Annelerde Postpartum Ya?am Kalitesi Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Annelerde Postpartum Ya?am Kalitesi Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16046

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Annelerde Postpartum Ya?am Kalitesi Anketi (APYKA), kad?nlar?n do?um sonras? döneme özgü fiziksel, duygusal ve sosyal uyum süreçlerini ve genel ya?am kalitesi alg?lar?n? ölçmek amac?yla uyarlanm?? bir psikometrik araçt?r. Bu ölçek, özellikle annelerin do?um sonras? kar??la?t?klar? zorluklar?, iyile?me durumlar?n? ve postpartum dönem boyunca kendilerini ne kadar iyi hissettiklerini de?erlendirmeye odaklanmaktad?r. Ölçek, Yüksek Lisans tezi kapsam?nda Yeliz Y?lmaztürk taraf?ndan Türkçe'ye uyarlanm??t?r. APYKA, annelerin hem fiziksel sa?l?klar?n? (a?r?, enerji, öz bak?m) hem de duygusal ve sosyal i?levselliklerini (iç huzur, cinsel hayat, fiziksel görünü?) kapsamaktad?r.

Anket, 6'l? Likert ölçe?i format?n? kullanarak yan?tlanmakta olup, bireylerin belirli ya?am alanlar?na yönelik memnuniyet veya yeterlilik düzeylerini derecelendirmelerini istemektedir. Bu sayede klinisyenler ve ara?t?rmac?lar, annelerin do?um sonras? destek ihtiyaçlar?n? daha kapsaml? bir ?ekilde belirleyebilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Postpartum, **Ya?am Kalitesi**, Anne Sa?l???, **Do?um Sonras?**, Psikometri, **Uyarlama**, Fiziksel Sa?l?k, Duygusal ?yilik Hali.

Yazarlar

Yeliz Y?lmaztürk

Amaç

Annelerde Postpartum Ya?am Kalitesi Anketinin temel amac?, do?um yapm?? kad?nlar?n postpartum dönemdeki ya?am kalitelerini standardize edilmi? ve kültürel olarak geçerli bir araçla ölçmektir. Do?um sonras? dönem, kad?nlar için hem fiziksel hem de psikolojik aç?dan büyük de?i?ikliklerin ya?and??? kritik bir süreçtir. Bu ölçek, bu döneme özgü spesifik sorun alanlar?n? (örne?in, cerrahi kesi iyile?mesi, meme sa?l???, cinsel i?levsellik) hedef alarak, annelerin genel iyilik halini derinlemesine incelemeyi hedefler.

Ölçe?in geli?tirilmesi, sa?l?k profesyonellerine (ebeler, hem?ireler, psikologlar) annelerin ihtiyaçlar?n? h?zl? ve objektif bir ?ekilde de?erlendirme imkan? sunar. Elde edilen veriler, annelere yönelik destek programlar?n?n ve müdahalelerin etkinli?ini art?rmak ve spesifik risk gruplar?n? belirlemek için kullan?labilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yap?

APYKA, ya?am kalitesinin çok boyutlu bir yap? oldu?unu kabul eder ve bu yap?y? do?um sonras? anneler için en önemli olan fiziksel ve psikososyal alanlara ay?rarak ölçer. Ölçe?in maddeleri, genellikle a?a??daki temel alanlar? temsil eden boyutlar alt?nda toplanm??t?r:

Fiziksel ?yilik Hali (Sa?l?k, A?r?, Enerji Düzeyi).
Öz Bak?m ve Ba??ms?zl?k (Günlük aktiviteler, kendine bakabilme).
Beden Alg?s? ve Fonksiyon (Fiziksel görünü?, meme sa?l???, cerrahi kesi/epizyotomi).
Psikososyal ve ?li?kisel Uyum (Cinsel hayat, iç huzur, hayata kontrol kurabilme).

Geçerlik

Ölçe?in orijinal kaynak referans?nda (Yüksek Lisans tezi), geçerlik analizlerine dair spesifik istatistiksel de?erler bu özet içerikte belirtilmemi?tir. Ancak, uyarlama çal??malar?nda ölçe?in hedef kültürdeki geçerli?ini kan?tlamak esast?r. Bu süreç genellikle dilsel e?de?erlik, içerik geçerli?i (uzman görü?ü ile) ve yap? geçerli?i (faktör analizi ile) çal??malar?n? içerir. Geçerlik çal??malar?, ölçe?in gerçekten annelerin postpartum ya?am kalitesini ölçtü?ünü do?rulamay? amaçlar.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik (reliability) bilgileri, sa?lanan özet içerikte detayland?r?lmam??t?r. Tipik bir uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in iç tutarl?l??? (genellikle Cronbach's Alpha katsay?s? ile) ve test-tekrar test güvenirli?i yöntemleri kullan?larak de?erlendirilmesi beklenir. ?ç tutarl?l?k analizi, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir. Bu güvenirlik analizleri, ölçe?in zaman içinde ve farkl? durumlarda tutarl? sonuçlar üretme yetene?ini garanti alt?na al?r.

Faktör Analizi

Annelerde Postpartum Ya?am Kalitesi Anketinin uyarlama sürecinde, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe örneklemde korunup korunmad???n? incelemek amac?yla faktör analizi (Aç?klay?c? veya Do?rulay?c? Faktör Analizi) yap?lm?? olmas? muhtemeldir. Faktör analizi, ölçek maddelerinin hangi alt boyutlar alt?nda topland???n? belirleyerek ölçe?in yap? geçerli?ini destekler. Bu analizler, do?um sonras? ya?am kalitesinin fiziksel ve psikososyal gibi beklenen alt boyutlar?n?n kültürel adaptasyondan sonra da geçerlili?ini sürdürdü?ünü göstermelidir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

ARABPSYCHOLOGY.COM

Format: Kendini De?erlendirme Anketi (Questionnaire)

Language Available: Türkçe

Population Group: Anneler (Kad?nlar)

Age Group: Do?um yapm?? yeti?kin kad?nlar

Population Details: Postpartum dönemdeki kad?nlar.

Test Methodology: 6'l? Likert ölçe?i kullan?larak derecelendirme. Yan?tlay?c?lardan, sunulan ifadelere ne ölçüde kat?ld?klar?n? veya kendilerini nas?l hissettiklerini belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Postpartum Ya?am Kalitesi, **Do?um Sonras? Dönem**, **Psikometrik Ölçek**, Yüksek Lisans Tezi, **Sa?l?k Bilimleri**, Güvenirlik, Likert Ölçe?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: yelizyilmazturk@hotmail.com

Correspondence Address: Yeliz Y?lmaztürk (Eski?ehir Osmangazi Üniversitesi, 2010)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, Yeliz Y?lmaztürk'ün 2010 y?l?nda tamamlad??? Yüksek Lisans tezi kapsam?nda uyarlanm??t?r. Kullan?m için izin ve ücret bilgileri konusunda sorumlu yazar ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi yukar?da belirtilmi?tir.

Kaynaklar

Y?lmaztürk, Y. (2010). *Postpartum dönemindeki kad?nlar?n ya?am kalitesinin incelenmesi* (Yüksek Lisans tezi). Eski?ehir Osmangazi Üniversitesi, Eski?ehir.

Annelerde Postpartum Ya?am Kalitesi Anketinin Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmu? olup, hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemi?tir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

APYKA, annelerin do?um sonras? ya?am kalitesini de?erlendiren 10 temel maddeden olu?maktad?r:

1) Sa?l???n?z
2) Hissetti?iniz a?r? miktar?
3) Günlük aktiviteler için enerji miktar?n?z
4) Hayata kontrol kurabilmeniz
5) Yard?ms?z kendinize bakabilmeniz
6) Fiziksel görünü?ünüz
7) Memeleriniz
8) Cerrahi kesiniz veya epizyotominiz
9) Cinsel hayat?n?z
10) ?ç huzurunuz

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: annelerde-postpartum-yasam-kalitesi-anketi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM