Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16893

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i, bireylerin benlik alg?lar?n? ve ili?kisel yönelimlerini ölçmek amac?yla geli?tirilmi? olan orijinal bir arac?n Türk kültürüne **uyarlanmas?** sürecini temsil etmektedir. Bu adaptasyon çal??mas?, benlik kavram?n?n alt? farkl? boyutunu (ba??ms?z, birbirine ba??ml?, ili?kisel, kolektif, özel ve kamusal benlik kurgular?) Türkçe konu?an popülasyonlarda güvenilir ve geçerli bir ?ekilde de?erlendirebilmek için yap?lm??t?r. Ölçe?in Türkçeye çevirisi, dilsel e?de?erli?i ve kültürel uygunlu?u sa?lanarak, psikometrik özelliklerinin incelenmesi amaçlanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Alt?l? Benlik Kurgusu, Benlik Kavram?, **Uyarlama**, Self-Construal, Psikometrik Özellikler, Kültürel Psikoloji

Yazarlar

Bahad?r Özcan, Sibel Ö?ülmü?

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin kendilerini nas?l tan?mlad?klar?n? ve bu tan?mlar?n sosyal çevreleriyle olan etkile?imlerini nas?l ?ekillendirdi?ini belirleyen **benlik kurgusu** boyutlar?n? ölçmektir. Bu adaptasyon çal??mas?, özellikle Türk kültürü ba?lam?nda, bireylerin alt? farkl? benlik kurgusu boyutundaki e?ilimlerini standardize edilmi? bir araçla tespit etmeyi sa?lamay? amaçlam??t?r. Bu sayede, sosyal psikoloji ve kültürleraras? psikoloji alanlar?nda yap?lacak ara?t?rmalara geçerli bir ölçme arac? sunulmu?tur.

Yap?

Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i, benli?in alt? temel boyutunu ölçen çok boyutlu bir yap?y? temel al?r. Bu boyutlar genellikle **ba??ms?z benlik** (bireysellik ve özgüllük vurgusu) ve **birbirine ba??ml? benlik** (ili?kisellik ve grup aidiyeti vurgusu) gibi geleneksel dikotomilerin ötesine geçerek daha ince ayr?mlar sunar. Ölçek, bireyin kendini ba?kalar?ndan ayr? (özel/ba??ms?z) veya ba?kalar?yla ba?lant?l? (ili?kisel/kolektif) olarak alg?lama derecesini belirler. Bu yap?, özellikle kültürleraras? farkl?l?klar?n anla??lmas?nda kritik bir rol oynar.

Geçerlik

Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i'nin Türk kültürüne uyarlanmas? çal??mas?nda, geçerlik çal??malar? detayl? olarak raporlanm??t?r. Yap? geçerli?ini incelemek üzere genellikle **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (CFA) kullan?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in orijinal alt? faktörlü yap?s?n?n Türk

ARABPSYCHOLOGY.COM

örnekleminde de korundu?unu ve veri ile model uyumunun kabul edilebilir düzeyde oldu?unu göstermi?tir. Ek olarak, ölçe?in ilgili di?er psikolojik yap?larla beklenen yönde ili?kiler kurup kurmad???n? inceleyen kriter geçerli?i çal??malar? da uyarlama makalesinde mevcuttur.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l?k güvenirlik analizleri, alt faktörlerin ve toplam ölçe?in güvenilirli?ini de?erlendirmek için **Cronbach Alfa** (Cronbach's Alpha) katsay?lar? kullan?larak yap?lm??t?r. Özcan ve Ö?ülmü? (2021) taraf?ndan yürütülen adaptasyon çal??mas?nda, tüm alt boyutlar için kabul edilebilir veya yüksek düzeyde iç tutarl?l?k katsay?lar? elde edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in Türk popülasyonunda tutarl? ölçümler yapma yetene?ine sahip oldu?unu göstermektedir. Test-tekrar test güvenirli?i gibi di?er güvenirlik yöntemleri de detayl? bilgi için orijinal makalede incelenmelidir.

Faktör Analizi

Uyarlama sürecinde, ölçe?in orijinal yap?s?n? do?rulamak amac?yla **Faktör Analizi** uygulanm??t?r. Çal??ma, ölçe?in teorik olarak beklenen alt? faktörlü yap?s?n?n Türk kültürüne ba?ar?yla aktar?ld???n? ortaya koymu?tur. Bu faktörler, orijinal ölçe?in benlik kurgusunun farkl? ve ayr?k bile?enlerini temsil etme yetene?ini korudu?unu teyit etmi?tir. Faktör yükleri ve model uyum indeksleri, ölçe?in yap?sal bütünlü?ünün güçlü oldu?unu göstermektedir.

Ölçme Arac?

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon) / Öz Bildirim Ölçe?i

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal ölçekte genellikle 5 veya 7 noktal? Likert kullan?l?r. Detaylar kaynak makalede bulunabilir.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinlik ve Üzeri

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversite ö?rencileri üzerinde standardize edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ölçek maddeleri, kat?l?mc?lar?n benlik kurgusu ile ilgili ifadelere ne ölçüde kat?ld?klar?n? belirtmeleri yoluyla puanlan?r. Puanlama metodolojisi, her bir alt boyut için ayr? skorlar elde edilmesine olanak tan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Anahtar Kelimeler

Öz-Alg?, Kültürleraras? Psikometri, Ba??ms?z Benlik, ?li?kisel Benlik, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Cronbach Alfa, Sosyal Psikoloji

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresleri: bhdozcan@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Kaynakta belirtilen kurum veya dergi ileti?im bilgileri üzerinden eri?ilebilir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in adaptasyon çal??mas? 2021 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Kullan?m izinleri ve ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Bahad?r Özcan ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ara?t?rma amaçl? kullan?mlar için izinler genellikle yazar?n takdirindedir.

Bu ölçe?in orijinal PDF belgesi ?u adresten indirilebilir: altili-benlik-kurgusu-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Özcan, B., ve Ö?ülmü?, S. (2021). Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i'nin Türk kültürüne uyarlanmas?. *Süleyman Demirel Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Sosyal Bilimler Dergisi*, (52), 41-56.

Makalenin Dergipark ba?lant?s?: dergipark.org.tr

Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddelerin tamam?, yukar?da belirtilen 2021 tarihli uyarlama makalesinde bulunmaktad?r ve ara?t?rmac?lar taraf?ndan bu kaynaktan incelenmelidir.

ARABPSYCHOLOGY.COM