Alg?lanan Esenlik Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Alg?lanan Esenlik Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=16763

ARABPSYCHOLOGY.COM

Özet

Alg?lanan Esenlik Ölçe?i (Perceived Wellness Scale - PWS), bireylerin kendi esenlik durumlar?na dair subjektif alg?lar?n? ölçmek amac?yla geli?tirilmi? bir psikometrik araçt?r. Bu giri?, ölçe?in Türkçe adaptasyon ve psikometrik özelliklerinin incelenmesine odaklanmaktad?r. Ölçek, 2006 y?l?nda Serkan Memnun taraf?ndan yürütülen bir yüksek lisans tezi kapsam?nda Türkiye popülasyonuna geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas? yap?larak uyarlanm??t?r. Çal??ma, özellikle beden e?itimi ö?retmenlerinin esenlik alg?lar?n? de?erlendirmek için kullan?lm??t?r.

Ölçe?in adaptasyon çal??mas?, Marmara Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü'nde tamamlanm??t?r. Yap?lan analizler, ölçe?in alt boyutlar?n?n birbirleriyle anlaml? düzeyde ili?kili oldu?unu göstermi?, bu da ölçe?in yap?sal bütünlü?ünü desteklemi?tir. Güvenilirlik analizlerinde ise yüksek iç tutarl?l?k de?erlerine ula??lm??t?r.

Anahtar Kelimeler

Alg?lanan Esenlik Ölçe?i, Esenlik, Alg?, Ölçek, Psikometri, Geçerlilik, Güvenilirlik, Beden E?itimi Ö?retmenleri

Yazarlar

Serkan Memnun

Amaç

Alg?lanan Esenlik Ölçe?i'nin temel amac?, bireylerin çok boyutlu esenlik kavram?n? ne ölçüde alg?lad?klar?n? ve deneyimlediklerini belirlemektir. Bu ölçe?in Türkiye'deki uyarlama çal??mas?, orijinal ölçe?in psikometrik yap?s?n?n Türk kültürü ve dili ba?lam?nda geçerlili?ini ve güvenilirli?ini test etmeyi hedeflemi?tir.

Özel olarak, 2006 y?l?nda yürütülen çal??ma, beden e?itimi ö?retmenleri gibi stresli ve fiziksel gereksinimleri yüksek bir meslek grubunun esenlik alg? düzeylerini tespit etmek ve bu alg?lar?n demografik de?i?kenlerle ili?kisini incelemek üzere tasarlanm??t?r. Bu sayede, ölçek hem akademik ara?t?rmalara hem de uygulamal? alanlara katk? sa?lam??t?r.

Yap?

Ölçek, psikolojideki esenlik (wellness) kavram?n? ölçmektedir. Esenlik, genellikle fiziksel, duygusal, sosyal, entelektüel ve ruhsal boyutlar? içeren çok yönlü bir yap? olarak tan?mlan?r. Alg?lanan Esenlik Ölçe?i, bu çok boyutlu yap?n?n birey taraf?ndan subjektif olarak ne kadar olumlu deneyimlendi?ini ve de?erlendirildi?ini ölçmeye odaklan?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Yap?lan Faktör Analizi sonuçlar?, ölçe?in alt boyutlar?n?n birbirleriyle tutarl? ve anlaml? ili?kiler sergiledi?ini göstermektedir, bu da ölçe?in ölçmeye çal??t??? temel yap?n?n güçlü bir ?ekilde desteklendi?ini i?aret eder.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlilik çal??malar?, yap? geçerlili?ini incelemeye odaklanm??t?r. Yap?lan Faktör Analizi sonuçlar?na göre, ölçe?i olu?turan alt boyutlar?n birbiriyle istatistiksel olarak anlaml? ve tutarl? bir ili?ki içinde oldu?u tespit edilmi?tir. Bu bulgu, ölçe?in teorik olarak ölçmesi beklenen yap?y? ba?ar?yla ölçtü?ünü göstermektedir.

Ön test ve son test uygulamalar?n? içeren geçerlik çal??mas?nda, maddelerin ortalama de?erleri incelenmi?tir. Birinci uygulamada maddelerin genel ortalamas? 4,36 olarak bulunmu?tur. En küçük madde ortalama de?eri 2,32 iken, en yüksek madde ortalama de?eri ise 5,16 olarak kaydedilmi?tir. Bu de?erler, maddelerin geni? bir cevap aral???nda kullan?ld???n? ve bireylerin esenlik alg?lar?n?n çe?itlili?ini yans?tt???n? göstermektedir.

Güvenirlik

Alg?lanan Esenlik Ölçe?i'nin güvenilirlik analizi, iç tutarl?l?k yöntemi kullan?larak yap?lm??t?r. ?lk uygulaman?n iç tutarl?l?k katsay?s? olan Cronbach Alfa de?eri, 32. madde hariç tutuldu?unda yüksek bulunmu? ve genel Cronbach Alfa de?eri 0,8184 olarak hesaplanm??t?r. Bu de?er, ölçe?in yüksek düzeyde iç tutarl?l??a sahip oldu?unu göstermektedir.

?kinci uygulamada da benzer ?ekilde yüksek bir güvenilirlik sonucuna ula??lm??t?r. ?kinci uygulamada standartla?t?r?lm?? Cronbach Alfa de?eri 0,8339 olarak tespit edilmi?tir. Ayr?ca, ön test ve son testler için uygulanan e?le?tirilmi? grup t testlerinde, baz? maddelerde 0,11 ile -0,28 puan aras?nda de?i?en küçük ancak istatistiksel olarak anlaml? farkl?l?klar gözlemlenmi?tir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal geçerlili?ini incelemek amac?yla uygulanan Faktör Analizi, ölçe?in çok boyutlu yap?s?n? destekler nitelikte sonuçlar vermi?tir. Analizler, ölçe?in alt boyutlar? aras?nda pozitif yönde ve istatistiksel olarak anlaml? ili?kiler bulundu?unu ortaya koymu?tur.

Bu sonuçlar, Alg?lanan Esenlik Ölçe?i'nin farkl? bile?enlerinin (alt boyutlar?n?n) teorik olarak beklendi?i gibi birbiriyle tutarl? oldu?unu ve tek bir genel esenlik yap?s?n? ölçmeye katk?da bulundu?unu do?rulamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM

Ölçüm Arac?

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Derecelendirme format? (Derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir, ancak madde ortalamalar? 2.32 ile 5.16 aras?nda de?i?ti?i için Likert tipi bir ölçek oldu?u varsay?lmaktad?r.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yeti?kinler, özellikle mesleki gruplar (Beden E?itimi Ö?retmenleri)

Age Group: Yeti?kin (Adult)

Population Details: Ölçek, Marmara Üniversitesi'nde yap?lan yüksek lisans tezi kapsam?nda beden e?itimi ö?retmenleri üzerinde uygulanm??t?r.

Test Methodology: Geçerlilik ve Güvenilirlik çal??mas? (Uyarlama çal??mas?)

Anahtar Kelimeler

Psikolojik Ölçek, Esenlik Alg?s?, Cronbach Alfa, Geçerlilik, Güvenilirlik, Adaptasyon

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: Bilinmiyor

Correspondence Address: Bilinmiyor

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçe?in adaptasyon ve psikometrik özellikleri çal??mas? 2006 y?l?nda tamamlanm??t?r. Çal??ma, akademik bir yüksek lisans tezi kapsam?nda yürütülmü?tür. Ticari kullan?m ve izinler hakk?nda ek bilgi bulunmamaktad?r.

Kaynaklar

Memnun, S. (2006). *Alg?lanan Esenlik Ölçe?inin (Perceived Wellness Scale) geçerlilik ve güvenilirlik çal??mas? ve beden e?itimi ö?retmenlerinin esenlik alg?lar?* (Yay?nlanmam?? yüksek lisans tezi). Marmara Üniversitesi E?itim Bilimleri Enstitüsü, ?stanbul.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: algilanan-esenlik-olcegi-toad.pdf

ARABPSYCHOLOGY.COM

Alg?lanan Esenlik Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Kaynak içerikte Alg?lanan Esenlik Ölçe?i'nin maddeleri (sorular?) yer almamaktad?r. Yaln?zca ölçe?in psikometrik özelliklerine dair bilgiler sa?lanm??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM