Annelerin Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Annelerin Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16050

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Annelerin Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i, annelerin do?um sonras? dönemdeki (genellikle ilk hafta) **psikolojik** ve **fiziksel iyi olu?** ile birlikte hissettikleri **güvenlik hislerini** ölçmek amac?yla uyarlanm?? 18 maddelik bir psikometrik araçt?r. Ölçek, ebe/personel deste?i, genel sa?l?k durumu, aile ba?lar? ve emzirme deneyimleri gibi **postpartum** dönemdeki kritik faktörleri de?erlendiren dört alt faktöre sahiptir. 4'lü Likert tipi derecelendirme sistemi kullan?larak, annelerin subjektif deneyimlerini nicel olarak belirlemeyi hedefler.

Ölçe?in geli?tirilmesi ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi Geçkil ve ark. (2016) taraf?ndan gerçekle?tirilmi?tir. Yap?lan geçerlik ve güvenirlik çal??malar?, ölçe?in Türkçe popülasyonda kullan?ma uygun oldu?unu göstermektedir. Bu araç, hem?irelik ve psikoloji alanlar?nda do?um sonras? bak?m kalitesini art?rmak ve risk alt?ndaki anneleri erken tespit etmek için önemli bir potansiyel ta??maktad?r.

Anahtar Kelimeler

Do?um Sonu, Postpartum, Güvenlik Hisleri, Annelik, Psikometri, Ölçek Uyarlama, Emzirme, Aile Deste?i.

Yazarlar

Geçkil, E., Koçak, V., Altuntu?, K., ve Ege, E.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, annelerin do?um sonras? ilk hafta boyunca deneyimledikleri **güvenlik**, destek ve genel **iyi olu?** düzeylerini standardize edilmi? bir biçimde ölçmektir. Bu, sa?l?k profesyonellerine annenin duygusal durumunu ve çevresel destek alg?s?n? h?zl?ca de?erlendirme imkan? sunarak, gerekli müdahale ve destek hizmetlerinin planlanmas?na olanak tan?r.

Ölçek, özellikle hastane ortam?nda verilen bak?m?n (ebe/personel tutumu) ve aile içindeki duygusal deste?in annenin güven hissi üzerindeki etkilerini belirlemeyi amaçlar. Bu sayede, annenin **postpartum** adaptasyon sürecinin kalitesi hakk?nda detayl? bilgi edinilir.

Yap?

Annelerin Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i, do?um sonras? annelik rolüne geçi?in çok boyutlu do?as?n? yans?tan dört temel psikolojik yap?y? ölçmektedir. Bu yap?lar, annenin hem çevresiyle olan etkile?imini hem de içsel duygusal durumunu kapsar.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek, 18 madde arac?l???yla; **Güçlendirici Davran??** (sa?l?k personelinden al?nan destek), **Genel ?yilik** (anksiyete ve endi?e düzeyi), **Aile Ba?lar?** (e? ve aileden al?nan duygusal destek) ve **Emzirme Davran???** (emzirme sürecindeki ba?ar? ve sorunsuzluk) faktörlerini de?erlendirir. Bu faktörler, annenin do?um sonras? dönemde kendini güvende hissetmesi için gerekli olan temel psikososyal kaynaklar? temsil eder.

Geçerlik

Ölçe?in yap?sal uygunlu?unu ve geçerli?ini belirlemek amac?yla kapsaml? psikometrik analizler yap?lm??t?r. **Kapsam Geçerli?i ?ndeksi (KG?)** puan? 0.89 olarak hesaplanm??t?r, bu da ölçek maddelerinin ölçülmek istenen yap?y? yeterli düzeyde temsil etti?ini göstermektedir.

Yap?lan **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)**, önerilen dört faktörlü yap?n?n Türkçe örneklemde iyi bir uyum sergiledi?ini kan?tlam??t?r. DFA sonuçlar? ?öyledir: Ki-kare de?eri (X^2) = 229.04, serbestlik derecesi (df) = 129, X^2/df oran? = 1.78. Ayr?ca, **Yakla??k Hata Karekök Ortalamas? (RMSEA)** de?eri 0.059 olarak bulunmu?tur. X^2/df oran?n?n 3'ün alt?nda ve RMSEA de?erinin 0.06 civar?nda olmas?, modelin mükemmel veya iyi bir uyum sa?lad???na i?aret etmektedir. Bu bulgular, ölçe?in teorik yap?s?n?n ampirik verilerle desteklendi?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, iç tutarl?l?k ve zamana kar?? kararl?l?k aç?s?ndan yüksek sonuçlar vermi?tir. Ölçe?in toplam iç tutarl?l?k katsay?s? olan **Cronbach's alfa** de?eri .84 olarak tespit edilmi?tir, bu de?er ölçek maddelerinin birbiriyle tutarl? oldu?unu ve ayn? yap?y? ölçtü?ünü göstermektedir.

