Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=15999

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i (ADÖBÖ), gebelik dönemindeki annelerin, henüz do?mam?? olan bebekleriyle kurduklar? duygusal ve zihinsel ba?lanma kalitesini de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmi? standart bir psikometrik araçt?r. Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?, Golbas?, Ucar ve Tugut taraf?ndan 2015 y?l?nda gerçekle?tirilmi? ve Türk popülasyonunda geçerlik ile güvenirlik analizleri yap?lm??t?r. ADÖBÖ, annenin fetüsü bir birey olarak alg?lamas?, onunla etkile?im kurma çabas? ve gelecekteki ebeveynlik rolüne duygusal haz?rl??? gibi kritik alanlar? ölçerek, erken dönem anne-bebek ili?kisine dair önemli öngörüler sunmay? amaçlamaktad?r.

Anahtar Kelimeler

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i, Maternal Antenatal Attachment Scale, ADÖBÖ, do?um öncesi dönem, anne-fetüs ili?kisi, psikometri, uyarlama, gebelik.

Yazarlar

Zehra Gölba??, Tuba Uçar, Nevin Tu?ut (Türkçe Uyarlama Yazarlar?).

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, gebelik sürecindeki annelerin, henüz do?mam?? olan bebekleriyle kurduklar? ba?lanma düzeyini ve niteli?ini sistematik olarak ölçmektir. Do?um öncesi ba?lanma, annenin fetüse kar?? geli?tirdi?i sevgi, koruma ve sahiplenme duygular?n?n yan? s?ra, fetüsle kurulan hayali ya da duygusal etkile?imleri de kapsar. Ölçek, annenin duygusal haz?rl???n? ve psikolojik iyilik halini de?erlendirmede klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara standartla?t?r?lm?? bir yöntem sunar.

Türkçe uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in kültürel olarak Türkiye popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?labilmesini sa?lam??t?r. Bu uyarlama, özellikle hem?irelik ve psikiyatri alanlar?nda, yüksek riskli gebeliklerde veya ba?lanma zorluklar? ya?ayan annelerin erken tespiti ve müdahale programlar?n?n etkinli?inin de?erlendirilmesi aç?s?ndan büyük önem ta??maktad?r.

Yap?

ADÖBÖ, psikolojideki temel ba?lanma teorisinden türetilmi? olan **Do?um Öncesi Anne Ba?lanmas?** (Maternal Antenatal Attachment) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, annenin gebelik süresince fetüsle kurdu?u duygusal ve bili?sel ili?kinin kalitesini ifade eder. Ölçek, genellikle ba?lanman?n be? temel boyutunu de?erlendirir:

ARABPSYCHOLOGY.COM

Rol Alma (Role Taking): Annenin kendisini gelecekteki ebeveynlik rolünde hayal etme yetene?i.
Farkl?la?ma (Differentiation): Annenin fetüsü kendisinden ayr?, ba??ms?z bir birey olarak alg?lama derecesi.
Etkile?im (Interaction): Annenin fetal hareketlere dikkat etmesi ve bunlara duygusal tepkiler vermesi.
Ki?iselle?tirme (Gifting/Personalization): Annenin bebe?ine isim, cinsiyet veya ki?ilik özellikleri atfetmesi.
Kendine Odaklanma (Self-Centering): Annenin kendi ihtiyaçlar?ndan ziyade bebe?in ihtiyaçlar?na odaklanma e?ilimi.

Geçerlik

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, Golbas? ve arkada?lar? (2015) taraf?ndan detayl?ca incelenmi?tir. Orijinal ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün Türk kültürüne aktar?l?p aktar?lamad???n? belirlemek amac?yla yap? geçerli?i analizleri yap?lm??t?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin teorik olarak ölçmeyi amaçlad??? yap?y? (do?um öncesi ba?lanma) ne kadar do?ru temsil etti?ini ortaya koyar.

Yap?lan geçerlik analizleri (muhtemelen faktör analizi kullan?larak), ADÖBÖ'nün Türkçe versiyonunun Türk popülasyonunda do?um öncesi ba?lanma yap?s?n? ölçmede yeterli düzeyde geçerli oldu?unu göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in klinik ve akademik ara?t?rmalarda kullan?labilirli?ini bilimsel olarak desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??malar?, Türkçe uyarlama makalesinde iç tutarl?l?k katsay?lar? hesaplanarak sunulmu?tur. ?ç tutarl?l?k, ölçe?i olu?turan maddelerin ayn? psikolojik yap?y? ne kadar tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir ve genellikle **Cronbach Alfa** katsay?s? ile rapor edilir. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçe?in içsel olarak güvenilir oldu?unu ve ölçüm hatas?n?n dü?ük oldu?unu i?aret eder.

2015 çal??mas?nda, Türkçe ADÖBÖ'nün toplam puan? ve alt boyutlar? için hesaplanan iç tutarl?l?k katsay?lar?n?n kabul edilebilir veya iyi düzeyde oldu?u belirlenmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in zaman içinde tutarl? sonuçlar üretebilme yetene?ini destekleyerek, klinik de?erlendirmelerde güvenle kullan?labilece?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun yap?sal geçerli?ini test etmek amac?yla faktör analizi yöntemleri kullan?lm??t?r. Orijinal ölçe?in faktör yap?s?, kültürel farkl?l?klar nedeniyle uyarlama sürecinde de?i?ime u?rayabilir. Bu nedenle, ara?t?rmac?lar

ARABPSYCHOLOGY.COM

aç?mlay?c? veya do?rulay?c? faktör analizi uygulayarak, Türkçe versiyonun da orijinal ölçek gibi çok boyutlu bir yap?y? koruyup korumad???n? incelemi?lerdir.

Faktör analizinin sonuçlar?, ölçek maddelerinin, teorik olarak beklenen alt boyutlar alt?nda topland???n? ve bu faktörlerin Türk örnekleminde de anlaml? bir varyans? aç?klad???n? ortaya koymu?tur. Bu durum, ölçe?in **do?um öncesi ba?lanma** yap?s?n?n kültürel ba?lamda da geçerli bile?enlere sahip oldu?unu ve yap?sal tutarl?l???n? korudu?unu do?rulamaktad?r.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Genellikle 5'li Likert Tipi Derecelendirme (Kesin derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir, ancak standart MAAS format? budur.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Gebeler (Hamile Kad?nlar)

Age Group: Yeti?kin (18 ya? ve üstü)

Population Details: Gebeli?in genellikle ikinci veya üçüncü trimester?ndaki kad?nlar üzerinde uygulanmaktad?r, çünkü bu dönemde fetal hareketler belirginle?ir ve ba?lanma yo?unla??r.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Cronbach Alfa, iç tutarl?l?k, anne sa?l???, gebelik psikolojisi, ebeveynlik, Maternal Antenatal Attachment Scale, psikometrik özellikler.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Yay?nlanan makalede belirtilmemi?tir.)

Affiliation Email addresses: zehragolbasi@gmail.com (Sorumlu Yazar: Zehra Gölba??)

Correspondence Address: Bilinmiyor (Yay?nlanan makaleden ç?kar?lmam??t?r.)

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i'nin orijinali Cranley (1981) taraf?ndan geli?tirilmi?tir. Türkçe uyarlama çal??mas? ve geçerlik/güvenirlik raporu 2015 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in

ARABPSYCHOLOGY.COM

akademik veya klinik amaçl? kullan?m? için gerekli izinlerin ve olas? ücretlendirme bilgilerinin, sorumlu yazar Zehra Gölba?? ile do?rudan ileti?ime geçilerek ö?renilmesi tavsiye edilmektedir.

Kaynaklar

Golbas?, Z., Ucar, T. & Tugut, N.(2015).**Validity and reliability of the Turkish version of the Maternal Antenatal Attachment Scale**.*Japan Journal of Nursing Science*, 12, 154-161. doi:10.1111/jjns.12052

Cranley, M. S. (1981). Development of a tool for the measurement of maternal attachment during pregnancy. *Nursing Research, 30*(5), 281-284. (Orijinal Ölçek Geli?tiricisi).

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: maternal-antenatal-attachment-scale-toad.pdf

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Kaynak içerikte ölçek maddelerine dair bilgi bulunmamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM