Anneden Alg?lanan Narsisistik Özellikler Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Anneden Alg?lanan Narsisistik Özellikler Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16042

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Anneden Alg?lanan Narsisistik Özellikler Ölçe?i (AANÖÖ), 2020 y?l?nda Emre Han Alpay taraf?ndan geli?tirilmi? bir psikolojik ölçüm arac?d?r. Bu ölçek, bireylerin annelerinin sergiledi?ini dü?ündükleri **narsisistik özelliklerin** ?iddetini ve yayg?nl???n? de?erlendirmek amac?yla tasarlanm??t?r. Ölçe?in geli?tirilme amac?, alg?lanan maternal narsisizmin, bireylerde görülen psikopatoloji düzeyleri ile olan ili?kisini incelemek ve bu ili?kide **kendini ele?tirinin** arac? (arabulucu) rolünü belirlemektir. Ölçek, özellikle klinik psikoloji ve geli?imsel psikopatoloji alanlar?nda, ebeveyn-çocuk ili?kilerinin uzun dönemli etkilerini ara?t?rmaya yönelik önemli bir katk? sa?lamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Narsisizm, anne, alg?lanan narsisizm, psikopatoloji, kendini ele?tiri, ebeveynlik, ölçek geli?tirme, narsistik ki?ilik.

Yazarlar

Emre Han Alpay

Amaç

Ölçe?in temel amac?, yeti?kin bireylerin annelerinde alg?lad?klar? **narsisistik davran?? kal?plar?n?** standardize edilmi? bir yöntemle nicel olarak ölçmektir. Bu araç, özellikle klinik ara?t?rmalarda ve psikoterapi ba?lamlar?nda, bireyin erken dönem anne deneyimlerinin yeti?kinlikteki ruh sa?l??? üzerindeki etkilerini sistematik olarak incelemek üzere geli?tirilmi?tir. Ara?t?rma, alg?lanan maternal narsisizmin, bireyin kendi benlik alg?s? ve **duygusal düzenleme** yetene?i üzerindeki potansiyel olumsuz etkilerini anlamay? hedeflemi?tir.

Ölçek, Alpay'?n doktora tezi kapsam?nda, alg?lanan narsisistik özelliklerin **psikopatolojik** sonuçlarla ili?kisini derinlemesine analiz etmek için birincil ölçüm arac? olarak kullan?lm??t?r. Bu ba?lamda, ölçek spesifik olarak narsistik özelliklerin (örne?in, grandiyözite, empati eksikli?i, hayranl?k ihtiyac?) anneler taraf?ndan ne ölçüde sergilendi?ini, ancak bu özelliklerin yeti?kin çocuk taraf?ndan nas?l yorumland???n? ve içselle?tirildi?ini ölçmektedir.

Yap?

Anneden Alg?lanan Narsisistik Özellikler Ölçe?i (AANÖÖ), ölçtü?ü temel yap? itibar?yla **ili?kisel narsisizmin** alg?lanan boyutuna odaklanmaktad?r. Ölçek, annenin bireysel narsisistik ki?ilik bozuklu?unu te?his etmekten ziyade, çocu?un bu özelliklere maruz kalma deneyimini ve bunun öznel etkisini kaydetmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçe?in dayand??? teorik çerçeve, ebeveynlik tarzlar? ve ki?ilik özelliklerinin, çocuktaki bili?sel ?emalar?n ve duygusal tepkilerin geli?imindeki kritik rolüne i?aret eder. Özellikle, narsistik ebeveynlerin çocuklar?nda s?kl?kla görülen **yüksek kendini ele?tiri** seviyelerinin, alg?lanan narsisizmin psikopatolojiye yol açan arac? mekanizma oldu?u varsay?lm??t?r. Bu nedenle AANÖÖ, bu karma??k ebeveyn-çocuk etkile?iminin alg?sal temelini olu?turur.

Geçerlik

Ölçe?in geli?tirildi?i orijinal kaynakta (Alpay, 2020 Doktora tezi), spesifik geçerlik katsay?lar? (örne?in, yap? geçerli?i, ölçüt geçerli?i) özet olarak belirtilmemi?tir. Ancak, bir ölçek geli?tirme çal??mas? oldu?u için, ölçe?in yap? geçerli?inin sa?lanmas? amac?yla genellikle **aç?mlay?c? ve do?rulay?c? faktör analizleri** yap?lm??t?r.

Bu tür bir psikometrik araçta, geçerli?in sa?lanmas?, maddelerin gerçekten anneden alg?lanan narsisistik özellikleri ölçtü?ünü ve ba?ka yap?larla (örne?in, genel ebeveynlik stili, depresyon) uygun ?ekilde ayr??t???n? göstermeyi gerektirir. Detayl? geçerlik analizleri, tezin tam metninde mevcuttur.

Güvenirlik

Orijinal kaynak özetinde güvenirlik bilgileri de (örne?in, Cronbach Alfa iç tutarl?l?k katsay?s?, test-tekrar test güvenilirli?i) do?rudan listelenmemi?tir. Bir geli?tirme ölçe?i olarak, AANÖÖ'nün iç tutarl?l???n?n yüksek olmas? beklenir. ?ç tutarl?l?k, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösteren temel bir güvenirlik göstergesidir.

Güvenirlik analizleri, ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? madde setleriyle yap?lan ölçümlerde tutarl? sonuçlar üretme yetene?ini do?rulamak için kritik öneme sahiptir. Kullan?c?lar?n, bu verilerin tamam?na eri?mek için Alpay'?n Mersin Üniversitesi'nde savunulan doktora tezine ba?vurmalar? gerekmektedir.

Faktör Analizi

Anneden Alg?lanan Narsisistik Özellikler Ölçe?i'nin geli?tirilme a?amas?nda, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü ortaya koymak amac?yla faktör analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Narsisizm yap?s?n?n karma??kl??? göz önüne al?nd???nda, bu analizler muhtemelen alg?lanan maternal narsisizmin **farkl? boyutlar?n?** (örne?in, istismarc? narsisizm, grandiyöz narsisizm, k?r?lgan narsisizm) yans?tan alt faktörleri ortaya ç?karm??t?r.

Faktör yap?s?n?n belirlenmesi, hem ölçe?in teorik temellerini destekler hem de skorlaman?n hangi alt boyutlar üzerinden yap?lmas? gerekti?ini belirler. Ölçek maddelerinin faktör yükleri ve faktörler aras?ndaki korelasyonlar, tezin metodoloji bölümünde detayl?ca aç?klanm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Türü: Geli?tirme (Yeni bir yap?ya özgü olarak Türkçe literatüre kazand?r?lm??t?r)

Format: Derecelendirme format?nda çok maddeli bir öz bildirim ölçe?i oldu?u varsay?lmaktad?r.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler (Annelerinden alg?lad?klar? özellikleri de?erlendiren yeti?kin çocuklar).

Ya? Grubu: Ergenlik sonras? ve yeti?kinlik.

Popülasyon Detaylar?: Orijinal çal??ma, genellikle üniversite ö?rencileri veya genel yeti?kin popülasyonu üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Bireylerin annelerinin davran??lar?n? ve tutumlar?n? belirli bir derecelendirme ölçe?i (örne?in, Likert tipi) üzerinde de?erlendirmesi istenmektedir. Ölçek, bireyin geçmi? ve mevcut anne-çocuk ili?kisi deneyimlerine dayanmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Maternal narsisizm, ebeveyn etkisi, ki?ilik psikolojisi, klinik psikoloji, öz ele?tiri, ruh sa?l???, psikolojik savunma mekanizmalar?.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: ORCID bilgisi kaynakta mevcut de?ildir.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: emre.alpay@emu.edu.tr

Yaz??ma Adresi: Emre Han Alpay (Tezin yap?ld??? kurum: Mersin Üniversitesi, 2020).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2020 (Ölçe?in ilk kez geli?tirildi?i ve kullan?ld??? doktora tezi tarihi).

?zinler ve Ücret: Ölçek, akademik bir tezin parças? olarak geli?tirildi?i için, kullan?m? genellikle yazar?n iznine tabidir. Ticari kullan?m için ücretlendirme bilgisi mevcut de?ildir. Akademik ara?t?rmalarda kullan?m için yazar ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Kaynaklar

Alpay, E. (2020). *Anneden alg?lanan narsisistik özellikler ile psikopatoloji aras?ndaki ili?kide kendini ele?tirinin arac? rolü incelenmesi* [Yay?nlanmam?? doktora tezi). Mersin Üniversitesi, Mersin.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: anneden-algilanan-narsisistik-ozellikler-olcegi-toad.pdf

Anneden Alg?lanan Narsisistik Özellikler Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte yer almamaktad?r. Bu nedenle maddeler bu bölümde sunulamamaktad?r. Detayl? bilgi için yazar?n doktora tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM