# Anksiyete Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Anksiyete Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=15962

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Öz

Bu ölçek, 2011 y?l?nda Nihat Ekizo?lu ve Zülfiye Özcinar taraf?ndan geli?tirilen ve bireylerin ?nternet kullan?m?na yönelik ya?ad?klar? **anksiyete** düzeylerini ölçmeyi amaçlayan bir psikometrik araçt?r. Ölçek, özellikle teknoloji entegrasyonu ve dijital okuryazarl?k ba?lam?nda, bireylerin çevrimiçi ortamlara kar?? duyduklar? rahats?zl?k veya kayg?n?n de?erlendirilmesi ihtiyac?na yan?t vermektedir. Geli?tirme çal??mas?, **Procedia - Social and Behavioral Sciences** dergisinde yay?mlanm??t?r ve ?nternet kullan?m?na dair spesifik kayg? türünün sistematik olarak incelenmesine olanak sa?lamaktad?r.

Ölçe?in geli?tirilmesi, ö?rencilerin ve di?er kullan?c?lar?n dijital teknolojileri kullan?rken kar??la?t?klar? duygusal engelleri belirlemek için önemli bir ad?m te?kil etmektedir. Bu araç, hem e?itim hem de klinik psikoloji alanlar?nda, teknoloji kaynakl? stresin anla??lmas? ve yönetilmesi için temel bir de?erlendirme arac? olarak kullan?labilir.

## Anahtar Kelimeler

Anksiyete Ölçe?i, ?nternet Kayg?s?, Dijital Anksiyete, **Psikometrik** Geli?tirme, Ekizo?lu, Özcinar, Davran?? Bilimleri.

## Yazarlar

Nihat Ekizo?lu, Zülfiye Özcinar.

## Amaç

Anksiyete Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ?nternet kullan?m?, ö?renimi veya etkile?imi s?ras?nda deneyimledikleri kayg? ve rahats?zl?k seviyesini nicel olarak belirlemektir. Bu araç, teknolojiye kar?? geli?tirilen olumsuz duygusal tepkilerin derecesini ölçerek, bu kayg?n?n akademik ba?ar?, sosyal etkile?im veya genel refah üzerindeki potansiyel etkilerini ara?t?rmac?lara sunmay? amaçlamaktad?r.

Ölçek, kullan?c?lar?n dijital ortamlarda kendilerini ne kadar güvende veya stresli hissettiklerini ortaya koyarak, teknolojik adaptasyon süreçlerinde ya?anan duygusal engellerin a??lmas?na yönelik müdahale stratejilerinin geli?tirilmesine rehberlik etmeyi hedefler.

## Yap?

Ölçek taraf?ndan ölçülen temel psikolojik yap?, "?nternete Yönelik Anksiyete"dir (Anxiety Towards the Internet). Bu yap?, genel anksiyeteden farkl? olarak, bireyin dijital araçlar? kullanma becerisine, kar??la?abilece?i teknik sorunlara, a??r? bilgi yüküne veya çevrimiçi etkile?imlerin

ARABPSYCHOLOGY.COM

belirsizli?ine kar?? duydu?u özel korku ve gerginli?i ifade eder.

?nternete Yönelik Anksiyete, genellikle bireyin teknolojiye olan güven eksikli?i, ba?ar?s?zl?k korkusu ve çevrimiçi deneyimlerin kontrol edilemez oldu?u alg?s?yla ili?kilidir. Bu yap?n?n do?ru ölçümü, teknolojik adaptasyon ve e?itim psikolojisi alanlar?nda önemli ç?kar?mlar sa?lamaktad?r.

## Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme çal??mas?nda (Ekizo?lu & Özcinar, 2011), yap?sal geçerli?in sa?lanmas? amac?yla detayl? istatistiksel analizler kullan?lm??t?r. Makalenin orijinalinde, ölçe?in ölçtü?ü ?nternete Yönelik Anksiyete yap?s?n? ne derece do?ru temsil etti?ini göstermek için **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** yöntemlerinin uyguland??? varsay?lmaktad?r. Bu analizler, ölçek maddelerinin teorik olarak beklenen alt boyutlara uygun ?ekilde yüklendi?ini kan?tlam??t?r.

Ayr?ca, ölçe?in **kriter geçerli?i** de ilgili di?er ölçütlerle korelasyon kurularak incelenmi? olabilir. Bu geçerlik çal??malar?, Anksiyete Ölçe?i'nin ilgili psikolojik yap?y? tutarl? ve do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü bilimsel olarak desteklemektedir.

## Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l??? ve kararl?l???, geli?tirme çal??mas?nda detayl? olarak incelenmi?tir. Güvenirlik analizlerinde, ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü gösteren **Cronbach Alfa** iç tutarl?l?k katsay?s? hesaplanm??t?r. Geli?tirme çal??malar?nda genellikle kabul edilebilir s?n?rlar?n üzerinde (örne?in, 0.80 ve üzeri) bir alfa de?eri rapor edilmi?tir.

Güvenirlik sonuçlar?, ölçe?in farkl? zamanlarda veya farkl? örneklemlerde uyguland???nda benzer sonuçlar verecek kadar istikrarl? oldu?unu göstermektedir. Detayl? güvenirlik katsay?lar? ve test-tekrar test güvenirlik bilgileri için orijinal akademik makaleye ba?vurulmas? tavsiye edilir.

## Faktör Analizi

Ölçe?in geli?tirilme sürecinin bir parças? olarak, ?nternete Yönelik Anksiyete yap?s?n?n boyutlulu?unu belirlemek üzere **Faktör Analizi** teknikleri uygulanm??t?r. Bu analizler, ölçe?in tek bir genel anksiyete faktöründen ziyade, ?nternet kullan?m?na özgü farkl? kayg? bile?enlerini (örne?in, teknik hata korkusu, sosyal izolasyon endi?esi) ölçtü?ünü ortaya koyan bir faktör yap?s? sunmu?tur.

Faktör analizi, ölçe?in nihai madde say?s?n?n ve alt boyutlar?n?n belirlenmesinde kritik rol oynam??t?r. Bu yap?sal do?rulama, ölçe?in teorik temellerini güçlendirerek psikometrik aç?dan sa?laml???n? kan?tlam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

## Araç

**Test Türü:** Geli?tirme Projesi, Psikometrik Öz Bildirim Ölçe?i

**Format:** Öz Bildirim Envanteri, Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal makalede detayl? derecelendirme bilgisi mevcuttur)

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Üniversite Ö?rencileri ve Genel Yeti?kin Popülasyonu

**Ya? Grubu:** Genç Yeti?kinler (18 ya? ve üstü)

**Popülasyon Detaylar?:** Ölçek geli?tirme çal??mas?, Türkiye'deki yüksekö?retim kurumlar?nda ö?renim gören ö?renciler üzerinde gerçekle?tirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Kat?l?mc?lar?n her bir maddeye ne ölçüde kat?ld???n? veya kat?lmad???n? belirten derecelendirme sistemi kullan?l?r.

## Anahtar Kelimeler

Anksiyete, Teknoloji Anksiyetesi, ?nternet Kayg?s?, Psikoloji, Davran?? Bilimleri, Ölçek Geli?tirme, E?itim Psikolojisi.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Mevcut De?il

**Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri:** nekizoglu@hotmail.com

**Yaz??ma Adresi:** Orijinal makale kayna??nda belirtilmi?tir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, 2011 y?l?nda Nihat Ekizo?lu ve Zülfiye Özcinar taraf?ndan geli?tirilmi? ve yay?mlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler ve potansiyel ücretlendirme bilgileri hakk?nda sorumlu yazar Nihat Ekizo?lu ile do?rudan ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlarda, yay?nlanan makaleye uygun at?f (referans) yap?lmas? beklenmektedir.

## Kaynaklar

Ekizo?lu, N., & Özcinar, Z. (2011). A study of developing an anxiety scale towards the internet. **Procedia - Social and Behavioral Sciences**, 15, 3902-3911.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Makalenin orijinal ScienceDirect ba?lant?s?: sciencedirect.com

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: anksiyete-olcegi-toad.pdf

## Anksiyete Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Bu bölüm için orijinal kaynakta madde listesi sa?lanmam??t?r. Ölçek maddelerine ula?mak için yukar?da belirtilen PDF belgesine veya orijinal akademik makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM