

Amaçlar ?çin Mücadele Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Amaçlar ?çin Mücadele Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=15892>

zet

Amaçlar Çin Mücadele le?i, bireylerin ki?isel hedeflerine yönelik **ba?lanma**, **sürdürme** ve **b?rakma** e?ilimlerini ölçmek amac?yla geli?tirilm? psikometrik bir arat?r. 2015 y?l?nda Ali Ery?lmaz taraf?ndan geli?tirilen bu ölçek, amaç belirleme ve amaç takibi süreçlerinin psikolojik boyutlar?n? de?erlendirmeyi hedefler. le?in geli?tirilme a?amas?nda kapsaml? geçerlik ve güvenirlik analizleri yap?lm?? olup, sonuç olarak üç boyutlu bir yap?ya sahip oldu?u tespit edilmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Amaçlar Çin Mücadele, Amaca Ba?lanma, Mücadeleyi B?rakma, Psikometri, Geli?tirme le?i, ? Tutarlılı?k

Yazarlar

Ali Ery?lmaz

Amaç

Amaçlar Çin Mücadele le?i'nin temel amac?, bireylerin ya?amlar?nda belirledikleri amaçlara ula?ma yolundaki davran??lar?n? ve tutumlar?n? lmek için geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sunmakt?r. Bu lek, özellikle pozitif psikoloji ve geli?im psikolojisi alanlar?nda, bireylerin **hedef takibi** (goal pursuit) mekanizmalar?n? derinlemesine incelemeye olanak tan?maktad?r.

Ölçek, amaçlara ula?ma sürecinde kar??la??lan zorluklara ra?men gösterilen azmi ve mücadeleyi, ayn? zamanda ba?ar?s?zl?k durumunda mücadeleyi b?rakma e?ilimini de nicel olarak de?erlendirmeyi amalamaktad?r. Bu sayede, bireylerin **motivasyonel profilleri** hakk?nda detaylı bilgi edinilebilir.

Yap?

Ölçek, psikolojideki Amaçlar Çin Mücadele (Goal Striving) yap?s?n? lmektedir. Bu yap?, sadece hedefe ba?lılı?? de?il, ayn? zamanda hedeften kopmay? da içeren dinamik bir süreç olarak ele al?n?r. Ölçek, bu karma??k yap?y? Üç temel alt boyutta incelemektedir:

Amaca Ba?lanma: Bireyin hedefine duygusal ve bili?sel olarak ne kadar s?k? sar?ldı??n? gösterir.

Amaçlar Çin Mücadeleye Devam Etme: Zorluklarla kar??la??ldı??nda bile sebat etme ve abay? sürdürme kapasitesini ifade eder.

Mücadeleyi Bırakma: Bireyin ulaşamaz veya sürdürülemez hale gelen hedeflerden vazgeçme eğilimini ölçer. Bu boyut, sağlıklı hedef disengajmanının bir göstergesi olabilir.

Geçerlik

Ölçeğin Yapı Geçerliliği çalışmaları titizlikle yürütülmüştür. Verilerin analizinde hem açmlayıcı Faktör Analizi (AFA) hem de doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) teknikleri kullanılmıştır.

Bu analizlerin sonuçları, ölçeğin teorik olarak öngörülen üç boyutlu yapısının desteklemiştir. DFA sonuçları, maddelerin ilgili faktörlere yüksek düzeyde yüklendiğini ve modelin iyi bir uyum sergilediğini göstererek, ölçeğin amaçlar için mücadele yapısının başarıyla bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamıştır.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenirlik analizleri, **iç tutarlılık katsayısı** (Cronbach's Alpha) kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Elde edilen değerler, ölçeğin alt boyutlarının yüksek düzeyde güvenilir olduğunu göstermektedir.

Faktörler bazında hesaplanan iç tutarlılık katsayıları şöyledir:

Amaçlanma faktörü için: $\alpha=.88$

Mücadeleyi Bırakma faktörü için: $\alpha=.86$

Amaç Mücadelesine Devam Etme faktörü için: $\alpha=.86$

Bu yüksek alfa katsayıları, ölçek maddelerinin aynı yapıyı ölçme konusunda tutarlı olduğunu ve bilimsel araştırmalarda kullanılabilecek düzeyde güvenilir olduğunu işaret etmektedir.

Faktör Analizi

Ölçeğin geliştirilmesi sürecinde kullanılan Faktör Analizi, ölçeğin 17 maddeden ve üç ana boyuttan oluştuğunu doğrulamıştır. AFA ile maddelerin temel yapısı belirlenmiş, ardından DFA ile bu yapının örneklem verilerine ne kadar uygun olduğu test edilmiştir.

Üç faktörlü yapı, teorik çerçeveye uyumlu olarak, amaç takibinin üç temel psikolojik bileşenini temsil etmektedir. Bu faktörler, ölçeğin kapsamlı ve aydartıcı gücünü artırmaktadır.

Araç

Test Türü: Geliştirme

Format: 17 maddeden oluşan, üç faktörlü (boyutlu) bir ölçektir.

Mevcut Dil: Türkçe

Hedef Kitle: Genel Popülasyon

Yaş Grubu: Yetişkinler

Popülasyon Detayları: Orijinal çalışmada üniversite öğrencileri ve/veya genel yetişkin popülasyonu üzerinde standartlaştırma çalışmaları yapılmıştır.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçeği formatında olup, derecelendirme sistemi hakkında detaylı bilgi orijinal makalede mevcuttur (Kaynakta derecelendirme bilgisi boş bırakılmıştır, ancak tipik olarak Likert tipi bir derecelendirme kullanılır).

Anahtar Kelimeler

Amaç Takibi, Amaçlar İçin Mücadele, Sebat, Bağlılık, Vazgeçme, Yapı Geçerliliği, Alfa Katsayısı

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcısı: Bilinmiyor

Kurumsal E-posta Adresleri: erali76@hotmail.com

Yazma Adresi: Yazma için sorumlu yazarın e-posta adresi kullanılabilir.

Çizinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 2015

Çizinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımı için yazar Ali Eryılmaz ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. İletişim e-posta adresi: erali76@hotmail.com.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: amaclar-icin-mucadele-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Eryılmaz, A. (2015). Amaçlar için Mücadele Ölçeğinin geliştirilmesi. *Uşak Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 8(4), 233-244.

Makalenin tam metnine erişim için kullanılan bağlantı: toad.halileksi.net

Amaçlar Çin Mücadele le?i Maddeleri

Amaçlar Çin Mücadele le?i toplam 17 maddeden ve üç alt faktörden olu?maktadır. Maddeler orijinal al??mada belirtildi?i gibidir ve a?a??da faktör yap?s? listelenmi?tir:

Amaca Ba?lanma (6 madde)

Amaçlar Çin Mücadeleye Devam Etme (6 madde)

Mücadeleyi B?rakma (5 madde)

ARABPSYCHOLOGY.COM