Ölçe?in zamana kar?? kararl?l???n? ölçen **test-tekrar test korelasyon** katsay?s? ise .93 gibi oldukça yüksek bir de?erde bulunmu?tur. Bu yüksek korelasyon, annelerin güvenlik hislerinin k?sa vadede stabil oldu?unu ve ölçe?in tekrarl? ölçümlerde güvenilir sonuçlar verdi?ini kan?tlar niteliktedir.

Faktör Analizi

Annelerin Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i, 18 maddeden olu?an ve **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** ile dört alt faktörden olu?tu?u belirlenmi? bir yap?d?r. Bu faktörler, do?um sonras? deneyimin farkl? yönlerini temsil etmektedir:

Güçlendirici Davran?? (1 madde): Bu faktör, do?um sonras? servisinde ebe veya di?er sa?l?k personelinin annelere yönelik sergiledi?i olumlu ve destekleyici tutumu ölçer.

Genel ?yilik (9 madde): Annenin do?um sonras? ilk hafta boyunca ya?ad??? endi?e, kayg? ve

ARABPSYCHOLOGY.COM

genel duygusal durumu ile ilgili maddeleri içerir.

Aile Ba?lar? (3 madde): E?in veya yak?n aile üyelerinin do?um sonras? dönemde anneye sa?lad??? duygusal ve pratik deste?i de?erlendirir.

Emzirme Davran??? (5 madde): Do?um sonras? ilk hafta boyunca emzirme sürecinin sorunsuz ve ba?ar?l? ilerleyip ilerlemedi?ini sorgular.

Araç Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: 18 maddelik, 4 alt faktörlü, 4'lü Likert tipi öz bildirim ölçe?i.

Mevcut Dil: Türkçe.

Popülasyon Grubu: Anneler.

Ya? Grubu: Yeti?kin anneler (Do?um sonras? dönemdeki kad?nlar).

Popülasyon Detaylar?: Do?um sonras? ilk hafta içinde olan anneler.

Test Metodolojisi: Kat?l?mc?lar, her bir maddeye ne ölçüde kat?ld?klar?n? 1 (Hiç kat?lm?yorum) ile 4 (Tamamen kat?l?yorum) aras?nda derecelendirirler.

Anahtar Kelimeler

Do?um Sonras? Bak?m, Ebe Deste?i, Aile Deste?i, Emzirme, Psikolojik ?yi Olu?, Faktör Analizi, Güvenilirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Mevcut De?il

?leti?im E-posta Adresi: and.sile@hotmail.com

Sorumlu Yazar: Vesile Koçak

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2016

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için izinler ve ücret bilgileri, ilgili makalenin sorumlu yazar? (Vesile Koçak) veya yay?nc? arac?l???yla talep edilmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: annelerin-dogum-sonu-guvenlik-hisleri-olcegi-toad.pdf

Kaynakça

Geçkil, E., Koçak, V., Altuntu?, K., ve Ege, E. (2016). Annelerin Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i. *Anadolu Hem?irelik ve Sa?l?k Bilimleri Dergisi*, *19*(4), 233-242.

Annelerin Do?um Sonu Güvenlik Hisleri Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek 18 maddeden ve 4 alt faktörden olu?maktad?r.

Güçlendirici Davran?? (1m): Do?um sonu servisinde ebe/personel olumlu ve destekleyici bir tutuma sahipti.

Genel ?yilik (9m): Do?um sonras? ilk hafta boyunca kendimi endi?eli hissettim.

Aile Ba?lar? (3m): Do?um sonras? ilk hafta boyunca e?im bana duygusal olarak destek oldu.

Emzirme Davran??? (5m): Do?um sonras? ilk hafta boyunca emzirme sorunsuz devam etti.

ARABPSYCHOLOGY.COM