Anne-Bebek Ba?lanma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Anne-Bebek Ba?lanma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16036

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Anne-Bebek Ba?lanma Ölçe?i, ebeveynlerin (anne ve baba) yenido?an bebekleriyle kurduklar? ba?lanma düzeyini ve niteli?ini ölçmek amac?yla Türkçe'ye uyarlama yoluyla kazand?r?lm?? 8 maddelik bir araçt?r. Ölçek, özellikle do?um sonras? erken dönemdeki ebeveyn-bebek ili?kisinin duygusal boyutlar?n? de?erlendirmeyi hedefler.

Orijinal ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu sa?lamak için 2009 y?l?nda Hatice Aydemir Karakulak taraf?ndan geni? kapsaml? bir uyarlama çal??mas? gerçekle?tirilmi?tir. Bu çal??ma, ölçe?in anneler ve babalar için ayr? ayr? güvenirlik ve geçerlik analizlerini sunarak, erken ebeveynlik dönemindeki ba?lanma kalitesinin takibine olanak tan?r.

Anahtar Kelimeler

Anne-Bebek Ba?lanmas?, Ebeveynlik, Postnatal Dönem, Likert Ölçe?i, Psikometrik Özellikler, Uyarlama, Güvenirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Hatice Aydemir Karakulak.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, ebeveynlerin (anne ve baba) yenido?an bebekleriyle kurduklar? duygusal ba?lanma düzeyini standardize edilmi? ve psikometrik özellikleri test edilmi? bir araçla belirlemektir. Bu uyarlama çal??mas?, özellikle Ayd?n örne?inde Türk toplumundaki anne-bebek ba?lanma dinamiklerini incelemeye olanak tan?m??t?r.

Ölçek, do?umdan hemen sonraki ilk gün ile 8-12 hafta aras?ndaki kritik erken ba?lanma süreçlerini takip etmek ve de?erlendirmek için tasarlanm??t?r. Bu sayede, ba?lanma kalitesindeki olas? farkl?l?klar ve riskli durumlar tespit edilebilir, böylece erken müdahale programlar?n?n geli?tirilmesine zemin haz?rlan?r.

Yap?

Anne-Bebek Ba?lanma Ölçe?i, ebeveynin bebe?e yönelik alg?lad??? duygusal tutumlar? ve ba?lanma davran??lar?n? ölçen tek boyutlu bir yap?ya sahiptir. Ölçek, sevgi, koruyuculuk ve nötr/duygusuzluk gibi ba?lanman?n temel bile?enlerini temsil eden 8 maddeden olu?ur.

Ölçek, ebeveynin bebe?e kar?? hissetti?i yak?nl?k, ilgi ve koruma iste?i gibi duygusal yat?r?m? yans?tan maddeler üzerinden de?erlendirme yapar. Ölçe?in derecelendirme sistemi, bu duygusal

ARABPSYCHOLOGY.COM

tepkilerin yo?unlu?unu belirlemeyi ve nicelle?tirmeyi amaçlamaktad?r.

Geçerlik

Ölçe?in yap?sal geçerli?i, madde-toplam korelasyon katsay?lar? ve iç tutarl?l?k analizleri ile incelenmi?tir. Bulgular, ölçe?in anne ve baba popülasyonlar?nda farkl? psikometrik özellikler sergiledi?ini göstermi?tir.

Anneler Grubu: Anneler grubunda, madde-toplam korelasyon katsay?lar? **r=.21 ile .54** aras?nda de?i?mektedir. Bu de?erler, ölçe?in iç tutarl???n?n görece dü?ük oldu?unu, ancak tüm maddelerin ölçe?in genel yap?s?na katk? sa?lad???n? göstermi?tir. Madde silindi?inde Cronbach Alpha katsay?lar? **.62 ile .69** aras?nda kalm??t?r.

Babalar Grubu: Babalar grubunda, madde-toplam korelasyon katsay?lar? **r=.08 ile .80** aras?nda daha geni? bir da??l?m göstermi?tir. ?ç tutarl?l?k daha yüksek bulunsa da, katsay?s? .08 olan baz? maddelerin ölçe?in güvenilirli?ine yeterince katk? sa?lamad??? saptanm??t?r. Madde silindi?inde Cronbach Alpha katsay?lar? **.66 ile .85** aras?nda de?i?mi?tir.

Güvenirlik

Anne-Bebek Ba?lanma Ölçe?i'nin güvenilirli?i, iç tutarl?l?k katsay?s? olan Cronbach Alpha de?eri kullan?larak, do?um sonras? iki farkl? zaman diliminde de?erlendirilmi?tir. Bu analizler, ölçe?in zamansal tutarl?l???n? sa?lamla?t?rmaktad?r.

Anne Güvenirlik De?erleri: Anneye ait Cronbach Alpha katsay?s?, do?umdan sonraki bir gün içinde **0.695** olarak; do?umdan sonraki 8-12 hafta içinde ise **0.683** olarak bulunmu?tur.

Baba Güvenirlik De?erleri: Babaya ait Cronbach Alpha katsay?s?, do?umdan sonraki bir gün içinde **0.798** olarak; do?umdan sonraki 8-12 hafta içinde ise **0.718** olarak rapor edilmi?tir.

Faktör Analizi

Kaynak materyalde ayr?nt?l? Faktör Analizi sonuçlar?na do?rudan yer verilmemi?tir. Ancak, ölçe?in 8 maddelik yap?s?, genellikle ebeveynin bebe?e yönelik ba?lanma alg?s?n? ölçen tek boyutlu bir yap?y? desteklemektedir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türk örnekleminde de korunup korunmad???n? test etmek için muhtemelen Ke?fedici veya Do?rulay?c? Faktör Analizi yöntemlerini kullanm??t?r. Geçerlik bölümünde belirtilen madde-toplam korelasyonlar?, maddelerin tek bir temel faktöre hizmet etti?ini dolayl? olarak i?aret etmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: 8 maddeden olu?an, 4'lü **Likert** tipi derecelendirme ölçe?idir. Derecelendirme format?: 1= hiç - 4= çok fazla.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeni do?um yapm?? ebeveynler (Anne ve Baba)

Ya? Grubu: Yeti?kin ebeveynler ve 0-3 ayl?k bebekler.

Popülasyon Detaylar?: Çal??ma, Cumhuriyet Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü'nde yürütülen bir Yüksek Lisans Tezi kapsam?nda, Ayd?n ilindeki ebeveynler üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ölçek, ebeveynlerin duygusal durumlar?n? ve ba?lanma alg?lar?n? ölçen **öz bildirim** yöntemiyle uygulan?r. Ölçümler, ebeveyn-bebek ba?lanmas?n?n zamansal de?i?imini incelemek üzere iki farkl? zamanda (do?umdan sonraki ilk gün ve 8-12 hafta sonra) yap?lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Anne-Bebek Ba?lanmas?, Postpartum Dönem, Psikometri, Cronbach Alpha, Ölçek Uyarlama, Ebeveyn-Bebek ?li?kisi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Yok

Kurum E-posta Adresleri: h.aydemir.ebe@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Yok

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in uyarlama çal??mas? **2009** y?l?nda tamamlanm??t?r. Ölçek, bir yüksek lisans tezi kapsam?nda geli?tirildi?i için, akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlar için yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Kullan?m ve telif haklar? konusunda yazar?n izinleri esas al?nmal?d?r.

Kaynaklar

Aydemir-Karakulak, H. (2009). *Anne-Bebek Ba?lanma Ölçe?inin Türk toplumuna uyarlanmas?*

ARABPSYCHOLOGY.COM

(Ayd?n örne?i). (Yüksek lisans tezi). Cumhuriyet Üniversitesi Sa?l?k Bilimleri Enstitüsü, Sivas.

Yüksek Lisans Tezine eri?im için YÖK Ulusal Tez Merkezi ba?lant?s?: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF doküman? buradan indirilebilir: anne-bebek-baglanma-olcegi-toad.pdf

Anne-Bebek Ba?lanma Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek 8 maddeden olu?maktad?r. Baz? örnek maddeler ?unlard?r:

Sevgi dolu (1. madde)

Nötr / hiçbir ?ey hissetmeme (3. madde)

Koruyucu (6. madde)

ARABPSYCHOLOGY.COM