

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=15999>

Özet

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i (ADÖBÖ), gebelik dönemindeki annelerin, henüz do?mam?? olan bebekleriyle kurduklar? duygusal ve zihinsel ba?lanma kalitesini de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmis? standart bir psikometrik araçtır. Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?, Golbas?, Ucar ve Tugut taraf?ndan 2015 y?l?nda gerçe?letirilmis? ve Türk popülasyonunda geçerlik ile güvenilirlik analizleri yap?lm??tır. ADÖBÖ, annenin fetüsü bir birey olarak alg?lamas?, onunla etkile?im kurma çabası ve gelecekteki ebeveynlik rolüne duygusal haz?rl??? gibi kritik alanlar? ölçerek, erken dönem anne-bebek ili?kisine dair önemli öngörüler sunmay? amaçlamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i, Maternal Antenatal Attachment Scale, ADÖBÖ, do?um öncesi dönem, anne-fetüs ili?kisi, psikometri, uyarlama, gebelik.

Yazarlar

Zehra Gölba??, Tuba Uçar, Nevin Tu?ut (Türkçe Uyarlama Yazarlar?).

Amaç

Bu ölçe?in temel amacı, gebelik sürecindeki annelerin, henüz do?mam?? olan bebekleriyle kurduklar? ba?lanma düzeyini ve niteli?ini sistematik olarak ölçmektir. Do?um öncesi ba?lanma, annenin fetüseye kar?? geli?tirdi?i sevgi, koruma ve sahiplenme duygular?nın yanı sıra, fetüseye kurulan hayali ya da duygusal etkile?imleri de kapsar. Ölçek, annenin duygusal haz?rl??? ve psikolojik iyilik halini de?erlendirmede klinisyenlere ve ara?t?rmacılara standartla?t?r?lm?? bir yöntem sunar.

Türkçe uyarlama çal??ması, orijinal ölçe?in kültürel olarak Türkiye popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanılabilmesini sağlam??tır. Bu uyarlama, özellikle hem?irelik ve psikiyatri alanlarında, yüksek riskli gebeliklerde veya ba?lanma zorlukları ya?ayan annelerin erken tespiti ve müdahale programlarının etkinli?inin de?erlendirilmesi açısından büyük önem taşımaktadır.

Yap?

ADÖBÖ, psikolojideki temel ba?lanma teorisinden türetilmi? olan **Do?um Öncesi Anne Ba?lanması** (Maternal Antenatal Attachment) yap?sının ölçümüdür. Bu yapı, annenin gebelik süresince fetüseye kurdu?u duygusal ve bili?sel ili?kinin kalitesini ifade eder. Ölçek, genellikle ba?lanmanın be? temel boyutunu de?erlendirir:

Rol Alma (Role Taking): Annenin kendisini gelecekteki ebeveynlik rolünde hayal etme yetene?i.

Farklılaşma (Differentiation): Annenin fetüsü kendisinden ayr?, ba?ms?z bir birey olarak algılama derecesi.

Etkile?im (Interaction): Annenin fetal hareketlere dikkat etmesi ve bunlara duygusal tepkiler vermesi.

Ki?iselle?tirme (Gifting/Personalization): Annenin bebe?ine isim, cinsiyet veya ki?ilik özellikleri atfetmesi.

Kendine Odaklanma (Self-Centering): Annenin kendi ihtiyaçlar?ndan ziyade bebe?in ihtiyaçlar?na odaklanma e?ilimi.

Geçerlik

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malar?, Golbas? ve arkadaşlar? (2015) taraf?ndan detaylıca incelenmiştir. Orijinal ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün Türk kültürüne aktarılıp aktarılmadığını belirlemek amacıyla yap? geçerli?i analizleri yapılmıştır. Bu analizler, ölçek maddelerinin teorik olarak ölçmeyi amaçladığını yap?y? (do?um öncesi ba?lanma) ne kadar do?ru temsil etti?ini ortaya koyar.

Yapılan geçerlik analizleri (muhtemelen faktör analizi kullanılarak), ADÖBÖ'nün Türkçe versiyonunun Türk popülasyonunda do?um öncesi ba?lanma yap?sın? ölçmede yeterli düzeyde geçerli oldu?unu göstermiştir. Bu durum, ölçe?in klinik ve akademik ara?tırmalarda kullanılabilirli?ini bilimsel olarak desteklemektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik çal??malar?, Türkçe uyarlama makalesinde iç tutarlılık katsayılar? hesaplanarak sunulmuştur. İç tutarlılık, ölçe?i oluşturan maddelerin aynı psikolojik yap?y? ne kadar tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü gösterir ve genellikle **Cronbach Alfa** katsayısı ile rapor edilir. Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçe?in içsel olarak güvenilir oldu?unu ve ölçüm hatasın?n düşük oldu?unu işaret eder.

2015 çal??mas?nda, Türkçe ADÖBÖ'nün toplam puan? ve alt boyutlar? için hesaplanan iç tutarlılık katsayılar?nın kabul edilebilir veya iyi düzeyde oldu?u belirlenmiştir. Bu bulgular, ölçe?in zaman içinde tutarlı sonuçlar üretebilme yetene?ini destekleyerek, klinik de?erlendirmelerde güvenle kullanılabilirli?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i'nin Türkçe versiyonunun yap?sal geçerli?ini test etmek amacıyla faktör analizi yöntemleri kullanılmıştır. Orijinal ölçe?in faktör yap?sı, kültürel farklılıklar nedeniyle uyarlama sürecinde de?iştirilebilir. Bu nedenle, ara?tırmacılar

aç?mly?c? veya do?rulay?c? faktör analizi uygulayarak, Türkçe versiyonun da orijinal ölçek gibi çok boyutlu bir yap?y? koruyup korumad???n? incelemi?lerdir.

Faktör analizinin sonuçlar?, ölçek maddelerinin, teorik olarak beklenen alt boyutlar alt?nda topland???n? ve bu faktörlerin Türk örnekleminde de anlaml? bir varyans? aç?klad???n? ortaya koymu?tur. Bu durum, ölçe?in **do?um öncesi ba?lanma** yap?s?n?n kültürel ba?lamda da geçerli bile?enlere sahip oldu?unu ve yap?s?sal tutarl?l???n? korudu?unu do?rulamaktad?r.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Genellikle 5'li Likert Tipi Derecelendirme (Kesin derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir, ancak standart MAAS format? budur.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Gebeler (Hamile Kad?nlar)

Age Group: Yeti?kin (18 ya? ve üstü)

Population Details: Gebeli?in genellikle ikinci veya üçüncü trimester?ndaki kad?nlar üzerinde uygulanmaktad?r, çünkü bu dönemde fetal hareketler belirginle?ir ve ba?lanma yo?unla??r.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Anahtar Kelimeler

Cronbach Alfa, iç tutarl?lk, anne sa?l???, gebelik psikolojisi, ebeveynlik, Maternal Antenatal Attachment Scale, psikometrik özellikler.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Yay?nlanan makalede belirtilmemi?tir.)

Affiliation Email addresses: zehragolbasi@gmail.com (Sorumlu Yazar: Zehra Gölba??)

Correspondence Address: Bilinmiyor (Yay?nlanan makaleden ç?kar?lmam??t?r.)

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i'nin orijinali Cranley (1981) taraf?ndan geli?tirilmemi?tir. Türkçe uyarlama çal??mas? ve geçerlik/güvenirlik raporu 2015 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in

akademik veya klinik amaçlı? kullanılm? için gerekli izinlerin ve olası ücretlendirme bilgilerinin, sorumlu yazar Zehra Gölba?? ile doğrudan iletişime geçilerek öğrenilmesi tavsiye edilmektedir.

Kaynaklar

Golbas?, Z., Ucar, T. & Tugut, N.(2015).**Validity and reliability of the Turkish version of the Maternal Antenatal Attachment Scale**.*Japan Journal of Nursing Science*, 12, 154-161. doi:10.1111/jjns.12052

Cranley, M. S. (1981). Development of a tool for the measurement of maternal attachment during pregnancy. *Nursing Research*, 30(5), 281-284. (Orijinal Ölçek Geliştiricisi).

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [maternal-antenatal-attachment-scale-toad.pdf](#)

Anne Do?um Öncesi Ba?lanma Ölçe?i Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Kaynak içerikte ölçek maddelerine dair bilgi bulunmamaktadır.