

# Anksiyete Duyarl?I??? ?ndeksi-3

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Anksiyete Duyarl?I??? ?ndeksi-3*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=15958>

## Özet

Anksiyete Duyarl?l???? ?ndeksi-3 (AD?-3), bireylerin anksiyete belirtilerine ili?kin bedensel, bili?sel ve sosyal sonuçlardan duyduklar? korkuyu, yani **anksiyete duyarl?l????n?** ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir psikometrik araçtır. Türkiye'deki geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? Mantar, Yemez ve Alk?n (2010) tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçek, 18 maddeden ve fiziksel, bili?sel ve toplumsal olmak üzere üç temel alt boyuttan oluşur. Türkçe uyarlama çal??mas?, AD?-3'ün yüksek iç tutarl?lık ve güçlü yapısal geçerlik kanıtlarına sahip olduğunu göstermiştir, bu da onu klinik ve araştırmaya ortamlarında kullanıma uygun bir araç yapmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Anksiyete Duyarl?l????, AD?-3, Ölçek Uyarlama, Faktör Analizi, Psikometri, Güvenilirlik, Kayg?, Anksiyete.

## Yazarlar

Türkçe Uyarlama Çal??mas? Yazarlar?: **At?l Mantar, Burcu Yemez, Timuçin Alk?n.**

## Amaç

Ölçeğin temel amacı, bireylerin anksiyete ile ilişkili bedensel, bili?sel veya sosyal belirtileri yanı?? yorumlama ve bu belirtilerin zararlı sonuçlarından korkma eğilimini, yani Anksiyete Duyarl?l???? (AD) yap?sın? de?erlendirmektir. Bu adaptasyon çal??mas?, AD?-3'ün Türkçe konulan popülasyonda psikometrik açıdan güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullanılabilirliğini sağlamayı amaçlamıştır. Anksiyete duyarl?l????, özellikle panik bozukluğu ve diğer anksiyete spektrumu bozukluklarının etiolojisini anlamada kritik bir yapıdır.

AD?-3, önceki versiyonlarına kıyasla anksiyete duyarl?l???? yap?sın? daha kapsamlı ve ayrıntılı bir şekilde ele alarak, bu korku eğiliminin üç farklı bileşenini (fiziksel, bili?sel ve toplumsal) ayrı ayrı ölçme yeteneği sunar. Bu alt boyut ayrımı, klinik müdahale stratejilerinin hedeflenmesi açısından önemlidir.

## Yapı

Anksiyete Duyarl?l???? ?ndeksi-3 (AD?-3), Anksiyete Duyarl?l???? (AD) yap?sın?, korkulan anksiyete belirtilerinin üç farklı alana odaklanarak ölçer. Bu yapı, anksiyete belirtilerinin kendisinden ziyade, bu belirtilerin olası sonuçlarından duyulan korkuyu temsil eder. Ölçeğin üç temel alt boyutu şunlardır:

**Fiziksel Boyut:** Kalp çarpıntısı, nefes darlığı gibi bedensel duyuların ciddi bir hastalık

(örneğin, kalp krizi) veya fiziksel bir felaket anlamına geleceği korkusunu içerir.

**Bilişsel Boyut:** Düüncelerin hıızlanması, kafa karışıklığı veya dikkat dağınıklığı gibi bilişsel belirtilerin kontrol kaybı veya aktif sağılıktan yitirme anlamına geleceği korkusunu içerir.

**Toplumsal Boyut:** Titreme, kızarma veya terleme gibi anksiyete belirtilerinin başkalar tarafından olumsuz yargılanmaya veya utanç verici bir duruma yol açacağına dair duyulan korkuyu içerir.

## Geçerlik

AD-3'ün Türkçe formunun geçerlik analizleri, ölçeğin yapısal ve e zamanlı geçerlik kanıtlarını güçlü bir şekilde desteklemektedir. Ölçek, orijinal Anksiyete Duyarlılık İndeksi (AD) ile yüksek düzeyde korelasyon ( $r = 0.85$ ) göstermiştir, bu da yapı geçerliğinin güçlü olduğunu işaret eder.

Ayrıca, diğer ilgili psikopatoloji ölçütleriyle e zamanlı geçerlik incelenmiştir. Ölçek, SKE ( $r = 0.68$ ), BDE ( $r = 0.57$ ) ve BDAÖ ( $r = 0.47$ ) gibi ölçeklerle orta düzeyde anlamlı korelasyonlar sergilemiştir. Bu bulgular, AD-3'ün anksiyete duyarlılık yapısını diğer ilgili ancak farklı yapılarından ayırt ederek, ölçmeyi amaçladığı yapıyı başarıyla bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir.

## Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik incelemesi, hem iç tutarlılık hem de zamana bağlı kararlılık açısından yüksek düzeyde olduğunu göstermiştir. Tüm ölçek için hesaplanan Cronbach alfa iç tutarlılık katsayısı **0.93** olarak bulunmuştur, bu da mükemmel bir iç tutarlılığı işaret eder.

Zaman içindeki tutarlılığı değerlendirmek amacıyla yapılan test tekrar test güvenilirliği analizi ( $p < 0.001$ ) sonuçları oldukça iyidir ( $r = 0.64$ ). Bu bulgular, AD-3'ün tekrarlanan uygulamalarda tutarlı sonuçlar ürettiğini ve anksiyete duyarlılık gibi nispeten stabil bir yapıyı ölçmede kararlı olduğunu kanıtlamaktadır.

## Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çalışmasında yapılan Faktör Analizi sonucunda, Anksiyete Duyarlılık İndeksi-3'ün orijinal yapıyla tutarlı olarak **üç faktörlü** bir yapıya sahip olduğu saptanmıştır. Bu üç faktör, anksiyete duyarlılık heterojen doğasını yansıtan alt boyutları temsil etmektedir:

**Fiziksel (6 madde):** Bedensel duyumların korkulan sonuçları.

**Bilişsel (6 madde):** Zihinsel kontrol kaybı korkusu.

**Toplumsal (6 madde):** Anksiyete belirtilerinin başkalar tarafından olumsuz değerlendirilmesi korkusu.

Bu üç faktörlü yap?, ölçe?in klinik ve ara?t?rmalarda ayr? alt boyut skorlar?n?n hesaplanmas?na olanak tan?yarak anksiyete duyarl?l???n?n farkl? yönlerinin incelenmesine imkan vermektedir.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama

**Format:** 18 madde, 3 alt boyut

**Language Available:** Türkçe (Uyarlama Formu)

**Population Group:** Yeti?kin Popülasyonu

**Age Group:** Yeti?kinler (18 ya? ve üzeri)

**Population Details:** Üniversite ö?rencileri ve/veya genel popülasyon örneklemi üzerinde geçerlik ve güvenilirlik çal??malar? yap?lm??t?r; klinik popülasyonlarda da uygulanabilir.

**Test Methodology:** 5'li Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?lmaktad?r (0=Çok az - 4=Çok fazla).

## Anahtar Kelimeler

Anksiyete, Panik Bozukluk, Psikometri, Ölçek, Bili?sel, Fiziksel, Toplumsal, Anksiyete Duyarl?l???.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Belirtilmemi?tir.

**Affiliation Email addresses:** Belirtilmemi?tir.

**Correspondence Address:** At?l Mantar ile ileti?im adresi: [atlmantar@yahoo.com](mailto:atlmantar@yahoo.com)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l? (Uyarlama):** 2010

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in kullan?m? için sorumlu yazar At?l Mantar ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

## Kaynaklar

Mantar, A., Yemez, B. ve Alk?n, T. (2010). Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi-3'ün Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 21(3), 225-34. [turkpsikiyatri.com](http://turkpsikiyatri.com)

The original PDF can be downloaded here: [anksiyete-duyarlilik-indeksi-3-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/tr-scales/anksiyete-duyarlilik-indeksi-3-toad.pdf)

## Anksiyete Duyarliligi İndeksi-3 Maddeleri

3 alt boyut ve 18 madde

**Fiziksel (6 m):** Göğsümde a?r? hissetti?imde, kalp krizi geçirece?im diye endişelenirim.

**Toplumsal (6 m):** Düşüncelerim h?zlan?r gibi oldu?unda, akl?m? kaç?r?yorum diye endişelenirim.

**Bilişsel (6 m):** Bekalar?n?n yan?nda titredi?imde, insanlar?n benim için neler düşünece?inden korkar?m.

ARABPSYCHOLOGY.COM