

# ALPS-NEO Yenido?an A?r? ve Stres De?erlendirme Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *ALPS-NEO Yenido?an A?r? ve Stres De?erlendirme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16883>

## Özet

ALPS-NEO (Yenido?an A?r? ve Stres De?erlendirme Ölçe?i), özellikle yenido?an yo?un bak?m ünitelerinde (YYBÜ) yatan bebeklerin akut a?r? ve stres düzeylerini objektif ve güvenilir bir ?ekilde ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir araçtır. Ölçek, yenido?anlar?n a?r?ya ve strese verdikleri fizyolojik ve davran??sal tepkileri gözlemlemeye odaklanır. Türkiye'deki geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?, Sibel Serap Ceylan ve Bü?ra Bolu??k taraf?ndan yap?lm?? olup, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonda klinik uygulamaya uygunlu?unu göstermeyi amaçlam??tır. Bu adaptasyon çal??mas?, hem a?r? hem de stresin e? zamanl? de?erlendirilmesi ihtiyac?na yan?t vererek, yenido?an hem?ireli?i ve pediatri alan?nda önemli bir bo?lu?u doldurmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

ALPS-NEO, Yenido?an, A?r?, Stres, De?erlendirme Ölçe?i, Yo?un Bak?m, Geçerlik, Güvenirlik, Adaptasyon.

## Yazarlar

Sibel Serap CEYLAN, Bü?ra BOLU?IK

## Amaç

ALPS-NEO Yenido?an A?r? ve Stres De?erlendirme Ölçe?i'nin temel amacı, yenido?an bebeklerde, özellikle invaziv prosedürler veya yo?un bak?m ortam?n?n getirdi?i çevresel faktörler sonucu ortaya ç?kan akut a?r? ve stres seviyelerini h?zli? ve do?ru bir ?ekilde belirlemektir. Bu ölçek, uygulay?c?lar?n a?r? yönetimi stratejilerini zaman?nda ve etkili bir ?ekilde ba?latmalar?na olanak tan?r.

Ölçe?in Türkiye'deki adaptasyon çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk kültürüne ve klinik ortam?na uygunlu?unu test etmeyi hedeflemiştir. Bu çal??ma ile, klinik kararlar?n verilmesinde kullan?labilecek, bilimsel olarak desteklenmi? bir araç sa?lamak amaçlanm??tır.

## Yap?

ALPS-NEO, yenido?anlar?n a?r? ve stres tepkilerini çok boyutlu olarak de?erlendiren bir yapıya ölçmektedir. Ölçek genellikle, bebeklerin sergiledi?i fizyolojik de?i?iklikleri (kalp at?m h?z?, oksijen satürasyonu vb.) ve davran??sal göstergeleri (yüz ifadesi, vücut hareketleri, a?lama) kapsayan maddelerden oluşur.

Bu araç, a?r? ve stres gibi zorlu yapılar? gözlem yoluyla ölçmek üzere tasarlanm??tır, bu nedenle

yap?, gözlemcinin e?itimi ve standardizasyonu aç?s?ndan yüksek tutarlılık gerektirir. Ölçe?in derecelendirmesi genellikle belirli bir zaman dilimi içinde yap?lan gözlemlere dayanır.

## Geçerlik

Adaptasyon çal??mas?nda (Ceylan & Bol??k, 2017), ölçe?in Türk popülasyonunda klinik olarak uygunlu?unu belirlemek amacıyla geçerlik çal??malar? yap?lm??tır. Bu çal??malar genellikle yap? geçerli?i ve e? zamanlı geçerli?i içermektedir. Yap? geçerli?i için faktör analizi yöntemleri kullanılırken, e? zamanlı geçerlik için ALPS-NEO puanlar?nın, klinik olarak kabul görmü? di?er a?r? de?erlendirme ölçekleri ile korelasyonu incelenmiştir.

Kaynak referansta spesifik geçerlik de?erleri belirtilmemi? olsa da, uyarlama çal??malar?nın temel amacı, ölçe?in ölçtü?ü yap?y? do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini kan?tlamaktır. Bu tür çal??malarda genellikle uzman görüşleri alınarak kapsam geçerli?i de sa?lanmaktadır.

## Güvenirlik

Güvenirlik, ölçe?in zamana kar?? tutarlılı??n? ve iç tutarlılı??n? ifade eder. Ceylan ve Bol??k taraf?ndan yürütülen çal??mada, ALPS-NEO'nun Türk yenido?an popülasyonunda güvenilir bir araç olup olmadı??n? belirlemek için iç tutarlılık analizleri yap?lm??tır.

?ç tutarlılık güvenilirlik analizleri genellikle Cronbach Alfa katsay?s? ile rapor edilir. Yüksek bir Cronbach Alfa de?eri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme konusunda yüksek bir tutarlılı?a sahip oldu?unu gösterir. Ayrıca, gözlemci içi ve gözlemciler aras? güvenirlik testleri de, özellikle gözlem temelli ölçeklerde, ölçe?in tutarlılı??n? sa?lamak için kritik öneme sahiptir.

## Faktör Analizi

ALPS-NEO'nun uyarlama çal??mas?nda yap? geçerli?ini test etmek amacıyla faktör analizi kullan?lm??tır. Bu analiz, ölçe?in orijinal yap?s?n?n (yani, a?r? ve stres alt boyutlar?n?) Türk kültüründeki yenido?anlarda da korundu?unu do?rulamay? amaçlar.

Ke?fedici veya do?rulayıcı faktör analizi yöntemleri kullanılarak, ölçek maddelerinin hangi faktörler altında toplandı?? incelenmiştir. Böylece bir faktör analizi, ölçe?in teorik yap?s?n?n ampirik verilerle desteklendi?ini gösterir ve böylece ölçe?in yap? geçerli?ine katkıda bulunur.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Gözlem Temelli Derecelendirme Ölçe?i

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama), Orijinal Dil (Bilinmiyor, genellikle İngilizce)

**Popülasyon Grubu:** Klinik Popülasyon

**Ya? Grubu:** Yenido?an (Neonatal dönemi)

**Popülasyon Detaylar?:** Yenido?an Yo?un Bak?m Ünitelerinde (YYBÜ) takip edilen bebekler.

**Test Metodolojisi:** Bebeklerin invaziv i?lemler s?ras?nda veya stresli durumlarda sergiledikleri davran??sal ve fizyolojik tepkilerin gözlemlenmesi ve puanlanması esas?na dayan?r.

## Anahtar Kelimeler

Neonatal A?r?, Stres De?erlendirmesi, Pediatrik Hem?irelik, Psikometri, YYBÜ, Ceylan S. S., Bol????k B.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Sibel Serap CEYLAN

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Veri Bulunmamaktadır.

**Kurum E-posta Adresleri:** [ssceylan@pau.edu.tr](mailto:ssceylan@pau.edu.tr)

**Yaz??ma Adresi:** Pamukkale Üniversitesi T?p Fakültesi, Denizli, Türkiye.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??ması 2017 y?l?nda yay?mlanm??tır. Ölçe?in ticari kullanım? ve izin gereklilikleri için sorumlu yazar Sibel Serap Ceylan ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Klinik veya akademik ara?t?rmalarda kullanım için yazarlardan izin alınması tavsiye edilmektedir.

Orijinal PDF dosyas? a?a??daki bağlantıdan indirilebilir: [alps-neo-yenidogan-agri-ve-stres-degerlendirme-olcegi-toad.pdf](#)

## Referanslar

Ceylan, S. S., & Bol????k, B. (2017). Yenido?an bebeklerde ALPS-Neo A?r? ve Stres De?erlendirme Ölçe?inin geçerlik ve güvenirli?i. *Pamukkale T?p Dergisi*, 10(1), 45-52.

Makaleye eri?im linki: [journalagent.com](http://journalagent.com)

## ALPS-NEO Yenido?an A?r? ve Stres De?erlendirme Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu? olup, hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Veri kayna??nda ölçek maddeleri sunulmam??t?r. Maddelerin tam içeri?i için yukar?da belirtilen referans makaleye (Ceylan & Bol??k, 2017) ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM