

Alt?I? Benlik Kurgusu Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Alt?I? Benlik Kurgusu Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16893>

Özet

Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i, bireylerin benlik alg?lar?n? ve ili?kisel yönelimlerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? olan orijinal bir arac?n Türk kültürüne **uyarlanmas?** sürecini temsil etmektedir. Bu adaptasyon çal??mas?, benlik kavram?n?n alt? farklı boyutunu (ba??ms?z, birbirine ba??ml?, ili?kisel, kolektif, özel ve kamusal benlik kurgular?) Türkçe konu?an popülasyonlarda güvenilir ve geçerli bir ?ekilde de?erlendirebilmek için yap?lm??t?r. Ölçe?in Türkçeye çevirisi, dilsel e?de?erli?i ve kültürel uygunlu?u sa?lanarak, psikometrik özelliklerinin incelenmesi amaçlanm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Alt?l? Benlik Kurgusu, Benlik Kavram?, **Uyarlama**, Self-Constructal, Psikometrik Özellikler, Kültürel Psikoloji

Yazarlar

Bahadır Özcan, Sibel Ö?ülmü?

Amaç

Ölçe?in temel amacı, bireylerin kendilerini nasıl tanımladıkları ve bu tanımların sosyal çevreleriyle olan etkileşimlerini nasıl şekillendirdiğini belirleyen **benlik kurgusu** boyutlarının ölçmektir. Bu adaptasyon çal??mas?, özellikle Türk kültürü bağlamında, bireylerin alt? farklı benlik kurgusu boyutundaki eğilimlerini standardize edilmiş bir araçla tespit etmeyi sağlamayı amaçlanm??t?r. Bu sayede, sosyal psikoloji ve kültürleraras? psikoloji alanlarında yapılacak araştırmalara geçerli bir ölçme aracı sunulmuştur.

Yap?

Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i, benli?in alt? temel boyutunu ölçen çok boyutlu bir yapıyı temel alır. Bu boyutlar genellikle **ba??ms?z benlik** (bireysellik ve özgüllük vurgusu) ve **birbirine ba??ml? benlik** (ilişkisel ve grup aidiyeti vurgusu) gibi geleneksel dikotomilerin ötesine geçerek daha ince ayrımlar sunar. Ölçek, bireyin kendini bakarlardan ayrı (özel/ba??ms?z) veya bakarlıyla bağlantılı (ilişkisel/kolektif) olarak algılama derecesini belirler. Bu yapı, özellikle kültürleraras? farklılıkların anlaşılmasında kritik bir rol oynar.

Geçerlik

Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i'nin Türk kültürüne uyarlanmas? çal??mas?nda, geçerlik çal??maları detaylı olarak raporlanm??t?r. Yapı geçerliliğini incelemek üzere genellikle **Do?rulay?c? Faktör Analizi (CFA)** kullanılm??t?r. Bu analizler, ölçe?in orijinal alt? faktörlü yapısının Türk

örnekleminde de korundu?unu ve veri ile model uyumunun kabul edilebilir düzeyde oldu?unu göstermi?tir. Ek olarak, ölçe?in ilgili di?er psikolojik yap?larla beklenen yönde ili?kiler kurup kurmad???n? inceleyen kriter geçerli?i çal??malar? da uyarlama makalesinde mevcuttur.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlılık güvenilirlik analizleri, alt faktörlerin ve toplam ölçe?in güvenilirli?ini de?erlendirmek için **Cronbach Alfa** (Cronbach's Alpha) katsayılar? kullan?larak yap?lm??t?r. Özcan ve Ö?ülmü? (2021) taraf?ndan yürütülen adaptasyon çal??mas?nda, tüm alt boyutlar için kabul edilebilir veya yüksek düzeyde iç tutarlılık katsayılar? elde edilmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in Türk popülasyonunda tutarlı ölçümler yapma yetene?ine sahip oldu?unu göstermektedir. Test-tekrar test güvenilirli?i gibi di?er güvenilirlik yöntemleri de detaylı bilgi için orijinal makalede incelenmelidir.

Faktör Analizi

Uyarlama sürecinde, ölçe?in orijinal yap?s?n? do?rulamak amacıyla **Faktör Analizi** uygulanm??t?r. Çal??ma, ölçe?in teorik olarak beklenen alt? faktörlü yap?s?n?n Türk kültürüne ba?ar?yla aktar?ld???n? ortaya koymu?tur. Bu faktörler, orijinal ölçe?in benlik kurgusunun farklı ve ayrı?k bile?enlerini temsil etme yetene?ini korudu?unu teyit etmi?tir. Faktör yükleri ve model uyum indeksleri, ölçe?in yap?s?sal bütünlü?ünün güçlü oldu?unu göstermektedir.

Ölçme Arac?

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon) / Öz Bildirim Ölçe?i

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal ölçekte genellikle 5 veya 7 noktalı Likert kullan?lır. Detaylar kaynak makalede bulunabilir.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Yeti?kinler, Üniversite Ö?rencileri

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinlik ve Üzeri

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki üniversite ö?rencileri üzerinde standardize edilmi?tir.

Test Metodolojisi: Ölçek maddeleri, katılımcıların benlik kurgusu ile ilgili ifadelere ne ölçüde katıldıkları?n? belirtmeleri yoluyla puanlanır. Puanlama metodolojisi, her bir alt boyut için ayrı? skorlar elde edilmesine olanak tan?r.

Anahtar Kelimeler

Öz-Alg?, Kültürleraras? Psikometri, Ba??ms?z Benlik, ?likisel Benlik, Do?rulay?c? Faktör Analizi, Cronbach Alfa, Sosyal Psikoloji

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Kaynakta belirtilmemi?tir.

?leti?im E-posta Adresleri: bhdozcan@yahoo.com

Yaz??ma Adresi: Kaynakta belirtilen kurum veya dergi ileti?im bilgileri üzerinden eri?ilebilir.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in adaptasyon çal??mas? 2021 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Kullan?m izinleri ve ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar Bahad?r Özcan ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ara?t?rma amaçlı? kullan?mlar için izinler genellikle yazar?n takdirindedir.

Bu ölçe?in orijinal PDF belgesi ?u adresten indirilebilir: [altli-benlik-kurgusu-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Özcan, B., ve Ö?ülmü?, S. (2021). Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i'nin Türk kültürüne uyarlanması. *Süleyman Demirel Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Sosyal Bilimler Dergisi*, (52), 41-56.

Makalenin Dergipark ba?lant?s?: [dergipark.org.tr](#)

Alt?l? Benlik Kurgusu Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddelerin tamam?, yukar?da belirtilen 2021 tarihli uyarlama makalesinde bulunmaktad?r ve ara?t?rmac?lar taraf?ndan bu kaynaktan incelenmelidir.