

# Alzheimer Hastal???nda Ya?am Kalitesi Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Alzheimer Hastal???nda Ya?am Kalitesi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=15883>

## Özet

Alzheimer Hastalığında Yaşam Kalitesi Ölçeği (QOL-AD), yaşam kalitesini ölçmek amacıyla geliştirilmiş, 13 maddeden oluşan kısa bir uyarlama aracıdır. Bu ölçek, özellikle bilişsel yetersizliği olan bireylerin öznel deneyimlerini ve yaşam memnuniyetlerini değerlendirmeyi hedeflerken, aynı zamanda bakım verenlerin perspektifini de dahil etme esnekliği sunar. Ölçek, hem hastalar hem de bakım verenler için ayrı ayrı doldurulabilme özelliği sayesinde, hastalığı olan bireyin yaşamına olan etkilerini çok boyutlu olarak inceleme imkanı sağlamaktadır. Ölçekten alınan yüksek puanlar, yüksek yaşam kalitesine işaret etmektedir.

Ölçeğin Türkçe uyarlama, geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları 2012 yılında Akpınar ve Küçükgüçlü tarafından yapılmıştır. Ölçek, fonksiyonel yetenekler, kişiler arası ilişkiler, anlamlı aktivitelere katılım ve finansal durumu yönetebilme gibi çeşitli yaşam alanlarını kapsayan maddeleri içermektedir. Bu özellikleriyle, klinik araştırmalarda ve hasta bakım planlamalarında önemli bir değerlendirme aracı olarak kullanılmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Alzheimer Hastalığı, Yaşam Kalitesi, QOL-AD, Bakım Veren, Uyarlama, Psikometrik Özellikler, Yaşlılık, Bilişsel Yetersizlik.

## Yazarlar

Burcu AKPINAR SÖYLEMEZ (Sorumlu Yazar), B. Akpınar, Ö. Küçükgüçlü

## Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, Alzheimer Hastalığı tanısı almış bireylerin yaşam kalitesini, hem kendi öznel algıları hem de onlara bakmakla yükümlü olan bakım verenlerin gözlemleri üzerinden güvenilir ve geçerli bir şekilde değerlendirmektir. Ölçek, kısa yapıda sayesinde klinik ortamlarda hızlı ve pratik bir şekilde uygulanabilir.

Ölçek, literatürdeki tartışılabilir bir konuya çözüm getirmeyi amaçlamaktadır: bilişsel yetersizliği olan bireylerin kendi yaşam kalitelerini ne ölçüde doğru bir şekilde ifade edebildikleri. QOL-AD, bu ikilemi, hem hasta özbildirimlerinin önemini kabul ederek hem de bakım verenlerin objektif gözlemlerini dahil ederek aşılmaya çalışır. Bu çift perspektifli yaklaşım, daha kapsamlı bir değerlendirme yapılmasını sağlar.

## Yapı (Construct)

Alzheimer Hastalığında Yaşam Kalitesi Ölçeği, yaşam kalitesini çok boyutlu bir yapı olarak ele

Ölçeği oluşturan 13 madde, yaşıtların yaşam kalitesi literatüründen seçilmiş olup, aşağıdaki temel alanları temsil etmektedir:

Fonksiyonel Yetenekler ve Günlük Yaşam Aktiviteleri  
Kişiler Arası İlişkiler ve Sosyal Bağlantılar  
Anlamlı Aktivitelere Katılabilme Yeteneği  
Finansal Durumu Yönetebilme ve Ekonomik Güvenlik  
Kendisi ile İlgili Global Tanılama (Genel Ruh Hali ve Memnuniyet)

Bu alanlar, bilişsel gerilemeye rağmen bireyin sosyal ve duygusal refahının sürdürme kapasitesini ölçer. Ölçek, bilişsel yetersizliğin ilerleyici doğasına rağmen hastanın öznel iyi oluş halini yakalamayı hedefler.

## Geçerlik

Ölçeğin Türkçe versiyonunun geçerlik çalışmaları Akpınar ve Küçükgüçlü (2012) tarafından yapılmıştır. Geçerlik analizleri, ölçeğin gerçekten de Alzheimer Hastalığı olan bireylerin yaşam kalitesi yapısının ölçtüğünü doğrulamayı amaçlamıştır.

Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsayıları detaylandırılmamış olsa da, uyarılma çalışması sırasında kapsam geçerliği ve yapı geçerliği çalışmaları yapıldığı varsayılmaktadır. Maddelerin yaşıtların yaşam kalitesi literatüründen seçilmiş olması, ölçeğin ilgili içeriği kapsadığına dair güçlü bir kanıt sunmaktadır (içerik geçerliği). Araştırmacılar, ölçeğin hem hastalar hem de bakım verenler için ayrı ayrı değerlendirilebilmesi özelliğinin, ölçeğin klinik geçerliğini artırdığını belirtmektedirler.

## Güvenirlilik

Cronbach Alfa Katsayısı kullanılarak yapılan iç tutarlılık analizleri, ölçeğin yeterli düzeyde güvenilirliğe sahip olduğunu göstermiştir. Elde edilen değerler şunlardır:

Hastalar için iç tutarlılık (Cronbach Alfa): 0.77

Bakım verenler için iç tutarlılık (Cronbach Alfa): 0.72

Bu katsayılar, psikometrik açıdan kabul edilebilir sonuçları içinde olup, ölçeğin maddelerinin ölçülmek istenen yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir. Ölçeğin kısa olması (13 madde) ve hem hasta hem de bakım verenler tarafından ayrı ayrı doldurulabilmesi, uygulayıcılar için pratik bir güvenilirlik avantajı sağlamaktadır.

## Faktör Analizi

Türkçe uyarılma çalışmasında (Akpınar & Küçükgüçlü, 2012) faktör yapısına dair spesifik

detaylar kaynakta belirtilmemiştir. Ancak, QOL-AD ölçeğinin orijinal yapış genellikle tek bir genel yaşam kalitesi faktörünü veya multidisipliner alanları temsil eden birkaç alt boyutu içerir.

Ölçeğin 13 maddesinin; fonksiyonel yetenekler, ilişkiler aras ilişkiler, aktiviteler ve finansal durumu içeren geniş bir yelpazeyi kapsaması, ölçeğin yaşam kalitesinin küresel bir değerlendirilmesini yapmayı amaçladığını düşündürmektedir. Uyarılma çalışması, bu 13 maddenin Türkçe kültürüne uygun olarak tek bir bütünlük yapı altında toplanıp toplanmadığını veya orijinal ölçekteki olası boyutların korunduğunu doğrulamalıdır.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Uyarılma (Adaptasyon)

**Format:** 13 maddelik, 4 puanlık Likert tipi derecelendirme ölçeği.

**Mevcut Diller:** Türkçe (Orijinal versiyon İngilizcedir).

**Popülasyon Grubu:** Alzheimer Hastalığı tanış almış hastalar ve onların birincil bakım verenleri.

**Yaş Grubu:** Genellikle yetişkinler (Alzheimer hastaları).

**Popülasyon Detayları:** Alzheimer Hastalığına erken ve orta evrelerindeki bireyler. Ölçeğin hastalar tarafından doldurulabilmesi için belirli bir bilişsel kapasite gereklidir, bu nedenle ileri evre hastalar için yalnızca bakım veren formu kullanılabilir.

**Test Metodolojisi:** Ölçek, hasta ile yüz yüze görüşülerek veya hastanın öz bildirimine dayalı olarak doldurulabilir. Bakım verenler de hastayı gözlemleyerek kendi formlarını doldururlar.

**Puanlama Yöntemi:** Her madde 1 (kötü) ile 4 (çok iyi) arasında puanlanır. Toplam puan aralığı 13 ile 52 arasındadır. Yüksek puan, daha yüksek yaşam kalitesini gösterir. Kombine puanlama da mümkündür: (Hasta Puanı \* 2 + Bakım Veren Puanı) / 3.

## Anahtar Kelimeler

Fonksiyonel Yetenekler, İlişkiler Aras İlişkiler, Finansal Durum, Global Tanılama, Ç Tutarlılık, Öznel Değerlendirme, Geriatri.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanıtması:** Bilgi mevcut değildir.

**Bağı Kuruluş E-posta Adresleri:** [burcu.akpinar@deu.edu.tr](mailto:burcu.akpinar@deu.edu.tr)

**Yazma Adresi:** Burcu AKPINAR SÖYLEMEZ

## Özinler & Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin orijinal geliştiricileri tarafından belirlenen kullanım izinleri, Türkçe uyarlama için sorumlu yazar (Burcu AKPINAR SÖYLEMEZ) ile iletişime geçilerek öğrenilmelidir. Ölçek, akademik ve klinik araştırmaya amaçlı kullanımlar için genellikle yazarın izniyle ücretsiz olarak temin edilebilir. Ticari kullanımlar için ek izin ve ücret gerekebilir.

Ölçeğin Türkçe uyarlama ve psikometrik özelliklerinin belirlendiği çalışma yılı: **2012**.

Araştırmacılar, ölçeğin tam metnini ve kullanım kılavuzunu yazarla iletişime geçerek veya yayınlanmış bilimsel makale aracılığıyla edinebilirler. Orijinal makalenin ResearchGate bağlantısı aşağıdadır: [ResearchGate Linki](#).

Ölçeğin orijinal PDF'i buradan indirilebilir: [alzheimer-hastaliginda-yasam-kalitesi-olcegi-toad.pdf](#)

## Referanslar

Akpınar, B., & Küçükgüçlü, Ö. (2012). The validity and reliability of the Turkish version of the quality of life scale for patients with Alzheimer's disease (QOL-AD). *Journal of Neurological Sciences*, 29(3), 554-565.

## Alzheimer Hastalığında Yaşam Kalitesi Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri, orijinal metindeki içerik tanımlarını korumaktadır.

Ölçeğe ait 13 madde, ayrıntılı olarak aşağıdaki yaşam kalitesi literatüründen seçilmiştir. Her bir maddeye karşılık yanıt olarak 4 puan üzerinden değerlendirilmektedir (1=kötü, 4=çok iyi). Ölçekten elde edilen puan aralığı 13 ile 52 arasındadır. Yüksek puan alma yüksek yaşam kalitesini göstermektedir.

Ölçeğin kapsamı 13 madde ayrıntılı olarak şu alanları içermektedir:

Fonksiyonel yetenekler

Kişiler arası ilişkiler

Anlamli aktivitelere katılabılme yeteneği

Finansal durumu yönetebilme

Kendisi ile ilgili global tanılama (Genel değerlendirme)