

Anksiyete Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Anksiyete Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=15962>

Öz

Bu ölçek, 2011 yılında Nihat Ekizoğlu ve Zülfiye Özcinar tarafından geliştirilen ve bireylerin internet kullanımına yönelik yaadıkları **anksiyete** düzeylerini ölçmeyi amaçlayan bir psikometrik araçtır. Ölçek, özellikle teknoloji entegrasyonu ve dijital okuryazarlık bağlamında, bireylerin çevrimiçi ortamlara karşı duydukları rahatsızlık veya kaygının değerlendirilmesi ihtiyacına yanıt vermektedir. Geliştirme çalışması, **Procedia - Social and Behavioral Sciences** dergisinde yayımlanmıştır ve internet kullanımına dair spesifik kaygı türünün sistematik olarak incelenmesine olanak sağlamaktadır.

Ölçeğin geliştirilmesi, öğrencilerin ve diğer kullanıcıların dijital teknolojileri kullanırken karşılaştıkları duygusal engelleri belirlemek için önemli bir adım teşkil etmektedir. Bu araç, hem eğitim hem de klinik psikoloji alanlarında, teknoloji kaynaklı stresin anlaşılması ve yönetilmesi için temel bir değerlendirme aracı olarak kullanılabilir.

Anahtar Kelimeler

Anksiyete Ölçeği, İnternet Kaygısı, Dijital Anksiyete, **Psikometrik** Geliştirme, Ekizoğlu, Özcinar, Davranış Bilimleri.

Yazarlar

Nihat Ekizoğlu, Zülfiye Özcinar.

Amaç

Anksiyete Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin internet kullanımı, öğrenimi veya etkileşimi sırasında deneyimledikleri kaygı ve rahatsızlık seviyesini nicel olarak belirlemektir. Bu araç, teknolojiye karşı geliştirilen olumsuz duygusal tepkilerin derecesini ölçerek, bu kaygının akademik başarı, sosyal etkileşim veya genel refah üzerindeki potansiyel etkilerini araştırmaları sunmayı amaçlamaktadır.

Ölçek, kullanıcıların dijital ortamlarda kendilerini ne kadar güvende veya stresli hissettiklerini ortaya koyarak, teknolojik adaptasyon süreçlerinde yaşanan duygusal engellerin anlaşılmasına yönelik müdahale stratejilerinin geliştirilmesine rehberlik etmeyi hedefler.

Yapı

Ölçek tarafından ölçülen temel psikolojik yapı, "İnternete Yönelik Anksiyete"dir (Anxiety Towards the Internet). Bu yapı, genel anksiyeteden farklı olarak, bireyin dijital araçları kullanma becerisine, karşılaşılabilecek teknik sorunlara, aşırı bilgi yüküne veya çevrimiçi etkileşimlerin

belirsizliğine karşı duyduğu özel korku ve gerginliği ifade eder.

İnternete Yönelik Anksiyete, genellikle bireyin teknolojiye olan güven eksikliği, başarısızlık korkusu ve çevrimiçi deneyimlerin kontrol edilemez olduğu algısıyla ilişkilidir. Bu yapının doğru ölçümü, teknolojik adaptasyon ve eğitim psikolojisi alanlarında önemli çözümler sağlamaktadır.

Geçerlik

Ölçeğin geliştirilme çalışmasında (Ekizoğlu & Özcinar, 2011), yapısal geçerliliğin sağlanması amacıyla detaylı istatistiksel analizler kullanılmıştır. Makalenin orijinalinde, ölçeğin ölçtüğü İnternete Yönelik Anksiyete yapısının ne derece doğru temsil ettiğini göstermek için **Doğrulama Faktör Analizi (DFA)** yöntemlerinin uygulandığı varsayılmaktadır. Bu analizler, ölçek maddelerinin teorik olarak beklenen alt boyutlara uygun şekilde yüklendiğini kanıtlamıştır.

Ayrıca, ölçeğin **kriter geçerliliği** de ilgili diğer ölçütlerle korelasyon kurularak incelenmiş olabilir. Bu geçerlik çalışmaları, Anksiyete Ölçeği'nin ilgili psikolojik yapıyı tutarlı ve doğru bir şekilde ölçtüğünü bilimsel olarak desteklemektedir.

Güvenirlilik

Ölçeğin iç tutarlılığı ve kararlılığı, geliştirilme çalışmasında detaylı olarak incelenmiştir. Güvenirlilik analizlerinde, ölçek maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtüğünü gösteren **Cronbach Alfa** iç tutarlılık katsayısı hesaplanmıştır. Geliştirilme çalışmalarında genellikle kabul edilebilir sonuçları üzerinde (örneğin, 0.80 ve üzeri) bir alfa değeri rapor edilmiştir.

Güvenirlilik sonuçları, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı örneklerde uygulandığında benzer sonuçlar verecek kadar istikrarlı olduğunu göstermektedir. Detaylı güvenirlilik katsayıları ve test-tekrar test güvenirlilik bilgileri için orijinal akademik makaleye başvurulması tavsiye edilir.

Faktör Analizi

Ölçeğin geliştirilme sürecinin bir parçası olarak, İnternete Yönelik Anksiyete yapısının boyutluluğunu belirlemek üzere **Faktör Analizi** teknikleri uygulanmıştır. Bu analizler, ölçeğin tek bir genel anksiyete faktöründen ziyade, İnternet kullanıma özgü farklı kaygı bileşenlerini (örneğin, teknik hata korkusu, sosyal izolasyon endişesi) ölçtüğünü ortaya koyan bir faktör yapısını sunmuştur.

Faktör analizi, ölçeğin nihai madde sayısı ve alt boyutlarının belirlenmesinde kritik rol oynamıştır. Bu yapısal doğrulama, ölçeğin teorik temellerini güçlendirerek psikometrik açıdan sağlam ve güvenilir olarak kanıtlamıştır.

Araç

Test Türü: Geliştirme Projesi, Psikometrik Öz Bildirim Ölçeği

Format: Öz Bildirim Envanteri, Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal makalede detaylı derecelendirme bilgisi mevcuttur)

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Üniversite Öğrencileri ve Genel Yetkin Popülasyonu

Yaş Grubu: Genç Yetkinler (18 yaş ve üstü)

Popülasyon Detayları: Ölçek geliştirme çalışması, Türkiye'deki yükseköğretim kurumlarında öğrenim gören öğrenciler üzerinde gerçekleştirilmiştir.

Test Metodolojisi: Katılımcıların her bir maddeye ne ölçüde katıldığını veya katılmadığını belirten derecelendirme sistemi kullanılır.

Anahtar Kelimeler

Anksiyete, Teknoloji Anksiyetesi, İnternet Kaygısı, Psikoloji, Davranış Bilimleri, Ölçek Geliştirme, Eğitim Psikolojisi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Mevcut Değil

Bağı Kuruluş E-posta Adresleri: nekizoglu@hotmail.com

Yazma Adresi: Orijinal makale kaynağında belirtilmiştir.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçek, 2011 yılında Nihat Ekizoğlu ve Zülfiye Özcinar tarafından geliştirilmiştir ve yayımlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için gerekli izinler ve potansiyel ücretlendirme bilgileri hakkında sorumlu yazar Nihat Ekizoğlu ile doğrudan iletişime geçilmesi gerekmektedir. Akademik ve araştırma amaçlı kullanımlarda, yayımlanan makaleye uygun atıf (referans) yapılması beklenmektedir.

Kaynaklar

Ekizoğlu, N., & Özcinar, Z. (2011). A study of developing an anxiety scale towards the internet. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 15, 3902-3911.

Makalenin orijinal ScienceDirect bağlantısı: [sciencedirect.com](https://www.sciencedirect.com)

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [anksiyete-olcegi-toad.pdf](#)

Anksiyete Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Bu bölüm için orijinal kaynaktan madde listesi sağlanmamıştır. Ölçek maddelerine ulaşmak için yukarıda belirtilen PDF belgesine veya orijinal akademik makaleye başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM