

Algılanan Romantik ?li?ki Kalitesi Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2025). *Algılanan Romantik ?li?ki Kalitesi Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16827>

Özet

Algılanan Romantik İlişki Kalitesi Ölçeği (ARİKÖ), romantik ilişkilerde bireylerin deneyimlediği memnuniyet, uyum ve genel kalite düzeyini ölçmek amacıyla kullanılan bir psikometrik araçtır. Bu giriş, ölçeğin 2017 yılında Ali Serdar Sağkal ve Yılmaz Özdemir tarafından Türkçe'ye yapılan **uyarlama** çalışması temel almaktadır. Bu çalışma, ölçeğin Türk kültürü bağlamında geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olarak kullanılabilirliğini belirlemeyi amaçlamıştır.

Ölçek, bireylerin ilişkilerindeki subjektif değerlendirmelerini yakalayarak, ilişki araştırmaları ve danışmanlık süreçleri için değerli veriler sağlamaktadır. Uyarlama çalışması, ölçeğin orijinal psikometrik yapısının Türk örnekleminde de korunduğunu göstermeyi hedeflemiştir.

Anahtar Kelimeler

Algılanan Romantik İlişki Kalitesi, İlişki Kalitesi, Romantik İlişkiler, Ölçek **Uyarlaması**, **Geçerlik**, **Güvenirlilik**.

Yazarlar

Ali Serdar Sağkal, Yılmaz Özdemir.

Amaç

Algılanan Romantik İlişki Kalitesi Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin mevcut romantik ilişkilerinin kalitesini subjektif olarak nasıl algıladıklarını ve değerlendirdiklerini saptamaktır. Bu kalite, duygusal yakınlık, çatışma çözümü, memnuniyet ve bağlılık gibi bileşenleri içeren çok boyutlu bir yapıyı temsil eder.

Ölçeğin Türkçe'ye **uyarlaması** gerçekleştirilen Sağkal ve Özdemir (2017), bu aracın Türk popülasyonunda kullanılabilirliğini sağlayarak, özellikle genç yetişkinlerin romantik ilişkilerindeki kalite düzeylerini bilimsel yöntemlerle incelemeyi amaçlamıştır. Bu sayede, Türkiye'deki ilişki ve evlilik danışmanlığı alanındaki araştırmaların nicel veri ihtiyacına cevap verilmesi hedeflenmiştir.

Yapı

Ölçek, psikolojide merkezi bir yapı olan **romantik ilişki kalitesi** kavramını ölçmektedir. Bu yapı, sadece ilişkinin süresine veya resmiyetine odaklanmaz; aynı zamanda partnerler arasındaki etkileşimlerin niteliğini, duygusal destek seviyesini ve bireyin ilişkiden duyduğu genel tatmini kapsar. Yüksek algılanan ilişki kalitesi, genellikle daha iyi psikolojik uyum ve yaşam memnuniyeti ile ilişkilidir.

ARİKÖ, ilişki dinamiklerinin olumlu ve olumsuz yönlerini kapsayan geniş bir yelpazede değerlendirilerek, araştırmacılara bu karmaşık yapıyı tek bir skor veya alt boyutlar aracılığıyla inceleme fırsatı sunar. Ölçek, öz bildirim yöntemiyle bireyin kendi bakış açısıyla ilişkiyi değerlendirmesini sağlar.

Geçerlik

Sağal ve Özdemir (2017) tarafından gerçekleştirilen **uyarlama** çalışmasında, ölçeğin Türkçe formunun yapısal **geçerlik** kanıtlarını sunmak için çeşitli psikometrik analizler uygulanmıştır. Bu analizler, ölçek maddelerinin kültürel bağlamda ölçmek istediği yapıyı ne derece doğru temsil ettiğini ortaya koymayı amaçlamıştır.

Uyarlama sürecinde tipik olarak dilsel ve kültürel **geçerlik** çalışmaları yürütülmüş, ardından yapı geçerliliğini desteklemek amacıyla **faktör analizi** teknikleri kullanılmıştır. Bu analizlerin sonuçları, ölçeğin orijinal yapısının Türk örneğinde de tutarlı olduğunu ve Algılanan Romantik İlişki Kalitesi yapısının başarılı bir şekilde ölçtüğünü göstermiştir.

Güvenirlilik

Ölçeğin **güvenirlilik** analizleri, iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsayısı) yöntemleri kullanılarak gerçekleştirilmiştir. İç tutarlılık, ölçek maddelerinin aynı yapıyı ne ölçüde tutarlı bir şekilde ölçtüğünü gösteren temel bir güvenirlik ölçütüdür. Yüksek Alfa değerleri, ölçeğin güvenilirliğinin güçlü olduğunu işaret eder.

Uyarlama çalışmasında elde edilen iç tutarlılık katsayıları, Algılanan Romantik İlişki Kalitesi Ölçeği'nin Türkçe formunun güvenilir bir ölçüm sağladığını ve farklı maddeler aracılığıyla tutarlı sonuçlar üretebilme yeteneğine sahip olduğunu desteklemektedir. Çalışmanın detayları için yayımlanan kongre bildirisinin incelenmesi önerilmektedir.

Faktör Analizi

Algılanan Romantik İlişki Kalitesi Ölçeği'nin yapısal bütünlüğünü ve boyutlarını incelemek amacıyla **faktör analizi** teknikleri uygulanmıştır. Bu analiz, ölçeğin tek boyutlu mu yoksa çok boyutlu bir yapıya mı sahip olduğunu belirlemede kilit rol oynamaktadır.

Uyarlama çalışması, orijinal ölçeğin faktör yapısını doğrulamayı veya yeniden keşfetmeyi amaçlamıştır. Bu süreçte, Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılarak, Türkçe formun belirlenen faktör yüklerinin teorik modele uygunluğu test edilmiştir. Başarılı bir faktör yapısı, ölçeğin geçerlik kanıtlarını önemli ölçüde güçlendirir.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Likert Tipi Derecelendirme (Orijinal ölçeğin yapısına dayanarak varsayılmıştır. Kaynak içerikte derecelendirme detayı verilmemiştir.)

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), Orijinal Dil (Bilinmiyor)

Popülasyon Grubu: Romantik bir ilişki içinde olan bireyler.

Yaş Grubu: Genç yetişkinler ve yetişkinler.

Popülasyon Detayları: Türkçe uyarlama çalışması, genellikle üniversite öğrencileri gibi romantik ilişki deneyimine sahip genç yetişkinler üzerinde yürütülmüştür.

Test Metodolojisi: Öz bildirim ölçeği. Katılımcılar, kendi ilişkilerine yönelik algılarını yansıtan ifadeleri değerlendirirler.

Anahtar Kelimeler

İlişki Memnuniyeti, Öz Bildirim, Psikometrik Özellikler, Romantik Bağlılık, **Geçerlik Çalışması**.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilinmiyor

Kurum E-posta Adresleri: alisedarsagkal@gmail.com

Yazma Adresi: Ali Serdar Sağkal (Sorumlu Yazar)

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: Türkçe Uyarlama Çalışması: 2017

İzinler ve Ücret: Ölçeğin bilimsel çalışmalarda kullanımı ve izin süreçleri hakkında bilgi almak için sorumlu yazar Ali Serdar Sağkal ile e-posta yoluyla iletişime geçilmesi önerilir.

Ölçeğin orijinal PDF dokümanı aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [algılanan-romantik-iliski-kalitesi-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Sa?kal, A.S. ve Özdemir, Y. (2017). Algılanan Romantik ?li?ki Kalitesi Ölçe?i'nin Türkçe'ye uyarlanması: **Geçerlik** ve **Güvenirlik** çal??ması. *IV. International Eurasian Educational Research Congress* içinde (s.348-349). Denizli: Pamukkale Üniversitesi.

Algılanan Romantik ?li?ki Kalitesi Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??tır. Maddeler ve puanlama yönergeleri için lütfen yukarıda belirtilen referans kayna?a ba?vurunuz.

ARABPSYCHOLOGY.COM