Amaçlar ?çin Mücadele Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Amaçlar ?çin Mücadele Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=15892

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Amaçlar ?çin Mücadele Ölçe?i, bireylerin ki?isel hedeflerine yönelik **ba?lanma**, **sürdürme** ve **b?rakma** e?ilimlerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? psikometrik bir araçt?r. 2015 y?l?nda Ali Ery?lmaz taraf?ndan geli?tirilen bu ölçek, amaç belirleme ve amaç takibi süreçlerinin psikolojik boyutlar?n? de?erlendirmeyi hedefler. Ölçe?in geli?tirilme a?amas?nda kapsaml? geçerlik ve güvenirlik analizleri yap?lm?? olup, sonuç olarak üç boyutlu bir yap?ya sahip oldu?u tespit edilmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Amaçlar ?çin Mücadele, Amaca Ba?lanma, Mücadeleyi B?rakma, Psikometri, Geli?tirme Ölçe?i, ?ç Tutarl?l?k

Yazarlar

Ali Ery?lmaz

Amaç

Amaçlar ?çin Mücadele Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin ya?amlar?nda belirledikleri amaçlara ula?ma yolundaki davran??lar?n? ve tutumlar?n? ölçmek için geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? sunmakt?r. Bu ölçek, özellikle pozitif psikoloji ve geli?im psikolojisi alanlar?nda, bireylerin **hedef takibi** (goal pursuit) mekanizmalar?n? derinlemesine incelemeye olanak tan?maktad?r.

Ölçek, amaçlara ula?ma sürecinde kar??la??lan zorluklara ra?men gösterilen azmi ve mücadeleyi, ayn? zamanda ba?ar?s?zl?k durumunda mücadeleyi b?rakma e?ilimini de nicel olarak de?erlendirmeyi amaçlamaktad?r. Bu sayede, bireylerin **motivasyonel profilleri** hakk?nda detayl? bilgi edinilebilir.

Yap?

Ölçek, psikolojideki Amaçlar ?çin Mücadele (Goal Striving) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, sadece hedefe ba?l?l??? de?il, ayn? zamanda hedeften kopmay? da içeren dinamik bir süreç olarak ele al?n?r. Ölçek, bu karma??k yap?y? üç temel alt boyutta incelemektedir:

Amaca Ba?lanma: Bireyin hedefine duygusal ve bili?sel olarak ne kadar s?k? sar?ld???n? gösterir.
Amaçlar ?çin Mücadeleye Devam Etme: Zorluklarla kar??la??ld???nda bile sebat etme ve çabay? sürdürme kapasitesini ifade eder.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Mücadeleyi B?rakma: Bireyin ula??lamaz veya sürdürülemez hale gelen hedeflerden vazgeçme e?ilimini ölçer. Bu boyut, sa?l?kl? hedef disengajman?n?n bir göstergesi olabilir.

Geçerlik

Ölçe?in Yap? Geçerlili?i çal??malar? titizlikle yürütülmü?tür. Verilerin analizinde hem aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) hem de do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) teknikleri kullan?lm??t?r.

Bu analizlerin sonuçlar?, ölçe?in teorik olarak öngörülen üç boyutlu yap?s?n? desteklemi?tir. DFA sonuçlar?, maddelerin ilgili faktörlere yüksek düzeyde yüklendi?ini ve modelin iyi bir uyum sergiledi?ini göstererek, ölçe?in amaçlar için mücadele yap?s?n? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri, **iç tutarl?l?k katsay?s?** (Cronbach's Alpha) kullan?larak gerçekle?tirilmi?tir. Elde edilen de?erler, ölçe?in alt boyutlar?n?n yüksek düzeyde güvenilir oldu?unu göstermektedir.

Faktörler baz?nda hesaplanan iç tutarl?l?k katsay?lar? ?öyledir:

Amaca Ba?lanma faktörü için: α=.88
Mücadeleyi B?rakma faktörü için: α=.86
Amaç Mücadelesine Devam Etme faktörü için: α=.86

Bu yüksek alfa katsay?lar?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme konusunda tutarl? oldu?unu ve bilimsel ara?t?rmalarda kullan?labilecek düzeyde güvenilir oldu?unu i?aret etmektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in geli?tirilmesi sürecinde kullan?lan Faktör Analizi, ölçe?in 17 maddeden ve üç ana boyuttan olu?tu?unu do?rulam??t?r. AFA ile maddelerin temel yap?s? belirlenmi?, ard?ndan DFA ile bu yap?n?n örneklem verilerine ne kadar uygun oldu?u test edilmi?tir.

Üç faktörlü yap?, teorik çerçeveyle uyumlu olarak, amaç takibinin üç temel psikolojik bile?enini temsil etmektedir. Bu faktörler, ölçe?in kapsaml? ve ay?rt edici gücünü art?rmaktad?r.

Araç

Test Türü: Geli?tirme

Format: 17 maddeden olu?an, üç faktörlü (boyutlu) bir ölçektir.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Mevcut Dil: Türkçe

Hedef Kitle: Genel Popülasyon

Ya? Grubu: Yeti?kinler

Popülasyon Detaylar?: Orijinal çal??mada üniversite ö?rencileri ve/veya genel yeti?kin popülasyonu üzerinde standartla?t?rma çal??malar? yap?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçe?i format?nda olup, derecelendirme sistemi hakk?nda detayl? bilgi orijinal makalede mevcuttur (Kaynakta derecelendirme bilgisi bo? b?rak?lm??t?r, ancak tipik olarak Likert tipi bir derecelendirme kullan?l?r).

Anahtar Kelimeler

Amaç Takibi, Amaçlar ?çin Mücadele, Sebat, Ba?l?l?k, Vazgeçme, Yap? Geçerlili?i, Alfa Katsay?s?

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilinmiyor

Kurumsal E-posta Adresleri: erali76@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Yaz??ma için sorumlu yazar?n e-posta adresi kullan?labilir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Test Y?l?: 2015

?zinler ve Ücret: Ölçe?in kullan?m? için yazar Ali Ery?lmaz ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. ?leti?im e-posta adresi: erali76@hotmail.com.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: amaclar-icin-mucadele-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Ery?lmaz, A. (2015). Amaçlar için Mücadele Ölçe?inin geli?tirilmesi. *U?ak Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 8*(4), 233-244.

Makalenin tam metnine eri?im için kullan?lan ba?lant?: toad.halileksi.net

ARABPSYCHOLOGY.COM

Amaçlar ?çin Mücadele Ölçe?i Maddeleri

Amaçlar ?çin Mücadele Ölçe?i toplam 17 maddeden ve üç alt faktörden olu?maktad?r. Maddeler orijinal çal??mada belirtildi?i gibidir ve a?a??da faktör yap?s? listelenmi?tir:

Amaca Ba?lanma (6 madde)
Amaçlar ?çin Mücadeleye Devam Etme (6 madde)
Mücadeleyi B?rakma (5 madde)

ARABPSYCHOLOGY.COM