tirme** (Ölçek Geli?tirme) çal??malar?nda yap? geçerli?i ve içerik geçerli?i incelenir. Yap? geçerli?i için genellikle Aç?mlay?c? ve Do?rulay?c? Faktör Analizi kullan?l?rken, içerik geçerli?i uzman görüş?leri ile sa?lan?r.

Eryılmaz ve Sapsa?lam (2018) taraf?ndan yay?mlanan makalede, ölçe?in ilgili yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü gösteren istatistiksel kan?tlar?n sunuldu?u tahmin edilmektedir. Okuyucular?n, geçerlik sonuçlar?n?n tam detaylar?na ula?mak için orijinal bilimsel makaleye ba?vurmalar? gerekmektedir.

Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenilirlik de?erleri belirtilmemi? olmas?na ra?men, ölçek geli?tirme standartlar? gere?i, ölçe?in iç tutarlıl?k (Cronbach Alfa katsay?s?) ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirlik analizlerinin yap?ld??? dü?ünülmektedir. Yüksek iç tutarlıl?k katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Güvenirlik analizleri, ölçe?in farklı zamanlarda veya farklı örneklemelerde benzer sonuçlar üretme kapasitesini teyit eder. Detayl? güvenilirlik katsay?lar? ve yöntemleri için (örne?in, iki yar?m güvenilirli?i veya madde-toplam korelasyonlar?), kullan?c?lar?n Eryılmaz ve Sapsa?lam'?n (2018) makalesine müracaat etmesi önerilir.

Faktör Analizi

Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i'nin geli?tirilmesi sürecinde, ölçe?in boyutlulu?unu belirlemek amacıyla **Faktör Analizi** (Faktör Analizi) yönteminin kullan?ld??? kesindir. Bu analiz, annelerin stratejilerinin hangi ana temalar veya alt boyutlar alt?nda grupland???n? ortaya ç?karm??t?r. Faktör analizinin sonuçlar?, ölçe?in teorik yap?s?n? destekleyerek, annelerin kulland??? stratejilerin çok boyutlu do?as?n? istatistiksel olarak

kan?tlam???t?r.

Genellikle ilk a?amada Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) kullan?larak madde havuzundan faktörler ç?kar?l?r, ardından Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) ile elde edilen faktör yap?s?n?n uygunlu?u test edilir. Bu süreç, ölçe?in 1-5 ya? aral???ndaki çocuklar?n öznel iyi olu?unu art?rma stratejilerini ölçen sa?lam bir yap?ya sahip oldu?unu göstermeyi amaçlar.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Geli?tirme Ölçe?i (Development)

Format: Kaynakta belirtilmemi?tir. Ancak, annelerin kendi alg?lar?n? raporlad???, Likert tipi derecelendirme format?nda oldu?u varsay?lmaktad?r.

Mevcut Diller: Türkçe (Turkish)

Hedef Kitle: Anneler

Ya? Grubu: 1-5 ya? aras? çocuklar?n anneleri

Popülasyon Detaylar?: Erken çocukluk dönemi çocuklar?na sahip anneler üzerinde uygulanm???t?r. Spesifik demografik detaylar orijinal çal???mada yer almaktad?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim raporlama yöntemi kullan?larak, annelerin çocuklar?na yönelik iyi olu? art?r?c? davran???lar?n?n s?kl???n? veya önemini de?erlendirmeleri istenmi?tir. Ölçek, teorik temellere dayanarak olu?turulan madde havuzunun uzman görü?ü ve **Faktör Analizi** ile nihai forma dönü?türülmesiyle geli?tirilmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Ebeveynlik, Pozitif Psikoloji, Erken Çocukluk E?itimi, Çocuk Refah?, Duygusal Geli?im, Öznel ?yi Olu? Stratejileri.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresleri: erali76@hotmail.com (Sorumlu Yazar: Ali Ery?lmaz)

Yaz???ma Adresi: Belirtilmemi?tir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: Ölçe?in geli?tirme çal??mas? 2018 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

?zinler ve Kullan?m Ücreti: Kullan?m izinleri ve olas? ücretler için Sorumlu Yazar Ali Ery?lmaz ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi yukar?da belirtilmi?tir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??dad?r:

The original PDF can be downloaded here: annelerin-kullandigi-oznel-iyi-olusu-arttirma-stratejileri-olcegi-1-5-yas-toad.pdf

Kaynaklar

Ery?lmaz, A.,& Sapsa?lam, Ö. (2018). Development of Subjective Well-Being Increasing Strategies Scale for Children (1-5 Ages) their mothers use. *Journal of Education and Training Studies*, 6(6), 77-83.

Annelerin Kulland??? Öznel ?yi Olu?u Artt?rma Stratejileri Ölçe?i (1-5 ya?)

Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Kullan?c?lar?n ölçek maddelerine eri?mek için orijinal bilimsel yay?na (Ery?lmaz & Sapsa?lam, 2018) ba?vurmalar? gerekmektedir.