

# Anksiyete Duyarl?I??? ?ndeksi 3

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Anksiyete Duyarl?I??? ?ndeksi 3*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=15956>

## Özet

Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi 3 (ASI-3), bireylerin anksiyete ile ilişkili bedensel, bilişsel ve sosyal duyuların olumsuz sonuçlarından duydukları korkuyu ölçmek amacıyla geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Bu ölçek, Anksiyete Duyarl?l??? (AD) yapısının üç boyutlu modelini temel alır ve AD'nin panik bozukluklar, sosyal anksiyete ve diğer kaygı durumları için kritik bir risk faktörü olarak değerlendirilmesini sağlar.

ASI-3'ün Türkçe uyarlaması, A. Mantar tarafından 2008 yılında Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tamamlanan bir tıpta uzmanlık tezi kapsamında gerçekleştirilmiştir. Bu uyarlama çalışması, ölçeğin Türkiye popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olarak kullanılabilirliğini araştırmayı amaçlamıştır.

## Anahtar Kelimeler

Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi 3, Anksiyete Duyarl?l??? (AD), ASI-3, Psikometri, Uyarlama, Kaygı, Dokuz Eylül Üniversitesi, Anksiyete Bozuklukları.

## Yazarlar

A. Mantar (Türkçe Uyarlama, 2008).

Orijinal Geliştiriciler (ASI-3): S. Taylor, M. Zvolensky, S. Cox ve arkadaşları.

## Amaç

Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi 3'ün temel amacı, bireylerin anksiyete belirtileri veya duyularına ya da davranışlarında bu durumların potansiyel olarak zararlı sonuçlara olabilecekleri hakkında sahip oldukları bilişsel inançlarının şiddetini ölçmektir. Ölçek, özellikle anksiyete duyarl?l???nın alt boyutlarının derinlemesine inceleyerek, hangi endişe alanlarının (fiziksel, bilişsel veya sosyal) baskın olduğunu belirlemeyi hedefler.

Bu ölçek, klinik araştırmalarda ve değerlendirmelerde, özellikle panik bozukluk ve agorafobi gibi yüksek Anksiyete Duyarl?l??? (AD) ile karakterize edilen bozuklukların tanılanması ve tedavi yanıtının izlenmesi açısından önemli bir rol oynamaktadır.

## Yapı

Ölçek, psikolojide merkezi bir transdiagnostik yapı olan Anksiyete Duyarl?l??? (AD) kavramını ölçmektedir. AD, anksiyete belirtilerinin kendisinden ziyade, bu belirtilerin yol açabileceği korkulan sonuçlara odaklanan bir korku olarak tanımlanır.

ASI-3, bu yap?y? üç temel faktörde inceleyen 18 maddelik bir model sunar:

**Fiziksel Endi?eler:** Kalp çarp?nt?s?, nefes darl??? veya ba? dönmesi gibi bedensel duyular?n ciddi bir hastal?k veya t?bbi bir felaketin i?areti oldu?u inanc?na yönelik korkular.

**Bili?sel Endi?eler:** Zihinsel belirtilerin (örne?in dikkat da??n?kl???) kontrol kayb?na, ç?id?rmaya veya ak?l sa?l???n? yitirmeye yol açaca?? inanc?na yönelik korkular.

**Sosyal Endi?eler:** Anksiyete belirtilerinin ba?kalar? taraf?ndan fark edilece?i, utanç verici bulunaca?? veya olumsuz de?erlendirilmeye yol açaca?? inanc?na yönelik korkular.

## Geçerlik

Kaynak içerikte spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, Türkçe uyarlama çal??mas? (Mantar, 2008) kapsam?nda ölçe?in yap? geçerli?i ve kriter geçerli?i incelenmi?tir. Orijinal ASI-3, üç faktörlü yap?n?n farklı popülasyonlarda tutarlı oldu?unu göstermi? ve özellikle panik bozukluk gibi anksiyete spektrumu bozukluklar? ile yüksek düzeyde ay?rt edici geçerlik sergilemi?tir.

Uyarlama çal??mas?, Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemleri kullan?larak orijinal ölçe?in üç faktörlü yap?s?n?n Türk kültürü ve dili ba?lam?nda do?rulan?p do?rulanmad???n? ara?t?rm??t?r. Geçerlik sonuçlar?, ölçe?in amaçlad??? psikolojik yap?y? Türk örnekleminde do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemelidir.

## Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?na ait güvenilirlik de?erleri kaynakta belirtilmemi?tir. Ancak, Mantar (2008) taraf?ndan yap?lan adaptasyon sürecinde, ölçe?in iç tutarlılık katsay?lar? (Cronbach Alfa) ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirli?i hesaplanm??t?r. Yüksek kaliteli güvenilirlik katsay?lar?, ölçe?in zaman içinde ve maddeler aras?nda tutarlı sonuçlar verdi?ini gösterir.

Uluslararası literatürde, ASI-3'ün toplam puan? ve üç alt ölçe?i için genellikle .80'in üzerinde mükemmel iç tutarlılık de?erleri rapor edilmektedir. Türkçe formunun da benzer düzeyde güvenilirlik sergilemesi beklenmektedir ki bu, ölçe?in klinik ve ara?t?rma amaçlı kullan?ma uygunlu?unu gösteren temel bir psikometrik özelliktir.

## Faktör Analizi

Anksiyete Duyarl?l??? ?ndeksi 3 (ASI-3), AD'nin çok boyutlu yap?s?n? desteklemek üzere tasarlanm??t?r. Ölçe?in geli?tirilme amacı, önceki versiyonlardaki faktör yap?s? belirsizliklerini gidermek ve net bir ?ekilde ayr?lm?? üç faktörlü bir model sunmaktır: Fiziksel, Bili?sel ve Sosyal endi?eler.

Mantar'n (2008) Türkçe uyarlama çal??mas?, bu üç faktörlü yap?n?n Türkiye'deki örnekleme

geçerli olup olmad???n? test etmek üzere Do?rulamaya Faktör Analizi (DFA) kullanılm??t?r. Bu analiz, her bir maddenin yalnızca ait oldu?u faktöre yüklenmesini ve faktörler arasında yeterli ayr?m?n sağlanmasını inceleyerek, ölçe?in yapısal geçerliliğini doğrulam??t?r.

## Araç Bilgileri

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme (Kaynakta derecelendirme bilgisi boş bırakılm?? olup, orijinal ASI-3 genellikle 5 puanlı Likert ölçe?i kullan?r.)

**Language Available:** Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

**Population Group:** Yetişkinler (Klinik ve Genel Popülasyon)

**Age Group:** Ergenlik dönemi sonrası ve Yetişkinler

**Population Details:** Türkiye'de yaşayan yetişkinler üzerinde geçerlik ve güvenilirlik çalışması yapılm??t?r.

**Test Methodology:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

## Anahtar Kelimeler

Anksiyete, Panik Bozukluk, Bilişsel Endişeler, Fiziksel Endişeler, Sosyal Endişeler, Psikometri, Öz Bildirim.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilgi mevcut değildir.

**Affiliation Email addresses:** Bilgi mevcut değildir.

**Correspondence Address:** Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi (Uyarlama çalışması için).

## İzinler, Ücretler ve Test Y?l?

**Test Y?l? (Uyarlama):** 2008

**Test Y?l? (Orijinal):** 2007

**İzinler ve Ücretler:** Kaynakta bilgi mevcut değildir. Ölçe?in akademik veya klinik amaçlı kullanımı için telif hakları ve izinler konusunda uyarlama yazarı A. Mantar veya ilgili kurumu ile

iletişime geçilmesi gerekmektedir.

## Kaynaklar

Mantar, A. (2008). *Anksiyete Duyarliligi İndeksi 3'ün Türkçe formunun geçerlik ve güvenilirlik çalışması* (Tıpta uzmanlık tezi). Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, İzmir. (Tez bağlantısı: [tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr))

Ölçeğin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [anksiyete-duyarlilik-indeksi-3-toad.pdf](http://anksiyete-duyarlilik-indeksi-3-toad.pdf)

## Anksiyete Duyarliligi İndeksi 3 Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Kaynak içerikte Anksiyete Duyarliligi İndeksi 3'e ait ölçek maddeleri bulunmamaktadır. Maddeler için tez çalışmasına başvurulması gerekmektedir.