Alg?lanan Sosyal Destek Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Alg?lanan Sosyal Destek Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16829

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Alg?lanan Sosyal Destek Ölçe?i, bireylerin çevrelerinden alg?lad?klar? sosyal destek düzeylerini ölçmek amac?yla kullan?lan psikometrik bir araçt?r. Bu ölçe?in Türkiye'deki psikometrik özellikleri, Duru Erdinç (2007) taraf?ndan üniversite ö?rencileri örnekleminde yeniden incelenmi?tir. Çal??ma, ölçe?in Türkçe versiyonunun güvenilirli?ini ve yap? geçerlili?ini de?erlendirmeyi amaçlam??t?r. Bu yeniden inceleme, sosyal deste?in alg?lanan farkl? kaynaklar?n? (aile, arkada?lar ve özel ki?i) ölçen çok boyutlu yap?n?n Türk kültüründe de geçerli olup olmad???n? ara?t?rm??t?r. Ölçek, özellikle stresle ba?a ç?kma, psikolojik iyi olu? ve ya?am doyumu gibi alanlarda sosyal deste?in rolünü anlamak için kritik bir araçt?r.

Anahtar Kelimeler

Alg?lanan sosyal destek, psikometri, MSPSS, güvenirlik, geçerlik, üniversite ö?rencileri, sosyal davran??.

Yazarlar

Duru Erdinç.

Amaç

Bu ölçe?in temel amac?, bireylerin çevrelerindeki önemli kaynaklardan (aile, arkada?lar ve özel biri) ne derecede destek alg?lad?klar?n? nicel olarak belirlemektir. Ölçek, sosyal deste?in genel bir skor yerine, kayna?a özgü boyutlar?n? ayr??t?rarak ölçme yetene?i sunar. Bu, ara?t?rmac?lar?n ve klinisyenlerin sosyal destek eksikli?i veya fazlal???n?n hangi spesifik alandan kaynakland???n? tespit etmesine olanak tan?r.

Duru (2007) taraf?ndan yap?lan yeniden incelemenin amac? ise, orijinal Çok Boyutlu Alg?lanan Sosyal Destek Ölçe?i'nin (MSPSS) psikometrik özelliklerinin Türk üniversite ö?rencileri popülasyonunda sürdürülüp sürdürülmedi?ini ve ölçe?in kültürel adaptasyonunun sa?laml???n? test etmektir. Bu çal??ma, ölçe?in Türkiye'deki ara?t?rmalarda kullan?lmas? için sa?lam bir psikometrik zemin olu?turmay? hedeflemi?tir.

Yap?

Ölçek, psikolojide merkezi bir kavram olan **Alg?lanan Sosyal Destek** yap?s?n? ölçmektedir. Alg?lanan sosyal destek, bireyin ba?kalar? taraf?ndan sevildi?i, de?er verildi?i, sayg? duyuldu?u ve bir ileti?im a??na sahip oldu?u inanc?d?r. Bu, gerçekte al?nan destekten ziyade, bireyin ihtiyaç duydu?unda destek mekanizmalar?n?n mevcut oldu?una dair subjektif inanc?n? ifade eder.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçek genellikle üç temel alt boyutta organize edilmi?tir ve sosyal deste?in kayna??na göre ayr?m yapar:

Aile Deste?i: Bireyin ailesinden ald??? veya alabilece?ine inand??? destek miktar?.
Arkada? Deste?i: Bireyin arkada? çevresinden alg?lad??? destek.
Özel Ki?i Deste?i: Bireyin romantik partneri, e?i veya çok yak?n bir s?rda?? gibi özel bir ki?iden alg?lad??? destek.

Geçerlik

Duru (2007) çal??mas?nda, ölçe?in yap? geçerlili?i temel olarak faktör analizi yöntemleriyle incelenmi?tir. Yeniden inceleme, ölçe?in orijinal üç faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde de do?ruland???n? göstermi?tir. Bu üç faktörlü yap?, Aile, Arkada?lar ve Özel Ki?i boyutlar?n? temsil etmektedir ve ölçe?in teorik yap?s?yla uyumludur.

Geçerlik çal??malar?, maddelerin ilgili faktörlere yüksek yükler verdi?ini ve boyutlar aras? korelasyonlar?n beklentilerle uyumlu oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu bulgular, **Alg?lanan Sosyal Destek Ölçe?i**'nin (MSPSS'nin Türkçe formu) Türk üniversite ö?rencileri aras?nda sosyal destek yap?s?n? geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemektedir. Ölçek, özellikle stres ve iyi olu? gibi ilgili yap?larla beklenen yönlerde ili?ki göstermi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirli?i, iç tutarl?l?k katsay?s? olan Cronbach Alfa de?eri ile de?erlendirilmi?tir. Duru (2007) çal??mas?nda, ölçe?in hem toplam puan? hem de alt boyutlar? için yüksek düzeyde iç tutarl?l?k katsay?lar? elde edilmi?tir. Bu yüksek de?erler, ölçek maddelerinin tutarl? bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü ve ölçüm hatas?n?n dü?ük oldu?unu göstermektedir.

Yüksek güvenilirlik katsay?lar?, ölçe?in farkl? ölçüm zamanlar?nda benzer sonuçlar üretme potansiyelini i?aret eder. Bu sonuçlar, **Alg?lanan Sosyal Destek Ölçe?i**'nin Türk popülasyonunda kararl? ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?labilece?ini teyit etmektedir. Orijinal MSPSS'nin yüksek güvenilirlik standartlar?, bu yeniden inceleme çal??mas?nda da korunmu?tur.

Faktör Analizi

Duru (2007) çal??mas?nda, Çok Boyutlu Alg?lanan Sosyal Destek Ölçe?i'nin faktör yap?s?n? incelemek için analitik yöntemler kullan?lm??t?r. Analiz sonuçlar?, ölçe?in orijinal yap?s? olan **üç faktörlü modeli** desteklemi?tir. Bu faktörler, sosyal deste?in kayna??na göre ayr??an (Aile, Arkada?lar, Özel Ki?i) boyutlar? temsil etmektedir ve bu ayr?m, sosyal destek teorileriyle uyumludur.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Faktör yükleri, her bir maddenin kendi ilgili alt boyutuna güçlü bir ?ekilde yüklendi?ini göstermi?tir. Bu yap?sal do?rulama, ölçe?in Türk kültürü ba?lam?nda çok boyutlu sosyal destek yap?s?n? ba?ar?yla ay?rabildi?ini ve ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü korudu?unu kan?tlamaktad?r.

Araç

Test Type: Geli?tirme (Çok Boyutlu Alg?lanan Sosyal Destek Ölçe?i'nin Türkçeye uyarlanmas? ve psikometrik özelliklerinin yeniden incelenmesi).

Format: Genellikle 5 veya 7 noktal? Likert tipi derecelendirme ölçe?i kullan?l?r. Kat?l?mc?lar, kendilerine yöneltilen ifadelerin kendilerini ne kadar iyi tan?mlad???n? belirtirler.

Language Available: Türkçe (Duru, 2007 çal??mas?), ?ngilizce (Orijinal MSPSS).

Population Group: Yeti?kinler, Ergenler, Üniversite Ö?rencileri.

Age Group: 18 ya? ve üzeri (Duru (2007) çal??mas? genç yeti?kin üniversite ö?rencilerini kapsamaktad?r).

Population Details: Türkiye'deki üniversite ö?rencileri örneklemi üzerinde valide edilmi?tir.

Test Methodology: Öz bildirimli (Self-report) anket format?nda uygulan?r ve bireysel veya grup halinde doldurulabilir.

Anahtar Kelimeler

Sosyal destek, psikoloji, adaptasyon, Likert ölçe?i, psikolojik iyi olu?, Duru, 2007, çok boyutlu ölçek.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Kaynakta belirtilmemi?tir)

Affiliation Email addresses: eduru@pau.edu.tr

Correspondence Address: Duru Erdinç (Prizma çal??mas?n?n sorumlu yazar?).

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Duru (2007) taraf?ndan yap?lan yeniden inceleme çal??mas? 2007 y?l?nda yay?mlanm??t?r. Ölçe?in orijinal versiyonu (Multidimensional Scale of Perceived Social Support - MSPSS) 1988 y?l?nda geli?tirilmi?tir. Ölçe?in kullan?m? genellikle akademik ve klinik amaçlar için ücretsizdir,

ARABPSYCHOLOGY.COM

ancak ticari kullan?m veya tam izinler için sorumlu yazar Duru Erdinç ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ölçe?in orijinal PDF'i buradan indirilebilir: algilanan-sosyal-destek-olcegi-toad.pdf

Kaynaklar

Duru, E. (2007). Re-examination of the psychometric characteristics of the multidimensional scale of perceived social support among Turkish university students. *Social Behavior and Personality: An ?nternational Journal*. *35*(4), 443-452.

Zimet, G. D., Dahlem, N. W., Zimet, S. G., & Farley, G. K. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment, 52*(1), 30-41. (Orijinal ölçe?in kayna??).

Alg?lanan Sosyal Destek Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddelerin tam listesi ve derecelendirme bilgileri için lütfen Duru (2007) referans?na veya yukar?da belirtilen PDF kayna??na ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM